

Direction
des Sports

Gap en sport

Activités Sportives adultes dès 18 ans

Saison
2010-2011



>> www.ville-gap.fr

ville de
Gap

/// capitale douce ///

Avec

Trail Gap nature

ville de
Gap
CAPITALE DU DUC



Venez courir avec Laurent Beuzeboc

Découvrez le plaisir de courir à votre rythme avec un ambassadeur de Trail Gap Nature !

Rendez-vous sur www.ville-gap.fr pour connaître les dates et les lieux !

Quel que soit votre niveau, n'hésitez pas !

Venez vous initier ou vous perfectionner à la pratique du trail avec un coureur reconnu, tous les jeudis durant toute l'année, de 18h à 19h30.

Modalités d'inscription : Fournir un certificat médical, ainsi qu'une attestation d'assurance responsabilité civile.

Pour les tarifs : se renseigner auprès de la Direction des Sports, 04 92 53 24 21.

Activités du 13/09/10 au 17/06/11

❖ AQUASTEP

Les mardis. Horaires : de 12h à 12h45.
RdV : Stade Nautique de Fontreyne

❖ AQUAJOGGING / PALMES

Les mardis et/ou jeudis. Horaires : de 12h à 12h45 et 12h45 à 13h30.
RdV : Stade Nautique de Fontreyne

❖ AQUATONIC

Les jeudis. Horaires : de 12h à 12h45 et de 12h45 à 13h30.
RdV : Stade Nautique de Fontreyne

❖ AQUAPHOBIE

Les jeudis et/ou vendredis. Horaires : de 16h à 17h.
RdV : Stade Nautique de Fontreyne

❖ AQUAPALMES

Les vendredis. Horaires : de 12h à 13h. RdV : Piscine de la République

MODALITÉS D'INSCRIPTION



Inscription sur place en fonction du lieu de l'activité.

Tarifs : 4.80 € la séance ou 38,40 € la carte de 10 séances.

Renseignements au Stade Nautique de Fontreyne au 04.92.51.14.99 ou à la Direction des Sports au 04.92.53.24.21

Aucun remboursement ne sera effectué.

POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS SPORTIVES

DIRECTION DES SPORTS

La Providence - bd Général de Gaulle - tél. 04.92.53.24.21
du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

E-mail : sport@ville-gap.fr

www.ville-gap.fr

Adresse postale : 3 rue Colonel Roux, BP 92, 05 007 Gap Cédex

PLANNING DES ACTIVITES

Les lundis ou vendredis, la Direction des Sports vous

Septembre
Octobre
Janvier
Février

Via	Escalade	VTT	Vélo de route	Skating	Raquettes à neige	Ski de randonnée	Escalade en salle
-----	----------	-----	---------------	---------	-------------------	------------------	-------------------

Lundi 13/09	13h - 18h						
Vendredi 17/09		13h - 18h					
Lundi 20/09			14h - 17h				
Vendredi 24/09	13h - 18h						
Lundi 27/09		13h - 18h					
Vendredi 01/10			14h - 17h				
Lundi 04/10	13h - 18h						
Vendredi 08/10		13h - 18h					
Lundi 11/10			17h - 20h				
Vendredi 15/10	13h - 18h						
Lundi 18/10		13h - 18h					
Vendredi 22/10			17h - 20h				
Lundi 03/01							18h - 19h30
Vendredi 07/01				12h - 13h30			
Lundi 10/01					13h - 17h30		18h - 19h30
Vendredi 14/01				12h - 13h30			
Lundi 17/01					13h - 17h30		18h - 19h30
Vendredi 21/01				12h - 13h30			
Lundi 24/01				12h - 13h30			18h - 19h30
Vendredi 28/01					13h - 17h30		
Lundi 31/01				12h - 13h30			18h - 19h30
Vendredi 04/02					13h - 17h30		
Lundi 07/02				12h - 13h30			18h - 19h30
Vendredi 11/02						07h - 12h30	
Lundi 14/02						07h - 12h30	18h - 19h30
Vendredi 18/02				12h - 13h30			

propose des activités, réparties selon le planning ci-dessous.

Mars
Avril
Mai
Juin

Via

Escalade

Canyoning

VTT

Vélo de route

Escalade en salle

Lundi 07/03						18h - 19h30
Lundi 14/03						18h - 19h30
Lundi 21/03						18h - 19h30
Lundi 28/03						18h - 19h30
Lundi 04/04						18h - 19h30
Lundi 11/04						18h - 19h30
Lundi 18/04						18h - 19h30
Lundi 02/05						14h - 17h
Vendredi 06/05				17h - 20h		
Lundi 09/05						14h - 17h
Vendredi 13/05				17h - 20h		
Lundi 16/05						14h - 17h
Vendredi 20/05				17h - 20h		
Lundi 23/05	13h - 18h					
Vendredi 27/05		13h - 18h				
Lundi 30/05		13h - 18h				
Vendredi 03/06		13h - 18h				
Lundi 06/06			13h - 18h			
Vendredi 10/06	13h - 18h					
Lundi 13/06			férié			
Vendredi 17/06			13h - 18h			



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscriptions à la Direction des Sports. Tarifs : 4.80 € la séance. Possibilité de s'inscrire à plusieurs séances. La Direction des Sports se réserve le droit de modifier le programme en cas de nécessité.

Renseignements : Direction des Sports : 04.92.53.24.21.

Retrouvez ces infos sur www.ville-gap.fr

Aucun remboursement ne sera effectué.