



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 06 mai

Au 12 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi**06**

Tomate croc'sel
Paupiette de dinde aux olives
Poêlée de carottes & pommes de terre



Velouté champignons, laitage & variable

Fromage
Compote coupelle variée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

LIVRAISON LE 03/05

Mardi**07**

Betteraves cube
Sauté de volaille sauce aigre douce
Riz basmati



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

St nectaire en portion x1
Orange



LIVRAISON LE 06/05

Mercredi**08**

Pomelos & sucre
Escalope de porc au jus
Brocoli bio sauté
Emmenthal portion x1
Semoule au lait x1



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



LIVRAISON LE 06/05

Jeudi**09**

Tomate entière vinaigrette
Cuisse de canard au cidre
Pomme duchesse



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Fromage
Compote coupelle variée

LIVRAISON LE 07/05

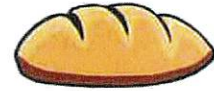
Vendredi**10**

Pizza au fromage
Colin meuière & citron
Epinards bio à la crème & PDT



Velouté de légumes, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Edam portion x1
Yaourt aromatisé

LIVRAISON LE 07/05

Samedi**11**

Cœur de scarole
Krokante & moutarde
Purée de pommes de terre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Camembert en portion
Orange

LIVRAISON LE 10/05

Dimanche**12**

Tomate croc'sel
Epaule d'agneau au jus
Flageolets au jus



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Bleu en portion x1
Ile flottante

LIVRAISON LE 10/05

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



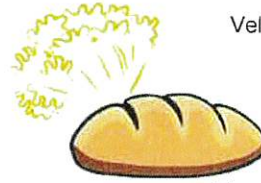
Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 13 mai

Au 19 mai

Déjeuner

Dîner

LundiCrêpe au fromage
Saucisse rôtie
Petits pois au jus

Velouté champignons, laitage & variable

13Fromage
Compote

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

MardiMacédoine mayonnaise
Financière de veau à la provençale
Riz

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

14Fromage
Pomme

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

**Mercredi**Concombre frais vinaigrette
Sauté de porc 05 au jus
Lentilles bio au jus

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

15Fromage
Cocktail de fruits au sirop

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



LIVRAISON LE J5/05

JeudiCarottes râpées
Boulettes d'agneau façon couscous
Semoule

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

16Fromage
Crème dessert au chocolat

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



LIVRAISON LE J5/05

VendrediBatavia
Colin sauce coco & citron
Haricots verts bio persillés
Fromage
Tarte sablée myrtille

Potage crécy, laitage & variable sucrée ou salée

17

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



LIVRAISON LE J6/05

SamediChou-fleur vinaigrette
Rognons au madère
Coquillettes

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

18Fromage
Orange

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



LIVRAISON LE J6/05

DimancheRosette & beurre
Poitrine de veau farcie à l'agenaise
Carottes & champignons

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

19Fromage
Mille-feuille

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



LIVRAISON LE J7/05

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 20 mai

Au 26 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi**20**

Betteraves en cube
Saucisse du Champsaur
Purée de pommes de terre



Velouté de légumes, laitage & variable

Fromage
Pomme

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

LIVRAISON LE JF/OS

Mardi**21**

Concombre frais vinaigrette
Sauté de bœuf à la moutarde
Carottes vichy



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Riz au lait x1

**Mercredi****22**

Feuilleté au fromage
Paupiette de veau
Gratin de chou-fleur bio



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Crème dessert au caramel

**Jeudi****23**

Cœur de scarole
Steack haché au poivre
Pommes noisettes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Compote variée x1

**Vendredi****24**

Tomate entière & vinaigrette
Filet de colin sauce au basilic
Semoule bio



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Flan vanille

**Samedi****25**

Rillettes de thon
Boudin aux champignons
Poêlée de légumes verts



Velouté courgettes, laitage & variable

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Ananas

**Dimanche****26**

Jambon cru & beurre
Poule au pot
& ses légumes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Tarte à la noix de coco



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 27 mai

Au 02 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
27

Betteraves cubes
Escalope de poulet au thym
Ratatouille fraîche & riz



Velouté aux champignons, laitage & variable

Fromage
Pomme



Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi
28

Chou kouki
Escalope de porc sauce tomate
Semoule bio



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Flan au caramel 05



Mercredi
29

Céleri vinaigrette
Emincé de bœuf aux olives
Poêlée de haricots verts & pdt



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Pastèque



Jeudi
30

Salade de tomates
Rôti de porc 05 & cornichon
Coquillettes
Fromage
Pomme 05



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Vendredi
31

Salade de pommes de terre charcutière
Quenelle nature bio au jus
Gratin d'épinards bio
Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Samedi
01

Tarte aux poireaux
Cervelois obernois
Aubergines à la provençale



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Faisselle & sucre



Dimanche
02

Salade mée
Rôti de de veau sauce forestière
Galette de pommes de terre



Velouté de légumes, laitage & variable

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Paris Brest



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 03 juin

Au 09 juin

Déjeuner

Dîner

LundiCœur de scarole
Escalope de porc basquaise
Courgettes fraîches & pdt au thym

