Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du **11 mars** Au **17 mars**

	Déjeuner	Dîner
Lundi 11	Carottes râpées bio Aiguillettes de poulet sauce basilic Epeautre bio Fromage Compote	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 12	Roulé au fromage Rôti de porc 05 cornichon Haricots verts bio persillés Fromage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 13	Duo de salade Ravioli au bœuf sauce tomate Fromage Cocktail de fruits au sirop	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 14	Macédoine Emincé de bœuf en daube Pommes de terre vapeur Fromage Flan vanille 05	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 15	Taboulé Poisson meunière & citron Epinards à la crème bio Fromage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 16	Lentilles esaü Omelette au fromage Poêlée de navet Fromage Semoule au lait	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 17	Feuille de chêne Filet mignon de porc au miel & chèvre Galette de pomme de terre Fromage Tarte Bourdaloue	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 18 mars Au 24 mars

	Déjeuner	Dîner
Lundi 18	Salade de mâche Filet de colin & citron Gratin de chou-fleur bio safrané Fromage Riz au lait 05	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 19	betterave en cube Jambon blanc 05 & beurre Petits pois & jeunes carottes Fromage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 20	Tomates vinaigrette Blanquette de veau Riz Fromage Tarte aux pommes	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 21	Carottes râpées Poulet rôti à l'anis Pommes grenailles thym & romarin Fromage Compote	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 22	Concombre vinaigrette Couscous de la mer Semoule bio Fromage Yaourt au citron 05	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 23	Salade sombrero Boudin noir Céleri braisé Fromage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 24	Mousse de canard cornichon Bœuf mironton Polenta au thym Fromage Ile flottante	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

09/02/2024 10:35

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 25 mars Au 31 mars

	Déjeuner	Dîner
Lundi 25	Batavia Saucisse du Champsaur Lentilles au jus bio Fromage Mousse au citron	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 26	Salade de pâtes Sauté de volaille citron & orange Haricot beurre persillé Fromage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 27 LIVRÉ LE 27/03	Chou kouki Colin au basilic Purée de patate douce Fromage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 28 LIVRÉ LE 27/03	Salade de mâche Emincé de bœuf à la portugaise (bio) Carottes vichy Fromage Eclair au chocolat	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 29 LIVRÉ LE 28/03	Courgettes râpées Calamars sauce tomate Riz Fromage Cocktail de fruits	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 30 LIVRÉ LE 28/03	Salade de pommes de terre & maquereau Omelette au fromage Ratatouille Fromage Poire	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 31 LIVRÉ LE 29/03	Jeunes pousses Epaule d'agneau Flageolets au jus Fromage Tarte au chocolat	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

09/02/2024 10:36

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 01 avril Au 07 avril

	Déjeuner	Dîner
Lundi 01	Cœur de scarole Poulet à la crème Galette de pommes de terre Fromage Ile flottante	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 02	Quiche lorraine Sauté de bœuf à la moutarde ancienne Haricots verts vapeur bio Fromage Ananas	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 03	Pomélos & sucre Paupiette de veau façon bourguignone Purée de carottes Fromage Pomme 05	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 04	Cœur de scarole Quenelle bio au jus Riz & ratatouille Camembert portion Compote pomme poire x1	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 05	Pizza au fromage Colin meunière & citron Poêlée de légumes bio (brocoli & potiron) Emmenthal en portion Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 06	Salade mélangée Rôti de porc 05 Tourtons à la pomme de terre Fromage Pruneaux au sirop	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 07	Céleri rémoulade Cocotte de poulet poivrons olives Nouilles Fromage Mille-feuille	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

LIVRÉ LE 29/03

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 08 avril Au 14 avril

	Déjeuner	Dîner
Lundi 08	Carottes râpées Saucisse rôtie Gratin d'épinards bio Fromage Tarte sablée à l'abricot	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 09	Betteraves bio Financière de veau Riz Fromage Flan à la vanille 05	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 10	Chou chinois Emincé de bœuf à la provençale Carottes persillées bio Fromage Compote coupelle variée	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 11	Salade niçoise Sauté de poulet à la marjolaine Ratatouille & pommes grenailles Fromage Flan chocolat 05	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 12	Salade de haricots rouges maïs & poivrons Poisson sauce aux câpres Courgettes sautées Fromage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 13	Salade marco polo Cervelas orloff Céleri braisé Fromage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 14	Mousse de foie Longe de porc braisée Façon cassoulet Fromage Tropézienne	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

09/02/2024 10:41

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 15 avril Au 21 avril

	Déjeuner	Dîner
Lundi 15	Carottes râpées bio Escalope de porc à la moutarde Poêlée de chou-fleur & petits pois Fromage Riz au lait	Velouté champigons, laitage & variable **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 16	Salade de lentilles Paupiette de veau rôtie Courgettes persillées Fromage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 17	Roulé au fromage Escalope de volaille au jus Gratin de brocoli bio Fromage Ananas	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 18	Pomélos & sucre Sauté de bœuf aigre doux Pommes vapeur Fromage Compote	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 19	Terrine du Champsaur Colin à l'aneth Gratin de courgettes fraîches Fromage Orange	Potage crécy, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 20	Macédoine mayonnaise Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre Fromage Crème dessert vanille	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 21	Salade de mâche Choucroute garnie Fromage Tarte au citron meringuée	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 22 avril Au 28 avril

	Déjeuner	Dîner
Lundi 22	Poireaux vinaigrette Tagliatelle Sauce au bœuf Fromage Crème dessert au chocolat	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 23	Feuilleté au fromage Colin sauce aux crustacés Haricots verts & PDT Fromage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 24	Carottes râpées bio Saucisse rôtie 05 Lentilles au jus Fromage Compote coupelle variée	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 25	Tomate vinaigrette Escalope de poulet sauce moutarde à l'ancienne Pommes de terre persillées Fromage Liégeois au café	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 26	Radis beurre Torti bio aux fruits de mer à l'italienne Fromage Ananas au sirop	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 27	Céleri rémoulade Les valentinoises Fromage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 28	Pâté croûte Blanquette de veau Légumes pot au feu Fromage Bavarois aux fruits rouges	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 29 avril Au 05 mai

	Déjeuner	Dîner
Lundi 29 LIVRÉ LE 29/04	Chou chinois Rôti de porc 05 & cornichon Purée de pommes de terre Fromage Fruits au sirop	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 30 LIVRÉ LE 29/04	Cœur de scarole Tajine au poulet Semoule bio Fromage Compote coupelle variée	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 01 LIVRÉ LE 30/04	Pomélos & sucre Escalope de porc aux olives Pommes vapeur Fromage Paris Brest	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 02 LIVRÉ LE 30/04	Macédoine mayonnaise Paupiette de veau sauce tomate Penne bio Fromage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 03 LIVRÉ LE 02/05	Pizza au fromage Colin meunière & citron Gratin d'épinards Fromage Yaourt aromatisé	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 04 LIVRÉ LE 02/05	Salade de museau Boudin noir aux oignons Purée de pommes de terre Fromage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 05 LIVRÉ LE 03/05	Tomate croc'sel Poulet au pot & ses légumes Fromage Yaourt	Potage, laitage & variable sucrée ou salée **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.