

**Sports**

## Domaine de Gap-Bayard, ski à l'école, clubs Gap à l'heure du ski



### Centre-ville

Un opérateur  
sélectionné pour le  
Carré de l'Imprimerie .....



### Festivités

Le guide complet de  
«Gap capitale de Noël»

# BÉNABAR



**VENDREDI 21 FÉVRIER 2020 - 20H30**

CAT. 1 : 35€ / CAT. 2 : 30€

# Les avantages d'une ville à la montagne

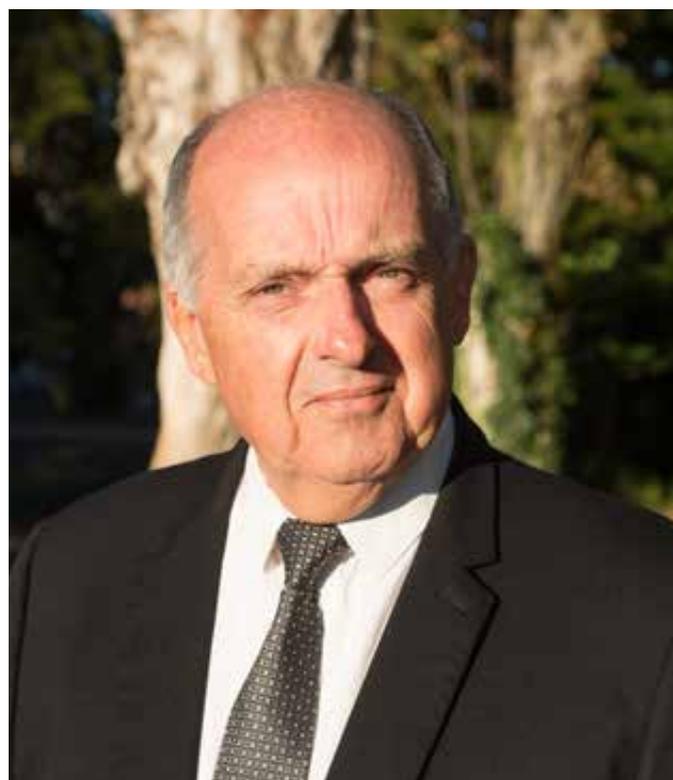
Les illuminations installées dans les différents quartiers de la ville sont là pour nous rappeler la proximité des fêtes de fin d'année. Ces moments de fête et de partage sont toujours importants. Les décorations, le marché de Noël, les animations et expositions participent à cet esprit de fête et de convivialité... Vous en trouverez le programme détaillé au centre de ce magazine.

Cette période annonce aussi le retour des plaisirs de la neige. Nous avons la chance à Gap de disposer d'un domaine skiable à quelques minutes seulement du centre-ville. 50 kilomètres de pistes de ski de fond et 20 km d'itinéraires de raquettes attendent les amateurs, locaux ou vacanciers, sur le plateau de Bayard, sans compter les autres activités proposées (VTT sur neige, chiens de traîneau...). Les enfants de nos écoles en sont aussi bénéficiaires. Toutes les classes de CM1 et CM2 peuvent en effet pratiquer le ski nordique à Gap-Bayard en étant encadrés par les éducateurs sportifs de la Ville de Gap. Dans un département où une partie essentielle de l'économie repose sur le tourisme de montagne, la transmission du goût de la glisse est évidemment capitale dès le plus jeune âge.

Pour certains de ces enfants et adolescents, c'est aussi le goût de la compétition qui s'est développé. La Ville de Gap accompagne les trois clubs de ski gapençais pour permettre à ces jeunes de progresser et, pour un certain nombre, d'atteindre le monitorat de ski. Bravo à eux, à leurs familles et à tous les bénévoles qui les encadrent, en donnant de leur temps personnel pour faire partager leur passion.

Cela nous rappelle, si besoin était, que Gap est véritablement une ville de montagne. Plusieurs

## Le succès des événements gapençais autour de la montagne



événements sont aussi là pour le souligner. Le trail Gapen'cimes a ainsi battu des records de participation cette année. Je veux une nouvelle fois saluer les services municipaux mobilisés pour cette réussite, ainsi que tous les bénévoles qui nous accompagnent pour réserver le meilleur accueil à tous les amateurs de course en montagne sur les différentes épreuves proposées. Il faut également citer les Rencontres de la cinémathèque de montagne, qui ont de nouveau affiché complet, fin novembre, au Quattro avec une programmation de qualité.

Je vous souhaite de passer un très joyeux Noël et de très belles fêtes de fin d'année au pied de nos belles montagnes enneigées !

**Roger Didier,  
Maire de Gap**

**J'ai des problèmes que je n'arrive à pas à résoudre depuis des mois avec mon voisin. Est ce que vous pouvez m'aider ? À qui dois je m'adresser ?**

*(Question de Coralie via Messenger)*

La Ville de Gap vous propose de rencontrer un médiateur communal gratuitement depuis 2001. Il peut être consulté pour tous les problèmes de voisinage, harcèlement téléphonique ou soucis administratifs. Son rôle est d'être le médiateur entre deux personnes en litige ou bien entre le demandeur et l'administration. Le recours au Médiateur est gratuit et soumis à la confidentialité. Il doit avoir pour but d'éviter d'aller en justice. Jean-Pierre Théron reçoit tous les vendredis après-midi en mairie-centre au 3 rue colonel Roux (1er étage). Vous pouvez consulter sur le site de la ville de Gap le compte-rendu annuel des actions réalisées en cliquant sur le lien [www.ville-gap.fr/le-mediateur-communal](http://www.ville-gap.fr/le-mediateur-communal).

Son rôle est d'écouter et de traiter les problèmes auxquels sont confrontés les habitants dans leur vie quotidienne :

- problèmes avec la mairie, la voirie, la police municipale, l'urbanisme...
- problèmes de voisinage, bruit, incivilités, animaux domestiques...

Pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter la Mairie-centre au 04.92.53.24.24 ou vous rendre directement à l'accueil de la Mairie, au 3 rue colonel Roux.

**Est ce que le stade de glace Alp'Arena reste ouvert durant toutes les vacances de Noël pour y emmener patiner mes petits-enfants qui seront en vacances à Gap ?**

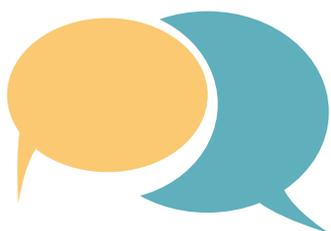
*(Question de Nadine en mairie)*

**L'**Alp'Arena vous ouvre ses portes durant ces vacances de Noël, comme durant toutes les vacances scolaires d'ailleurs. Les horaires d'ouverture varient et diffèrent de la période scolaire. Jusqu'au 20 décembre, vous pouvez y pratiquer le patinage de loisirs les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 17h et le samedi en soirée de 20h30 à 23h. Des créneaux familles permettent une approche ludique du patinage avec du matériel pédagogique (chaises, pingouins, bobbyglisseurs...). Durant les vacances, entre le 21 décembre et le 3 janvier, la patinoire restera ouverte en continu, sauf les 25 décembre et 1er janvier. De mi-novembre à mi-mars, le stade de glace se pare également d'une piste extérieure en complément de celle intérieure. Cette patinoire extérieure est cependant ouverte sous réserve de bonnes conditions climatiques. L'Alp'arena sera ouverte tous les matins de 9h à 12 h sur la piste extérieure et les après-midis de 14h à 17h en double piste et jusqu'à 18h sur l'extérieure (sauf les 2 dimanches où les 2 pistes ferment en même temps c'est à dire à 17h). Le lundi 23 décembre, séance de Noël entre 15h et 18h avec visite du Père-Noël, mascottes et distribution de papillotes. Des séances nocturnes auront lieu les jeudis 26 décembre et 2 janvier et samedi 04 janvier de 20h à 23h sur la piste extérieure et à 21h en double piste. Des matchs de hockey vous seront également proposés. Location de matériel, horaires, tarifs et autres renseignements au 04.92.53.26.90 ou sur <http://www.ville-gap.fr/alp-arena>

**Je recherche des photos de la ligne d'arrivée du Gapen'cimes. Où puis je en trouver ?**

*(Question de Marie-Hélène via Messenger)*

**L'**e Gapen'cimes s'est déroulé les 5 et 6 octobre derniers. Ce week-end sportif était composé de différentes courses. Plus de 2600 participants se sont inscrits sur l'un ou l'autre des parcours. Samedi 5 octobre le Trail enfants, le Trail rose (pour la lutte contre le cancer du sein) et le Trail St Mens. Dimanche 6 octobre le Trail des Crêtes, le Marathon des 3 cols et le Trail Edelweiss. Un photographe professionnel, Tam tam photos, se trouvait sur les parcours et a compilé de nombreuses photos sur sa page [www.tamtam-photo.com](http://www.tamtam-photo.com). Vous pouvez y retrouver des clichés individuels ou en groupe. Dans ce Gap en mag, en page 36, nous vous proposons également un portfolio de photos réalisées le samedi par Briec photo et le dimanche par Air libre. Pour plus de renseignements et pour suivre l'actualité du Gapen'cimes, n'hésitez pas à vous connecter sur [www.gapencimes.fr](http://www.gapencimes.fr)



Edito du maire	3
Vos questions méritent des réponses	4
L'actu en bref	6
Les travaux	8
La vie des quartiers	10
Vie associative :	16
Un magasin de producteurs version artisans créateurs	
Gap sous l'occupation : des lycéens recherchent documents et témoignages	
Rendez-vous	34
Portfolio : le trail Gapen'cimes en images	36
Portrait : Chloé Fruy, une dessinatrice à l'âme d'enfant	37
Deux salons en un pour l'orientation scolaire	38
L'état-civil : naissances et mariages	40
Nos archives racontent :	41
23 septembre 1932, la place Bontoux	
Expressions de la majorité et de l'opposition	44
Pratique	46
Le coin détente :	47
Astuces pour garder sa maison saine	
Conseils pour continuer à faire du sport malgré le froid	

## Le nouveau parvis de la cathédrale inauguré



8

## Un opérateur retenu pour le Carré de l'Imprimerie



11

## Le dossier : Gap à l'heure du ski



12

## Le guide complet de « Gap capitale de Noël »



17

**Directeur de la publication :** Roger Didier

**Coordination du magazine :** Annie Borgia

**Rédaction :** Annie Borgia, agence de communication Kangourou, Jean-Pierre Jaubert  
**Crédits photos :** Stéphane Demard (Ville de Gap), Briucphoto, Air Libre, Annie Borgia (Direction de la communication de la Ville de Gap), Crèche Tom Pouce, Office de tourisme Gap Tallard Vallées, AFD Alpes du Sud, Sylours, Adobestock, OMC, Direction de la culture de la Ville de Gap, Gap foire expo, ABRG, ski-club Gap-Bayard, ski-club Gap-Orcières 1850, ASPTT Ski, L'Étudiant, agence de communication Kangourou, Urope

**Réalisation graphique :** À l'atelier, Gap

**Réalisation du dossier de Noël :** Direction de la communication de la Ville de Gap

**Impression :** Riccobono Offset Presse



Si vous n'habitez pas Gap, recevez gratuitement le « Gap en mag » chez vous en vous abonnant sur [www.ville-gap.fr](http://www.ville-gap.fr)

## Une ode à la danse en centre-ville

C'est ce qui a été proposé aux Gapençaises et Gapençais pour la 1<sup>ère</sup> édition de Gap danse ! Le 28 septembre dernier.

3 scènes pour découvrir les différentes associations et écoles de danse de Gap le temps d'un après-midi place de la République, place Gavotte et place aux Herbes.

Des démonstrations mais aussi des initiations ont enchanté le public, et un bal gratuit ouvert à tous a clos la journée sur la place Gavotte.



## Le Challenge des city-stades : le foot à l'honneur dans tous les quartiers !

La 8<sup>ème</sup> édition du Challenge de football des City stades s'est déroulée le mercredi 23 octobre sur les différents terrains multi-sports de la ville et sur le Stade Municipal Paul Givaudan pour les finales.

Les enfants, filles et garçons, âgés de 8 à 13 ans se sont donc affrontés dans un tournoi amical, encadrés par des animateurs et éducateurs sportifs de la Ville de Gap, des éducateurs du Gap foot 05, avec le soutien des bénévoles de l'ARCS Romette et des Centres Sociaux Municipaux. Le Challenge des city-stades se déroulent 2 fois par an, pendant les vacances de printemps et les vacances d'automne.

L'idée : réunir les enfants autour d'un sport fédérateur en équipe.

Chaque participant est reparti avec une médaille et un tee shirt et pour les vainqueurs, filles et garçons, de très belles coupes.

Prochaine édition le mercredi 15 avril 2020.



## Le Tour de France de nouveau à Gap en 2020

Le 1<sup>er</sup> juillet 2020, Gap accueillera le Tour de France pour la 26<sup>ème</sup> fois. Les coureurs relieront la capitale douce à Privas à l'occasion de la 5<sup>e</sup> étape, au lendemain d'une arrivée à Orcières Merlette. Dany Galland et Jean-Pierre Martin, adjoints au maire, étaient présents à Paris, le 15 octobre, pour la présentation officielle du tracé de cette 107<sup>ème</sup> édition.



## Foire de la Saint-Martin arrosée cette année

La foire traditionnelle d'automne, aussi appelée foire de la St Martin, s'est déroulée comme traditionnellement le 1<sup>er</sup> lundi du mois de novembre. C'est donc le 4 novembre dernier que les marchands s'étaient installés de 8h à 18h entre le rond-point Ladoucette (devant la SCAL) et l'hôpital. Une occasion que n'ont pas manqué les habitués malgré la pluie. Notez d'ores et déjà que la Foire de printemps aura lieu le lundi 4 mai 2020. Un rendez-vous incontournable pour faire vos emplettes et de bonnes affaires ! Horaires, restrictions de circulation et de stationnement à retrouver sur [www.ville-gap.fr](http://www.ville-gap.fr).



## Le Quattro aux couleurs du Japon

**M**ANGA'P a rassemblé près de 2700 amateurs de la culture nippone le samedi 19 octobre dernier pour sa 8ème édition. Une nouvelle fois, tenues et ambiance manga étaient au rendez-vous. Le temps d'un après-midi, les amateurs du genre ont trouvé leur bonheur au sein d'ateliers artistiques, d'animations ou encore avec jeux vidéos et livres dédiés à cet univers.

Un défilé Cosplay a permis au public nombreux de découvrir de nombreux costumes divers et variés autour de l'univers manga. Costumes récompensés en fin d'après-midi par un jury de connaisseurs. Des personnages de dessins animés aux astronautes (en photo 4 des personnages primés lors de ce concours), en passant par des héros emblématiques.

A n'en pas douter, un public conquis qui répondra à nouveau présent pour une 9ème édition en 2020.

.....



## Ouverture de la saison du Quattro avec le talentueux Lucky Peterson

**L**a salle de spectacle gapençaise a offert à son public un grand moment de blues le samedi 31 octobre. Cinquante ans de carrière, ça se fête ! Pour rappel, à bientôt 55 ans, (il les fêtera le 13 décembre prochain), Lucky Peterson joue tour à tour de la guitare et de l'orgue depuis près de 5 décennies. Pour le coup, il a choisi de s'offrir une grande tournée « The blues is back », en rappelant à tous que le blues reste le socle des musiques actuelles. A la tête d'une formation qui en connaît un rayon en la matière, il a proposé à ses fans venus en nombre de découvrir ou redécouvrir les plus grands standards du blues ainsi que ses plus grands succès.



## 6ème Grande mobilisation pour l'emploi au Quattro

**L**e Quattro a été investi par des centaines de Haut-Alpins à la recherche d'un emploi ou d'une formation, le 7 novembre. 90 chefs d'entreprises et près de 2000 chercheurs d'emploi se sont rencontrés à l'initiative de la Ville de Gap et de Pôle emploi. Plus de 200 offres étaient à pourvoir. Pôle emploi se félicite de l'effet sur le marché de l'emploi engendré par cette manifestation. "On note un impact fort au niveau de la reprise d'emploi à Gap à la suite de la Grande mobilisation pour l'emploi en novembre, une période plutôt en berne dans ce domaine", souligne Mme Hervier-Zavarro, directrice de Pôle emploi Gap. Sur place, des services ont également été mis en place pour améliorer la recherche d'emploi, notamment un espace web mis à disposition pour peaufiner son CV et se familiariser à la recherche d'emplois via le net.

## Le nouveau parvis de la cathédrale officiellement inauguré

**L**e réaménagement de la place Saint-Arnoux, qui a notamment permis de créer un parvis devant la cathédrale, a été officiellement inauguré le 14 novembre, par le maire de Gap, Roger Didier, en présence de la préfète Cécile Bigot-Dekeyzer, de Patrick Ricou, premier vice-président du Département, représentant le président Jean-Marie Bernard, de Mgr Xavier Malle, évêque de Gap, et de Mgr Jean-Michel Di Falco Léandri, évêque émérite. Malgré la pluie battante, de nombreux Gapençais étaient présents dans le hall de l'Hôtel du département pour cette cérémonie animée par des chorales et par l'orchestre d'harmonie de la Ville de Gap. « La cathédrale a désormais un parvis digne de ce nom », a souligné le maire de Gap. « Cette vaste esplanade offre une vue dégagée sur ce lieu emblématique de la ville. Et elle va aussi de permettre d'y organiser des événements, qu'ils soient culturels, culturels ou économiques. » Roger Didier a aussi relevé que « l'un des enjeux de cet embellissement était d'éloigner les voitures de la cathédrale, tout en préservant l'offre de stationnement ». Le maire n'a pas manqué de rappeler que les vestiges présents sous la place n'ont « malheureusement pas pu être mis en valeur », en raison du refus des archéologues qu'ils « soient rendus apparents afin de les conserver de façon pérenne ». Une réflexion est en cours pour « trouver le meilleur moyen technologique de rappeler, sur cette place symbolique, les deux mille ans d'histoire de notre ville ».



Un vaste parvis, garni de plusieurs fontaines, permet d'offrir une nouvelle perspective sur la cathédrale. Tout en éloignant les voitures de l'édifice, cet aménagement n'a pas sacrifié l'offre de stationnement proposée sur la place.

### « Une place chargée d'histoire »

Mgr di Falco, qui revenait à Gap pour la première fois depuis qu'il a quitté ses fonctions, a remercié le maire de Gap pour cette « très belle réalisation », soulignant « l'importance d'un parvis, trait d'union entre l'Eglise et la société civile ». Son successeur, Mgr Malle, a pour sa part rappelé que « les Français aiment leurs cathédrales, comme l'a montré l'émotion

après le dramatique incendie de Notre-Dame de Paris ».

Au nom du Département, qui a participé au projet en rénovant son propre parvis, Patrick Ricou a salué un « projet réussi. Avec ce parvis, on met en valeur la Ville de Gap et son rôle de ville-centre, de métropole des Alpes du Sud. Il est important que les Haut-Alpins aient plaisir à y venir. »

Enfin, la préfète Cécile Bigot-Dekeyzer a fait part de sa « satisfaction » quant à l'aménagement de cette « place chargée d'histoire à travers les vestiges qu'on y trouve et les institutions qu'elle accueille » (cathédrale, palais de justice, hôtel du département et préfecture). Elle a également rappelé que l'Etat avait investi 3 M€ dans la restauration des façades et de la flèche de la cathédrale.



De très nombreux Gapençais étaient présents à l'inauguration, animée par des chorales, des musiciens et l'orchestre d'harmonie de la Ville de Gap.

# La nouvelle liaison Patac – Sainte-Marguerite en service



La nouvelle liaison Patac – Sainte-Marguerite a été inaugurée le 22 octobre par le maire de Gap, Roger Didier, en présence de la préfète Cécile Bigot-Dekeyzer, du président du Département, Jean-Marie Bernard, et de nombreux élus.

**D**'une longueur de 400 mètres, une nouvelle voie permet, depuis le 22 octobre, de relier directement Patac à Sainte-Marguerite en traversant la Luye. Que ce soit en voiture, à pied ou à vélo ! Cette nouvelle liaison facilite les échanges inter-quartiers au Sud de la ville, mais elle constitue aussi une solution alternative pour rejoindre le centre-

ville depuis la route de Marseille et alléger le trafic sur l'avenue Jean-Jaurès.

Quatorze mois ont été nécessaires à la réalisation de cet aménagement, qui comporte notamment un pont de 22 mètres de long et de 6 mètres de haut pour franchir la Luye.

Cette nouvelle route est longée par une voie verte réservée aux piétons et aux cyclistes, laquelle rejoint celle de la

route des Prés, qui a été prolongée de 700 mètres l'an dernier dans le cadre de ce chantier. Ce maillage est complété par la nouvelle voie verte des berges de la Luye, qui permet de rejoindre directement le parc Galleron.

Pour réaliser le « barreau de Patac », 3,6 millions d'euros ont été investis par la Ville de Gap, avec le concours du Département à hauteur de 900.000 €.

## Une extension pour le Conservatoire de musique

**L**es travaux d'extension du conservatoire de musique à rayonnement départemental débuteront en février 2020, à la suite des travaux de dévoiement des réseaux programmés en janvier. La création d'un nouveau bâtiment, dans la Pépinière, permettra d'augmenter la superficie de plus de 50%, passant de 1130 m<sup>2</sup> à 1749 m<sup>2</sup>. Sur trois niveaux, reliés à ceux du conservatoire actuel, cette extension, aux parois largement vitrées, permettra notamment de créer un plateau de répétitions/salle d'audition de 124 m<sup>2</sup> et une salle d'activités. Un nouvel espace d'accueil y sera également aménagé, ainsi que des bureaux. Des réaménagements sont prévus dans le bâtiment existant, dans lequel l'escalier central sera remplacé par un ascenseur rendant le conservatoire accessible aux personnes à mobilité réduite.

Les travaux devraient s'achever fin octobre. Ils n'impacteront pas les cours qui se dérouleront au conservatoire jusqu'à l'été. En revanche, la reprise des cours en septembre 2020 se déroulera sur

d'autres sites en attendant la livraison des nouveaux locaux.

Ce chantier s'accompagnera d'un aménagement de l'esplanade située entre le conservatoire et le Pavillon des arts, ouvrant sur le cheminement conduisant au kiosque à musique.

La création de l'extension n'entraînera aucun abattage d'arbre à haute tige dans le parc de la Pépinière. Seuls un arbre jeune et un arbre d'ornement seront déplacés de quelques mètres.

Le coût prévisionnel de ce projet est de 1,3 M€.



L'extension du conservatoire, créée dans la Pépinière, offrira une large transparence sur ses façades et une toiture originale, pointant vers le kiosque à musique.

## CENTRE-VILLE

### Le gymnase Centre prend le nom de Jean Manavella

**L**e gymnase Centre a officiellement pris le nom de Jean Manavella, disparu en 2014, en souvenir de cette figure emblématique du sport gapençais, qui fut aussi adjoint au maire et vice-président du Conseil général. La cérémonie présidée par le maire de Gap s'est déroulée en présence de Mme Manavella et de sa famille. A cette occasion, Roger Didier a souligné que « la Ville de Gap s'est construit au fil du temps l'image d'une ville sportive » qu'elle doit notamment « à une implication et un engagement très forts de personnalités telles que Jean Manavella, qui ont servi la cause du sport ».

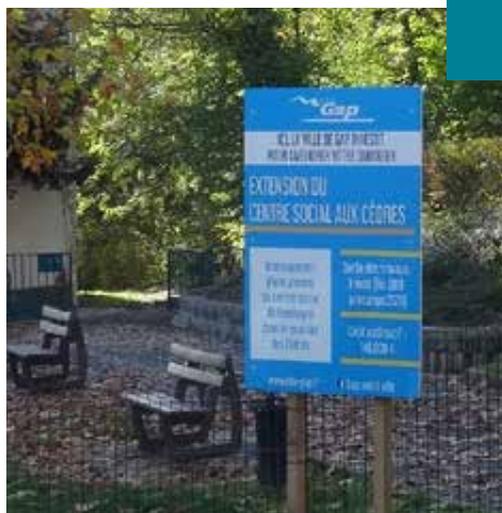


## LES CÈDRES

### La Maison de quartier en construction

**U**ne annexe du centre social de Fontreyne est en cours de réalisation au cœur des Cèdres, dans le jardin public. La livraison de ce bâtiment de 80 m<sup>2</sup> est prévue fin février. Les plans ont été élaborés à partir des demandes des habitants des Cèdres, réunis par le centre social au sein d'un groupe de travail. 148 000 € sont investis par la Ville de Gap pour cette réalisation.

Les usages envisagés par les habitants s'articulent autour de l'apprentissage (soutien scolaire, alphabétisation, atelier numérique), des activités culturelles (dessins, musique, danse, bibliothèque de quartier), des ateliers créatifs, des activités pour les jeunes, des tournois sportifs... La Maison de quartier pourra également accueillir des permanences (assistante sociale, PMI, Mission Jeunes...).



## CENTRE-VILLE

### Des activités pour les retraités à la Maison du Poilu

**C**réée en 1945, l'amicale des retraités de la ville de Gap propose des activités régulières à son siège de la Maison du Poilu. « Nous sommes présents tous les jours, sauf le dimanche et les jours fériés, de 13h45 à 17h », indique sa présidente, Suzanne Davin. « Nous organisons des jeux de cartes (belote le jeudi, manille le mardi, contrée), des lotos, des excursions, des bals... Nous sommes aussi à la disposition des retraités pour les aider dans leurs démarches. » Une dizaine de membres sont investis dans l'organisation de ces activités : « Le bénévolat est une belle valeur et une belle richesse », souligne Mme Davin.

Contact : Suzanne Davin (04 92 44 08 66 – 06 09 04 84 36).



## Un opérateur retenu pour réaliser le Carré de l'Imprimerie

115 logements locatifs et en accession à la propriété, des commerces et des cinémas d'art et d'essai. Voilà à quoi ressemblera le futur Carré de l'Imprimerie, confié à l'opérateur 3F Sud.

Le Carré de l'Imprimerie devrait présenter un tout autre visage dès 2023. Une convention tripartite en ce sens a été signée le 12 novembre entre la Ville de Gap, l'Établissement public foncier Provence-Alpes-Côte d'Azur (EPF) et 3F Sud.

Ce quartier de l'hyper-centre sera ainsi entièrement réhabilité par 3F Sud, société anonyme d'habitations à loyer modéré du groupe Action logement, qui a été sélectionné fin septembre par le conseil municipal. « Ce dossier a été difficile à traiter car l'investissement se monte à 22 M€ », confie le maire de Gap, Roger Didier. « Je suis heureux de la création de logements pour plus d'une centaine de familles, couplée à la présence de commerces et des deux cinémas d'art et d'essai. »

La Ville de Gap a chargé, par convention, l'EPF d'acquérir les biens immobiliers nécessaires à la réalisation du programme. 80% de ces biens sont d'ores-et-déjà maîtrisés. Ils devraient l'être en totalité fin 2020. Le montant de la vente de la parcelle devrait atteindre environ 4,7M€. L'acquisition par 3F Sud est fixée à 2,9M€. 900.000€ de fonds SRU (Solidarité et renouvellement urbain), amenés par l'EPF, ainsi que des fonds



publics locaux et régionaux viendront compléter le financement.

### Un investissement de 22 M€

Mais au total, c'est un investissement prévisionnel de 22 M€ que s'apprête à réaliser l'opérateur, avec le concours financier d'Action logement. 3F Sud a bon espoir de pouvoir commencer les travaux début 2021 pour une période de deux ans. L'acte de vente définitif sera signé courant décembre 2019.

« L'opération comprendra la création de 115 logements locatifs et en acces-

sion à la propriété, environ 80 places de parking sur un seul niveau de sous-sol à cause des contraintes géologiques, le relogement des deux cinémas d'art et d'essai et l'installation de commerces, sur une surface constructible totale d'un peu moins de 10.000 m<sup>2</sup> », détaille Jean-Pierre Sautarel, directeur général de 3F Sud.

Un concours de maîtrise d'oeuvre va être lancé. Un jury composé d'élus de la Ville de Gap, de représentants de l'EPF Provence-Alpes-Côte d'Azur et de techniciens déterminera le programme définitif. ■



Didier Lapacherie (EPF), Roger Didier, maire de Gap, et Jean-Pierre Sautarel (3F Sud) ont signé, le 12 novembre, un protocole d'accord pour la réalisation du Carré de l'Imprimerie.

### LE DEUXIÈME PROGRAMME DE 3F SUD À GAP

Le Carré de l'Imprimerie constitue le deuxième programme de 3F Sud à Gap, qui intervient également au couvent de la Providence pour y créer 85 logements. A la Providence, les premiers coups de pioche sont attendus pour le deuxième trimestre 2020.

# Gap à l'heure du ski

*L'approche de Noël nous rappelle que la saison de ski va débuter. Les Gapençais ont la chance de disposer d'un domaine nordique offrant 50 km de pistes à Gap-Bayard. Ils peuvent aussi bénéficier de clubs pour pratiquer la compétition, que ce soit en ski nordique ou en ski alpin. Quant aux enfants, ils pratiquent le ski nordique dans le cadre de leur scolarité en CM1 et CM2, encadrés par des éducateurs municipaux, et ils peuvent aussi s'adonner aux plaisirs de la glisse le mercredi ou pendant les vacances de février, avec l'école municipale de ski.*

## Des nouveautés au centre d'oxygénation de Gap-Bayard

**G**ap a la chance de bénéficier d'un site naturel d'exception au col Bayard, qui permet, en hiver, de profiter d'une aire de jeu de plus de 250 hectares pour s'adonner au ski de fond ou à la raquette, mais aussi à de nombreuses activités nordiques (VTT e-fatbike sur neige, chiens de traîneaux, luge, biathlon...). Le centre d'oxygénation assure la location de matériel et dispose d'un bar-restaurant et d'un hébergement de 30 chambres (60 à 70 lits). 20 permanents assurent le fonctionnement du domaine de Gap-Bayard, auxquels s'ajoutent une dizaine de saisonniers pendant les saisons d'hiver et d'été.

De nombreuses nouveautés s'annoncent pour cette saison. Un nouvel itinéraire de raquettes de 2 kilomètres environ va ainsi voir le jour. Jusqu'à présent, trois itinéraires de 6 km étaient possibles (un en panoramique, un vers le village de Laye et un grim pant vers la station de Laye avec un dénivelé plus prononcé). Cette boucle supplémentaire, qui sera tournée vers Saint-Laurent-du-Cros, « sera plus courte, afin de répondre à la demande de la clientèle de passage notamment », indique Michel Girard, directeur du domaine de Gap-Bayard.

### Un deuxième canon à neige

Pour ce qui est du ski de fond, 50 km de pistes sont tracées sur le plateau de

Bayard. Si le nombre de pistes évolue peu (une boucle supplémentaire fera toutefois son apparition sur le stade de neige), leur qualité va en revanche progresser. Un deuxième canon à neige rejoint en effet le domaine, ce qui va doubler la capacité de production de neige de culture. « L'idée est de pré-ouvrir une piste permettant au ski-club, aux scolaires et aux sportifs de débuter très tôt dans la saison », souligne Michel Girard. « Avec deux sites de production, nous pourrons mieux répartir la neige de culture, qui nous permet de faire un fond de piste qui tient toute la saison du fait de sa densité, ce qui n'est pas

le cas des premières neiges naturelles. »

Par ailleurs, la qualité des traces va être améliorée par l'arrivée d'une dameuse de nouvelle génération. « Elle permettra un travail un peu plus fin, notamment pour répondre aux exigences particulières des skieurs de skating », relève le directeur de Gap-Bayard. La dameuse actuelle sera utilisée en remplacement.

Un nouveau chalet d'accueil a par ailleurs été aménagé au départ des pistes avec un espace de fartage en libre service. Il est à noter que ce chalet a été construit par l'équipe du centre d'oxygénation avec du bois issu de la forêt de Bayard.

### LES ÉVÉNEMENTS DE L'HIVER

- Mercredi 15 janvier : Neige pour tous  
Animation gratuite pour personnes handicapées et valides souhaitant découvrir ou redécouvrir les joies des pratiques nordiques sous toutes leurs formes.
- Dimanche 2 février : Raid des neiges  
1ère édition de ce raid d'orientation multi-sports nordiques sur le plateau de Bayard.
- Samedi 8 et dimanche 9 février : Gap Bayard au féminin  
L'événement le plus féminin de l'année propose aux dames exclusivement deux jours de pratique nordique multiple et de nombreux ateliers de détente et bien-être... Détails et inscriptions à l'office de tourisme.
- Samedi 15 et dimanche 16 février : championnats départementaux de ski de fond
- Date à déterminer : Bayard Trail nocturne.

Pour retrouver toutes les informations du domaine et du centre d'oxygénation : [www.gapbayard.com](http://www.gapbayard.com)

## Un musher s'installe à Gap-Bayard

Pour ce qui est des activités, un musher au féminin va s'installer à demeure à Gap-Bayard pendant toute la saison. Avec une dizaine de chiens de traîneau, elle proposera des balades et différentes animations autour du centre d'oxygénation toute la semaine. Et il sera de nouveau possible de s'adonner au e-fatbike sur neige, activité proposée depuis deux hivers avec huit VTT à roues larges.

**Au-delà du ski de fond et de la raquette, activités phares de Gap-Bayard, le VTT e-fatbike suscite l'engouement depuis deux ans.**



## 500 SCOLAIRES PAR JOUR

Gap-Bayard est une chance pour les écoles de Gap et du bassin gapençais, dont les élèves peuvent ainsi pratiquer le ski de fond à proximité immédiate. 500 élèves sont accueillis chaque jour et, au total, 8000 séances scolaires sont dispensées par le centre d'oxygénation sur l'ensemble de la saison. « C'est une grosse partie de notre activité », relève Michel Girard, à la tête du domaine depuis 5 ans. Notons aussi que l'école de ski de Bayard, composée de deux moniteurs de ski de fond, d'un moniteur de ski alpin et d'un accompagnateur moyenne montagne, voit son activité progresser. Elle propose des cours collectifs, individuels et des stages « cocktail des neiges » pendant les vacances de Noël et de février. « Nous accueillons une quarantaine de stagiaires de 8 à 12 ans environ, du lundi au vendredi », indique Michel Girard. « Il y a aussi bien de jeunes vacanciers que des Gapençais, qui pratiquent de la raquette, du ski de fond, du skating, des activités ludiques, de la randonnée, de la luge... »

# Ski de fond au programme pour tous les CM1 et CM2

Toutes les classes de CM1 et CM2 de Gap bénéficient d'un cycle de ski de fond de six séances. Dans le cadre d'une convention avec l'Education nationale, les six éducateurs sportifs (Etaps) de la Ville de Gap dispensent un enseignement aux écoliers à Gap-Bayard. L'hiver dernier, ce sont ainsi 4300 journées-élèves qui ont été assurées par les éducateurs sportifs municipaux.

La Ville de Gap a par ailleurs créé une école municipale de ski. Une centaine d'enfants de 6 à 11 ans peuvent ainsi pratiquer le ski alpin pendant six à sept séances, le mercredi après-midi, de janvier jusqu'aux vacances de février. L'encadrement est assuré par douze agents de la Ville de Gap (Etaps et maîtres-nageurs). Les inscriptions ont lieu chaque année en septembre.

Pendant les vacances de février, la Direction des sports de la Ville de Gap programme une série d'activités, dont du ski (ski alpin, skating et initiation au ski de randonnée), à destination des adolescents.

Enfin, la Ville de Gap propose des activités pour les adultes. Une initiation au skating est organisée le lundi, de 12h à 13h30, à Gap-Bayard (12 places). Et des

## DES NAVETTES POUR REJOINDRE BAYARD ET LAYE

L'Agglomération Gap-Tallard-Durance met en place depuis plusieurs années une navette gratuite entre Gap Centre, Bayard et Laye du 26 décembre au 5 janvier et du 15 février au 1er mars. Trois allers-retours quotidiens sont programmés, avec la gratuité pour tous les usagers. La navette est assurée par un autocar de 55 places équipé d'une soute permettant d'embarquer le matériel de ski.

séances d'initiation au ski de randonnée nocturne sont régulièrement organisées en station sous une forme festive en février et mars. Il s'agit de monter en peau de phoque, de partager un repas en altitude et de redescendre à la lueur de la frontale... Une sortie de ski de rando est programmée en mars.

Renseignements auprès de la Direction des sports de la Ville de Gap (04 92 53 24 21) et inscriptions au guichet unique. ■



**Le bar-restaurant du centre d'oxygénation, ouvert tous les jours, a fait évoluer son offre, ce qui lui permet de voir sa fréquentation progresser depuis plusieurs années.**

## Gros plan sur les trois clubs de ski de compétition de Gap



### Le ski-club Gap-Bayard en quête de jeunes fondeurs

**L**e ski-club Gap-Bayard compte 87 licenciés, dont 45 coureurs classés. Il se classe parmi les trois meilleurs clubs de ski de fond des Hautes-Alpes et de l'Ubaye. Ce club forme au brevet d'Etat de ski de fond. Encadrés par Benjamin Faivre, entraîneur du ski-club depuis deux ans, lui-même formé par Christian Chêne, les skieurs s'entraînent tout au long de l'année (course à pied, vélo de route, VTT, trail, ski à roulettes...) et participent, en hiver, au calendrier régional et à plusieurs courses nationales du Samse National Tour.

« Nous travaillons sur le recrutement des enfants en participant à différents forums », souligne Daniel Chabre, président du club depuis 2006. « Notre objectif est de détecter des enfants qui ont du potentiel et des parents qui puissent suivre. L'an dernier, nous avons ainsi accueilli une dizaine d'enfants. »

Le ski-club Gap-Bayard s'emploie à participer au plus de courses possible. Il organisera lui-même les championnats départementaux de ski de fond à Gap-Bayard les 15 et 16 février. « Nous organisons aussi des courses nocturnes populaires l'hiver, un tournoi de foot en mai, un stage de vélo à Pentecôte et un kilomètre vertical fin août à Charance », énumère Daniel Chabre. « Nous essayons de faire qu'il y ait une bonne ambiance, qu'il n'y ait pas que l'esprit de compétition et que les jeunes se sentent bien dans le club. Nous avons aussi la chance que les parents répondent toujours à l'appel quand nous organisons des événements. »

Contacts : [scgb.org](http://scgb.org) ; [daniel.chabre@free.fr](mailto:daniel.chabre@free.fr) ■

### Ski-club Gap-Orcières 1850 : la compétition de 5 à 20 ans

**L**e plus important club de ski de la ville, avec 155 licenciés, est clairement tourné vers la compétition. « Notre section pré-club accueille 45 enfants de 5 à 9 ans », indique le président, Jean-Paul Roche. « L'idée est de les amener à la compétition de manière progressive, même si c'est de façon ludique. Lors du recrutement, nous demandons qu'un enfant de 5 ans ait sa première étoile et que les familles aient conscience que c'est exigeant. Nous participons chaque année avec eux à quelques compétitions très conviviales avec les clubs du Champsaur et du Dévoluy. » Le calendrier du pré-club se cale sur celui de la station d'Orcières Merlette 1850.



Le club encadre ensuite les jeunes qui pratiquent le ski de compétition, avec l'objectif de les conduire jusqu'au diplôme de moniteur. « Nous reprenons les entraînements physiques début septembre, les mercredi et samedi, et nous skions de la Toussaint jusqu'en juin, en organisant par exemple des stages sur les glaciers de Tignes ou des 2 Alpes »,

détaille Jean-Paul Roche. « Pendant la saison, le club court à tous les niveaux, du départemental à l'international. C'est vrai que pour pratiquer la compétition, il faut être costaud, il faut avoir la passion, mais c'est tellement beau le ski ! »

L'encadrement des jeunes est assuré par trois entraîneurs d'écoles de ski et par 15 moniteurs fédéraux bénévoles.

« Pour les petits, nous arrivons à vivre uniquement sur le bénévolat des moniteurs fédéraux », souligne Jean-Paul Roche. « Ce sont des gens passionnés qui consacrent au moins une demi-journée par semaine à l'entraînement des enfants. »

Contact : [skiclubgaporcieres1850.net](mailto:skiclubgaporcieres1850.net) ; [skiclub-gaporcieres@orange.fr](mailto:skiclub-gaporcieres@orange.fr). ■

## ASPTT-Ski : les bons résultats d'un club familial

La section ski de l'ASPTT compte une quarantaine de licenciés, depuis les U8 (5/7 ans) jusqu'aux U21, puisque le club accompagne les jeunes jusqu'au monitorat de ski alpin. Ils sont encadrés par quatre entraîneurs (brevet d'Etat ou entraîneurs fédéraux).

Pour ces jeunes compétiteurs, les entraînements sont intensifs : de la mi-décembre à début avril, ils se retrouvent sur les pistes de Serre-Eyraud ou d'Orcières tous les mercredis après-midi, ainsi que les samedis et dimanches matins. Pendant les vacances scolaires de Noël, de février et de Pâques, l'entraînement est quotidien.

« C'est un club familial », souligne son président, Olivier Ricard. « Nous avons des jeunes qui atteignent de très bons niveaux. » Marjolaine Ollier a aujourd'hui intégré le pôle espoir de l'équipe de France à Albertville. Tonin Ricard, 2ème régional en Coupe d'argent l'hiver dernier, a pour sa part rejoint le pôle

espoir au lycée d'altitude de Briançon.

Nouveauté cette année pour les très jeunes enfants que les familles souhaiteraient inscrire en club, l'ASPTT propose une adhésion à un prix réduit et leur met des skis à disposition. « Nous demandons simplement qu'ils sachent au moins prendre un téléski », indique Olivier Ricard.

L'ASPTT organise également le « mercredi des neiges », du début des vacances de Noël jusqu'à fin mars. Il s'agit-là d'une activité de loisir pour les jeunes de tout niveau, de 6 ans révolus à 16 ans. « Il n'y a pas de contrainte de compétition dans ce cadre, mais c'est pour nous une passerelle vers la compétition », souligne M. Ricard. Une cinquantaine de jeunes, encadrés par des moniteurs fédéraux de 1er et 2ème degré, peuvent ainsi skier chaque mercredi (inscription à l'accueil de l'ASPTT).

Contact : 18 ter rue des Sagnières, tél.: 04 92 53 55 55 ; [accueil.gap@asptt.com](mailto:accueil.gap@asptt.com). ■



L'un des espoirs de l'ASPTT, Marjolaine Ollier, a remporté le titre de championne de France U16 de géant l'hiver dernier.