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

03

Fromage
Crème dessert caramel

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

MardiCéleri rémoulade
Sauté de veau à l'orange & romarin
Riz

Potage, laitage & variable

04

Fromage
Ananas

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

MercrediBetteraves en cube
Tajine de poulet aux légumes
Semoule bio

Potage potiron, laitage & variable sucrée ou salée

05

Fromage
Melon

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

JeudiCarottes râpées bio
Cappelletti ricotta épinards sauce tomate

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

06

Fromage
Compote variée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

VendrediSalade de tomate
Colin meunière & citron
Petits pois carottes au jus

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

07

Fromage
Semoule au lait

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

SamediSalade de pommes de terre (tomate, cornichon)
Paupiette façon osso bucco
Céleri braisé

Velouté de courgettes, laitage & variable

08

Fromage
Pomme

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

DimancheMacédoine sauce cocktail
Cuisse de poulet à la crème
Polenta crémeuse

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

09

Fromage
Eclair au café

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 10 juin

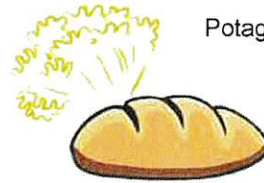
Au 16 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
10

Concombre frais vinaigrette
Saucisse de Toulouse HVE
Purée de pommes de terre bio
Fromage
Abricots



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi
11

Melon
Sauté de volaille au jus
Ratatouille fraîche



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Fromage
Riz au lait

Mercredi
12

Radis beurre
Oeuf dur bio
Gratin d'épinards



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Coulommier
Tarte de pays à la myrtille

Jeudi
13

Salade de tomates & féta
Jambon blanc & moutarde
Coquillettes bio
Fromage
Cocktail de fruits au sirop



Potage crécy, laitage & variable
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Vendredi
14

Mousse de canard
Colin meunière & citron
Poêlée de haricots verts & pdt



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Camembert portion
Abricots

Samedi
15

Salade de pdt, h.verts & tomate
Escalope de poulet à la sauge
Choux de Bruxelles



Velouté de légumes, laitage & variable

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.



Fromage
Melon

Dimanche
16

Fromage de tête
Navarin d'agneau
Bourguignon de céleri & carotte



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

















L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 1 / juin

Au 23 juin

	Déjeuner		Dîner
Lundi 17	betteraves en cube Paupiette de volaille aux champignons		Potage, laitage & variable sucrée ou salée Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
	Semoule bio Fromage Pêche		
Mardi 18	Salade de pâtes tomates concombre maïs Escalope de porc au jus Gratin de courgettes fraîches		Potage, laitage & variable sucrée ou salée Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
	Fromage Nectarine		
Mercredi 19	Friand au fromage Emincé de bœuf au jus Printanière de légumes		Velouté brocoli, laitage & variable Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
	Fromage Pastèque		
Judi 20	Melon Poulet rôti au citron & curcuma Carottes persillées fraîches & PDT		Potage, laitage & variable sucrée ou salée Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
	Fromage Faisselle & sucre		
Vendredi 21	Batavia Poisson & légumes aioli		Potage, laitage & variable sucrée ou salée Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
	Fromage Abricots		
Samedi 22	Salade Pdt tomate échalote persil Saucisse rougail Navets glacés		Velouté de légumes, laitage & variable Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
	Fromage Pêche		
Dimanche 23	Cœur de scarole Longe de porc braisée Bohémienne de légumes		Potage, laitage & variable sucrée ou salée Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.
	Fromage Tarte au citron meringuée		

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 24 juin

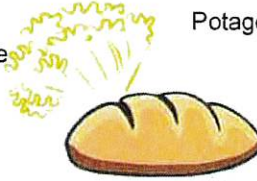
Au 30 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
24

Macédoine mayonnaise
Escalope de veau haché sauce au poivre
Ratatouille fraîche



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Yaourt aromatisé au citron 05

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi
25

Betteraves en cube
Escalope de poulet sauce tomate
Semoule bio



Velouté de patate douce, laitage & variable

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Abricots



Mercredi
26

Carottes râpées bio
Jambon blanc 05
Purée de pommes de terre bio



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Cerises



Jeudi
27

Tomate croc'sel
Emincé de bœuf à la moutarde ancienne
Torti bio



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Liégeois vanille



Vendredi
28

Pizza au fromage
Colin vapeur & citron
Gratin de chou-fleur bio safrané & PDT



Velouté aux champignons, laitage & variable

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Nectarine



Samedi
29

Melon
Boudin au jus
Céleri braisé



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Pomme cuite



Dimanche
30

Courgettes râpées au basilic
Sauté de porc forestier
Polenta au thym



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Fromage
Tarte au chocolat



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

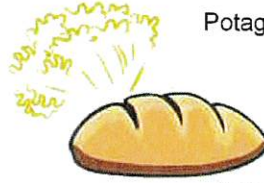
Du 01 juillet

Au 07 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi
01Poireaux vinaigrette
Poulet rôti
Penne bio

Fromage
Abricot

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi
02Concombre frais vinaigrette
Brandade maison

Fromage
Compote variéePotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Mercredi**
03Betteraves en dés
Blanquette de veau
Riz

Fromage
PêchePotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Jeudi**
04Taboulé maison
Jambon au madère
Carottes bio persillées

Fromage
Crème dessert vanillePotage parmentier, laitage & variable
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Vendredi**
05Salade de torti maïs tomate
Omelette au fromage
Haricots verts bio en vapeur

Fromage
MelonVelouté de courgettes, laitage & variable
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Samedi**
06Tomate entière vinaigrette
Cervelas obernois
Courgettes sautées

Fromage
Semoule au laitPotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Dimanche**
07Terrine de campagne & cornichons
Fricassée de volaille à la crème
Pommes duchesses

Fromage
Tourtons aux pruneauxPotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit