

Ville de Gap menu du Portage à domicile **pauvre en sel**

Du 06 mai

Au 12 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi

06

Tomate entière vinaigrette
Burger de veau
Poêlée de carottes & pommes de terre



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Livraison
le 03/05

Laitage
Compote coupelle variée

Mardi

07

Betteraves cube
Sauté de volaille sauce aigre douce
Riz basmati

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.Livraison
le 06/05

Laitage
Orange

Mercredi

08

Pomelos & sucre
Escalope de porc au jus
Brocoli bio sauté
Laitage
Semoule au lait x1

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.Livraison
le 06/05

Jeudi

09

Tomate entière vinaigrette
Cuisse de canard au cidre
Pomme duchesse

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.Livraison
le 07/05

Laitage
Compote coupelle variée

Vendredi

10

Lentilles vinaigrette
Colin vapeur
Epinards bio à la crème & PDT
0
Laitage
Yaourt aromatisé

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.Livraison
le 07/05

Samedi

11

Cœur de scarole
Burger de veau
Purée de pommes de terre

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.Livraison
le 10/05

Laitage
Orange

Dimanche

12

Tomate entière vinaigrette
Epaule d'agneau au jus
Flageolets au jus



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Livraison
le 10/05

Laitage
Ile flottante

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 13 mai

Au 19 mai

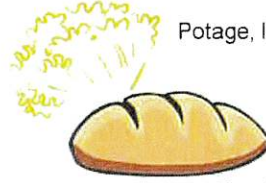
Déjeuner

Dîner

Lundi**13**

Haricots verts
Burger de veau
Petits pois au jus

Laitage
Compote



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi**14**

Macédoine vinaigrette
Emincé de veau à la provençale
Riz

Laitage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

**Mercredi****15**

Livraison de
J5/05

Concombre frais vinaigrette
Sauté de porc 05 au jus
Lentilles bio au jus

Laitage
Cocktail de fruits au sirop



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

**Jeudi****16**

Livraison
de J5/05

Carottes râpées
Burger de veau façon couscous
Semoule

Laitage
Crème dessert au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

**Vendredi****17**

Livraison
de J6/05

Batavia
Colin sauce coco & citron
Haricots verts bio persillés
Laitage
Tarte sablée myrtille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

**Samedi****18**

Livraison
de J6/05

Chou-fleur vinaigrette
Rognons au madère
Coquillettes

Laitage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

**Dimanche****19**

Livraison
de J7/05

Pois chiches vinaigrette
Colin
Carottes & champignons

Laitage
Mille-feuille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.


L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 20 mai

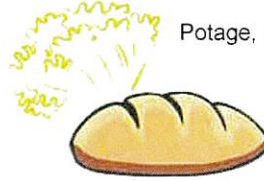
Au 26 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi

Betteraves en cube
Escalope de volaille au jus
Purée de pommes de terre



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Laitage
Pomme

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

20
Livraison
de J105.

Mardi

Concombre frais vinaigrette
Sauté de bœuf au jus
Carottes vichy



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Riz au lait x1



21

Mercredi

Macédoine
Omelette
Gratin de chou-fleur bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Crème dessert au caramel



22

Jeudi

Cœur de scarole
Steack haché
Pommes vapeur



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Compote variée x1



23

Vendredi

Tomate entière & vinaigrette
Filet de colin sauce au basilic
Semoule bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Flan vanille



24

Samedi

Lentilles vinaigrette
Burger de veau
Poêlée de légumes verts



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Ananas



25

Dimanche

Pois chiches vinaigrette
Poule au pot
& ses légumes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Tarte à la noix de coco



26

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 27 mai

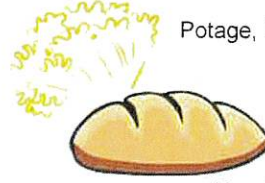
Au 02 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi

Betteraves cubes
Escalope de poulet au thym
Ratatouille fraîche & riz



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

27

Laitage
Pomme

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi

Chou kouki
Escalope de porc sauce tomate
Semoule bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

28

Laitage
Flan au caramel 05



Mercredi

Céleri vinaigrette
Emincé de bœuf au jus
Poêlée de haricots verts & pdt



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

29

Laitage
Pastèque



Jeudi

Salade de tomates
Colin vapeur
Coquillettes
Laitage
Pomme 05



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

30



Vendredi

Salade de pdt
Steack haché
Gratin d'épinards bio
Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

31



Samedi

Pois chiches vinaigrette
Burger de veau
Aubergines à la provençale



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

01

Laitage
Faisselle & sucre



Dimanche

Salade mée
Rôti de de veau sauce forestière
Pommes vapeur



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

02

Laitage
Paris Brest

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.










L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 03 juin

Au 09 juin

| | Déjeuner | | Dîner |
|-----------------------|---|---|---|
| Lundi 03 | Cœur de scarole Escalope de porc au jus Courgettes fraîches & pdt au thym |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| | Laitage Crème dessert caramel | | |
| Mardi 04 | Céleri vinaigrette Sauté de veau à l'orange & romarin Riz 0 Laitage Ananas |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| | | | |
| Mercredi 05 | Betteraves en cube Tajine de poulet aux légumes Semoule bio 0 Laitage Melon |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| | | | |
| Jeudi 06 | Carottes râpées bio Steack haché Pâtes Laitage Compote variée |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| | | | |
| Vendredi 07 | Salade de tomate Colin vapeur Petits pois carottes au jus Laitage Semoule au lait |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| | | | |
| Samedi 08 | Salade de pommes de terre tomate Burger de veau Céleri braisé Laitage Pomme |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| | | | |
| Dimanche 09 | Macédoine vinaigrette Cuisse de poulet à la crème Polenta crémeuse Laitage Eclair au café |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |

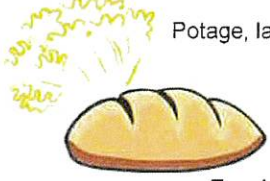






L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 10 juin

Au 16 juin

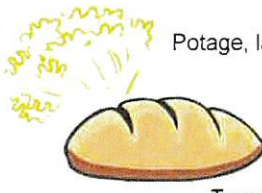






| | Déjeuner | | Dîner |
|-----------------------|--|---|---|
| Lundi 10 | Concombre frais vinaigrette Colin vapeur Purée de pommes de terre bio Laitage Abricots |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Mardi 11 | Melon Sauté de volaille au jus Ratatouille fraîche Laitage Riz au lait |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Mercredi 12 | Radis Oeuf dur bio Gratin d'épinard sans fromage Laitage Tarte de pays à la myrtille |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Jeudi 13 | Salade de tomates Escalope de volaille Coquillettes bio Laitage Cocktail de fruits au sirop |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Vendredi 14 | Betteraves en cube Colin & citron Poêlée de haricots verts & pdt Laitage Abricots |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Samedi 15 | Salade de pdt, h.verts & tomate Escalope de poulet à la sauge Choux de Bruxelles Laitage Melon |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Dimanche 16 | Lentilles vinaigrette Navarin d'agneau Bourguignon de céleri & carotte Laitage Clafoutis aux cerises |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 17 juin

Au 23 juin

| | Déjeuner | | Dîner |
|-----------------------|--|---|---|
| Lundi 17 | betteraves en cube Burger de veau 0 Semoule bio Laitage Pêche |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Mardi 18 | Salade de pâtes tomates concombre maïs Escalope de porc au jus Gratin de courgettes sans fromage Laitage Nectarine |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Mercredi 19 | Pois chiches vinaigrette Emincé de bœuf au jus Printanière de légumes Laitage Pastèque |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Jeudi 20 | Melon Poulet rôti au citron & curcuma Carottes persillées fraîches & PDT Laitage Faisselle & sucre |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Vendredi 21 | Batavia Poisson & légumes aioli 0 Laitage Abricots |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Samedi 22 | Salade Pdt tomate échalote persil Filet de colin & citron Navets glacés Laitage Pêche |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Dimanche 23 | Cœur de scarole Longe de porc braisée Bohémienne de légumes Laitage Tarte au citron meringuée |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 24 juin

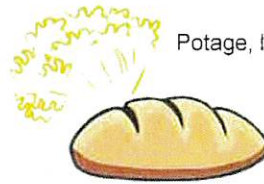
Au 30 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
24

Macédoine vinaigrette
Escalope de veau haché au jus
Ratatouille fraîche



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Laitage
Yaourt aromatisé au citron 05

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi
25

Betteraves en cube
Escalope de poulet sauce tomate
Semoule bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Abricots



Mercredi
26

Carottes râpées bio
Jambon blanc 05
Purée de pommes de terre bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Cerises



Jeudi
27

Tomate entière vinaigrette
Emincé de bœuf au jus
Torti bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Liégeois vanille



Vendredi
28

Lentilles vinaigrette
Colin vapeur & citron
Gratin de chou-fleur bio safrané & PDT



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Nectarine



Samedi
29

Melon
Côte de porc
Céleri braisé



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Pomme cuite



Dimanche
30

Courgettes râpées au basilic
Sauté de porc forestier
Polenta au thym



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Tarte au chocolat

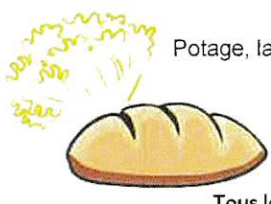








L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 01 juillet

Au 07 juillet

| | Déjeuner | | Dîner |
|-----------------------|--|---|---|
| Lundi 01 | Poireaux vinaigrette Poulet rôti Penne bio Laitage Abricot |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Mardi 02 | Concombre frais vinaigrette Brandade maison 0 Laitage Compote variée |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Mercredi 03 | Betteraves en dés Blanquette de veau Riz Laitage Pêche |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Jeudi 04 | Taboulé maison Jambon au madère Carottes bio persillées Laitage Crème dessert vanille |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Vendredi 05 | Salade de torti maïs tomate Omelette nature Haricots verts bio en vapeur Laitage Melon |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Samedi 06 | Tomate entière vinaigrette Colin Courgettes sautées Laitage Semoule au lait |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |
| Dimanche 07 | Lentilles vinaigrette Fricassée de volaille à la crème Pommes vapeur Laitage Tourtons aux pruneaux |  | Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger. |

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.