

**GAP** bien dans ma ville

Direction de la Jeunesse  
et de la Vie des Quartiers

# Programme des Activités

CENTRE SOCIAL  
**de BEAUREGARD**

49, route de Sainte-Marguerite  
05000 GAP  
Tél : 04 92 53 62 47  
Fax : 04 92 53 40 98  
[cs.beauregard@ville-gap.fr](mailto:cs.beauregard@ville-gap.fr)



# SOMMAIRE

- P 3** ÉDITO
- P 4** LE CENTRE SOCIAL QUI, QUE ? QUOI ?  
AU CENTRE SOCIAL
- P 5** TARIFS, INSCRIPTIONS,  
PIECES A FOURNIR
- P 6** JEUNESSE
- P 7** ACCUEIL DE LOISIRS
- P 8** ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ
- P 9** ATELIER MULTIMÉDIA POUR TOUS
- P 10** RÉFÉRENT FAMILLES
- P 11** VIE SOCIALE DU QUARTIER
- P 12** PETITE ENFANCE
- P 13** ASSOCIATION,  
LES ACTIVITÉS ENFANTS - ADULTES
- P 14** ASSOCIATION, COMMISSION ANIMATION
- P 15** AUTRES ASSOCIATIONS  
SUR LE QUARTIER
- P 15** PLAN D'ACCES

# EDITO

*Chères Gapençaises et chers Gapençais,  
La nouvelle édition de cette brochure vous propose une  
richesse et une diversité d'activités, de lieux et d'équipes  
mis au service du développement du bien être pour  
chacun mais aussi de l'épanouissement de la vie dans  
nos quartiers, véritables espaces de solidarités de  
proximité voulus par le Maire de Gap, Roger Didier.  
Avec les associations de quartiers, nos partenaires  
privilegiés, je vous invite à nous retrouver pour  
toujours mieux nous connaître, partager des projets,  
nous distraire, tisser des liens de solidarités et d'amitié.  
Avec vous, nous voulons quotidiennement servir et  
partager cette ambition du mieux vivre ensemble.*

*Pascal LISSY  
Maire Adjoint  
Chargé de la Jeunesse,  
de la Vie des Quartiers  
et de la Politique de la Ville*



# LE CENTRE SOCIAL QUI, QUE ? QUOI ? AU CENTRE SOCIAL

**L'ACCUEIL** se fait du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h et de 14h à 18h30, le samedi de 9h à 12h.

**L'ASSISTANTE SOCIALE**, Joëlle Molinès, reçoit le lundi après-midi sur rendez-vous au 04.92.53.20.40.

**LA P.M.I.** reçoit sur rendez-vous au 04.92.53.20.50.

**RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (R.A.M.)**, Chantal Aubert, reçoit le 4<sup>ème</sup> mercredi du mois de 9h à 12h.

## L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL DE BEAUREGARD

- ✿ Nancy SABOURAUD, Directrice,
- ✿ Annie BOREL, Secrétaire,
- ✿ Florence CORMIER, Animatrice,
- ✿ Jérôme BAUDOIN, Animateur,  
Directeur de l'Accueil de Loisirs,
- ✿ Laurent CORDONNIER, Animateur,  
Réfèrent famille,
- ✿ Boris DUSSAIX, Animateur, Coordinateur CLAS.

## L'ÉQUIPE DE L'ASSOCIATION

- ✿ Simone BOUVRET, Secrétaire, Animatrice,
- ✿ Marie-Ange YVROUD, Comptable.

Permanences administratives lundi et jeudi matin de 9h30 à 12h.

## L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION

- ✿ Mohamed RAHBA



# TARIFS, INSCRIPTIONS PIÈCES À FOURNIR

## CENTRE SOCIAL DE BEAUREGARD (Tarif en fonction du Quotient Familial) (CLAS, ACCUEIL DE LOISIRS, FOOTBALL)

Pièces à fournir en photocopies

- Avis d'imposition N – 2 (Exemple rentrée 2010, avis d'imposition 2008)
- Attestation de la CAF (n° d'allocataire, prestations familiales, quotient familial)
- Carnet de santé (être à jour des vaccinations)
- Responsabilité civile au nom de l'enfant.
- Certificat médical obligatoire pour le Football.

**Le dossier complet est valable jusqu'à la fin de l'été (31 août).**

## ASSOCIATION DE QUARTIER BEAUREGARD-KAPADOS (Tarif en fonction du Quotient Familial)

Pièces à fournir en photocopies

- Avis d'imposition N – 2 (Exemple rentrée 2010, avis d'imposition 2008)
- Attestation de la CAF (n° d'allocataire, prestations familiales, quotient familial)
- Responsabilité civile au nom de l'enfant.
- Certificat médical obligatoire pour les activités sportives.

# JEUNESSE

Le secteur jeunes est mis en place pour permettre aux adolescents, filles et garçons, âgés de 12 à 17 ans d'avoir un lieu d'accueil, d'informations, un lieu qui facilite l'accès aux loisirs et la mise en place de projets individuels ou collectifs.

Nous proposons des temps d'écoute, d'échange, de préparation, qui permettent à chaque adolescent de s'exprimer sur ses idées, de trouver des informations, d'exposer ses motivations et ses envies dans le but de les mettre en œuvre collectivement. C'est un lieu où l'on peut trouver des informations sur les préoccupations du moment (santé, formation, études).

Un soutien individuel aux jeunes adultes est aussi proposé afin d'apporter une aide méthodologique aux différents projets de chacun (projet professionnel ou projet collectif).

- ❁ Mercredi de 14h à 18h30
- ❁ Samedi de 14h à 18h
- ❁ Vacances scolaires (Accueil de Loisirs)



6

# ACCUEIL DE LOISIRS

Le centre de loisirs de Beauregard est un lieu d'accueil pour des enfants et des adolescents de 6 à 12 ans et de 13 à 17 ans.

C'est un lieu d'accueil collectif qui favorise la socialisation, un lieu éducatif qui facilite le développement individuel du jeune ou de l'enfant ; un lieu ouvert sur l'environnement socio-éducatif, culturel et sportif.

Un programme d'activités varié est proposé aux enfants et aux adolescents (activité de plein air, manuelle, initiation sportive, activité culturelle, atelier de découverte...).

Un projet pédagogique élaboré par l'équipe d'animation permet de prendre en compte les besoins et les souhaits des enfants et des parents (rythme de vie, expression, apprentissage, vie de groupe).

Les dossiers sont à établir à la rentrée de septembre et sont valables jusqu'à la fin de l'été (31 août).

Il est ouvert tous les mercredis après-midi, toutes les vacances scolaires, et certains samedis pour les adolescents.

Les inscriptions se font le mercredi précédent chaque période de vacances.



7

# ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

L'accompagnement à la scolarité désigne l'ensemble des actions visant à offrir, en partenariat avec l'école et le collège et en collaboration avec les familles, l'appui et les ressources dont les enfants ont besoin pour faciliter l'année scolaire.

Au cours de ces séances nous proposons aux élèves et aux collégiens :

- ❁ Un lieu d'accueil, d'écoute de médiation
- ❁ Des apports méthodologiques à partir du travail scolaire
- ❁ Des activités culturelles
- ❁ La réalisation de projets collectifs
- ❁ Un accès à l'outil informatique et à Internet

## PRIMAIRE

Aide au travail scolaire, ateliers jeux d'écriture et de lecture, ateliers d'expressions théâtrales, ateliers jeux de société.

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h00**

**Mercredi de 10h00 à 12h00 par groupe.**

## COLLEGE

Apports méthodologiques, atelier d'expression, réalisation de projets collectifs, accès informatique.

**Mardi, jeudi, vendredi, de 17h30 à 19h00**

**Mercredi, travail sur projet de 12h00 à 14h00**

# ATELIER MULTIMEDIA POUR TOUS

## LE PROGRAMME ERIC (Espaces Régionaux Internet Citoyens)

Ce dispositif vise à développer l'accès public à Internet et au multi média sur l'ensemble du territoire. Le centre social propose donc à toute personne de se familiariser avec les usages de ce nouveau mode de communication.

**Accès libre Internet sur rendez-vous au 04.92.53.62.47.**

## INITIATION A L'INFORMATIQUE

- ❁ Les adultes : Un animateur vous propose un cycle de 5 séances de 2 heures d'initiation à l'informatique (environnement, traitement de texte, Internet) le vendredi de 14h à 16h. Vous seront demandés 19.15 € ainsi qu'une responsabilité civile.
- ❁ Les jeunes : Soutien individualisé, accompagnement à la scolarité.
- ❁ Les enfants : Activités de l'accueil de loisirs autour du multi média et ateliers vidéo, photo, transfert sur tee-shirt.

**Renseignements au 04 92 53 62 47**



# RÉFÉRENT FAMILLES

## FAMILLES et PERSONNES ISOLÉES

Que vous soyez une petite ou une grande famille ou encore une personne qui vit seule, le référent familles est à votre disposition au centre social pour

- ✿ Vous accueillir
- ✿ Vous écouter
- ✿ Vous renseigner
- ✿ Vous accompagner dans vos demandes personnelles et vos projets

N'HÉSITEZ PAS A PRENDRE CONTACT AU CENTRE SOCIAL  
OU PAR TÉLÉPHONE AU 04 92 53 62 47

Au sein du centre social, les missions du référent familles sont de :

- ✿ Accueillir les nouveaux arrivants
- ✿ Transmettre l'information
- ✿ Apporter son soutien aux associations
- ✿ Accompagner les familles dans l'organisation de projets
- ✿ Favoriser la participation des familles aux animations collectives
- ✿ Organiser des animations : de lien social, intergénérationnelle, d'échange de savoir, sorties familiales, sorties culturelles...
- ✿ Assurer le relais avec l'association Culture du Cœur

# VIE SOCIALE DU QUARTIER

## 'LES PETITES MAINS'

**Le LUNDI de 14h à 16h30**  
(sauf vacances scolaires)

C'est un accueil convivial et un espace de rencontre ouvert à toutes personnes souhaitant participer à la vie sociale du quartier.

- ✿ Discussions
- ✿ Echange de savoir
- ✿ Sorties
- ✿ Partage d'idées et de projets
- ✿ Activités manuelles
- ✿ Jeux
- ✿ Préparation des différentes manifestations du quartier

L'adhésion à l'Association de Quartier Beauregard-Kapados est obligatoire, elle vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels lors des différentes sorties familiales organisées par celle-ci.

## 'JEUDI' JEUX'

**Le JEUDI de 20h30 à 23h**

Seul ou en groupe, venez passer une soirée conviviale en jouant aux cartes (Burraco) et autres jeux de société... Vous pouvez aussi apporter des jeux pour les faire découvrir au groupe...

Accueil animé par le référent familles du centre social de Beauregard. Gratuit, ouvert à tous.

## 'CROQUICULTURE'

**Le MARDI de 12h à 14h**  
(1 fois par mois)

Cet accueil qui s'articule autour d'un partage du repas tiré des sacs, nous permet d'échanger, de partager et d'organiser des activités et sorties culturelles associant personnes handicapées et valides.

Accueil animé par le référent familles du centre social de Beauregard. Gratuit, ouvert à tous.



# PETITE ENFANCE

Qu'est-ce qu'un lieu d'accueil  
Enfants-Parents ?

Tout près de chez vous, un espace ouvert autour de la naissance et du jeune enfant avec des professionnels de l'enfance.

## 'LE PETIT LUDO'

Accueil « Enfants-Parents »

Le Petit Ludo est un lieu d'accueil pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte.

Il est ouvert le mardi et le jeudi de 14 heures à 16h30.

C'est un lieu pour échanger, partager les expériences, trouver aide et soutien. Vous voulez faire un travail sur la parentalité en développant et en améliorant le lien parent enfant, pour cela, jeux d'éveils, espaces aménagés, sont mis à votre disposition.

L'accueil est ouvert pendant les vacances (hormis pendant les vacances de Noël). L'été c'est sur la pelouse de l'école maternelle que vous attendent piscine, pataugeoire, balançoires et autres jeux d'extérieur. Cet atelier est anonyme, gratuit et ouvert à tous.



## 'LES ACTIVITÉS'

- ✿ Gymnastique éveil 4/6 ans. Muriel Disdier Lundi de 16h30 à 18h
- ✿ Ateliers pour les Assistantes Maternelles et les enfants Chantal Aubert Lundi de 9h à 11h



# ASSOCIATION / LES ACTIVITÉS ENFANTS - ADULTES

## ENFANTS / ADOLESCENTS

- |                            |          |                |                           |
|----------------------------|----------|----------------|---------------------------|
| ✿ Baby Gym                 | Lundi    | de 16h30 à 18h | Muriel Disdier            |
| ✿ Gym tonic                | Jeudi    | de 16h30 à 18h | Muriel Disdier            |
| ✿ Capoeira (6/13 ans)      | Mardi    | de 17h à 18h30 | Asso. Joga Capoeira       |
| ✿ HIP HOP (6/15 ans)       | Mercredi | de 17h à 18h30 | Section Hip Hop           |
| ✿ Football (Centre Social) | Mercredi | de 10h30 à 12h | GAP HAFC et Boris Dussaix |

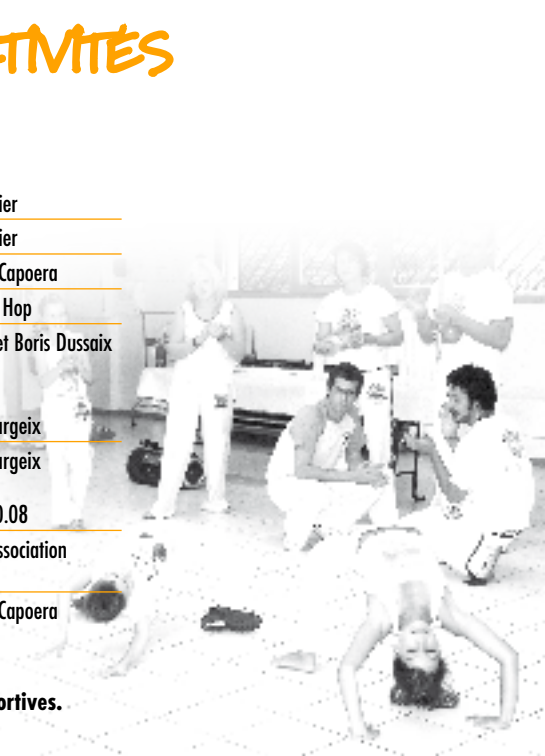
## ADULTES

- |                     |        |                                    |                   |
|---------------------|--------|------------------------------------|-------------------|
| ✿ Encadrement d'art | Lundi  | de 18h15 à 20h15                   | Elisabeth Fargeix |
| ✿ Encadrement d'art | Samedi | stage de 10h à 12h et de 14h à 17h | Elisabeth Fargeix |

Pour l'activité ci-dessus contacter directement l'animatrice au 04.92.53.40.08

- |                                 |   |                  |                     |
|---------------------------------|---|------------------|---------------------|
| ✿ Divers Ateliers d'initiation  | (Pour plus de renseignements contacter l'Association au 04.92.53.62.47) |                  |                     |
| ✿ Capoeira (à partir de 14 ans) | Mardi   | de 18h30 à 19h30 | Asso. Joga Capoeira |

Un certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives.



# ASSOCIATION / COMMISSION ANIMATION

## ASSOCIATION

L'adhésion à l'association est ouverte à tous. La carte d'adhésion est soit familiale : 20 €, soit individuelle : 15 €. Elle est indispensable pour accéder aux activités proposées. Elle vous permet d'obtenir des tarifs privilégiés pour les sorties familiales et doit être réglée à part. Elle n'est en aucun cas remboursable.

Les inscriptions : le règlement des activités se fait pour l'année au moment de l'inscription. Aucun remboursement ne sera effectué. Aucune inscription ne sera considérée comme définitive sans le dossier complet et le règlement. L'association se réserve le droit d'annuler l'activité, si le nombre de participants est insuffisant. Toute année entamée est due sauf pour raison médicale, après étude du dossier par le bureau de l'association.

Notre programme est susceptible d'être modifié. A la fin du cours, les enfants ne sont plus sous la responsabilité de l'intervenant. Il incombe aux parents d'être ponctuels.

## COMMISSION ANIMATION

La richesse de notre quartier, ce sont ses temps de fête, de découverte, d'échange et de convivialité. Tout au long de l'année, de nombreuses animations sont organisées :

- ✿ Un Dimanche pas comme les autres
- ✿ Marché de Noël avec la bourse aux jouets
- ✿ Vide grenier
- ✿ Sorties familiales, Repas conviviaux
- ✿ Mosaïque

### Participer c'est bien, organiser c'est mieux !

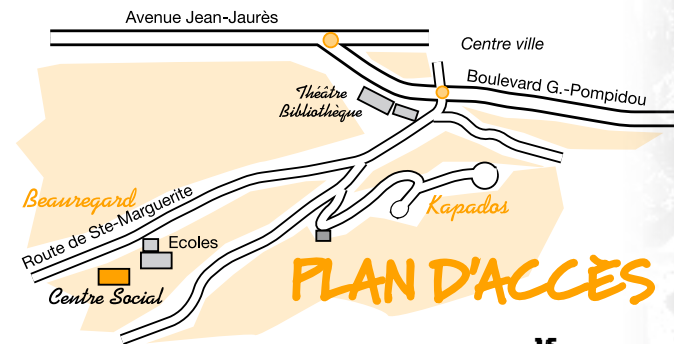
La commission animation de l'association de quartier Beauregard-Kapados composée d'habitants du quartier, se réunit chaque mois pour mettre en place ces manifestations...

Venez nous rejoindre pour mettre en commun vos idées, vos talents, et surtout votre bonne humeur.



# AUTRES ASSOCIATIONS SUR LE QUARTIER

- ✿ Association des Jardins de Beauregard (04.92.56.24.75) Mme Louchart
- ✿ Relais des Assistantes Maternelles (R.A.M.) (04.92.51.09.63) Mme Aubert
- ✿ Cours d'Occitan (04.92.51.70.54) Mr Faure
- ✿ Association Samtosh (yoga, relaxation) (04.92.51.68.32) Mme Bodet
- ✿ Association Aplomb Gap (04.92.53.75.43) Mme Gonfard
- ✿ Association Patchwork (06 79 50 13 34) Mme Louis
- ✿ Alpage Mountains (06.08.36.70.21) Mme Aubert





REPUBLIQUE FRANÇAISE



Conseil Général

Alpes-Maritimes

Reg. en



Provence Alpes Côte d'Azur



Provence Alpes Côte d'Azur



Alpes-Maritimes



Alpes-Maritimes

www.ville-gap.fr

[www.ville-gap.fr](http://www.ville-gap.fr)