

ARTS, CULTURES & LOISIRS POUR TOUS - Adultes

ARTS PLASTIQUES

AQUARELLE

Une technique picturale fondée sur l'utilisation de pigments très fins, assemblés par un liant : la gomme arabique. La différence avec la gouache se situe dans le rendu davantage transparent. L'activité aborde évidemment quelques notions de dessin, dans la mesure où il s'agit de poser son sujet. Le dessin constitue souvent la première étape d'une aquarelle. Le passage à la couleur est une phase d'interprétation permettant de restituer une ambiance, une lumière... en jouant surtout avec l'eau. L'intervenant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

DESSIN

Cette activité s'oriente vers le dessin d'observation, c'est-à-dire autour de l'analyse et de la représentation des structures, des matières et de la lumière d'un sujet (natures mortes, modèles vivants). Il s'agit d'apprendre à dessiner ce que l'on voit, d'apprendre à regarder, à comprendre ce que l'on voit et non pas ce que l'on sait d'une chose. Par ailleurs, cette activité permet d'approcher la couleur et ses vibrations. Les différents outils utilisés sont les crayons graphites, les stylos, les feutres, le fusain, la sanguine...

L'intervenant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

GRAVURE

Le principe de la gravure consiste à inciser ou à creuser à l'aide d'un outil ou d'un mordant, une matrice. Après encrage, celle-ci est imprimée sur du papier ou sur un autre support. L'œuvre finale ainsi obtenue s'appelle une estampe. La matrice doit ensuite être soumise à une très forte pression pour permettre à l'encre de se déposer sur le papier lors de l'impression. L'idée de cet atelier est d'aborder, selon les envies, les différentes manières d'appréhender la gravure et de s'essayer à l'expérimentation dans le domaine (collographie...).

L'intervenant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Lionel Saliou

 Mardi 10h00 - 12h00. Mercredi 10h00 - 12h00

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Ernest Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP**

À SAVOIR ! Cours de formation de 4 ans

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Lionel Saliou

 Mercredi 18h30 - 20h30. Jeudi 10h00 - 12h00
Jeudi 18h15 - 20h15

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Berthe ou Ernest Boulevard Pierre et Marie Curie GAP**

À SAVOIR ! Cours de formation de 5 ans

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Lionel Saliou

 Jeudi 14h00 - 18h00

TARIFS De 92 € à 162 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 350 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Ernest et Louise Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP**

MODÈLE-VIVANT DESSIN

Cet atelier, indispensable à tout pratiquant ou débutant, propose l'observation du corps humain, féminin ou masculin, avec un modèle différent à chaque séance.

Le cours intercale les poses rapides et longues depuis le croquis jusqu'au dessin et suggère l'utilisation d'outils très variés ainsi que d'exercices d'approche ludiques aux rendus très divers selon la semaine. Il s'agit également de prendre conscience de son corps, de l'anatomie, de se détendre, d'effectuer des exercices simples entre mouvement et souffle, d'apprendre à regarder, construire et composer d'après le vivant, intégrer les notions de volume et de lumière pour se permettre une plus grande aisance dans ses travaux de création et notamment dans la figuration. Il n'est pas nécessaire d'avoir de l'expérience pour commencer. Les adolescents de collèges et lycées qui se destinent aux écoles d'art et classes préparatoires sont vivement invités à se joindre à cet atelier pour constituer un dossier avec un choix de dessins de nus.

L'intervenante a une pratique professionnelle, elle est diplômée d'école d'art.

MODÈLE-VIVANT MODELAGE

L'atelier propose un travail d'élaboration avec de l'argile à partir de l'observation d'un modèle vivant, femme ou homme, sur des séries de 3 à 4 semaines consécutives avec une pose identique et renouvelée de 8 à 9 fois au cours de l'année. Quelques séances intermédiaires sont réservées à des exercices plus libres d'interprétation. L'atelier met l'accent sur le travail avec les matériaux malléables, leur poids, les repères dans l'espace, la structure et l'anatomie. Il s'agit d'apprendre à se connaître, prendre conscience de son corps, regarder et construire, intégrer la notion de volume de façon à se permettre une plus grande aisance dans ses travaux de création, notamment dans la figuration. Cette approche de la 3ème dimension prend en compte une étape d'étude préparatoire pour laquelle il est nécessaire d'avoir un carnet de croquis format A4 ou A3 et des crayons. Les travaux réalisés pendant l'année sont de l'ordre de l'étude. Cependant, une à deux réalisations pourront être choisies, cuites au CMCL et exposées.

L'intervenante a une pratique professionnelle, elle est diplômée d'école d'art.

Public concerné

Adultes

ENSEIGNANT Corinne Vallière

 Lundi 18h00 - 20h30. Mardi 9h00 - 11h30

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Berthe Boulevard Pierre et Marie Curie GAP**

À SAVOIR ! Il est conseillé d'apporter dès le 1er cours des feuilles de papier 50 X 65 sous carton à dessin ou tube, ainsi qu'une trousse d'outils la plus variée possible.

Public concerné

Adultes

ENSEIGNANT Corinne Vallière

 Lundi 13h30 - 17h30. Mardi 13h30 - 17h30

TARIFS De 92 € à 162 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 350 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Berthe Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP**

À SAVOIR ! Cours de formation de 7 ans. L'atelier suppose que chacun dispose de son matériel dès le 1er cours (2 planches légères 40 x 40 et 40 x 50 en 22 mm épaisseur, outillage personnel, tablier...).

ARTS PLASTIQUES

PEINTURE ACRYLIQUE

Cet atelier aura pour but d'initier aux nombreuses techniques de la peinture acrylique. Nous verrons comment préparer nos couleurs, comment monter une toile sur châssis, la création de nos propres outils de peintre. Afin de voir et d'aborder de nombreux styles, nous travaillerons « à la manière de » : nous étudierons un artiste, contemporain ou classique et tâcherons de nous attaquer modestement à un sujet de la même façon qu'il l'aurait abordé. Nous verrons au cours de l'année : les nombreuses formes de peinture, le portrait, les paysages, les natures mortes. Nous tenterons d'investir le champ infini de l'abstraction. Tout cela afin que chaque élève puisse trouver sa pratique et la nature de son identité artistique.

L'intervenant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

PEINTURE À L'HUILE

La peinture à l'huile est une technique picturale fascinante par ses multiples utilisations et par ses surprises. Il n'est pas nécessaire pour apprendre cette technique d'avoir une grande pratique du dessin, mais seulement d'avoir la curiosité de la découvrir. Toutefois, en débutant l'année, quelques séances de dessin d'après nature, au fusain, « l'outil du peintre », vous seront proposées pour apprendre à construire, à dessiner, à calculer les proportions, à rendre des effets de lumière et d'ombre, à valoriser en créant du volume. Ce qui, progressivement, permet de découvrir la couleur et la pratique de l'art de la peinture.

L'intervenante a une pratique professionnelle, elle est diplômée d'école d'art.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Laurent Bergues

 Jeudi 18h00 - 20h00

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Séraphine**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Sabine Tovagliari

 Mardi 18h00 - 20h30. Jeudi 18h00 - 20h30
Vendredi 9h00 - 11h30

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Berthe**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Cursus de formation de 5 ans

ARTISANAT D'ART

ATELIER CRÉATIF

Vous aimez ou aimeriez créer de vos mains, apprendre différentes techniques ? Martine propose un programme riche et varié tout au long de l'année. Les matériaux utilisés seront principalement issus de la récupération et d'éléments naturels. L'intervenante a une pratique professionnelle.

CÉRAMIQUE ADULTE

Les différentes techniques des arts céramiques seront abordées : de l'idée conceptuelle jusqu'à la cuisson en passant par les décors et l'émaillage... Le travail à la plaque, au colombin ou en modelage sera proposé avec des terres de grès ou de faïence. Une approche du tournage est possible. Certaines techniques spécifiques seront pratiquées comme la terre papier, les terres mêlées. Du débutant au confirmé, chacun bénéficiera d'un accompagnement personnalisé dans sa pratique.

L'intervenante a une pratique professionnelle, elle est diplômée d'école d'art.

SCULPTURE SUR BOIS

L'apprentissage de la sculpture sur bois se fera à travers un programme personnalisé et évolutif : histoire des styles et de l'ornementation (point systématique), maniement des outils, affûtage, exercices géométriques d'initiation, épis de blé, feuilles d'olivier... (initiation au modelage pour mieux appréhender les volumes).

L'intervenant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Martine Castelle

 Lundi 18h45 - 21h15. Mardi 18h45 - 21h15
Mercredi 16h15 - 18h45

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Séraphine**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Cours de formation de 3 ans

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Alexandra Heil

 Mardi 9h00 - 11h30. Mardi 14h00 - 16h30
Mercredi 18h15 - 20h45. Jeudi 9h00 - 11h30
Jeudi 14h00 - 16h30. Jeudi 18h00 - 20h30
Vendredi 9h00 - 11h30. Vendredi 14h00 - 16h30

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap. + Achat matériau terre 16,50 euros.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Camille**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Cours de formation de 6 ans

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Mohammed Hammoudi

 Lundi 17h00 - 20h00. Mardi 9h00 - 12h00
Mardi 17h00 - 20h00

TARIFS De 92 € à 162 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 350 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art**
chez Constantin
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Cours de formation de 7 ans. L'atelier suppose que chacun dispose de son matériel dès le 1er cours (2 planches légères 40 x 40 et 40 x 50 en 22 mm épaisseur, outillage personnel, tablier...).

ARTISANAT D'ART

VITRAIL

Cette activité propose de découvrir l'artisanat d'art du vitrail traditionnel (fabrication d'un vitrail au plomb) ainsi que l'art nouveau par la méthode Tiffany (les morceaux de verre sont maintenus par un réseau en cuivre étamé et non en plomb).

L'intervenante a une pratique professionnelle, elle est diplômée d'école d'art.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Johanna Gufler



Mardi 9h00 - 12h00. Mardi 13h45 - 16h45
Jeudi 9h00 - 12h00. Jeudi 13h45 - 16h45

TARIFS De 92 € à 162 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 350 € pour les familles domiciliées hors Gap. + Achat Matériaux (verre + plomb + étain...) : 45.50 €.



**La Pépinière : Ecole Municipale d'Art
chez Séraphine
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP**

À SAVOIR ! Cours de formation de 6 ans

MULTIMÉDIA

ARTS NUMÉRIQUES

Les ateliers proposent d'aborder plusieurs aspects de la création numérique. La photo numérique - de la prise de vue à sa retouche -, la peinture numérique que nous pouvons aussi mélanger à la photographie, la vidéo numérique. Nous proposons par ailleurs de découvrir le stop motion qui n'est autre que la réalisation de films image par image et aussi la création d'images de synthèse 3D. L'intervenant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Laurent Bergues



Mardi 18h00 - 20h00. Mercredi 10h00 - 12h00

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.



**La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez
Achille
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP**

À SAVOIR ! Cours de formation de 3 ans

VIDÉO

Cette activité permet de réaliser des courts métrages, des documentaires, des clips, d'apprendre à filmer et à réaliser un montage.

L'intervenant a une pratique professionnelle.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Xavier Petit



Jeudi 18h00 - 20h00

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.



**Ecole Municipale d'Art chez Achille
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP**

À SAVOIR ! Cours de formation de 3 ans

MUSIQUES ET DANSES TRADITIONNELLES

DANSES DE BAL FOLK

Apprentissage de la danse à travers les répertoires traditionnels français et étrangers. Écoute musicale et travail de fond des pas de base sur des rythmes différents seront toujours les fils conducteurs de l'activité, en privilégiant l'accord musique-mouvement.

DANSES DU MONDE

Danseurs débutants : initiation aux danses du Monde. Apprentissage de danses en cercle faciles et familiarisation avec les rythmes et les pas spécifiques aux Balkans. Le répertoire sera le plus varié possible de toute l'Europe en passant par la Russie, la Turquie, l'Arménie etc...

Danseurs confirmés : atelier pour les danseurs confirmés avec une partie commune avec le premier groupe de 19h30 à 20h et apprentissage ou révision de danses plus difficiles nécessitant une bonne connaissance des pas et des rythmes balkaniques.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Françoise Bouvier

 lundi 19h30 - 21h30

TARIFS Gap : 64 € et hors Gap : 83,20 €

 La Pépinière : Ecole Municipale d'Art. CMCL
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Les lundis 24 septembre, 1er et 8 octobre, les cours se dérouleront salle de la Luysanne, route des Fauvins.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Jean Pierre Mouly

 Jeudi 18h30 - 19h30 : danseurs débutants
Jeudi 19h00 - 21h00 : danseurs confirmés

TARIFS Débutants : de 66 € à 115 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 150 € pour les familles domiciliées hors Gap.

Confirmés : de 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 La Pépinière : Ecole Municipale d'Art. Salle : CMCL
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Les jeudis 27 septembre, 4 et 11 octobre, les cours se dérouleront salle de la Luysanne, route des Fauvins.

MUSIQUES ET DANSES TRADITIONNELLES

VIOLON

C'est en tant qu'enseignant diplômé et musicien expérimenté que Michel partage sa passion du violon. Les participants doivent avoir au minimum 2 ans de pratique, posséder un violon, savoir lire le solfège ou avoir un moyen d'enregistrer les morceaux joués afin de répéter avant le cours suivant. La pratique du violon demande un investissement personnel important.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Michel Favre

 Lundi 18h00 - 19h00 niveau moyen tous les 15 jours
Lundi 19h00 - 21h00 niveau moyen-confirmé tous les 15 jours

TARIFS Niveau moyen : de 66 € à 115 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 150 € pour les familles domiciliées hors Gap.

Niveau moyen/confirmé : de 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 La Pépinière : Ecole Municipale d'Art.
Salle dans l'Arche
Boulevard Pierre et Marie Curie GAP

À SAVOIR ! Les participants seront auditionnés le lundi 15 octobre afin d'homogénéiser les groupes de niveaux. Inscription auprès du Guichet Unique avant le lundi 5 novembre.



Début des activités de La Pépinière, Ecole Municipale d'art Semaine du 24 au 28 septembre

Sauf pour les activités **Céramique** : Reprise la semaine du 15 au 19 octobre du fait de travaux aux CMCL. Il y aura donc 3 séances rattrapées la 1^{ère} semaine des vacances d'automne, de février et de printemps aux heures d'activités habituelles.

Ludothèque : reprise le lundi 15 octobre.

Pour les activités Danses Traditionnelles : Les activités reprendront la semaine du 24 septembre mais elles auront lieu à la salle de la Luysanne, Route des Fauvins pour les 3 premières séances.

Pour l'astronomie et le Violon Traditionnel : reprise semaine du 15 au 19 octobre.

Modalités d'inscription

DOCUMENTS À FOURNIR :

CMCL : Dossier administratif à instruire auprès du Guichet Unique

- Justificatif de domicile de moins de 3 mois (EDF ou eau, téléphone fixe...)
- Attestation d'assurance en responsabilité civile scolaire et extrascolaire avec les dates de validité comportant le nom et prénom de la personne qui s'inscrit au CMCL (à renouveler chaque année et/ou en cas de modification en cours d'année)
- Ordonnance ou Jugement (en cas de séparation ou de divorce)
- Justificatif de la situation familiale

- Dernière attestation de versement des prestations sociales (allocations familiales, RSA...)
- Concernant les revenus des familles, l'avis d'imposition correspondant à l'année N- 2 (en cas de concubinage, les deux avis d'imposition)

Début des inscriptions :

- Lundi 10 septembre pour les Gapençais(e)s
- Jeudi 13 septembre pour les non Gapençais(e)s

Guichet Unique
3 rue du Colonel Roux - 05000 GAP
PAS D'INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE

ATELIERS CRÉATION & PARTAGE

COUTURE

Découvrir le plaisir de créer, de coudre à la main ou à la machine en joignant l'utile à l'agréable.

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

Public concerné Adultes

 Tous les mardis de 12h00 à 14h00 (hors vacances scolaires)

TARIFS en fonction du taux d'effort

 Centre social Beaugard-Centre Ville
Maison Des Habitants rue Pasteur prolongée
05000 GAP

 04 92 53 62 47 - 04 92 53 22 77

 cs.beaugard@ville-gap.fr

CUISINES DU MONDE

Cuisines du Monde est un atelier collectif de découverte culinaire où chacun s'initie aux recettes et saveurs de tous les pays. Une fois par mois, venez partager un moment de convivialité et de cuisine.

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

Public concerné Adultes

 Un lundi par mois de 10h00 à 14h00

TARIFS en fonction du taux d'effort

 Centre social Beaugard-Centre Ville
Maison Des Habitants rue Pasteur prolongée
05000 GAP

 04 92 53 62 47 - 04 92 53 22 77

 cs.beaugard@ville-gap.fr

CUISINE

Atelier d'échange de savoirs culinaires pour créer des liens et rompre l'isolement en partageant un repas élaboré ensemble.

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

Public concerné Adultes

 Un mardi par mois de 9h à 15h

 Centre social de Saint-Mens
Route de Molines - 05000 Gap

 04 92 53 61 77  cs.saintmens@ville-gap.fr



ATELIERS CRÉATION & PARTAGE

ATELIER COUTURE

Espace d'échange de techniques et savoir-faire animé par une couturière.

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

Public concerné Adultes

 Le jeudi de 14h à 16h

 Centre social de Saint-Mens
Route de Molines - 05000 Gap

 04 92 53 61 77  cs.saintmens@ville-gap.fr

CROQ'CULTURE

Croq'Culture est un moment convivial, qui s'articule autour d'un repas tiré des sacs, pour échanger, partager et organiser des sorties culturelles associant personnes handicapées et valides. Accueil mis en place en partenariat avec l'Association APF.

MODALITÉS D'INSCRIPTION Inscription en septembre pour l'année

Public concerné Adultes

 Un vendredi par mois de 12h à 17h

TARIFS Forfait annuel calculé en fonction des revenus

 Centre social Beauregard-Centre Ville
49 route de Sainte Marguerite - 05000 GAP

 04 92 53 62 47  cs.beauregard@ville-gap.fr

JEUDI'JEUX

Venez passer une soirée conviviale autour de jeux de société.

MODALITÉS D'INSCRIPTION Ouvert à tous
Sans inscription

Public concerné Adultes et ados accompagnés

 Tous les jeudis de 20h30 à 23h

TARIFS GRATUIT

 Centre social Beauregard-Centre Ville
49 route de Sainte Marguerite - 05000 GAP

 04 92 53 62 47  cs.beauregard@ville-gap.fr





LES PETITES MAINS

Lieu d'accueil convivial et d'échange de savoirs. Deux activités en parallèle : arts créatifs et jeux de société. Accueil porté par l'Association de quartier Beauregard-Kapados co-animé par un animateur du centre social.

MODALITÉS D'INSCRIPTION Être adhérent à l'association de quartier

SESAM (Savoirs Échanges Solidarité Actions Multiples)

Lieu d'échange et de détente autour d'actions variées allant du travail manuel à la couture, en passant par des sorties culturelles, tout en favorisant les savoir-faire de chaque participant. La volonté est d'ouvrir le champ des possibles, de mieux se connaître les uns et les autres et de développer des liens.

MODALITÉS D'INSCRIPTION dossier d'inscription basé sur les documents du guichet unique

ATELIER TRICOT

Quelques personnes se réunissent le mercredi après-midi au centre social des Pléiades, pour tricoter et partager un moment ensemble. Des conseils techniques sont dispensés à ceux qui en expriment le besoin, mais cela reste un endroit où l'ambiance d'entraide est de mise.

MODALITÉS D'INSCRIPTION dossier d'inscription basé sur les documents du guichet unique

Public concerné Adultes

 Tous les lundis de 14h à 16h15 en période scolaire

TARIFS GRATUIT

 Centre social Beauregard-Centre Ville
49 route de Sainte Marguerite - 05000 GAP

 04 92 53 62 47  cs.beauregard@ville-gap.fr

Public concerné Adultes

ANIMATEURS Dominique et Stéphanie

 14h - 16h

TARIFS GRATUIT

 Centre Social des Pléiades
20 avenue de Bure - 05000 GAP

 04 92 53 72 22

Public concerné Adultes

ENSEIGNANTE Maryse Gémond

 14 heures - 17 heures

TARIFS GRATUIT

 Centre Social des Pléiades
20 avenue de Bure - 05000 GAP

 04 92 53 72 22