## Un magasin de producteurs version artisans créateurs

**L**e principe est le même que celui des magasins de producteurs. Dans ce cas de figure, il s'agit d'artisans, d'artistes et de créateurs qui se sont fédérés au sein d'une association et ont créé leur propre boutique dans laquelle ils vendent leurs produits en direct. « Les Jolies choses » a ouvert il y a trois ans rue Jean-Eymar. On y trouve aussi bien de la céramique, des lampes, de la vannerie, des bijoux, des vêtements, des créations textiles, que des livres ou même des épices et jus de fruits. Les collections sont sans cesse renouvelées.

En ce vendredi du mois de novembre, c'est au tour de l'auteure jeunesse Andrée Lafon de tenir la boutique. « Il y a à la fois des membres permanents et des membres temporaires, dont je fais partie. J'ai signé un contrat pour trois mois. Cela ne m'empêche pas de revenir ultérieurement », explique-t-elle.

Nadine Goasdoé, spécialiste en vannerie et en bijoux en pâte polymère, fait partie des dix membres permanents. Elle a elle-même participé à la fondation de l'association. « Nous nous sommes rencontrés au dépôt-vente boutique éphémère Affaires de filles. Nous étions plusieurs à exposer chez sa fondatrice. Nous avons commencé à investir le local dans les périodes du mois où elle n'y était pas. C'était compliqué, car il fallait déballer et remballer à chaque fois et nous avons choisi de monter notre propre boutique », raconte-t-elle.

« Les Jolies choses » accueillent actuellement 15 exposants temporaires, leur offrant ainsi une vitrine. Mais il faut remplir certaines conditions. « Il faut bien sûr être créateur, prôner la qualité, avoir un statut et être accepté par l'équipe. Nous choisissons des gens qui ne proposent pas forcément ce que l'on vend déjà dans la boutique », confie



Andrée Lafon expose ponctuellement aux « Jolies choses », tandis que Nadine Goasdoé en est une des membres permanentes.

Nadine Goasdoé. Une adresse où glaner de belles idées de cadeaux... Et un acte militant, en achetant local.

Contact : Les Jolies choses, 31 rue Jean-Eymar. Boutique ouverte du mardi au samedi, de 10h à 13h et de 14h à 18h30. ■

## Des lycéens recherchent documents et témoignages sur Gap dans les années 40

**L**es élèves de 1ère Gestion-Administration du lycée des métiers Sévigné, sous l'impulsion de leurs professeurs, travaillent à la création d'un ouvrage sur l'histoire de Gap pendant la Seconde Guerre mondiale. Celui-ci sera composé de documents d'archives, de photos et de témoignages concernant l'occupation et la présence de familles juives à Gap (vie quotidienne, arrestations, sauvetages...).

Un partenariat avec la Ville de Gap a été mis en place autour de ce travail de mémoire.

Si vous avez des documents ou des informations susceptibles d'enrichir leurs recherches, vous pouvez les contacter par mail : [sevigne.projet@gmail.com](mailto:sevigne.projet@gmail.com) ou laisser vos coordonnées au 04 92 56 56 10. ■



Les élèves de 1ère Gestion-Administration du lycée Sévigné lancent un appel à témoins aux Gapençais pour réaliser un ouvrage historique.

# Gap capitale de Noël



PROGRAMME DES ANIMATIONS  
HIVER 2019/2020

# Agenda



## JUSQU'AU VENDREDI 27 DÉCEMBRE

■ **Exposition European Puzzle.** Au théâtre la Passerelle. « Il y a l'Europe économique, politique, géographique ou même footballistique. Il y a l'Europe de Schengen, celle de la monnaie commune, celle des 28 pays de l'Union Européenne... Autant d'Europe(s) différentes. De Reykjavik à Istanbul, de Moscou à Lisbonne, certaines frontières s'écroulent, d'autres naissent, certaines routes s'ouvrent, d'autres se ferment... Entrée libre. La passerelle 04 92 52 52 52.

## DU 1<sup>ER</sup> AU 20 DÉCEMBRE

■ **Concours de Noël pour les enfants « La Féerie des décors de Noël »**

Viens retirer une suspension en papier mâché à l'Office de Tourisme à Gap.

- Décore-la à la maison (crayons de couleur, peinture, gommettes, collage, paillettes, tissu et ruban, sable coloré, graines et légumes secs, fleurs séchées...),

- Dépose-la, avant le 20 décembre, à l'Office de Tourisme où elle sera exposée

Le 23 décembre : Le Père Noël et ses lutins feront la remise des prix des plus jolies décors sur le Marché de Noël (l'heure sera communiquée ultérieurement).

Infos : Office de Tourisme Gap Tallard Vallées 04 92 52 56 56

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

■ **Marché de Noël à la Saulce.** Produits de terroir, bijoux, idées cadeaux, artisanat...

Association Saulcetièrre culturelle et sportive 04 92 54 23 05 - 04 92 54 28 77 -

04 92 54 26 40.

■ **Thé dansant au Quattro.** Avec Jérôme Richard. Adulte : 13 € (avec une consommation). Le Quattro 04 92 53 25 04.

## MARDI 3 DÉCEMBRE

■ **Lire autrement.** Découverte et initiation à l'utilisation de matériels de lecture adaptés. A partir de 12 ans. Gratuit. Médiathèque : 04 92 53 26 73

■ **Club les fables de La Fontaine à Tallard.** Un club sur 5 séances + présentation du projet le 18.01.20 pour la nuit de la lecture. Création d'un petit spectacle, travail sur la lecture, le théâtre, les fables, la création de décors.

Sur inscription : limité à 12 enfants max. A partir de 8 ans. Tous les mardis du 3 décembre 2019 au 14 janvier 2020 inclus (sauf pendant les vacances scolaires) les 5 dates : 3/12 - 10/12 - 17/12 - 7/01 - 14/01 + Nuit de la lecture le 18/01 Gratuit. Médiathèque Tallard 04 92 54 11 12.

■ **Pièce de théâtre «Le prénom».** Vincent, la quarantaine triomphante, va être père pour la première fois. Invité à dîner chez Elisabeth et Pierre, sa soeur et son beau-frère, il y retrouve Claude, un ami d'enfance. En attendant l'arrivée d'Anna, sa jeune épouse éternellement en retard, on le presse de questions sur sa future paternité dans la bonne humeur générale... Mais quand on demande à Vincent s'il a déjà choisi un prénom pour l'enfant à naître, sa réponse plonge la famille dans le chaos. Avec Florent Peyre, Jonathan Lambert, Lilou Fogli, Juliette Poissonnier, Matthieu Rozé. Une pièce de : Matthieu Delaporte et Alexandre De La Patellière. Mise en scène : Bernard Murat. A 20h au Quattro. Adulte : de 35 à 40 €.

■ **Match de hockey Gap vs. Rouen.** Les Rapaces de Gap accueillent les Dragons de Rouen dans le cadre de la Synergylace Ligue Magnus. A l'Alp'Aréna à 20 h30. Tarifs non communiqués. Les Rapaces de Gap 04 92 53 71 11.

## DU MERCREDI 4 AU MARDI 17 DÉCEMBRE

■ **Mercredi poussettes.** Accompagnés de leurs parents, grands-parents, assistantes maternelles...les tout-petits pourront découvrir les livres, les contes, les comptines... Pour les 0-3 ans Entrée libre. Dans la limite des places disponibles. De 10h à 11h, Médiathèque de la ville de Gap 04 92 53 26 73.

## Navette gratuite



*Gap - Bayard - Laye*

La Communauté d'Agglomération Gap - Tallard - Durance met en place une navette gratuite entre Gap Centre, Bayard et Laye **du 26 décembre 2019 au 5 janvier 2020 et du 15 février au 1<sup>er</sup> Mars 2020** (vacances scolaires). Trois allers et retours quotidiens de Gap vers Bayard et la station de Laye sont programmés, avec la gratuité pour tous les usagers.

Cet autocar de tourisme contient 55 places et est équipé d'une soute permettant d'embarquer le matériel de ski.

### *Gap - Laye*

Gap SNCF	8:50*	12:30	13:20
Gap Pôle Universitaire	9:00*	12:35	13:25
Centre d'Oxygénation Gap-Bayard	9:15*	12:50	13:45
Station village de Laye	9:20*	13:00	13:50

### *Laye - Gap*

Station village de Laye	12:10*	13:00	16 : 45**	17:00***
Centre d'Oxygénation Gap-Bayard	12:15*	13:05	16 : 50**	17:05***
Gap Pôle Universitaire	12:30*	13:20	17 : 05**	17:20***
Gap SNCF	12:35*	13:25	17 : 10**	17:25***

\* sauf le 1<sup>er</sup> janvier

\*\* Horaires pour les vacances du 26/12 au 05/01

\*\*\* horaires pour les vacances du 15/02 au 01/03





**Du samedi 7  
au mardi 24 décembre**  
de 10h à 19h (sauf le lundi matin)

Place Jean Marcellin, Place aux Herbes, Place St Arnoux

# Marché de Noël

**GAP**



**Ouvert tous les jours de 10h à 19h (sauf le lundi matin)**

Le plus grand Marché des Alpes du Sud sur 3 places du centre-ville. Artistes, artisans, producteurs et commerçants seront là pour vous faire découvrir leurs savoirs faire et déguster leurs spécialités. Vous y trouverez de nombreuses idées cadeaux.

■ **Nocturnes de Noël** de 18h30 à 21h les 13, 20 décembre & le 22 décembre de 18h30 à 20h : animation musicale, concerts gratuits dans les rues du centre-ville, proposés par Les Vitrites de Gap. Programme complet sur [www.vitrinesdegap.com](http://www.vitrinesdegap.com) et sur Facebook : Vitrites de Gap.

■ **Le Père Noël sera présent**, vous pourrez prendre des photos avec lui dans « La maison du Père Noël » ou le rencontrer sur le Marché de Noël.

■ **Le feu solidaire**, lieu d'échange et de convivialité autour des associations qui l'animeront.

**De nombreuses animations, déambulations, spectacles de feu, kermesse, chorales, atelier maquillage pour les enfants... auront lieu pour petits et grands.**

Retrouvez tout le programme des animations dans l'agenda, jour par jour sur

[www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr)



# Expositions de Noël

EXPOSITION **Galerie «La Grange»**  
Installation végétale  
de Marie-Sophie Koulischer, plasticienne.

Ouverture du 7 au 31 décembre 2019  
Du lundi au samedi 10h-12h / 14h-18h  
Les dimanches 14h-18h  
Fermeture exceptionnelle les 24 et 31 décembre à 16h  
et la journée du 25 décembre.

LA TRAVERSÉE LA TRAVERSÉE LA

Pour sa traditionnelle exposition de Noël dans la galerie d'art «La Grange», la Ville de Gap invite cette année l'artiste et créatrice Marie-Sophie Koulischer.

## Une exposition «La Traversée»

À travers une installation en papier végétal, l'artiste vous propose de vous immerger dans un monde imaginaire fait de magie et poésie ...



Le mot de l'artiste : «*Depuis quelques années, j'apprivoise un procédé qui m'interpelle et m'enthousiasme : la fabrication du papier végétal.*

*Les plantes récoltées subissent une transformation et deviennent matière à créer ! En m'appuyant sur cette technique ancestrale, les fibres révélées parlent d'une façon nouvelle du végétal et se présentent différemment selon la saison, les plantes, le terrain. C'est dans l'intimité de la plante que j'entre pour entamer un dialogue avec elle avant de la façonner en feuilles et dentelles délicates et sensibles. À travers ces fibres de cellulose, l'expression végétale traduit subtilement sa finesse et sa fragilité, mais aussi, et de façon plus surprenante, sa force et sa solidité.*

*Et c'est ainsi que je peux proposer ce que les plantes expriment pour que chacun-e puisse apprécier et prendre conscience de leur valeur essentielle pour notre vivre ensemble.»*

## Des ateliers «art et nature»

Les mercredis 11 et 18 décembre et les samedis 14 et 21 décembre de 10h à 12h.

Attention nombre de places limité. Inscription auprès de la Direction de la Culture de la Ville de Gap au 04.92.53.25.22.



Dans l'ambiance festive de ce mois de décembre, Marie-Sophie vous invite à un atelier pour adultes et enfants. Venez découvrir le papier végétal, le sentir, le manipuler, il sera accompagné de graines, de feuilles, d'aiguilles de pin et autres éléments naturels.

*«Je vous propose de vous laisser inspirer par toutes ces matières, formes et couleurs et de réaliser une créature imaginaire dans la magie de Noël... Au plaisir de vous rencontrer et de partager un moment créatif.»*

Exposition  
Du 7 au 31 Décembre 2019



Crèches du Monde  
Les Pénitents - Gap

Ouverte du lundi au samedi 10h - 12h / 14h - 18h  
le dimanche 14h - 18h

Ouverture jusqu'à 20h les 13, 20 et 22 décembre.

Fermeture à 16h les 24 et 31 décembre et le 25 décembre journée.

Entrée Libre

### MERCREDI 4 DÉCEMBRE

■ **Mercredi paléo.** Séance de paléographie organisée avec l'Association de généalogie des Hautes-Alpes, animée par Maurice Lombard. Gratuit. Sur inscription auprès des archives (nombre de places limité). De 14h à 16h. Archives Départementales 04 92 52 56 00.

■ **La philo des jeunes.** Atelier de discussion ludique animé par Marie-Josée Bouliane, diplômée de la Fondation Seve (Savoir-être et vivre ensemble) crée par Frédéric Lenoir. A partir de 6 ans. Gratuit. De 14h à 15h30 Médiathèque 04 92 53 26 73.

■ **Ciné Goûter** organisé par le Cinéma Le Club aux séances de 14h et 16h. Zébulon est un jeune dragon aussi attachant que maladroit qui aspire à devenir le meilleur élève de son école. Pour y arriver, il devra montrer une grande ténacité et traverser beaucoup d'épreuves, comme réussir à capturer une princesse... 4.50€. Cinéma le Club 04 86 99 21 74 / 04 92 51 07 14.

### JEUDI 5 DÉCEMBRE

■ **Apéro-répét d'illusions perdues.** Répétition publique avec apéritif, de la pièce de théâtre Illusions perdues. Gratuit. A 19h, à l'Usine Badin. Théâtre La passerelle 04 92 52 52 52.

■ **Ary Abittan en spectacle.** Ary Abittan revient sur scène gonflé à bloc, pour nous présenter son nouveau spectacle «My story». Le Quattro, à 20h. Adulte : 40 €. Sud Concert 04 91 80 10 89.

### VENDREDI 6 DÉCEMBRE

■ **Rendez-vous poussettes à la médiathèque de Tallard.** Avec la crèche « les coquins d'abord », Sabrina Maafa fait découvrir aux plus petits la lecture. Contes, musique, comptines pour les nounous, mamans, papas, mamies etc... Gratuit. Mairie de Tallard 04 92 54 10 14.

### DU SAMEDI 7 AU VENDREDI 20 DÉCEMBRE

■ **Concours de «pulls de Noël moches».** Partez à la recherche du pull le plus improbable et le plus fantaisiste et qui sera peut-être le plus moche de tous ! Infos et règlement Office de Tourisme Gap Tallard Vallées 04 92 52 56 56.

### DU SAMEDI 7 AU MARDI 24 DÉCEMBRE

#### ■ MARCHÉ DE NOËL

Le plus grand Marché des Alpes du Sud sur 3 places du centre-ville. Artistes, artisans, producteurs et commerçants seront là pour vous faire découvrir leurs savoirs faire et déguster leurs spécialités. Vous y trouverez de nombreuses idées cadeaux. Nocturnes de Noël de 18h30 à 21h les 13, 20 décembre & le 22 décembre de 18h30 à 20h : animation musicale, concerts gratuits dans les rues du centre-ville, proposé par Les Vitrites de Gap. Programme complet sur [www.vitrinesdegap.com](http://www.vitrinesdegap.com) et sur Facebook : Vitrites de Gap. Le Père Noël sera présent, vous pourrez prendre des photos avec lui dans « La maison du Père Noël » ou le rencontrer sur le Marché de Noël.

Le feu solidaire sera installé sur le Marché de Noël, lieu d'échange et de convivialité autour des associations qui l'animeront. De nombreuses animations, déambulations, spectacles de feu, kermesse, chorales, atelier maquillage pour les enfants... auront lieu pour petits et grands. Retrouvez tout le programme des animations dans l'agenda, jour par jour sur [www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr).

Place Jean Marcellin, place aux Herbes, place St Arnoux. Ouvert tous les jours de 10h à 19h (sauf le lundi matin).

Inauguration du Marché de Noël le 7 décembre à 11h.

### SAMEDI 7 DÉCEMBRE

■ **Book club,** à la Médiathèque de Tallard partagez vos coups de cœur, trouvez des idées de lecture, des conseils. Médiathèque 04 92 54 11 12.

■ **Atelier multimédia samedi débrouille.** Initiation à la retouche photo : découvrez les principales fonctions des logiciels de retouches photo. Public adulte. Gratuit. Sur inscription à l'accueil de la Médiathèque. De 10h30 à 12h. 04 92 53 26 73.

#### ■ Conférence «Le Mythe de Prométhée»

Promenons-nous dans les mythes : le mythe de Prométhée A travers la peinture d'Henri Lehman. Proposée par Muriel Michel, professeur de lettres classiques. Pour adolescents et adultes. De 14h30 à 16h Gratuit. Sur réservation auprès du Musée Museum 04 92 51 01 58.



### SAMEDI 7 DÉCEMBRE

■ **Concert de l'Avent.** Par la chorale protestante Guillaume Farel & la chorale Vaudoise de San Germano (Italie). A 17h30. Gratuit. Temple Protestant Chorale protestante Guillaume Farel 0492514516/0662585988.

■ **Concert de la Sainte-Cécile** au Quattro. Proposé par l'Orchestre d'Harmonie de la Ville de Gap. Le Quattro, à 18h30. Plein tarif : 10 €. Billetterie au conservatoire lundi 2 et mardi 3 décembre de 9h à 12h et de 14h à 18h, mercredi 4, jeudi 5 et vendredi 6 décembre de 15h à 18h. Orchestre d'harmonie 04 92 44 13 57.

■ **Téléthon.** Animations dans le cadre du Téléthon Châteauevieux village. Programme à venir. Accès libre. Mairie de Châteauevieux 04 92 54 12 13.

### DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

■ **Atelier maquillage** pour les enfants sur le Marché de Noël, place Jean Marcellin de 14h à 16h. Animation gratuite.

■ **Atelier pratique : jeu typographique sur leporello,** petit livre plié. Proposé par Laetitia Rambintsoa, artiste du livre. En famille (8-14 ans) Gratuit. De 14h à 17h30 au Musée Muséum Départemental. Sur réservation 04 92 51 01 58.

■ **Concert de musiques traditionnelles de Noël,** interprétées par un orchestre d'accordéons avec flûte et accordina. à 15h30 Eglise St Roch. Adulte : 10 €, Enfant : gratuit. Accordéon Club Gapençais 06 10 11 11 51.

■ **Match de hockey Gap vs. Anglet.** Les Rapaces de Gap accueillent l'Horadi d'Anglet dans le cadre de la Synergglace Ligue Magnus. A l'Alp Arena à 18h30. Tarifs non communiqués. Les Rapaces de Gap 04 92 53 71 11.

### DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

#### LA CHORALE POP DE MELLINE

La CHORALE POP, c'est une quarantaine de chanteurs réunis avec leur sourire et leur bonne humeur pour partager leurs voix et leur passion musicale. Un répertoire actuel varié, allant de la chanson française, à la pop jusqu'au rock !

14 h 30 : Départ Place Saint-Arnoux - place aux Herbes - place Jean Marcellin. (tout public - gratuit)

Ville de Gap & associations Impulse et Kaya)



DIMANCHE 8 DÉCEMBRE



## LE NOËL DU CIRQUE DE LA LUNE

Venez rejoindre cette nouvelle piste aux étoiles le temps d'un spectacle qui présentera plusieurs numéros de jonglage et acrobaties pour le plaisir des petits mais aussi des plus grands.

16 h : Esplanade de la Paix - Georges Mandela. Pas de repli en cas de pluie (Tout public - gratuit).

Ville de Gap & Cirque de la Lune

MARDI 10 DÉCEMBRE

## LES CUIVRES TROMPETTES ET CORS DU CONSERVATOIRE

Déambulation et aubade musicale  
Un programme de fête au son des thèmes traditionnels destinés à tous ceux qui ont gardé une âme d'enfant.  
17 h 45 : Départ Place Jean Marcellin - Place aux herbes - place Saint-Arnoux  
(Tout public - gratuit).



Ville de Gap

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

### ■ Vente de livres... pour Noël !

Juste avant les fêtes de fin d'année, la Médiathèque propose une dernière vente en vous permettant de trouver les pépites littéraires que vous pourrez peut-être offrir à vos proches. Dépêchez-vous, il n'y en aura peut-être pas pour tout le monde ! De 10h à 18h. Entrée libre. Médiathèque de la ville de Gap 04 92 53 26 73.

### ■ Atelier créatif de 14h à 15h.

Création de marques pages avec Sandrine sur le chalet Edition des Hautes-Alpes sur le marché de Noël. Ouvert à tous. Gratuit. Editions des Hautes-Alpes 04 86 99 00 87.

### ■ De contes en comptines par Anabelle Galat à partir de 4 ans.

Gratuit. De 15h à 16h. Médiathèque 04 92 53 26 73.

■ **Atelier créatif sur le thème de Noël à Tallard** - A partir de 5 ans - sur inscription. A 15h à la médiathèque de Tallard 04 92 54 11 12.

■ **La Chambre désaccordée** à 18h au théâtre La Passerelle. Théâtre musical Cie La Boutique obscure, texte, mise en scène & scénographie Marc Lainé. Un jeune garçon prépare un concours de piano et affronte en même temps le déchirement de ses parents... Une très belle création théâtrale et musicale, ambitieuse et sensible. Simon est un jeune prodige du piano qui travaille d'arrache-pied pour préparer ce prestigieux concours, faisant la fierté de ses parents. Mais alors pourquoi se disputent-ils si souvent ? Dans cette maison qui laisse filtrer les notes de musique comme les éclats de voix, Simon tente d'échapper aux histoires des grands en s'asseyant derrière son clavier... Et si l'harmonie familiale dépendait de sa réussite au concours ? A voir en famille dès 9 ans. Adulte : à partir de 12 € (de 12 à 23 €). La passerelle 04 92 52 52 52.



MERCREDI 11 DÉCEMBRE

■ **Concert de Marc Lavoine**, artiste qui ne cesse de surprendre et d'émouvoir. Après des rôles marquants sur les planches ou les écrans et un premier roman autobiographique plébiscité par le public, son retour à la chanson est celui d'un artiste au désir immense d'absolu, de vérité et de retrouvailles avec son public. Adulte : de 30 à 35 €. A 20h30. Le Quattro 04 92 53 25 04

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

## LE PETIT MUSÉE DES CONTES DE FÉES

L'illustre Famille Burattini

Théâtre forain (Arts de la Rue)

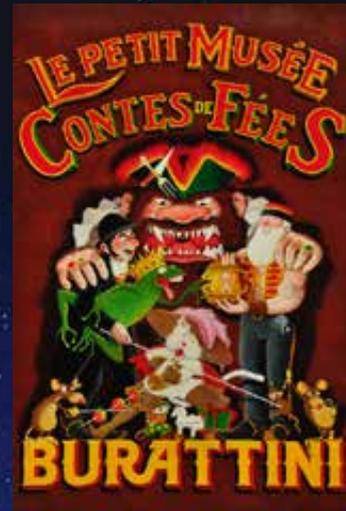
Sur les traces du Petit Poucet, les Frères Burattini sèment les graines de leur imagination et chamboulent allègrement les contes de notre enfance. Ils présentent de façon burlesque un patrimoine imaginaire d'objets mythiques : les véritables cailloux du Petit Poucet, la robe de Cendrillon, les bottes de 7 lieues grandeur nature.

Le Chat Botté sort de sa boîte à malice. Un vilain crapaud se prend pour un prince charmant... Tout est authentique ... tout est d'époque ! Qu'ils soient minuscules ou monumentaux, tous les objets célèbres des contes de fées sont réunis dans ce fantastique petit musée. Un voyage dans la littérature enfantine, avec pour seul bagage vos rêves d'enfant.

15 h 30 - La Placette (à proximité de la rue pasteur) (Tout public - gratuit)

Repli au Royal en cas de neige et pluie sous réserve des places disponibles.

Ville de Gap



JEUDI 12 DÉCEMBRE

## CHORALE LA TAMBOUILLE

Durant les festivités de Noël, certaines chorales vous donnent rendez-vous, sur les places de Gap en centre-ville le temps d'un instant, pour venir écouter quelques chansons de leur répertoire, puis elles se déplaceront dans les rues de Gap pour partager de douces notes de musique....

17h30 : départ Place Saint-Arnoux, Place aux Herbes, place Jean Marcellin

Ville de Gap et chorale La tambouille

## LES ATELIERS DE DANSES TRAD ET DU MONDE DU CMCL

Entre violons, cornemuses, vielles à roue et accordéons. Le but est de faire danser ! Scottish, mazurka, valse, bourrée, cercle circassien, andro, laridés et autres joyusetés d'ici et d'ailleurs. Durant les festivités de Noël, les ateliers de danse trads et du monde du CMCL vous donnent rendez-vous, le temps d'un moment, pour danser et partager joie et bonne humeur.

Invitation au bal trad. Place aux herbes de 18 h à 19 h 30 (Tout public - gratuit)

JEUDI 12 DÉCEMBRE

■ **Atelier des Archives.** «La photographie à travers le temps». Christel Clémencet et Catherine Briotet vous proposeront un panorama de l'évolution des techniques et des supports photographiques à travers les fonds conservés aux Archives. Gratuit. De 14h30 à 16h Sur inscription auprès des archives (nombre de places limité). Aux Archives Départementales 04 92 52 56 00.

VENREDI 13 DÉCEMBRE

■ **Nocturne de Noël de 18h30 à 21h en centre-ville**, animations musicales, concerts de rues gratuits proposés par Les Vitrites de Gap, l'association des commerçants du centre-ville. Programme complet sur [www.vitrinesdegap.com](http://www.vitrinesdegap.com) et sur Facebook : Vitrites de Gap.

■ **Pastorale des Santons de Provence, la magnifique histoire de la Nativité** racontée en musique par l'Ange Boufarèu à Tallard à la Salle des fêtes - Spectacle interactif - tout public - Plus d'1h30 de bonne humeur - Organisée par l'Association La Taïole, avec l'Association Coucagnou Production / Contes Musicaux LA TAIROLE 06 78 03 00 17 (S. Delval) | 04 92 54 28 52 (JC Gillon).

SAMEDI 14 DÉCEMBRE

■ **Atelier maquillage** pour les enfants sur le Marché de Noël, place Jean Marcellin, de 14h à 16h. Animation gratuite.

■ **Déambulations sur le marché de Noël**, les peluches géantes accompagnées par les lutins de Noël de la Péna del Fuégo déambuleront. De 11h à 12h et de 14h30 à 17h. Départ de l'Hôtel de ville, rue Colonel Roux. Gratuit. Comité des Fêtes et d'Animation GAP 06 87 09 51 88.

■ **Atelier de découverte et d'échanges sur l'album Gustave Klimt**, le gardien de l'arbre (collection Ponts des Arts). Proposé par Aurélie Saive, médiatrice ressources et services - Librairie et valorisation - Atelier Canopé 05. Public : en famille, enfants à partir de 8 ans. Gratuit. De 14h à 16h Sur réservation auprès du Musée Museum Départemental. 04 92 51 01 58.

■ **Inauguration du chemin des crèches à Tallard.** : 5<sup>ème</sup> édition Inauguration du parcours le 14/12 : RdV à 17h30 devant la mairie : Défilé dans les rues pour découvrir les différentes crèches réalisées par les particuliers et les commerçants - Vin chaud et pain d'épices - Chants par les «Chœurs du Château» Le chemin des crèches restera en place jusqu'à l'Épiphanie. Gratuit. LA TAIROLE 06 78 03 00 17 (Stéphane Delval) 04 92 54 28 52 (J.C. Gillon) <http://www.lataiole.fr>

■ **Concert de Noël**, l'ensemble vocal vous propose des classiques et des inattendus, des airs brillants et des berceuses. Valérie Rossi - soprano, Claire Girard - Alto, Christian André - ténor, Daniel Guillot - basse, Stef Franssen - Piano Participation libre. A 18h. Au Temple Protestant Guillaume Farel Ensemble Vocal MusicAlpes 06 25 17 56 29.

■ **Les rois de la piste.** Danse & humour. Chorégraphie de Thomas Lebrun, spectacle déconseillé aux moins de 15 ans Danser le funk, le disco, la house ou la techno, danser seul au milieu des autres, briller sous les lumières le temps d'un tube, le regard conquérant, pour le plaisir de laisser son corps s'exprimer... ou encore se risquer sur la piste comme on se jette à l'eau, en forçant sa nature, esquisse une micro-société aux élans exutoires communs : la piste de danse. Adulte : de 12 à 23 €. A 20h30 Théâtre La passerelle 04 92 52 52 52.



SAMEDI 14 DÉCEMBRE

## NUIT DE LUMIÈRE

Cie Karnavires  
Théâtre de rue et de feu  
(Arts de la rue)



Ils ont traversé les siècles à la vitesse de la lumière. Charmeurs incontestés du feu, ils font rire le ciel muet et sont riches d'une infinité de rêves plus réels que la réalité. Écoute... Écoute et regarde l'incroyable histoire des illumineurs ! Magie des images, magie du feu, ce spectacle emporte le public dans un voyage qui va transformer un instant l'espace et le temps. Les rues, les trottoirs deviennent brûlants de l'énergie qui les envahit. Des structures lumineuses comme des constellations, surgissent à chaque coin de rue. Les illumineurs, personnages extraordinaires, orchestrent cette apothéose d'étincelles comme un immense cabaret ouvert vers les étoiles.



17 h 30 - Départ en déambulation bas de la rue Carnot (côté Mon hôtel) - Final Place de la République. (Tout public - gratuit)

Ville de Gap

SAMEDI 14 DÉCEMBRE

■ **Les ateliers d'écriture.** Avec Muriel. Entrée libre. de 15h à 17h Médiathèque 04 92 53 26 73.

DU SAMEDI 14 AU DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

■ **Coupe régionale de patinage artistique** avec le club Axel Gap. A l'Alp'Arena. Gratuit. Axel Gap 06 56 79 46 59.

DU SAMEDI 14 AU MARDI 24 DÉCEMBRE

■ **«Piste de luge ludique» venez vous amuser et profiter d'une piste de 4 m de haut et 15 m de long pour un bon moment de rigolade assuré !**

Animation gratuite 100% sécurisée, pour petits et grands (horaire à définir). Gap Place St Arnoux. Infos Office de Tourisme Gap Tallard Vallées 04 92 52 56 56.

DU SAMEDI 14 DÉCEMBRE AU DIMANCHE 5 JANVIER

■ **5<sup>ème</sup> édition du chemin des crèches à Tallard**, venez découvrir les différentes crèches réalisées par les particuliers et les commerçants, dans les rues et places du village de Tallard. Gratuit. La Taïole 06 78 03 00 17 (S. Delval) 04 92 54 28 52 (J.C. Gillon).

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

## TROUPE DE L'OST DE ROY

La troupe l'Ost du Roy enchante petits et grands avec leurs démonstrations de combat, une déambulation authentique des arts du Moyen-Age.

Spectacle déambulation de la confrérie médiévale (tout public - gratuit)

15 h 30 : Départ place Saint-Arnoux - place aux Herbes - place Jean Marcellin.

Ville de Gap troupe de l'Ost de Roy

## SIGLO DE ORO - Concert de musique espagnole

À cheval sur la Renaissance et le Baroque, le siècle d'or espagnol « Siglo de Oro » est la période de rayonnement littéraire et artistique de l'Espagne en Europe et dans les pays hispanophones des XVI<sup>ème</sup> et XVII<sup>ème</sup> siècles. Sur des poèmes chantés en espagnol et traduits en français par Etienne Gruillot, Valérie Rossi, Claire Girard, Gilles Depraz, le quatuor propose un cycle de mélodies créées par José-Luis Narvaez Professeur de guitare classique au CRD de Gap.

Concert musique espagnole . (tout public - gratuit). 16 h : Le Royal

Ville de Gap & association Siglo de Oro

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

■ **Rencontre dédicace avec les auteurs et illustrateurs haut-alpins** sur le chalet des éditions des Hautes-Alpes sur le marché de Noël. Gratuit. A 15h. Editions des Hautes-Alpes 04 86 99 00 87.

■ **Concert de Noël des Petits Chanteurs à l'Eglise des Cordeliers.** Plus de 40 petits chanteurs, entre 7 et 17 ans, chanteront Noël, sous la direction de leur choeur Tobias, vous (re)découvrirez les noëls d'antan, mais aussi d'autres chants anciens ou récents qui réchauffent le coeur ! A 16h30. Entrée libre. Les petits-chanteurs des Hautes-Alpes 04 92 51 03 79.

LUNDI 16 DÉCEMBRE

■ **Découverte paléo, séance de paléographie** organisée avec l'Association de généalogie des Hautes-Alpes, animée par Maurice Lombard. Gratuit. Sur inscription auprès des archives (nombre de places limité). De 17h à 18h. Aux Archives Départementales 04 92 52 56 00.

MARDI 17 DÉCEMBRE

■ **Les matinées Bouts d'Choux**, à l'attention des « pré-scolaires » : 0 - 3 ans : 1 mardi matin par mois, avec l'animatrice de la bibliothèque. De 10h à 11h à la Bibliothèque de Neffes 06 03 35 80 90.

■ **Lire autrement, découverte et initiation à l'utilisation de matériels de lecture adaptés.** A partir de 12 ans. Gratuit. De 14h à 16h à la Médiathèque 04 92 53 26 73.

■ **Spectacle Le grand voyage sur glace par Candeloro Show Company**

Un chorus de 12 patineurs ainsi que des intervenants époustouflants tels que Philippe CANDELORO notre médaillé olympique, vous feront « glisser » dans l'art et la magie du spectacle. Ces différents tableaux réunissent, l'art, la technique et la grâce ! Un grand voyage au parfum magique et aux saveurs lointaines. Un voyage autour du monde : l'Espagne et ses danses envoûtantes et sensuelles, l'Inde avec ses senteurs et ses coloris d'une extrême splendeur, le Brésil et ses costumes extravagants de plumes et de couleurs explosives, le Japon avec ses geishas, ses traditions, son honneur et sa bravoure, sans oublier le passage au pôle Nord pour y apercevoir le Père-Noël ! Laissez-vous transporter dans ces magnifiques excursions remplies de couleurs et de gaieté. A 19h, l'Alp'Arena. Adulte : 25 €. Le Quattro 04 92 53 25 04.



©Stéphane Bernard

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

## AMORIS INCENDIUM création 2019



Cie Attrap'lune (Arts de la rue)

Jonglerie de feu, danse et effets pyrotechniques pour un art de rue au service de l'émotion et de la poésie.

"Amoris incendium ou Incendie d'amour", ce tout nouveau spectacle se décline en duo à la beauté intemporelle, alliant la délicatesse du lien amoureux à la puissance du feu, ponctué d'effets visuels massifs et d'un final pyrotechnique flamboyant !

17 h 30 - Place de la République. (30 mn - Tout public - gratuit)

Ville de Gap

MARDI 17 DÉCEMBRE

## LA CHORALE POURPRE NOIRE

Negro Spirituals et Gospel

Durant les festivités de Noël, certaines chorales vous donnent rendez-vous, sur les places de Gap en centre-ville le temps d'un instant, pour venir écouter quelques chansons de leur répertoire, puis elles se déplaceront dans les rues de Gap pour partager de douces notes de musique.

17 h 30 : Départ Place Jean Marcellin - Place aux Herbes - place Saint-Arnoux (tout public - gratuit)

Ville de Gap

## CONFÉRENCE «NOËL ET SES SYMBOLES»

Crèche, sapin décoré, bûche, Père Noël, Saint Nicolas, etc., autant d'éléments symbolisant Noël qui parlent aux petits comme aux grands. Christiane Chardon professeur agrégé d'histoire et responsable pédagogique au sein de « Savoirs et Partage 05 », vous dévoilera les origines de ces symboles. La conférence sera agrémentée d'un conte, mis en scène par Maxime Bontoux, professeur agrégé de sciences naturelles : « le Père Noël parcourt tous les continents à la recherche de l'arbre de Noël idéal ».

18 h - Le Royal. (tout public - gratuit)

Ville de Gap et association Savoirs et Partage 05

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

■ **L'heure du conte de Noël, chut... les histoires de NOEL commencent** à la Médiathèque de Tallard ! Par Paul Cayrasso, conteur. A 10h Gratuit. Mairie de Tallard 04 92 54 10 14.

■ **Déambulation sur le marché de Noël**, avec le groupe Feerie little queen et son tripode de Noël. Départ de l'Hôtel de ville. Gratuit. 11h à 17h Comité des Fêtes et d'Animation GAP 06 87 09 51 88.

■ **Sieste littéraire**, à l'écoute d'un CD ou des voix de l'Association Littéra 05. Avec votre pique-nique si vous le souhaitez ! Entrée libre de 12h30 à 13h30 Médiathèque de la ville de Gap 04 92 53 26 73.

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

## ET POURQUOI PAS... UNE KERMESE DE NOËL ?

Dans une ambiance festive et chaleureuse... Venez jouer à la kermesse de Noël ! Les jeux anciens (le chamboule-tout, la course de ski, les boules carrées, etc.) et un stand de maquillage festif, attendront petits et grands. Vous pourrez rencontrer Gandalf personnage imaginaire et découvrir deux manèges mécaniques à pédales, spectaculaires colorés et poétiques "Moon Bao" un baobab ! et "Ritournelle la mini-grande roue" de six mètres de haut qui tournent au gré des chants d'oiseaux. Cet après-midi sera animé par Monsieur Loyal et Cyrille Ri-tourneur de Maniv'ales accompagné de son orgue de Barbarie. La Placette (à proximité de la rue pasteur). De 14 h à 17 h 30.

(Tout public - gratuit)

Ville de Gap et association du Pays Gavot & Ludambule



MERCREDI 18 DÉCEMBRE

■ **Atelier créatif, création d'insectes** avec Sandrine sur le chalet Edition des Hautes-Alpes sur le marché de Noël. Ouvert à tous. De 14h à 15h Gratuit. Editions des Hautes-Alpes 04 86 99 00 87.

■ **Projection du film-documentaire de la RTM**, film-documentaire réalisé par Hervé Gasdon, forestier à l'Office National des Forêts, responsable territorial du service de restauration des terrains en montagne de l'Embrunais dans les Hautes-Alpes. Film-documentaire exposant les missions de la RTM (Restauration des Terrains en Montagne) - notamment les ouvrages réalisés sur les torrents - avec des documents d'archives et des témoignages de forestiers. Pour adolescents et adultes. Gratuit. De 14h30 à 16h30.

Sur réservation auprès du Musée Museum Départemental 04 92 51 01 58

■ **Chanter Noël dans la rue**, proposé par la chorale protestante Guillaume Farel. Gratuit. A 17h. A l'Y (intersection rue Pérolière et rue de France) Chorale protestante Guillaume Farel 04 92 51 45 16/06 62 58 59 88.



JEUDI 19 DÉCEMBRE

## YOOPI JAZZ BAND

Composé de 6 musiciens chanteurs, c'est dans le style New Orleans que le Yoopi Jazz Band a choisi de s'exprimer. Une musique rythmée d'improvisations complètes et généreuses. Dans une ambiance populaire et dansante, qui traverse les époques avec aisance et classe, ils vous invitent durant les festivités de Noël à venir guincher sur la pop des années 30 ! Invitation au bal Swing Place aux Herbes de 18 h à 19 h 30. (tout public - gratuit)

(Direction de la Culture de la Ville de Gap)

## PROJECTION DE COURTS MÉTRAGES

Venez visionner des courts métrages tout public en famille, entre amis !

Projection en plein air . 18 h - 20 h La Placette (côté rue Jean Eymar)

(tout public - gratuit)

Ville de Gap & Association des Spectateurs des Cinémas le Club et le Centre

JEUDI 19 DÉCEMBRE

■ **Déambulations sur le marché de Noël** avec la Féerie Little Queen et son tripode de Noël. De 11h à 17h. Départ de l'Hôtel de ville, rue Colonel Roux. Gratuit. Comité des Fêtes et d'Animation GAP 06 87 09 51 88.

DU JEUDI 19 AU VENDREDI 20 DÉCEMBRE

■ **Kiss & Cry Danse**, théâtre & cinéma de Michèle Anne De Mey & Jaco Van Dormael, Astragales Cie. Attention spectacle totalement inédit ! Parce que les personnages principaux sont des mains dansantes, parce que les spectateurs assistent en direct à la création d'un sublime long métrage, parce que les histoires d'amour susurrées à nos oreilles résonnent avec intensité. Un voyage extraordinaire où tous les arts sont réunis pour célébrer le plaisir du jeu. A 20h30. Adulte : de 15 à 30 €. Théâtre La passerelle 04 92 52 52 52.

VENDREDI 20 DÉCEMBRE

## LES CHOEURS DE NOËL DU CONSERVATOIRE

Durant les festivités de Noël, les chorales vous donnent rendez-vous, en un lieu, le temps d'un instant, pour venir écouter quelques chansons de leur répertoire, puis elles se déplaceront dans les rues de Gap pour partager de douces notes de musique...



Deux chœurs d'enfants : 14 h - 14 h 45 et 15 h 30 - 16 h 15

Départ Place Jean Marcellin - Place aux herbes - Place Saint-Arnoux  
(Tout public - gratuit)

Ville de Gap

VENDREDI 20 DÉCEMBRE

■ **Norvège, l'appel du merveilleux, film documentaire de Matthieu Maillet**. 52 min Clin d'oeil au festival «les Boréals» de Caen. Film projeté pour l'édition «Les Boréales» 2019. Mathias Malzieu, écrivain et chanteur du groupe Dionysos se définit comme «un raconteur d'histoires». Ados/adultes Il y a 4 ans, il a été greffé de la moelle osseuse. Prisonnier d'une chambre stérile à l'écart du monde, l'imagination était son seul moyen d'évasion. Il s'était alors fait cette promesse : traverser le cercle polaire pour répondre à l'appel du merveilleux. Accompagné de son fidèle skateboard, il est parti en Norvège à la conquête de plus de 3000km de bitume, du sud du pays jusqu'au toit du monde, le cap Nord... Gratuit. Sur inscription à l'accueil de la médiathèque. A 18h. Médiathèque : 04 92 53 26 73.

■ **Nocturne de Noël de 18h30 à 21h en centre-ville**, animations musicales, concerts de rues gratuits proposés par Les Vitrites de Gap, l'association des commerçants du centre-ville. Programme complet sur [www.vitrinesdegap.com](http://www.vitrinesdegap.com) et sur Facebook : Vitrites de Gap.

SAMEDI 21 DÉCEMBRE



## LA PARADE ILLUMINÉE DE NOËL

Cie Jimyprod (Arts de la rue)  
Un regard poétique sur le monde qui nous entoure

Flours et papillons de nuit, empreints de douceur et de sagesse, sèment aux quatre vents rires et délicatesses... ils s'illuminent petit à petit dans le crépuscule. Ce sont les rois de la nuit. À l'approche de Noël, la tradition veut que les enfants nés sous la lune de cristal soient emmenés par un convoi bien gardé vers la péninsule du bonheur. Ces personnages fantastiques ont mission de les accompagner, ils protègent les enfants en les amusant de leurs danses et de leurs câlins qui les rendent heureux !

17 h 30 : départ de la déambulation square Voltaire - rue colonel roux - rue pérolière - rue Jean Eymar - final place de la République.  
(tout public - gratuit)

Ville de Gap

SAMEDI 21 DÉCEMBRE

■ **Contes de Noël.** La conteuse gapençaise Colette a révisé ses plus belles histoires féériques et chaleureuses afin de vous propulser dans un imaginaire peuplé de fées, de lutins et autres animaux fantastiques ! Avec un délicieux goûter de Noël ! Entrée libre. De 14h30 à 16h15. Médiathèque 04 92 53 26 73.

■ **Atelier créatif, création de cartes de vœux avec Sandrine** sur le chalet Edition des Hautes-Alpes sur le marché de Noël. Ouvert à tous. Gratuit. de 15h à 16h Editions des Hautes-Alpes 04 86 99 00 87.

■ **Concert de Noël de la chorale L'Eau Vive** de la Saulce et de l'Harmonie Municipale de Gap à La Saulce, salle polyvalente. A 18h30. Chorale L'Eau Vive 06 20 50 61 99.



SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

■ **Animation et démonstrations avec Florent et la « Forge Peipinoise »** de 10h à 19h. Marche de Noël.

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

■ **Atelier maquillage** pour les enfants sur le Marché de Noël, place aux Herbes, de 14h à 16h. Animation gratuite.

■ **Concert de Chorales des Alpes, Polych'rom et le chœur d'enfants de la Maitrise de Gap.** A 17h30, Eglise St Roch. Participation libre. Chorale L'Alpe qui chante 04 92 51 83 09.

■ **Nocturne de Noël de 18h30 à 20h en centre-ville,** animations musicales, concerts de rues gratuits proposés par Les Vitrites de Gap, l'association des commerçants du centre-ville. Programme complet sur [www.vitrinesdegap.com](http://www.vitrinesdegap.com) et sur Facebook : Vitrites de Gap.

■ **Match de hockey Gap vs. Grenoble.** Les Rapaces de Gap accueillent les Brûleurs de Loups de Grenoble dans le cadre de la Synergla Ligue Magnus. A 18h30. Tarifs non communiqués. Les Rapaces de Gap 04 92 53 71 11

SAMEDI 21 DÉCEMBRE

■ **Musique à la bib de Tallard,** chants de Noël avec l'école intercommunale de musique, découvrez chaque mois un nouvel instrument. Explications, histoires, concert, démonstration. A 10h30. Mairie de Tallard 04 92 54 10 14.

■ **Déambulation sur le marché de Noël** avec le groupe Les Platt Band. De 11h à 12h et de 14h30 à 17h30. Départ de l'Hôtel de ville. Gratuit. Comité des Fêtes et d'Animation GAP 06 87 09 51 88.

■ **Animation structures Gonflables à La Saulce.** Baby-foot humain, taureau mécanique, combats de sumos, structures gonflables pour enfants. A 13h. Salle polyvalente. La Saulce Animations 06 73 12 22 45.

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

## SPECTACLE "LA PASTORALE"

Le spectacle annuel du Pays Gavot de la pastorale redonne son véritable sens à la fête de Noël. Dans un décor où même les animaux sont réels, une trentaine d'acteurs vous racontent l'histoire de la nativité sous forme d'une pièce de théâtre. 15 h - Centre Municipal Culture et Loisirs (CMCL). Tarif : 8€. Pays Gavot.

LUNDI 23 DÉCEMBRE

## LA PARADE FÉERIQUE DE NOËL

Entrez dans la magie de Noël ! Petits et grands pourront assister à un cortège unique où le rêve et la réalité se côtoient. Costumes colorés, 31 figurants et artistes paraderont dans la ville au rythme de ce spectacle déambulatoire lumineux et musical.

Depuis la nuit de temps tous les mois de décembre, le Père Noël et ses 9 lutins entreprennent un grand voyage à bord de leur traîneau. Cette année, le Père Noël a invité les Elfes, habitants des bois enchantés de Hafnár fjördurs en Islande, pour une rencontre extraordinaire le temps d'une soirée à Gap. Le Couple Royal Elfes dans son char "Maison des Elfes" accompagné de ses danseuses Elfes lumière, acrobates, un échassier lucioles se sont mis en route dans le char "Cocon Fleurs" tout illuminé, demandant à leurs amis les astrobulles de les accompagner pour aller à la rencontre des enfants de Gap et des Hautes-Alpes. Ils laisseront sur leur chemin des étincelles de couleurs et des câlins de chocolat en emportant avec eux les vœux secrets de chaque enfant.

Vivez un voyage inoubliable avec La Parade Féérique de Noël !

Une chose est sûre : petits et grands plongeront dans la magie de Noël !

18 h : départ haut de la rue Carnot - final place de la République.

(Tout public - gratuit) Ville de Gap.



# MESSES DE NOËL

## MARDI 24 DÉCEMBRE

- 17H00 : Cathédrale, Messe de Noël des familles
- 17H30 : Eglise Saint Roch, Messe de Noël des familles
- 18H00 : Eglise Notre Dame d'Espérance, Messe de Noël des familles
- 18H30 : Eglise de Romette, Messe de Noël des familles
- 19H30 : Eglise de Pelleautier, Messe de Noël
- 23H30 : Cathédrale, Messe de Minuit, ouverture de la cathédrale et accueil en musique dès 23h.
- 23H45 : Eglise des Cordeliers, en latin, communauté st Pie V

## MERCREDI 25 DÉCEMBRE

- 05H00 : La Tourronde, Messe des bergers
- 07H30 : Eglise des Cordeliers, Messe de l'Aurore en latin
- 09H00 : Eglise de Romette, Messe du jour de Noël
- 09H30 : Eglise de Neffes, Messe du jour de Noël
- 10H00 : Eglise des Cordeliers, Grand'messe en latin
- 10H30 : Cathédrale, Messe du jour de Noël
- 11H00 : Eglise de la Freissinouse, Messe du jour de Noël
- 11H00 : Eglise de Rambaud, Messe du jour de Noël
- 11H00 : Eglise Saint Roch, Messe du jour de Noël
- 16H00 : Cathédrale, Vêpres
- 18H00 : Eglise des Cordeliers, Messe du jour de Noël

## LUNDI 23 DÉCEMBRE

- **Ateliers maquillage pour les enfants** sur le Marché de Noël de 14h à 16h. Animation gratuite. Place aux Herbes.
- **Le Père-Noël à l'Alp'arena.** Distribution de bonbons et de papillottes. A partir de 15h. Tarifs en vigueur. Stade de glace Alp'Arena 04 92 53 26 90.
- **Match de hockey Gap vs. Nice** Les Rapaces de Gap accueillent les Aigles de Nice dans le cadre de la Synergla Ligue Magnus. A 20h30. Tarifs non communiqués. Les Rapaces de Gap 04 92 53 71 11.

## LUNDI 30 DÉCEMBRE

- **« 30 Tours vol 4 » le traditionnel circuit des musiques électroniques dans le centre-ville.** Gratuit. A partir de 19h. Collectif Hétéro Clit.

## MERCREDI 1<sup>ER</sup> JANVIER

- **Spectacle du jour de l'an, ciné concert « The Kid de Chaplin » et l'orchestre symphonique de la ville de Gap.** Distribution des places le 26 décembre à 13h à La Passerelle. Le reste des places sera disponible à l'Office de Tourisme à partir de 15h, gratuit. A 15h et 17h au Théâtre La Passerelle Comité des Fêtes et d'Animation de Gap 06 87 09 51 88.
- **Loto du Nouvel An des pompiers organisé par l'Amicale des Sapeurs-Pompiers Caserne de Gandière.** A 15h, La Saulce salle polyvalente. Amicale des Sapeurs Pompiers de Gandière 06 08 37 38 85.

## VENREDI 3 JANVIER

- **Match de hockey Gap vs Chamonix.** Les Rapaces de Gap accueillent les Pionniers de Chamonix dans le cadre de la Synergla Ligue Magnus. A 20h30 à l'Alp Arena Tarifs non communiqués. Les Rapaces de Gap 04 92 53 71 11.

## DIMANCHE 5 JANVIER

- **Thé dansant avec Eric Bouvelle.** De 14h30 à 19h. Le Quattro. Tarif : 13 € (avec une consommation). Le Quattro 04 92 53 25 04.

## MARDI 7 JANVIER

- **Match de hockey Gap vs Mulhouse.** Les Rapaces de Gap accueillent les Scorpions de Mulhouse dans le cadre de la Synergla Ligue Magnus. A l'Alp'Arena à 20h30 Tarifs non communiqués. Les Rapaces de Gap 04 92 53 71 11.

## MERCREDI 8 JANVIER

- **Spectacle Jeune public, c'est parti mon kiki !** Spectacle pour enfants à partir de 6 ans. Autour de l'instrument central, le vibrant « vibraphone », un kalidoscope visuel et musical nous fait valser entre diaporama de famille et cirque burlesque

miniature. A 15h30. Tarif unique : 6 €. CMCL 04 92 53 26 80

## VENREDI 10 JANVIER

- **Quelques notes, d'accord ?** Découvrez les musiques arabes à toutes les sauces, le temps d'un apéro ou d'un repas. Gratuit. Bar l'Entre-sort, au théâtre. A 19h Théâtre La passerelle 04 92 52 52 52.
- **Soirée Jazz Club Pulcinella Quartet,** depuis 15 ans, ce groupe toulousain malaxe funk, jazz, musiques traditionnelles, électro, musette, rock progressif... pour créer une musique polymorphe et sans frontières, autour d'une batterie, d'une contrebasse, d'un accordéon et d'un saxophone. A 20h30. Tarif : 15 € (12€ en prévente). Billets en vente au CMCL et sur le réseau ticketnet à partir du 15 septembre. CMCL 04 92 53 26 80.
- **Al Atlal,** s'emparant du chant poignant d'Oum Kalsoum, Al Atlal (« les ruines »), Nora Krief s'adresse à sa mère, fait ressurgir ses souvenirs : l'exil de ses parents tunisiens, son enfance, la voix nostalgique de la diva orientale sur le tourne-disque Elle retrouve la langue arabe qu'elle a voulu oublier enfant, et se réconcilie avec un passé longtemps rejeté. A 20h30 Tarif : de 12 à 23 euros. Théâtre La passerelle 04 92 52 52 52.

## DIMANCHE 12 JANVIER

- **Comptage oiseaux d'eau « Wetland International »**, sur Gap tout au long de la vallée et plans d'eau du Gapençais. Téléphoner pour plus de renseignements et pour s'inscrire. De 13h à 16h. Gratuit. Ligue Protection des oiseaux Groupe local Sigoyer 06 29 40 94 15/04 92 21 94 17.

## MERCREDI 15 JANVIER

- **Lilelolu, conte/ objet jeune public.** Damien Bouvet explore depuis trente ans son propre sillon, singulier et en connexion directe avec le monde de l'enfance. Dans LileLaLoLu, les livres sont le déclencheur poétique et ludique d'un bel espace de jeu. A voir dès 3 ans. Tarif : de 8 à 16 euros. A 15h et 19h, à l'Usine Badin (7 rue du Forest d'Entrais) La passerelle 04 92 52 52 52.

## JEUDI 16 JANVIER

- **Atlas de l'anthropocène Cartographie 1,** Cie Vertical Détour. Faire rire avec le réchauffement climatique ? Il a osé ! Agrégé de géographie devenu auteur et comédien, Frédéric Ferrer nous fait réfléchir et pourrait bien nous réconcilier avec les démonstrations scientifiques Power Point. C'est à la fois profond et cocasse, anxiogène et libérateur. Irrésistible et nécessaire ! Tarif : de 8 à 16 euros. A 19h.



**Du 20 au 26 janvier**

# 88<sup>e</sup> RALLYE MONTE-CARLO

## PARC DE FONTREYNE

Le parcours de cette manche inaugurale du Championnat du Monde des Rallyes de la FIA 2020 (WRC) a été souhaité encore plus compact mais surtout et toujours plus sélectif par le Comité d'Organisation de l'Automobile Club de Monaco. Nouveautés et difficultés au programme.

Après deux journées et demi consacrées intensivement aux reconnaissances, du lundi 20 janvier au mercredi 22 janvier, les concurrents autorisés à prendre le départ pourront enfin évoluer en conditions de course à partir de 16h00, lors de la **séance de mise au point, mercredi 22 janvier (Shakedown – 3,35 km)**.

Il s'agit du même parcours emprunté depuis 2017, tracé sur la route de la Garde à Gap, ville partenaire pour la 7<sup>e</sup> année consécutive.

**Mais le départ officiel du 88<sup>e</sup> Rallye Automobile Monte-Carlo sera donné le lendemain, jeudi 23 janvier à partir de 17h00 depuis la Place du Casino à Monaco.** Au programme de cette première étape exclusivement nocturne, deux spéciales chronométrées bien connues des nostalgiques de l'épreuve, d'un total de 43,21 kilomètres.

Disputées dans les départements des Alpes-de-Haute-Provence et des Hautes-Alpes, les épreuves de « Malijai / Puimichel » (ES 1 – 17,72 km – 20h38) et « Bayons / Bréziers » (ES 2 – 25,49 km – 22h26) seront d'entrée révélatrices pour les protagonistes du championnat.

**Vendredi 24 janvier, direction le sud-est et l'est de Gap**, pour le deuxième jour de course, disputé sur deux départements (Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes), qui totalise 122,90 kilomètres chronométrés. Avec une boucle de trois épreuves spéciales éloignées géographiquement à parcourir à deux reprises, cette journée sera, pour les concurrents, la plus délicate du rallye à négocier. Alors autant dire qu'avec « Curbans / Venterol » (ES 3/6 – 20,10 km – 8h36 / 13h53) à disputer, puis l'inédite « Saint-Clément-sur-Durance / Freissinières » (ES 4/7 – 20,76 km – 9h54 / 15h11) et enfin « Avançon / Notre-Dame-du-Laus » (ES 5/8 – 20,59 km – 11h17 / 16h34), les rebondissements ne manqueront pas au programme de cette journée.

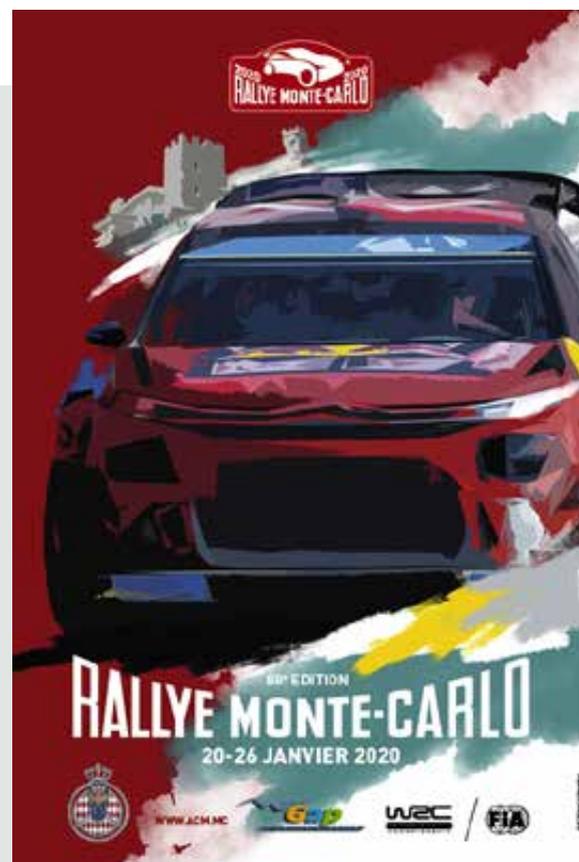
**Cap le lendemain samedi 25 janvier au nord-est, puis au sud-est de Gap**, pour le troisième jour de course qui totalise 75,38 kilomètres chronométrés et qui s'annonce tout aussi relevé que les précédents. Ainsi pour parcourir une boucle à disputer à deux reprises dans les mêmes départements que la veille, composée de « Saint-Léger-les-Mélèzes / La Bâtie-Neuve » (ES 9/11 – 16,87 km – 09h54 / 14h08) et de « La Bréole / Selonnet » (ES 10/12 – 20,82 km – 11h12 / 15h26), les équipages devront notamment faire face à des choix de pneumatiques difficiles en fonction de la météo de l'instant. Puis, après une ultime halte au parc d'assistance de Gap-Fontreyne en fin d'après-midi, les concurrents encore en course rejoindront la Principauté de Monaco en début de soirée.

En conclusion de l'épreuve, **dimanche 26 janvier, quatre chronos** totalisant 63,98 kilomètres seront à disputer, sans assistance, dans l'arrière-pays des Alpes-Maritimes. Une étape finale identique en tout point à celle des éditions 2018 et 2019 que les concurrents affronteront à deux reprises entre les secteurs chronométrés de « La Bollène-Vésubie / Peira-Cava » (ES 13/15 – 18,41 km – 08h17 / 10h55) et de « La Cabanette / Col de Braus » (ES 14/16 – 13,58 km – 09h08 / 12h18), qui fera office de Power Stage lors du second passage.

La remise des prix se déroulera, comme en 2019, sur le Quai Albert 1<sup>er</sup> à partir de 15h00...

Entrée libre.

**Automobile Club de Monaco +377 93 15 26 00**  
<http://www.acm.mc>



UNE MEILLEURE  
IDÉE CADEAU ?



licence n°1-1055173

PENSEZ PLUTÔT  
AU QUATTRO !  
**OFFREZ DES SPECTACLES !**

leQuattro

[www.lequattro.fr](http://www.lequattro.fr)



Théâtre La passerelle 04 92 52 52 52.

#### VENDREDI 17 JANVIER

■ **Concert d'harmonie de la Garde Républicaine**, créé en 1848, l'orchestre d'harmonie de la Garde républicaine est aujourd'hui composé de musiciens professionnels issus des Conservatoires Nationaux Supérieurs de Paris et de Lyon. Outre sa renommée nationale, l'orchestre de la Garde républicaine rencontre également un fort succès à l'international dès 1872 avec une première tournée aux États-Unis. L'orchestre de la Garde républicaine est membre de l'Association Française des Orchestres (AFO). à 20h Tarif : de 25 à 30 €. Le Quattro 04 92 53 25 04.

#### VENDREDI 17 JANVIER

■ **Match de hockey Gap vs Angers**. Les Rapaces de Gap accueillent les Ducs d'Angers dans le cadre de la Synergglace Ligue Magnus. A 20h30 à l'Alp' Arena. Tarifs non communiqués. Les Rapaces de Gap 04 92 53 71 11.

#### SAMEDI 18 JANVIER

■ **Atlas de l'anthropocène Cartographie 3**. Cie Vertical Détour. Faire rire avec le réchauffement climatique ? Il a osé ! Agrégé de géographie devenu auteur et comédien, Frédéric Ferrer nous fait réfléchir et pourrait bien nous réconcilier avec les démonstrations scientifiques Power Point. C'est à la fois profond et cocasse, anxigène et libérateur. Irrésistible et nécessaire ! A 19h Tarif : de 8 à 16 euros. Théâtre La passerelle 04 92 52 52 52.

■ **Concert de musique actuelle The Bongo Hop**, concert afro caribéen The Bongo Hop est le projet agro du trompettiste Etienne Sevet. Sur Satingarona Pt 1, son premier carnet de voyages sonores, nourri de 8 années passées à Cali (Colombie), on retrouve les amis de la période calena, comme Nidia Gongora ou encore le rappeur Maikcel, mais aussi le producteur multi-instrumentiste Patchworks, rencontré à Lyon. A 20h30 au CMCL.

Tarif : 12 € (10€ en prévente). Billets en vente au CMCL et sur le réseau ticketnet. CMCL 04 92 53 26 80.

#### MARDI 21 JANVIER

■ **Dire, une conférence musicale sur l'écologie sonore par le compositeur Loïc Guérin** qui abordera l'histoire du son, du bruit et de la place du silence dans les pratiques des compositeurs du XX<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècles, ainsi que la place du son nature dans la composition et une réflexion globale sur le lien à l'écologie dans la création. A 19h, Bar l'Entre-sort, au théâtre. Gratuit. La passerelle 04 92 52 52 52.

#### DU JEUDI 23 AU VENDREDI 24 JANVIER

■ **Illusions perdues**. Après Iliade et Odyssée, revoilà Pauline Bayle pour qui théâtre et littérature sont depuis toujours intimement liés. La preuve avec cette adaptation des Illusions perdues de Balzac, dont elle s'empare avec de jeunes comédiens aussi fougueux qu'elle. A 20h30 à l'Usine Badin (7 rue du Forest d'Entrais) Tarifs : de 12 à 23 euros. Théâtre La passerelle 04 92 52 52 52.

#### VENDREDI 24 JANVIER

■ **Match de hockey Gap vs Bordeaux**. Les Rapaces de Gap accueillent les Boxers de Bordeaux dans le cadre de la Synergglace Ligue Magnus. A l'Alp'Arena à 20h30 Tarifs non communiqués. Les Rapaces de Gap 04 92 53 71 11.

#### SAMEDI 25 JANVIER

■ **Atelier théâtre Terre d'Asile**, espace de partage et de rencontre entre réfugiés et habitants des Hautes-Alpes. Ouvert à tous. De 10h à 12h Gratuit. Théâtre La passerelle 04 92 52 52 52.

#### DIMANCHE 26 JANVIER

■ **Concert Formidable Aznavour, l'histoire d'une légende**. Un spectacle hommage à Charles Aznavour qui nous replonge dans les rues de Paris au temps de «La Bohème». Formidable ! Aznavour - L'histoire d'une Légende nous raconte la carrière incroyable de Charles Aznavour au travers de ses grandes chansons faisant partie du patrimoine musical universel et mondialement connu. Passionné par le Music Hall et la grande variété française, Jules Grison est l'un des chanteurs comédiens les plus doués de sa génération. On se rappelle de lui notamment dans la comédie musicale au succès mondial « Roméo & Juliette ». Tarifs: de 20 à 25 €. Le Quattro 04 92 53 25 04.

■ **Concert du Nouvel An** à l'Eglise St Roch, concert avec les chorales Thélia, Soalteba et Parsiparla. A 17h. Tarif : 10 €. Chorale Thélia 04 88 03 58 93 | 04 92 55 30 31.

#### DU MARDI 28 AU MERCREDI 29 JANVIER

■ **Les Hauts Plateaux**. Cie MPTA, conception Mathurin Bolze, c'est l'un des plus grands metteurs en scène du cirque d'aujourd'hui, entre jeux de vertiges et variations acrobatiques. À 20h30 Tarifs : de 12 à 23 euros. Théâtre La passerelle 04 92 52 52 52.

#### VENDREDI 31 JANVIER

■ **Match de hockey Gap vs Amiens**. Les Rapaces de Gap accueillent les Gothiques d'Amiens dans le cadre de la Synergglace Ligue Magnus. A 20h30, à l'Alp'arena. Tarifs non communiqués. Les Rapaces de Gap 04 92 53 71 11.

VILLE DE GAP

Direction de la Culture, tél : 04 92 53 24 22  
[www.ville-gap.fr](http://www.ville-gap.fr)  
 f Gap notre ville

GAP TALLARD Vallées

OFFICE DE TOURISME GAP TALLARD VALLÉES

tél : 04 92 52 56 56  
[www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr)  
 f Gap tallard tourisme

Illustrations originales : ©Chloé Fruy / www.chloefruy.com  
 Conception : Direction de la Communication Ville de Gap / Office de Tourisme Gap Tallard Vallées.  
 Brochure en supplément au magazine Gapen'Mag édité par la Ville de Gap.

Gap

# CARNAVAL DES ALPES



Mardi 25 février 2020

Thème : MANGA



CONCOURS DE DÉGUISEMENT / ATELIER PHOTO / ATELIER MAQUILLAGE / DÉAMBULATIONS

Office de Tourisme Gap Tallard Vallées, Collectif Carnaval, 04 92 52 56 56 [www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr)

# ArtisanArt

18 & 19 avril 2020  
Le Quattro - GAP

**10<sup>ème</sup>**  
**anniversaire**

Samedi 18 avril  
14h > 19h



Dimanche 19 avril  
10h > 19h

**Venez nombreux, de nouvelles animations vous attendent !**



Chambre  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

#artisanart2020



Photo : 4ème Régiment de chasseurs

## Gap met à l'honneur le 4<sup>ème</sup> Régiment de Chasseurs de retour d'Afrique

**C**e jeudi 5 décembre, le 4<sup>ème</sup> Régiment de chasseurs propose aux Gapençais de partager une fin de journée pour célébrer le retour des soldats partis en opération durant plusieurs mois au Sahel.

Au programme : En après-midi, stands de présentation en centre-ville (véhicules, fanfare du 27<sup>ème</sup> BCA, recrutement, présentation du régiment...). A 17h30, défilé des troupes rue Carnot suivi à partir de 18h15 d'une prise d'armes nocturne sur le parking Desmichels avec une présentation de la mission du Régiment en Afrique, remise de décorations par les autorités militaires, discours...



## Chant et musique avec l'OMC au Quattro

**L**e concert annuel de l'Office Municipal de la Culture « Chant & Musique » se déroulera dimanche 2 février 2020 à 15h au Quattro.

Ce concert permet de valoriser les 19 associations gapençaises dans le domaine du chant et les 11 dans celui de la musique que compte l'OMC et de présenter leurs activités au public. Ces associations participent à ce spectacle annuel à tour de rôle.

Le 2 février prochain, 3 associations musicales et 2 associations de chant monteront sur scène au côté du Conservatoire de la ville de Gap.

L'OMC propose de nombreux rendez-vous tout au long de l'année comme la Fête de la poésie, Un dimanche pas comme les autres, les Journées européennes du patrimoine, le Salon des peintres amateurs, le Forum des associations ou encore Gap danse.

L'entrée sera gratuite mais le nombre des places étant limité, vos billets seront à retirer à la Maison du Tourisme à partir du 24 janvier 2020 aux horaires habituels d'ouverture.

## Un week-end dédié aux femmes à Bayard

**L**e site de Bayard fera la part belle une nouvelle fois aux femmes durant 2 jours qui leur seront consacrés samedi 8 et dimanche 9 Février avec Gap-Bayard au féminin. 2 journées exclusivement pour ces dames : bien-être, soirée dansante et pratiques nordiques... L'occasion de moments de détente et de convivialité entre copines, mère et fille ou collègues de travail... Tous les renseignements sont d'ores et déjà disponibles sur [www.la-gapençaise.com](http://www.la-gapençaise.com). Les inscriptions peuvent se faire dès maintenant auprès de l'Office de Tourisme de GAP ou au Centre d'Oxygénation de Gap-Bayard au 04 92 50 16 83.



## Des cafés pour écouter et aider les diabétiques



L'Association française des diabétiques et son antenne des Alpes du Sud propose un rendez-vous mensuel le premier lundi du mois dès 16h au bar Le Verdun, bd de la Libération. Des professionnels de santé sont à l'écoute des diabétiques, de leur famille ou des personnes intéressées par le sujet autour d'un café ou d'un verre.

Ces moments de partage conviviaux permettent à chacun de sortir de l'isolement voire de l'angoisse liée à cette maladie invisible et qui peut bien souvent bouleverser le quotidien à tout âge. Les prochains rendez-vous sont les lundis 2 décembre, 6 janvier, 3 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai, 1er juin et 6 juillet. Pour plus d'informations, l'Association française des diabétiques Alpes du Sud vous répond au 07.78.26.85.72 ou afdalpesdusud0405@gmail.com.



## GAP FOIRE EXPO : la plus grande foire commerciale des Alpes du Sud se déroulera du 8 au 17 mai 2020

Comme chaque année au printemps, des milliers de personnes vont franchir l'entrée de Gap foire expo. La plus grande foire commerciale des Alpes du Sud se déroulera pour sa 38ème édition du 8 au 17 mai 2020. L'occasion de faire de bonnes affaires auprès des nombreux professionnels (alimentation, bâtiment, décoration, ameublement, jardin, sports, services...) ou flâner en famille dans les allées parc de la Pépinière ou encore à l'intérieur de l'Alp' Arena et de la Blache. Pour rappel, l'entrée est gratuite et ouverte à tous de 10h à 19h30 et chaque jour l'espace restauration joue les prolongations jusqu'à 22h30. De nombreuses animations et concerts attendront petits et grands durant ces 10 jours de foire. Le thème de l'édition 2020 de Gap foire expo sera dévoilé courant janvier. Nouveauté cette année, un espace supplémentaire verra le jour dans le nouveau boulodrome couvert.

Plus de renseignements sur [www.gap-foire-expo.com](http://www.gap-foire-expo.com)



## 14<sup>ème</sup> édition des Parcours du cœur pour la prévention des maladies cardiovasculaires

L'Amicale des baliseurs et randonneurs du Gapençais (ABRG) a d'ores et déjà choisi sa date pour vous donner rendez-vous à Charance : dimanche 29 mars 2020. Comme chaque année, différentes randonnées de niveaux variés permettront à chacun de pratiquer une activité physique entre amis, en famille... Rappelons que les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes en France et la deuxième chez les hommes. C'est donc une question de santé publique. De nombreuses animations et stands vous seront proposés au Domaine de Charance pour un moment de convivialité et d'information après ces randonnées. Une contribution vous sera demandée au profit de la recherche. Renseignements et inscriptions auprès de l'ABRG au 06.89.98.58.34 ou [www.abrg05.fr](http://www.abrg05.fr).



## Tous dehors enfin !

C'est là ! Les dates de la prochaine édition de *Tous, dehors enfin !* viennent d'être dévoilées. 3 jours consacrés aux arts de la rue seront proposés dans les parcs et sur les places de Gap les 29, 30 et 31 mai prochains. Des spectacles gratuits pour tous vont une nouvelle fois attirer un public sans aucun doute très nombreux. Le Théâtre de la Passerelle, scène nationale, et la Ville de Gap préparent une nouvelle fois une programmation pour cette 8ème édition qui vous en mettra plein les yeux !

Retrouvez toutes vos animations dans l'agenda sur [www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr)

## Retour en images sur le Gapen'cimes

Trail des crêtes

*Record de participation battu pour la 12ème édition du trail Gapen'cimes. Plus de 2600 participants ont disputé l'une des épreuves organisées par la Ville de Gap les 5 et 6 octobre derniers.*



photo Air Libre

Trail des enfants



photo BRIEUCPHOTO

Trail de St Mens



photo BRIEUCPHOTO

Trail Octobre rose



photo BRIEUCPHOTO

Trail Edelweiss



photo Air Libre

Plus de renseignements [www.gapencimes.fr](http://www.gapencimes.fr)

## Chloé Fruy, une dessinatrice à l'âme d'enfant

*On lui doit les dessins créés pour l'édition 2019 de « Gap, capitale de Noël ». À 27 ans, la Romettine possède une « patte » que l'on retrouve dans de nombreux livres pour enfants. Loin des « gribouillis » dessinés à l'école ou sur ses agendas, elle a fait de sa passion d'enfant sa profession.*

Les tables de l'école de Romette, du collège Mauzan et du lycée Aristide-Briand s'en souviennent peut-être encore. Ses vieux agendas d'élève aussi. « Quand j'étais petite, je dessinais partout où je pouvais », se souvient Chloé Fruy. « J'étais un peu timide, c'était mon moyen préféré pour m'exprimer. »

Aujourd'hui, Chloé Fruy a gagné en assurance et sa passion est devenue sa profession depuis cinq ans. « Je n'ai jamais trop pensé que ça pouvait être un métier », avoue-t-elle. Elle a d'ailleurs entamé des études de gestion, avant de renoncer pour revenir à ses premières amours. Quatre ans passés dans une école de graphisme de Marseille lui ont

permis de parfaire sa technique et d'élargir sa palette de compétences.

« J'ai toujours aimé dessiner de petits animaux et reproduire des personnages de livres ou de BD », sourit la jeune femme. « Quand j'étais enfant, je partais d'une photo et je dessinais. Je me suis vraiment libérée pendant mes études en acquérant des bases solides. »

### Illustrer un livre jeunesse, « c'est assez magique »

La Romettine a aussi redécouvert le livre jeunesse et s'est intéressée à son illustration. C'est via un forum sur internet qu'elle a rencontré l'auteure charentaise Gwenaëlle Alrique pour laquelle elle a illustré un premier livre, *Les deux souris du Père Noël* enquêtent, en 2015. Plus d'une quinzaine d'autres livres ont suivi. « C'est assez magique », assure Chloé Fruy. « C'est aussi plein de rencontres avec des éditeurs, des auteurs et des styles différents. C'est un vrai travail d'équipe. Je recherche les personnages dans le texte, je les dessine et je les propose à l'auteur et à l'éditeur. Je travaille ensuite sur les différentes scènes. »

Chloé Fruy se livre aussi bien à l'aquarelle et au crayon qu'au numérique, une technique vers laquelle elle s'est tournée à la demande des Editions des Hautes-Alpes. « Le numérique permet d'avoir davantage de précision et des lumières différentes », explique la dessinatrice. « Il y a parfois aussi des demandes particulières. J'ai ainsi illustré un recueil de contes en devant m'inspirer de gravures anciennes de La Rochelle, et en reproduisant ce style. J'ai aussi réalisé des dessins en noir et blanc pour un roman. »

Elle partage son activité entre l'illustration de livre jeunesse, qui reste avant tout une passion, la réalisation de couvertures d'ouvrages et la communication graphique, notamment pour les entreprises. « Les supports sont très variés, c'est ce qui est intéressant », souligne-t-elle.

Pour « Gap, capitale de Noël », le Père Noël et ses lutins sont évidemment au rendez-vous, ainsi que quelques lieux symboliques de la ville. « J'ai aussi glissé un bonhomme de neige et un petit ours, note-t-elle. Je me suis amusée avec l'univers de Noël. C'était assez naturel. » ■

### DEUX NOUVEAUX LIVRES

Deux nouveaux livres jeunesse, illustrés par Chloé Fruy, viennent de paraître. Il s'agit de *Doudou*, issu d'une nouvelle collaboration avec Gwenaëlle Alrique (éditions Mazeto Square) et de *Contes du loup*, écrits par Alain Surget (éditions Les Orfèvres).

## Deux salons en un pour l'orientation scolaire

Les vendredi 7 et samedi 8 février, le Quattro accueillera le Salon de l'Etudiant et le Forum de l'orientation, de l'autonomie et de la mobilité « Avenir Jeunes 05 ». Quelque 130 exposants seront réunis en un même lieu pour renseigner les jeunes et leurs familles.

**L'**union fait la force, dit l'adage. C'est ce que vont démontrer les organisateurs du Forum de l'orientation, de l'autonomie et de la mobilité, « Avenir Jeunes 05 », et du Salon de l'Etudiant, qui ont décidé de réunir leurs deux événements en un les 7 et 8 février 2020 au Quattro. C'est ainsi une offre sans précédent à Gap qui sera proposée aux jeunes et à leurs familles aussi bien sur les études supérieures que sur toutes les questions qui y sont liées (logement, couverture santé, mutuelles, transports...).

Ce salon se déroulera sur deux journées. Le vendredi 7 février sera plus particulièrement dédié aux élèves de 1ère et de terminale de tout le département et de l'Ubaye, qui viendront au Quattro dans le cadre scolaire. Le samedi sera ouvert à tous les jeunes et aux familles. L'entrée sera libre et gratuite les deux jours. « En réunissant les deux événements et en étendant le déroulement sur deux jours, nous allons répondre à un vrai besoin des familles », estime Marie-Pier Caillat-Pageaut, directrice du CIO (Centre d'Information et d'Orientation) des Hautes-Alpes. « Les jeunes qui viennent le vendredi pourront revenir le samedi pour approfondir et se rendre sur le salon avec

La première édition du Salon de l'Etudiant à Gap, en novembre 2018, avait attiré plus de 1500 visiteurs au Quattro.



leur famille », complète Rachel Bertrand, de l'UDAF (Union départementale des associations familiales).

### Un salon en pleine période de Parcours Sup

130 exposants seront réunis et organisés autour de pôles spécifiques : autonomie, mobilité, international, orientation, métiers. « L'objectif est de proposer le panel le plus représentatif de l'offre d'études et de services sur le territoire et à proximité », précise Sophie Chapuilliot, responsable région Sud-Est des salons de l'Etudiant. Il sera ainsi possible de trouver des écoles supérieures et universités de Provence-Alpes-Côte d'Azur et d'Auvergne-Rhône-Alpes, des écoles de commerce, l'Insa (Institut national des sciences appliquées) de Lyon...

Le salon se déroulera pendant l'ouver-

ture de Parcours Sup, la plateforme nationale d'admission en première année dans l'enseignement supérieur. Ce sera donc une occasion de peaufiner ses priorités à partir des échanges avec les exposants et avec les étudiants des écoles participantes, présents pour témoigner. De plus, un programme de conférences permettra aux lycéens de « débroussailler les choses, y compris pour les élèves de 1ère », soulignent les organisateurs.

L'événement ne se limite cependant pas au post-bac. Il s'adresse aussi aux élèves de 3ème ainsi qu'aux jeunes qui ont quitté le cursus scolaire et qui souhaitent présenter le DAEU (Diplôme d'accès aux études universitaires) afin d'obtenir une équivalence au bac.

« Cela permet d'avoir une première approche dans un lieu neutre, avec tous les services dont ils vont avoir besoin », résume Mme Caillat-Pageaut. ■

### PRATIQUE

Vendredi 7 et samedi 8 février 2020, de 9h à 17h, au Quattro. Infos pratiques, liste des exposants et invitations gratuites (non obligatoires) sur [www.letudiant.fr/etudes/salons/gap-salon-de-l-etudiant.html](http://www.letudiant.fr/etudes/salons/gap-salon-de-l-etudiant.html). Espace pour préparer sa participation au salon sur [avenirjeunes05.weebly.com](http://avenirjeunes05.weebly.com).

AVEC LE SOUTIEN DE



**AVENIR  
JEUNES 05**

**l'Étudiant**

**FORUM**  
**de l'orientation,**  
**de l'autonomie**  
**et de la mobilité**

**SALON**  
**de l'Étudiant**

**7 ET 8 FÉVRIER**  
**GAP – LE QUATTRO**

Invitation gratuite sur [letudiant.fr](http://letudiant.fr) et sur [avenirjeunes05.weebly.com](http://avenirjeunes05.weebly.com)



## Naissances

### Septembre 2019

**Trésure**, fille de AGBONLAHOR Bright et PAUL Purity domiciliés à Gap  
**Naëlys**, fille de DEMAREZ Aurélien et LE GOFF Stéphanie domiciliés à Gap  
**Augustin**, fils de GOURION Jessy et BOREL Emilie domiciliés à Gap  
**Ana**, fille de RIVALAIN Andy et FIGARELLA Laura domiciliés à Gap  
**Raphaël**, fils de RODE Maxime et CASTANIER Pauline domiciliés à Gap  
**Myla**, fille de ROSSI Julien et NICOLAS Anne-Lise domiciliés à Embrun  
**Mélyssa**, fille de ABDELLI Habib et ANFRYE Christelle domiciliés à Gap  
**Noé**, fils de BAUZEZ Alexandre et GODIVIER Angélique domiciliés à Forest-Saint-Julien  
**Kenzo**, fils de BLANC Dylan et VALLAT Océane domiciliés à Laragne-Montéglin  
**Anna**, fille de CHASTAN Yannick et BÉRIO Alexandra domiciliés à Gap  
**Manon**, fille de COCHARD Renaud et PERIGAUD Gaëlle domiciliés à Argelès-sur-Mer

### Octobre 2019

**Kaïs**, fils de BELKHIR Bastien et TOUCHE Alexia domiciliés à Valernes  
**Leya**, fille de BOANICHE Anthony et BAJEOT Anouk domiciliés à La Roche-des-Arnauds  
**Orela**, fille de BUZHALA Faton et HAJDARI Avnore domiciliés à Gap  
**Julia**, fille de JOURDAN Stéphane et ROUISSON Anaïs domiciliés à Aubessagne  
**Chloé**, fille de LAVABRE Julien et LECADIEU Cindy domiciliés à Embrun  
**Anton**, fils de MICHEL Fabrice et COUSIN Florence domiciliés à Tallard  
**Maël**, fils de PARA Laurent et BERTRAND Céline domiciliés à Gap  
**Louise**, fille de POEY Nicolas et SERVEL Claire domiciliés à Gap  
**Clélia**, fille de POMATO Davide et DEROY Marion domiciliés à Gap  
**Amaury**, fils de THIBAUT Augustin et HERVÉ Mathilde domiciliés à Gap  
**Emmy**, fille de VERSCHILDE Nicolas et MOUCHET Marine domiciliés à Gap  
**Léa**, fille de DALL'AGNOLA Cédric et IMBERT Anne-Flore domiciliés à La Freissinouse  
**Anfal**, fille de DERMOUCHI Moussa et BOURIDAH Soumia domiciliés à Gap  
**Antonin**, fils de DONZELOT Jean-Charles et LERAU Coralie domiciliés à Barcelonnette  
**Saul**, fils de DYEN Lucas et CHAROY Lucie domiciliés à Gap

## Mariages

### Septembre 2019

**BLANC Romain** et **GELATI Céline**  
**TOURAINÉ Florian** et **MUSCAT Alicia**  
**BARTHÉLEMY Fabien** et **REY Marie**  
**MAUREL Ludovic** et **DUJARDIN Catherine**  
**BELNOU Benjamin** et **DOUILLET Marine**  
**BELLUE Christophe** et **VELLAS Karen**  
**PROVENZANO Guillaume** et **VARET Deborah**

### Octobre 2019

**GERBOUD Anthony** et **MBENGUE Mbarka**

### Novembre 2019

**BOURRAOUI Mohamed** et **MISSON Wendy**

**Timeo**, fils de ELBEL Cyril et POBLADOR Laëticia domiciliés à Laragne-Montéglin  
**Paul**, fils de LESBROS Kévin et BEAUME Emilie domiciliés à Gap  
**Mathis**, fils de MEYSSONNIER Florent et BLAIN Angélique domiciliés à Théus  
**Gabin**, fils de NOZZI Alexandre et COTTERLAZ-RENNAZ Célia domiciliés à Chorges  
**Timéo**, fils de PHILIPPE Alexandre et DUSSAP Alison domiciliés à Gap  
**Jules**, fils de PIERRE Jean-Yves et CAMPILLO Fanny domiciliés à Saint-Sauveur  
**Eliott**, fils de ROBERT Rémy et NOESTOKEL Christelle domiciliés à Gap  
**Ilyasse**, fils de ZEREG Mehdi et BELARBI Ouarda domiciliés à Gap  
**Eva**, fille de AMAR Simon et AMBLARD Cindy domiciliés à Saint-Laurent-du-Cros  
**Kaïs**, fils de BELKHIRI Nordine et SEBBAR Nadia domiciliés à Gap  
**Maëlle**, fille de BINI Mathieu et SCHILDKNECHT Mélanie domiciliés à Jausiers  
**Léandre**, fils de BOUCLIOEN Kévin et PETITJEAN Jennifer domiciliés à Chorges  
**Éline**, fille de CHAPPA Grégoire et DUEZ Laëticia domiciliés à Tallard  
**Clémence**, fille de HENRICH Matthieu et GERBAUD Marianne domiciliés à Gap  
**Céleste**, fille de MICHEL Paul et JOFFROY Marion domiciliés au Poët  
**Alexis**, fils de MOSTACHI Arnaud et MARIA Christelle domiciliés à Gap  
**Liam**, fils de NGUYEN-OCCELLI Grégor et CHOLIER Mélissa domiciliés à Faucon-de-Barcelonnette  
**Malia**, fille de ROCHAS Boris et RIORDA Alizée domiciliés à Embrun  
**Chloé**, fille de DERBEZ Jean et MONTI Elsa domiciliés à Curbans  
**Lazlo**, fils de JUPIN Stéphen et POCHON Ophélie domiciliés à Montmaur  
**Jade**, fille de MARTINETTI-CAPIZZI Sébastien et HEUSCH-GARNIER Audrey domiciliés à Saint-André-d'Embrun  
**Riley**, fils de MOULIN Axel et REI Laurianne domiciliés à Saint-Clément-sur-Durance  
**Timothé**, fils de PAPPILLON Romuald et GIRARD Apolline domiciliés à Saint-Bonnet-en-Champsaur  
**Evan**, fils de TORRENT Olivier et DUBIEN Aurélie domiciliés à Gap  
**Solan**, fils de TREINS Emilien et BONNET Coralie domiciliés à La Roche-des-Arnauds  
**Rafael**, fils de BOTRELLE Ludovic et BRUNNER Caroline domiciliés à Gap  
**Marceau**, fils de BOREL Florian et POUILLILIAN Céline domiciliés à Gap  
**Gliceria**, fille de CERNEI Vergiliu et STAVITA Ionela domiciliés à Veynes  
**Liou**, fille de CHAPPON Matthieu et LELIEVRE Hilda domiciliés à Pelleautier  
**Ethan**, fils de EYRAUD Florian et SAMUEL Molly domiciliés à Gap  
**Elian**, fils de HIRN Mathieu et BUECHER Alexia domiciliés à Jausiers  
**Waïl**, fils de KHALOUA Khalil et SEBBAR Btissame domiciliés à Reims  
**Inaya**, fille de NOUNE Toufik et NESNAS Nacera domiciliés à Gap  
**Samy**, fils de OUCHEN Adel et LARIBI Lidia domiciliés à Embrun  
**Assil**, fille de SLITI Chokri et SLITI Ibtissem domiciliés à Gap  
**Emy**, fille de WERNER Romain et AMENDOEIRA Christina domiciliés à Jarjayes

**Novembre 2019**  
**Timéo**, fils de COLOMBANI Olivier et FLINOIS Laëticia domiciliés à Serres  
**Emma**, fille de DOMINICI Nicolas et ROBERT Solenne domiciliés à Chorges

**Romy**, fille de FACHE Thibaud et OLIVEIRA DA CRUZ Laëticia domiciliés à Crévoux  
**Elise**, fille de FAVAZZO Mickaël et VITULLI Stéphanie domiciliés à La Saulce  
**Swan**, fils de GAYRAL Jéfég et BOENS Tiffany domiciliés à Gap  
**Markha**, fille de KERIMOV Renat et ELBUZUKOVA Roza domiciliés à Gap  
**Louna**, fille de MASSE Benjamin et FAURE-BRAC Karine domiciliés à Gap  
**Samuel**, fils de MAZIN Sophie domiciliée à Gap  
**Naïm**, fils de MEDJOUR Nabil et MANCINI Céline domiciliés à Sisteron  
**Nessya**, fille de NAPPO Joan et COMBE Ophélie domiciliés à Gap  
**Melissa**, fille de PELLEGRIN Matthieu et PITOIS Fanny domiciliés à Buissard  
**Abderahman**, fils de SAHRAOUI Miloud et HASSANI Mania domiciliés à Gap  
**Zoé**, fille de VERRIER Alexandre et BRUNELLE Clémence domiciliés à Gap  
**Amir**, fils de YADIR Abdelhak et LAMCHACHTI Bouchra domiciliés à Gap  
**Évelyne**, fille de ANDREI Daniel-Ioan et DAVID Loredana domiciliés à Serres  
**Raphaël**, fils de BERTRAND Brice et AUBRY Elise domiciliés à Veynes  
**Érynn**, fille de BOREL Romain et LÉRY Adeline domiciliés à Monétier-Allemont  
**Augustin**, fils de BOURGOGNE Mathieu et ROLLAND Fanny domiciliés à Saint-Bonnet-en-Champsaur  
**Mélia**, fille de COMBE Yoann et GALLET Chloé domiciliés à Chorges  
**Monica**, fille de CURRI Romain et VALLANTIN Nelly domiciliés à Pelleautier  
**Noé**, fils de DIDIER Sébastien et ROJAS Mélanie domiciliés à Gap  
**Charlie**, fille de DUBRUILLE Quentin et MARIS Amandine domiciliés à Gap  
**Adrian**, fils de EYRAUD Jérémy et DOU Mélanie domiciliés à Saint-Laurent-du-Cros  
**Célestin**, fils de LEBRETON Antoine et COMBA Adeline domiciliés à Jarjayes  
**Evan**, fils de NAZARBEKYAN Vasgen et SIMONYAN Anna domiciliés à Gap  
**Zian**, fils de SLITI Mohamed et MEISSIMILLY Audrey domiciliés à Gap  
**Mélia**, fille de ROUZIER Vianney et EL ALI Neïma domiciliés à La Freissinouse  
**Juan**, fils de SANTIAGO CORTES Antonio et CORTES Francisca domiciliés au Poët  
**Maïna**, fille de ZATTARIN Virgile et DÉRAGNE Marie domiciliés à Châteauroux-les-Alpes  
**Arthur**, fils de BARES Arnaud et VIEUVILLE Amandine domiciliés à Gap  
**Nans**, fils de BETH Thomas et BLOCIER Marion domiciliés à Châteauroux-les-Alpes  
**Joud**, fils de BLAIN Frédéric et MESSAOUDI Sihem domiciliés à Gap  
**Lana**, fille de DELANNOY Christophe et DUMAS Sandra domiciliés à Gap  
**Jeanne**, fille de GIRAUD Romain et DURANCEAU Charlotte domiciliés à Laragne-Montéglin  
**Clément**, fils de LESBROS Guillaume et HUGUES Cindy domiciliés à Montmaur  
**Anaïs**, fille de MICHAUDET Jérémy et CLÉMENT Aurélie domiciliés à Sigoyer  
**Andy**, fils de MOYNIER Xavier et ARNAUD Eva domiciliés à Gap  
**Loris**, fils de PELTIER Valentin et KUQI Mélina domiciliés à Ribeyret  
**Emy**, fille de POIZOT Thibaut et GRAND Marion domiciliés à Gap  
**Loumi**, fille de ROCHET Guillaume et MENTRE Cindy domiciliés à Saint-Bonnet-en-Champsaur  
**Léna**, fille de SAVORNIN Jonathan et ROUSSET Laura domiciliés à Seyne

## 23 septembre 1932 La place Bontoux



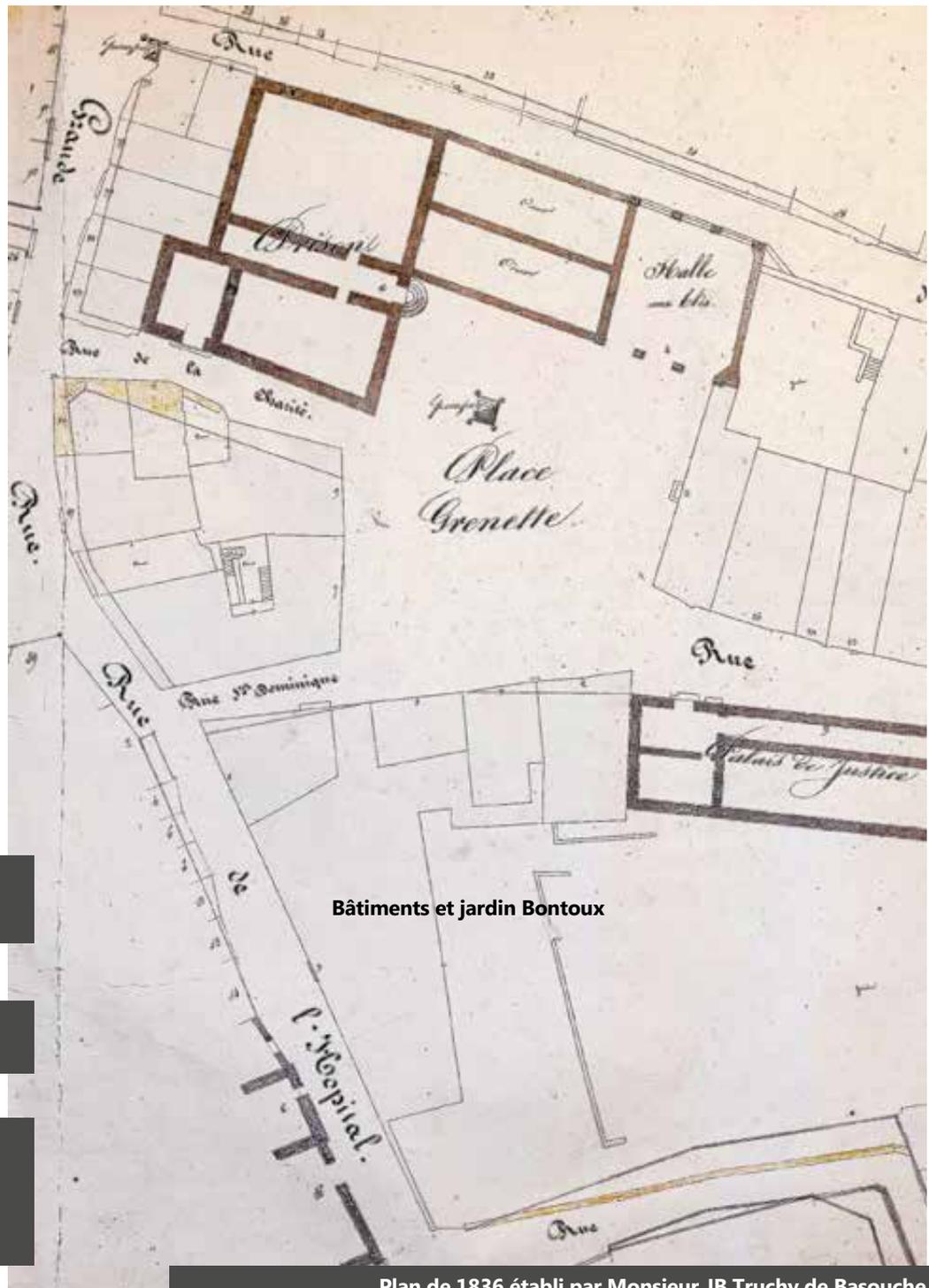
Si la rue de la Gendarmerie au-dessus de la place Bonthoux est appelée ainsi depuis la délibération du conseil municipal du 27 décembre 1897, la nomination de la place dont nous exposons l'histoire arrivera bien plus tard le 23 septembre 1932 entachée d'une erreur d'orthographe.

### 24 août 1874 : Vente Veuve Roubaud

Le 24 août 1873 à l'étude de maître Gagnaire, Mme Amélie Marie-Louise Bontoux, veuve de M. Adrien Roubaud, vend à son frère Eugène Bontoux officier de la Légion d'honneur directeur général des chemins de fer du Sud de l'Autriche demeurant à Vienne (Autriche) :

« toute la maison qu'elle possède à Gap rue de l'Hôpital comprenant rez-de-chaussée, un étage et mansardes ou combles au-dessus ; ensemble, un vaste jardin y attaché, serres, hangar, écuries et toutes les dépendances du bâtiment notamment d'un autre petit bâtiment donnant sur la place Grenette composé d'une chambre à l'étage et au rez-de-chaussée d'une chapelle.

Le tout est d'une superficie d'environ 3 104 m<sup>2</sup> et figure au plan cadastral de la commune sous le numéro 758, 759, 760, 761 et 768 de la section I. »



Ces bâtiments correspondent aujourd'hui à ceux qui habitent la bourse du travail et la maison des habitants.

Le palais de Justice a laissé place au parking en haut de la rue Grenette.

Au sommet de la place Grenette, se remarque la halle aux blés avec ses six colonnes. La rue Saint-Christophe qui deviendra rue Pasteur ne sera étudiée qu'en 1867.

Plan de 1836 établi par Monsieur JB Truchy de Basouche ingénieur géomètre en chef du cadastre, conservé à la Médiathèque de Gap.

## 15 décembre 1895 : Donation Eugène Bontoux

En séance du conseil municipal du 15 décembre 1895, Frédéric Euzière, maire, communique une délibération de la commission administrative de l'hospice de Gap portant acceptation de la donation faite à l'établissement par M. Bontoux Eugène, ingénieur, ancien directeur général des chemins de fer du Sud de l'Autriche.

1° d'une maison avec toutes ses dépendances sises à Gap 3 rue de l'Hôpital ;

2° d'une autre maison attenante à la précédente située place Grenette entre les maisons Saura et Colomb.

Cette dotation est faite aux conditions suivantes :

1° l'immeuble situé rue de l'Hôpital sera une annexe de l'hospice et devrait être spécialement affecté au service des enfants et des vieillards.

2° la maison de la place Grenette pourra être démolie lorsque la maison Saura qui est en très mauvais état le sera également afin que le jardin puisse être mis en communication avec la place Grenette.

3° le nouvel établissement devra être placé sous la direction des religieuses, de préférence des sœurs de Saint-Joseph qui desservent déjà l'hospice.

4° enfin l'hospice devra entretenir la tombe de M. Adrien Roubaud qui est au cimetière de Gap.

Le conseil émet, à l'unanimité, un avis favorable à l'acceptation de cette libéralité et se joint à la commission administrative de l'hospice pour adresser au généreux donateur l'expression de sa reconnaissance.

## 24 septembre 1932 : projet d'un quartier neuf avec une place

Lors du conseil municipal du 24 septembre, Auguste Muret, maire, expose l'achat de l'ex-caserne de gendarmerie pour la construction d'un quartier neuf où seront appliquées toutes les règles d'urbanisme moderne.

Le Courrier des Alpes du 29 septembre 1932 évoque la création d'une grande place avec trois rues nouvelles.

Les Alpes Républicaines du même jour, écrivent que la place créée pourrait s'appeler « place Bonthoux en raison de l'asile des vieillards (fondation Bonthoux), asile destiné sans doute à disparaître.»

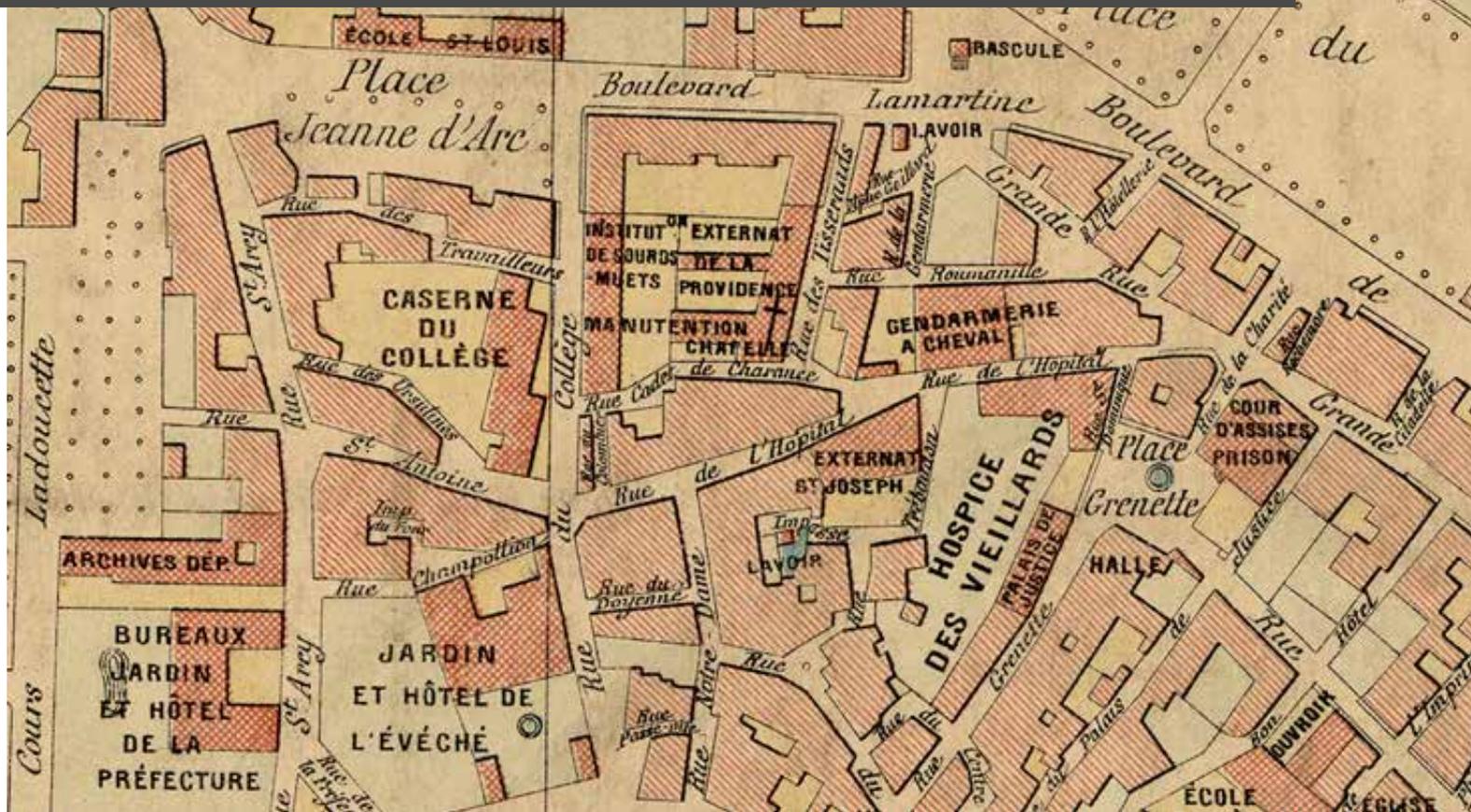
C'est là que l'orthographe modifie le nom de Bontoux en Bonthoux.

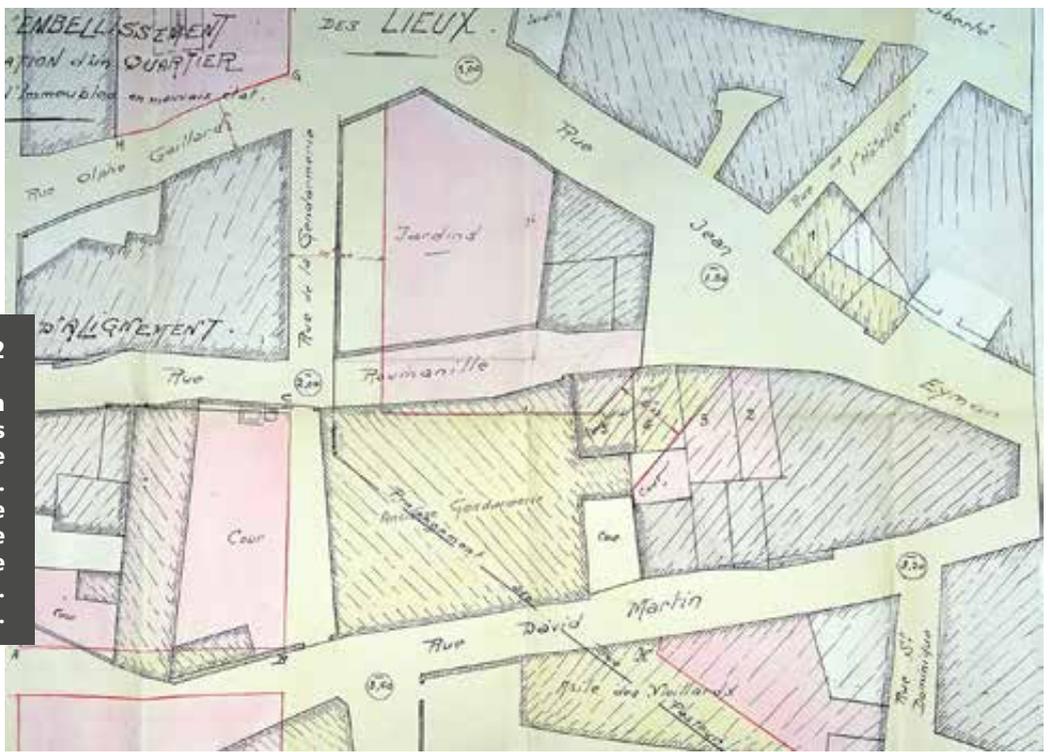


Paul Eugène Bontoux, ancien directeur général des chemins de fer du Sud de l'Autriche (né à Embrun en 1820 - décédé à Cannes en 1904)

Nous n'avons trouvé aucune délibération municipale sur la nomination de la place. Par contre tous les dossiers conservés aux Archives départementales portent le nom de place Bonthoux depuis 1932.

Plan de Gap de F Chevalier de 1899. On y voit la gendarmerie à cheval et l'asile des vieillards. De 1821 à 1930, la gendarmerie occupa les bâtiments de l'ancien hôpital Sainte-Claire dont l'origine remonte au XIVe siècle. L'hôpital déménagea de mai 1797 à janvier 1798 au couvent des Capucins, site de l'hôpital d'aujourd'hui.

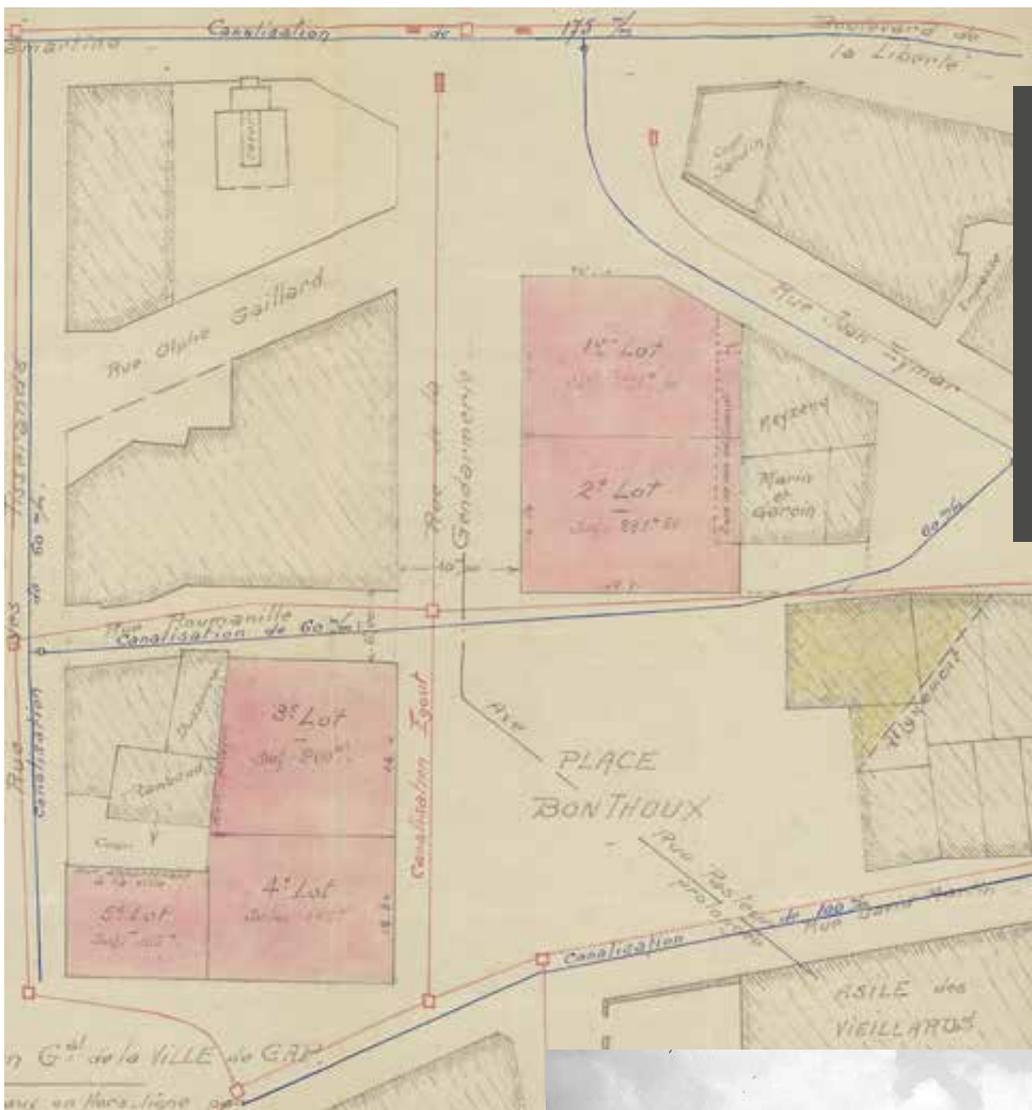




20 novembre 1932

Projet d'embellissement et de transformation d'un quartier par la démolition d'immeubles en mauvais état ; plan dressé par l'architecte de la ville Hippolyte Coutet. En jaune foncé les zones à démolir (ancienne caserne, asile des vieillards pour faire une place et une large rue qui rejoindrait le lycée par la rue de l'hôtellerie. En rose les zones de construction.

AD05 O 930



1er juillet 1935

Plan d'aménagement dressé par l'architecte de la ville Hippolyte Coutet et approuvé lors du conseil municipal du 3 août 1935.

5 lots sont mis en vente aux enchères pour construction après l'accord du préfet du 6 décembre 1935 après enquête de commodo et incommodo (enquête qui recherche les avantages ou inconvénients de cette opération).

Les lots 1 et 2 sont sur l'emplacement du jardin de la gendarmerie.

Les lots 3, 4 et 5 sont sur l'emplacement des écuries de la gendarmerie et des annexes.

AD05 O 944

1934 : les lieux après démolition de l'ancienne caserne de gendarmerie



AD05 29 Fi 311

## Période pré-électorale

**L**a période pré-électorale qui s'est ouverte le 1<sup>er</sup> septembre 2019 impose à la majorité comme à l'opposition un certain nombre de règles et d'obligations

jusqu'à la tenue des élections municipales.

Le contenu des expressions des groupes étant par nature politique, et afin d'éviter toute polémique,

la majorité municipale a décidé de suspendre sa tribune, en prévision des élections municipales des 15 et 22 mars 2020.

**Roger DIDIER, Rolande LESBROS, François DAROUX, Maryvonne GRENIER, Bénédicte FEROTIN, Jean-Pierre MARTIN, Catherine ASSO, Daniel GALLAND, Martine BOUCHARDY, Françoise DUSSERRE, Maurice MARCHETTI, Vincent MEDILI, Sarah PHILIP, Francis ZAMPA, Raymonde EYNAUD, Chantal RAPIN, Gil SILVESTRI, Pierre PHILIP, Stéphane ROUX, Monique PARA, Jean-Louis BROCHIER, Claude BOUTRON, Jérôme MAZET, Aïcha-Betty DEGRIL, Christiane BAR, Bruno PATRON, Zoubida EYRAUD-YAAGOUB, Jean-Michel MORA, Elodie BRUTINEL-LARDIER, Evelyne COURBOT, Alexandre MOUGIN, Véronique GREUSARD, Richard GAZIGUIAN, Ginette MOSTACHI**

## Période pré-électorale

**L**a tenue des élections municipales prévues les 15 et 22 mars prochain nous impose des règles en matière de communication et de financement. En effet nous sommes depuis le 1er

septembre 2019 en période dite pré-électorale.

Afin d'éviter toute confusion entre la campagne électorale et sa mise en valeur de candidat et notre expression, nécessairement à caractère

politique, dans ce magazine en tant qu'élus de l'opposition, nous avons décidé de suspendre notre tribune.

**Le groupe d'opposition, Gap Avenir**

## Engagée pour tout changer !

**J**e participe à la vie publique dans la commune car je suis persuadée que la municipalité est au cœur des nécessaires transformations écologiques et sociales. Comme vous, j'aime notre ville et son environnement. Il est possible de concilier la préservation de la nature et des ressources avec les aménagements urbains, d'agir

pour plus d'égalité et de liens entre les personnes, les générations, les quartiers. Il est possible de donner les moyens à chacun de coopérer pour améliorer la qualité de vie de tous.

Nos paroles, nos actions et notre vote peuvent contribuer à remplacer l'actuelle majorité par une équipe plus jeune, dynamique et porteuse d'espoir pour l'avenir.

Nous pouvons construire des solutions collectives, structurer des envies, associer les imaginations et les intelligences. Il y a urgence ! Il y a aussi une occasion à saisir de mettre en œuvre un nouveau projet et une nouvelle gouvernance, en mars 2020, avec des ambitions pour Gap !

**Isabelle DAVID**

## L'accent du Sud...

**V**a-t'il disparaître? Comme la langue d'Oc, sous l'effet de la contamination par l'accent «pointu» et de la glossophobie des gens du Nord ? Il avait cours à peu près sur les territoires de trente départements où l'on parlait occitan, remontant plus à l'Ouest qu'à l'Est (dans les années 70 on savait ce que voulait dire «degun» jusqu'à Limoges). Mes grands-parents s'exprimaient presque exclusivement en Provençal et j'ai assisté en 4 générations à la mort de celui-ci.

Avec notre accent, on prononce toutes les lettres, comme en allemand (le cerff, le persill...) en particulier le final, qui est mangé par les nordistes. Notre o est ouvert dans tous les mots, comme le eu.

Alors que le in, le an, le on chez les autres, passe par le nez, nous n'avons pas de nasales. Dans ma jeunesse et dans nos campagnes, un fort accent tonique était mis sur l'avant dernière syllabe (Ganagobie). Malheureusement on ose de moins en moins.

Les tentatives d'étouffement de cet accent est manifeste : une minorité de présentateurs de medias régionaux ont notre intonation et dans les séries télé qui se passent dans le Sud, tous les acteurs ont l'accent du Nord.

Je salue les hommes politiques (peu nombreux) qui sont fiers de leur accent maternel, car il est la marque de notre identité linguistique, passant par l'occitan, et que par mépris on a longtemps qualifié de patois.

**Guy BLANC**

## Numéros d'urgence

Samu .....	15
Police .....	17
Sapeurs-pompiers .....	18
Appel d'urgence européen .....	112
Sans-abri .....	115
Enfance maltraitée .....	119
Centre anti-poison de Marseille .....	04 91 75 25 25

## Santé

Centre hospitalier intercommunal des Alpes du Sud	04 92 40 61 61
Accueil des urgences ...	04 92 40 67 01
Maison médicale de garde du Gapençais ...	04 92 52 28 15
Polyclinique des Alpes du Sud ...	04 92 40 15 15
Pharmacie de garde .....	39 15
Dentiste de garde ...	04 92 51 94 94

## Mairie / Services administratifs

Standard ...	04 92 53 24 24
Allo Mairie (vos messages 24h/24) ...	04 92 53 18 78
Mairie annexe de Fontfreyne ...	04 92 53 24 25
Mairie annexe de Romette ...	04 92 53 26 77
Etat-civil (naissances, mariages) ...	04 92 53 24 44
Passeport, carte d'identité ...	04 92 53 24 45
Service des élections ...	04 92 53 24 48
Cimetières ...	04 92 53 24 28
Cabinet du Maire ...	04 92 53 24 67
Direction de la communication ...	04 92 53 24 30
Direction des ressources humaines ...	04 92 53 24 14
Développement économique ...	04 92 53 24 32
Service communal Hygiène et Santé ...	04 92 53 22 71
Fourrière animale ...	04 92 53 22 71
Police municipale ...	04 92 53 24 63 / 06 70 53 80 81
Occupation du domaine public ...	04 92 53 24 64
Service stationnement en voirie ...	04 92 53 24 64
Parkings municipaux ...	04 92 53 24 27
Service des gens du voyage ...	04 92 52 72 33 / 06 86 17 87 54
Objets trouvés ...	04 92 53 24 62

## Mairie / Services techniques

Nettoieement – gestion des déchets ...	04 92 53 15 85
Urbanisme – Permis de construire ...	04 92 53 18 62
Voie ...	04 92 53 26 50
Eau – assainissement ...	04 92 53 15 81
Environnement – Agriculture – Agenda 21 ...	04 92 53 18 79
Espaces verts ...	04 92 53 18 33

## Communauté d'agglomération Gap-Tallard-Durance

Déchetterie de Patac ...	04 92 52 22 45
Quai de transfert de Saint-Jean ...	04 92 51 41 95
Station d'épuration ...	04 92 51 84 60
Déchetterie des Piles ...	04 92 54 27 29

## Social

Centre social Beauregard et centre-ville ...	04 92 53 62 47
Centre social de Fontfreyne ...	04 92 51 48 37
Centre social des Pléiades ...	04 92 53 72 22
Centre social de Saint-Mens ...	04 92 53 61 77
Maison des habitants ...	04 92 53 22 77
Bureau d'information jeunesse ...	04 92 53 22 77
Direction cohésion urbaine et sociale ...	04 92 53 22 70
Emploi et Politique de la Ville ...	04 92 53 22 70

## Tourisme

Maison du tourisme ...	04 92 52 56 56
Domaine de Charance ...	04 92 53 26 79
Station de Gap-Bayard (golf, ski de fond, centre d'oxygénation)	04 92 50 16 83

## CALENDRIER DES INSCRIPTIONS AU GUICHET UNIQUE

Mairie Centre, rue Colonel Roux • 04 92 53 24 23 • guichet-unique@ville-gap.fr

### CENTRES DE LOISIRS pour les VACANCES DE NOËL 2019

Inscriptions à compter du lundi  
02.12.2019

Nota : durant les vacances de Noël,  
pas d'activités pour le CAS, AQUA-  
LUD et le CMCL

### CENTRES DE LOISIRS pour les MERCREDIS DE JANVIER À AVRIL 2020

Inscriptions à compter du lundi  
02.12.2019

### CENTRES DE LOISIRS pour les VACANCES DE FÉVRIER 2020

Inscriptions à compter du lundi  
27.01.2020

### CAS ET AQUALUD pour les VACANCES DE FÉVRIER 2020

Inscriptions à compter du lundi  
03.02.2020 pour les Gapençais

Inscriptions à compter du jeudi  
06.02.2020 pour les résidents  
hors-commune

### CMCL pour les VACANCES DE FÉVRIER 2020

Inscriptions à compter du lundi  
03.02.2020 pour les Gapençais

Pour info, pas de fermeture des bureaux pour la période de Noël. En ce qui concerne les activités sportives d'hiver, Direction des Sports au 04.92.53.24.21 (pour le déroulé des activités) et Guichet Unique 04.92.53.24.23 (pour la partie administrative, l'inscription et la facturation).

## Culture

Direction de la culture ...	04 92 53 25 28
Médiathèque ...	04 92 53 26 73
CMCL ...	04 92 53 26 80
Le Quattro ...	04 92 53 25 04
Office municipal de la culture ...	04 92 52 73 68
Théâtre La passerelle ...	04 92 52 52 52
Muséum départemental ...	04 92 51 01 58
Archives départementales ...	04 92 52 56 00
Maison de l'Europe ...	04 92 52 53 25
Programmes des cinémas :	
• Le Centre et le Club ...	04 92 51 07 14
• Le Palace ...	04 92 53 96 35

## Sports

Direction des sports ...	04 92 53 24 21
Office municipal des sports ...	04 92 52 63 55
Stade nautique ...	04 92 51 14 99
Piscine de la République ...	04 92 51 22 67
Stade de glace Alp' Arena ...	04 92 53 26 90
Centre médico-sportif ...	04 92 53 73 79

## Transports

L'Agglo en bus ...	04 92 53 18 19
05 voyageurs ...	04 92 502 505 /
www.05voyageurs.com	
Stations de taxis :	
• Place de la Gare ...	04 92 51 34 69
• Place Ladoucette ...	04 92 51 35 90

## Administrations publiques

Préfecture ...	04 92 40 48 00
Conseil départemental	04 92 40 38 00

## Astuces pour garder sa maison saine

Conseils de Catherine Mourier, directrice de la Crèche Tom Pouce  
et Véronique Maurer, agent technique d'entretien de la Crèche Tom Pouce

**V**ous avez été nombreux à nous demander plus de renseignements sur les méthodes pratiques pour garder son intérieur sain suite au Gap en mag 42 dans lequel nous évoquions ces nouvelles techniques utilisées en crèche et en EHPAD à Gap.

Direction la crèche Tom Pouce, située à Fontreynne, qui expérimente l'entretien des locaux avec des produits sains depuis 3 ans, avec des tests bactériologiques de très bonne qualité.

### Pour le sol

Les serpillères ont été remplacées par des lingettes microfibrées avec de l'eau tout simplement. Les fibres accrochent le sol et enlèvent saleté et bactéries. Une fois par semaine, un nettoyage à la vapeur permet un nettoyage en profondeur. La chaleur élevée diffusée détruit les bactéries.

### Pour les sanitaires, évier, faïences, réfrigérateurs, tables à langer....

Une recette maison pour nettoyer toutes les surfaces. Dans un pulvérisateur de 0,5l, mélanger ½ c.à soupe de bicarbonate de soude, 2 c. à café de vinaigre blanc et de l'eau chaude. Possibilité de rajouter une goutte d'huile essentielle de votre choix pour le côté parfumé. Ne pas garder ce mélange plus d'une semaine, car il perd son efficacité. Attention pour le nettoyage de votre cuisine, le bicarbonate laisse des traces sur l'inox. Vous pouvez également remplacer le liquide de rinçage de votre lave-vaisselle par du vinaigre blanc.

### Pour le linge

Pour créer votre lessive, faire chauffer 1l d'eau (filtrée de préférence), y ajouter 150g de savon de Marseille râpé, 150g de cristaux de soude préalablement dilués dans de l'eau chaude), 6 c.à soupe de bicarbonate (facultatif : 1c.à café d'huile essentielle). Mixer le tout et rajouter 1l d'eau froide. Bien mélanger. Pour du linge taché ou très sale, le laver à 60°. Vous pouvez remplacer l'adoucissant par du vinaigre blanc.

### Nos astuces

Bien aérer votre maison 15 à 20 minutes plusieurs fois par jour si possible. Laver les jouets des enfants dans le lave-vaisselle à 60° et remplacer la vaisselle en plastique par de la vaisselle en porcelaine, en verre ou en fibres de bambou. ■

## Conseils pour continuer à faire du sport malgré le froid

Jerome Arnaud et Gael Vala-viaux, éducateurs sportifs au Service des sports

### Pourquoi faire du sport l'hiver ?

**P**rofiter de l'extérieur reste important pour capter les rayons du soleil (ne pas oublier crème solaire et lunettes en altitude avec le cocktail neige/soleil), s'aérer l'esprit et profiter du paysage en adaptant sa pratique en fonction des conditions.

Attention au vent qui accentue l'effet du froid. Il faut également veiller à l'hydratation (pensez à des boissons chaudes en petite quantité de manière régulière).

### Les incontournables à ne pas négliger

Utiliser des vêtements adaptés : une couche synthétique proche du corps qui évacue la transpiration (pas de coton), une couche chaude style polaire et une troisième coupe-vent et respirante. Gants et bonnets sont indispensables. Porter une attention toute particulière aux enfants et seniors plus sujets à l'hypothermie !

Vos vêtements doivent être clairs ou réfléchissants, si vous pratiquez votre activité tôt le matin ou en fin d'après midi. Il est essentiel d'être vu et de bien voir également grâce à une frontale par exemple.

L'échauffement doit être plus long et plus progressif pour préparer les muscles, les articulations, le coeur, les poumons qui vont être agressés par le froid.

### Nos conseils

Partir faire du sport avec eau, nourriture et petite couverture de survie en cas de crevaison ou de blessure.

Pour les seniors, l'hiver, les balades en journée sont fortement conseillées. Préférer les heures chaudes entre 10h et 15h, les sols plats pour éviter les chutes en cas de gel, se méfier des zones ombragées, avoir des chaussures antidérapantes.

En cas de grand froid, optez pour des sports en salle, natation, patinage....

Profitez de l'hiver pour tester raquettes, ski, skating et autres sports d'hiver !

Des cours vous sont proposés par les services de la mairie.

Renseignements au Guichet unique 04.92.53.24.23 ■

# ORCHESTRE D'HARMONIE DE LA GARDE RÉPUBLICAINE



**VENDREDI 17 JANVIER 2020- 20H**

CAT. 1 : 30€ / CAT. 2 : 25€



[www.lequattro.fr](http://www.lequattro.fr)

leQuattro