

Ville de Gap menu du Portage à domicile **pauvre en sel**

Du 06 mai

Au 12 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi

06

Tomate entière vinaigrette
Burger de veau
Poêlée de carottes & pommes de terre



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Livraison
le 03/05

Laitage
Compote coupelle variée

Mardi

07

Betteraves cube
Sauté de volaille sauce aigre douce
Riz basmati

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.Livraison
le 06/05

Laitage
Orange

Mercredi

08

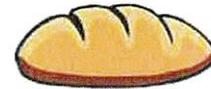
Pomelos & sucre
Escalope de porc au jus
Brocoli bio sauté
Laitage
Semoule au lait x1

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.Livraison
le 06/05

Jeudi

09

Tomate entière vinaigrette
Cuisse de canard au cidre
Pomme duchesse

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.Livraison
le 07/05

Laitage
Compote coupelle variée

Vendredi

10

Lentilles vinaigrette
Colin vapeur
Epinards bio à la crème & PDT
0
Laitage
Yaourt aromatisé

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.Livraison
le 07/05

Samedi

11

Cœur de scarole
Burger de veau
Purée de pommes de terre

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.Livraison
le 10/05

Laitage
Orange

Dimanche

12

Tomate entière vinaigrette
Epaule d'agneau au jus
Flageolets au jus



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Livraison
le 10/05

Laitage
Ile flottante

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 13 mai

Au 19 mai

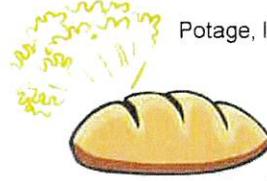
Déjeuner

Dîner

Lundi**13**

Haricots verts
Burger de veau
Petits pois au jus

Laitage
Compote



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi**14**

Macédoine vinaigrette
Emincé de veau à la provençale
Riz

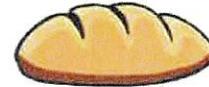
Laitage
Pomme

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Mercredi****15**

Livraison de
J5/05

Concombre frais vinaigrette
Sauté de porc 05 au jus
Lentilles bio au jus

Laitage
Cocktail de fruits au sirop

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Jeudi****16**

Livraison
de J5/05

Carottes râpées
Burger de veau façon couscous
Semoule

Laitage
Crème dessert au chocolat

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Vendredi****17**

Livraison
de J6/05

Batavia
Colin sauce coco & citron
Haricots verts bio persillés
Laitage
Tarte sablée myrtille

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Samedi****18**

Livraison
de J6/05

Chou-fleur vinaigrette
Rognons au madère
Coquillettes

Laitage
Orange

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Dimanche****19**

Livraison
de J7/05

Pois chiches vinaigrette
Colin
Carottes & champignons

Laitage
Mille-feuille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.


L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 20 mai

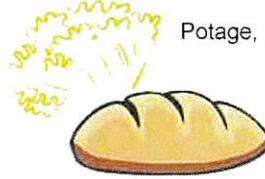
Au 26 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi

Betteraves en cube
Escalope de volaille au jus
Purée de pommes de terre



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Laitage
Pomme

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

20
Livraison
de J105.

Mardi

Concombre frais vinaigrette
Sauté de bœuf au jus
Carottes vichy



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Riz au lait x1



21

Mercredi

Macédoine
Omelette
Gratin de chou-fleur bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Crème dessert au caramel



22

Jeudi

Cœur de scarole
Steack haché
Pommes vapeur



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Compote variée x1



23

Vendredi

Tomate entière & vinaigrette
Filet de colin sauce au basilic
Semoule bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Flan vanille



24

Samedi

Lentilles vinaigrette
Burger de veau
Poêlée de légumes verts



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Ananas



25

Dimanche

Pois chiches vinaigrette
Poule au pot
& ses légumes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Tarte à la noix de coco



26

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 27 mai

Au 02 juin

Déjeuner

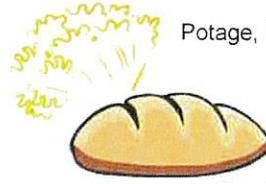
Dîner

Lundi

Betteraves cubes
Escalope de poulet au thym
Ratatouille fraîche & riz

27

Laitage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi

Chou kouki
Escalope de porc sauce tomate
Semoule bio

28

Laitage
Flan au caramel 05



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Mercredi

Céleri vinaigrette
Emincé de bœuf au jus
Poêlée de haricots verts & pdt

29

Laitage
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Jeudi

Salade de tomates
Colin vapeur
Coquillettes
Laitage
Pomme 05

30



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Vendredi

Salade de pdt
Steack haché
Gratin d'épinards bio
Laitage
Compote variée

31



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Samedi

Pois chiches vinaigrette
Burger de veau
Aubergines à la provençale

01

Laitage
Faisselle & sucre



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Dimanche

Salade mée
Rôti de de veau sauce forestière
Pommes vapeur

02

Laitage
Paris Brest



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

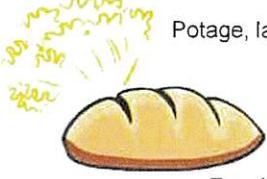


L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 03 juin

Au 09 juin

	Déjeuner		Dîner
Lundi 03	Cœur de scarole Escalope de porc au jus Courgettes fraîches & pdt au thym		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
	Laitage Crème dessert caramel		
Mardi 04	Céleri vinaigrette Sauté de veau à l'orange & romarin Riz 0 Laitage Ananas		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Mercredi 05	Betteraves en cube Tajine de poulet aux légumes Semoule bio 0 Laitage Melon		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Jeudi 06	Carottes râpées bio Steack haché Pâtes Laitage Compote variée		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Vendredi 07	Salade de tomate Colin vapeur Petits pois carottes au jus Laitage Semoule au lait		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Samedi 08	Salade de pommes de terre tomate Burger de veau Céleri braisé Laitage Pomme		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Dimanche 09	Macédoine vinaigrette Cuisse de poulet à la crème Polenta crémeuse Laitage Eclair au café		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

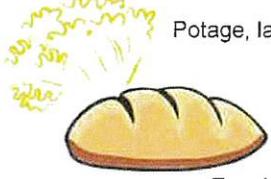
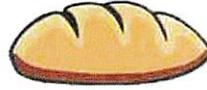
L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 10 juin

Au 16 juin

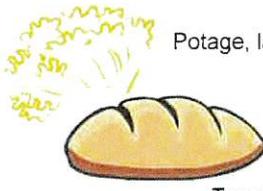
	Déjeuner		Dîner
Lundi 10	Concombre frais vinaigrette Colin vapeur Purée de pommes de terre bio Laitage Abricots		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Mardi 11	Melon Sauté de volaille au jus Ratatouille fraîche Laitage Riz au lait		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Mercredi 12	Radis Oeuf dur bio Gratin d'épinard sans fromage Laitage Tarte de pays à la myrtille		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Jeudi 13	Salade de tomates Escalope de volaille Coquillettes bio Laitage Cocktail de fruits au sirop		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Vendredi 14	Betteraves en cube Colin & citron Poêlée de haricots verts & pdt Laitage Abricots		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Samedi 15	Salade de pdt, h.verts & tomate Escalope de poulet à la sauge Choux de Bruxelles Laitage Melon		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Dimanche 16	Lentilles vinaigrette Navarin d'agneau Bourguignon de céleri & carotte Laitage Clafoutis aux cerises		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 17 juin

Au 23 juin

	Déjeuner		Dîner
Lundi 17	betteraves en cube Burger de veau 0 Semoule bio Laitage Pêche		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Mardi 18	Salade de pâtes tomates concombre maïs Escalope de porc au jus Gratin de courgettes sans fromage Laitage Nectarine		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Mercredi 19	Pois chiches vinaigrette Emincé de bœuf au jus Printanière de légumes Laitage Pastèque		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Jeudi 20	Melon Poulet rôti au citron & curcuma Carottes persillées fraîches & PDT Laitage Faisselle & sucre		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Vendredi 21	Batavia Poisson & légumes aioli 0 Laitage Abricots		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Samedi 22	Salade Pdt tomate échalote persil Filet de colin & citron Navets glacés Laitage Pêche		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
Dimanche 23	Cœur de scarole Longe de porc braisée Bohémienne de légumes Laitage Tarte au citron meringuée		Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 24 juin

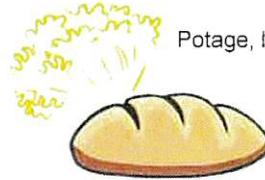
Au 30 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
24

Macédoine vinaigrette
Escalope de veau haché au jus
Ratatouille fraîche



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Laitage
Yaourt aromatisé au citron 05

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi
25

Betteraves en cube
Escalope de poulet sauce tomate
Semoule bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Abricots



Mercredi
26

Carottes râpées bio
Jambon blanc 05
Purée de pommes de terre bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Cerises



Jeudi
27

Tomate entière vinaigrette
Emincé de bœuf au jus
Torti bio



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Liégeois vanille



Vendredi
28

Lentilles vinaigrette
Colin vapeur & citron
Gratin de chou-fleur bio safrané & PDT



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Nectarine



Samedi
29

Melon
Côte de porc
Céleri braisé



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Pomme cuite



Dimanche
30

Courgettes râpées au basilic
Sauté de porc forestier
Polenta au thym



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Laitage
Tarte au chocolat



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 01 juillet

Au 07 juillet

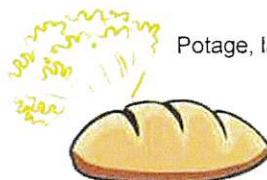
Déjeuner

Dîner

Lundi
01

Poireaux vinaigrette
Poulet rôti
Penne bio

Laitage
Abricot



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi
02

Concombre frais vinaigrette
Brandade maison
0

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Mercredi
03

Betteraves en dés
Blanquette de veau
Riz

Laitage
Pêche



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Jeudi
04

Taboulé maison
Jambon au madère
Carottes bio persillées

Laitage
Crème dessert vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Vendredi
05

Salade de torti maïs tomate
Omelette nature
Haricots verts bio en vapeur

Laitage
Melon



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Samedi
06

Tomate entière vinaigrette
Colin
Courgettes sautées

Laitage
Semoule au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Dimanche
07

Lentilles vinaigrette
Fricassée de volaille à la crème
Pommes vapeur

Laitage
Tourtons aux pruneaux



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit