

## Semaine n°49 - du 04 au 08 décembre 2023

*Merci à Gabriel, Alexandre et Maxime (élèves de Beauregard) d'avoir participé à la commission de menus.*

| Lundi                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                                   | Mercredi | Jeudi<br><i>Repas végétarien</i>                                                                                          | Vendredi                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duo de salade</b><br><br><b>Chipolatas rôties</b> (Fr.)<br><br><b>Lentilles</b> (Bio 05)<br><br><b>Yaourt nature</b> (Bio 05) | <b>Chou chinois</b><br><br><b>Boulettes de boeuf</b> (Fr.) à la marocaine<br><br><b>Poêlée de légumes</b> (Bio)<br>(carotte, haricots verts, chou-fleur)<br><br><b>Riz au lait</b> (05) |          | <b>Salade de riz et lentilles</b><br><br><b>Oeuf dur</b> (Bio)<br><br><b>Gratin d'épinards</b> (Bio)<br><br><b>Ananas</b> | <b>Terrine du champsaur</b> (05)<br><br><b>Filet de colin et citron</b><br><br><b>Purée de potiron</b><br><br><b>Pomme</b> (05) |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon arrivage et cours de marchandises. La provenance annoncée peut être modifiée selon les intempéries.

**Crudités**   **Cuidités**   **Viande, Poisson, œuf**   **Féculents**(légumes secs, pomme de terre, céréales)   **Produits laitiers**   **Produits sucrés**   **Matières grasses**

*HVE: Haute Valeur Environnementale*

**Risques de présences d'allergènes: gluten, crustacés, oeufs, poissons, soja, lait, fruits à coques, arachide, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.**

**Conformément au Décret N°2015-447, nous signalons la présence d'allergènes dans les plats proposés au restaurant scolaire. La liste des plats avec la présence des allergènes est accessible sur le site de la ville de Gap:**

<https://www.ville-gap.fr/sites/default/files/documents/2022-05/Allergene%202022-05.pdf>