



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 06 janvier

Au 12 janvier

Déjeuner

Dîner

Lundi

06

Céleri rémoulade
Paupiette de veau au jus
Purée de pommes de terre bio

Fromage
Flan caramel 05



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi

07

Betteraves
Saucisse de Toulouse
Lentilles au jus bio 05

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mercredi

08

Velouté de potiron
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards bio

Fromage
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Jeudi

09

Cœur de scarole
Emincé de bœuf aux olives
Carottes persillées bio fraîches

Fromage
Tarte aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Vendredi

10

Salade de haricots verts
Brandade

Fromage
Clémentine



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Samedi

11

Salade du pêcheur
Cervelas obernois
Cœur de céleri

Fromage
Pomme golden 05



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Dimanche

12

Jambon cru & beurre
Fricassé de volaille aux marrons
Gratin de pommes de terre

Fromage
Tarte au citron meringuée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 13 janvier

Au 19 janvier

Déjeuner

Dîner

Lundi
13Salade de pâtes (tomate, maïs & cornichon)
Escalope de porc au jus
Gratin de chou-fleur bioFromage
Flan vanille 05Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Mardi**
14Macédoine mayonnaise
Daube de bœuf à la provençale
Semoule bioFromage
MandarinePotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Mercredi**
15Duo de salade
Paëlla au poulet
Riz paëllaFromage
Yaourt au citron (05)Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Jeudi**
16Velouté de légumes
Jambon & moutarde
Pommes noisettesFromage
Crème dessert au caféPotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Vendredi**
17Betteraves en lanière
Aïoli
& ses légumesFromage
OrangePotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Samedi**
18Salade de mâche
Potée au chouFromage
Compote variéePotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Dimanche**
19Salade mélangée
Civet de porc 05
Polenta bioFromage
Eclair au chocolatPotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 20 janvier

Au 26 janvier

Déjeuner

Dîner

Lundi
20

Semoule fantaisie
Emincé de volaille au curry
Haricots verts bio persillés

Fromage
Yaourt à la vanille 05



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi
21

Lentilles à la grecque
Jambon sauce madère
Navets glacés

Fromage
Clémentine



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mercredi
22

Chou chinois
Tajine d'agneau
Semoule bio

Fromage
Cocktail de fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Jeudi
23

Cœur de scarole
Bouchée à la reine
Carottes jeunes

Fromage
Riz au lait x1



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Vendredi
24

Cervelas cornichons
Colin sauce moutarde à l'ancienne
Purée de potiron

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Samedi
25

Fenouil vinaigrette
Poitrine de veau farcie au jus
Flageolets

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Dimanche
26

Cœur de scarole
Poulet rôti
Pdt & cœurs d'artichaut

Fromage
Tourtons aux pruneaux



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 27 janvier

Au 02 février

Déjeuner

Dîner

Lundi
27

Chou kooki
Brandade maison

Fromage
Crème dessert au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi
28

Velouté de courgettes
Ravioli de bœuf sauce tomate

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mercredi
29

Salade de pois chiches au cumin
Œuf dur bio
Gratin de brocoli bio

Fromage
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Jeudi
30

Feuille de chêne
Poisson sauce au citron
Haricots écheleurs sautés

Yaourt nature
Crêpe au sucre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Vendredi
31

Salade de mâche
Tartiflette

Fromage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Samedi
01

Macédoine mayonnaise
Ragoût de langue de bœuf ravigote
Macaroni

Fromage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Dimanche
02

Fromage de tête
Cuisse de pintade forestière
Pommes dauphines

Faisselle
Crêpe au sucre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 03 février

Au 07 février

Déjeuner

Dîner

Lundi
03Coeur de scarole
Escalope de poulet au jus
Gratin de chou-fleur safranéFromage
Cocktail de fruitsPotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Mardi**
04Pomélos
Boeuf bourguignon
Jeunes carottesFromage
Riz au lait x1Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Mercredi**
05Feuille de chêne
Blanquette de poulet
Pommes vapeur fraîchesFromage
Ananas au siropPotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Jeudi**
06Mâche
Jambon blanc 05 & cornichon
Purée de potironFromage
Compote 05Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Vendredi**
07Salade coleslaw
Couscous de la merFromage
OrangePotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Samedi**
08Carottes râpées
Noix de joue de porc à la moutarde
PenneFromage
Compote variéePotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Dimanche**
09Salade mêlée
CassouletFromage
Ile flottantePotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 10 février

Au 16 février

Déjeuner

Dîner

Lundi
10

Coeur d'artichaut
Couscous d'agneau merguez
Semoule bio

Fromage
Pomme golden (05)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mardi
11

Feuille de chêne
Rôti de porc 05
Tourtons à la pomme de terre

Fromage
Yaourt aromatisé



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Mercredi
12

Betteraves en cube
Haché de veau sauce tomate
Torti bio

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Jeudi
13

Mousse de canard & cornichon
Escalope de poulet aux herbes
Gratin d'épinards bio

Fromage
Ananas



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Vendredi
14

Céleri rémoulade
Filet de colin et citron
Purée de potiron

Fromage
Crème dessert praliné



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Samedi
15

Pomelos & sucre
Paupiette de veau rôtie
Haricots blancs au jus

Fromage
Cake au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

Dimanche
16

Jeunes pousses
Choucroute garnie

Munster
Tarte aux pommes alsaciennes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 17 février

Au 23 février

Déjeuner

Dîner

Lundi
17Carottes râpées
Daube de bœuf bio
Haricots beurre persillésFromage
Tarte sablée à la myrtillePotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Mardi**
18Salade de pâtes (perles)
Colin meunière & citron
Gratin de brocoli bioFromage
Compote bio 05Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Mercredi**
19Mâche vinaigrette
TartifletteFromage
Melon jaune canariPotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Judi**
20Taboulé de légumes
Emincé de volaille à la moutarde ancienne
Poêlée de légumes
(carottes, petits pois & chou-fleur)Fromage
Flan chocolat 05Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Vendredi**
21Salade de lentilles
Chili con carne
RizFromage
OrangePotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Samedi**
22Betteraves en cube
Boudin au jus
Purée de panaisFromage
Pomme golden 05Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**Dimanche**
23Terrine de poisson
Sauté de porc au romarin 05
Galettes de pomme de terreFromage
Bavarois aux fruits rougesPotage, laitage & variable sucrée ou salée
Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit