

C.C.A.S. de la ville de GAP
EHPAD Les 3 fontaines – Saint Mens
Rue de Saint Mens
05000 GAP
Tél : 04.92.55.45.56

Annexe au dossier d'admission
Le trousseau d'entrée

Afin de préparer au mieux votre séjour, nous vous remercions de prendre connaissance de la liste ci-dessous des affaires nécessaires à votre quotidien au sein de notre établissement.

1. Vêtements et chaussures

- 7 tenues usuelles adaptées à la saison :

Hommes	Femmes
7 chemises	7 chemisiers
7 pulls / gilets	7 pulls / gilets
7 pantalons / jeans	7 pantalons / jeans / jupes / robes

- Lingerie et tenues de nuit :

Hommes	Femmes
14 tricot de peau	14 tricot de peau
14 boxers / slips	14 culottes
	5 soutiens gorges
7 pyjamas	7 pyjamas / chemises de nuit

- 1 robe de chambre
- 1 tenue de gym avec jogging pour les activités
- 2 paires de pantoufles fermées
- 2 paires de chaussures adaptées à la saison et sans talons
- 7 paires de chaussettes adaptées à la saison
- 1 chapeau / casquette pour le soleil
- 1 manteau / parka ou autre
- Bretelles ou ceintures

2. Nécessaire de toilette

- Peigne / brosse
- Brosse à dent à renouveler tous les 3 mois
- Dentifrice
- Colle à dent
- Boite à prothèse dentaire et un verre à dent en plastique
- Nettoyant à prothèse dentaire
- Pince à épiler
- Rasoirs et produits de rasage
- Shampoing
- Gel douche et savon
- Eau de cologne ou parfum
- Mouchoirs en papier
- 1 trousse de toilette
- Boîte pour appareil auditif

3. Point d'attention

Ce trousseau doit être changé à chaque saison (printemps été / automne hiver). Merci de ne garder dans la chambre que le trousseau en cours.

Un petit sac ou une petite valise devra également être mis à disposition dans le logement afin de ranger les affaires en cas d'hospitalisation.

Le linge pur laine ou de matière délicate est déconseillé pour des raisons d'entretien.

Afin d'éviter toute confusion, le linge doit être marqué au nom du résident dès le jour de son entrée, y compris s'il est entretenu par la famille.

Merci de veiller au renouvellement régulier du nécessaire de toilette.