Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 11 mars Au 17 mars

	Déjeuner	Dîner
Lundi 11	Carottes râpées bio Aiguillettes de poulet au jus Epeautre bio Laitage Compote	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 12	Roulé au fromage Rôti de porc 05 Haricots verts bio persillés Laitage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 13	Duo de salade Côte de porc Pâtes Laitage Cocktail de fruits au sirop	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 14	Macédoine Emincé de bœuf en daube Pommes de terre vapeur Laitage Flan vanille 05	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 15	Taboulé Colin vapeur & citron Epinards à la crème bio Laitage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 16	Lentilles esaü Omelette nature Poêlée de navet Laitage Semoule au lait	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 17	Feuille de chêne Filet mignon de porc au jus Galette de pomme de terre Laitage Tarte Bourdaloue	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 18 mars Au 24 mars

	Déjeuner	Dîner
Lundi 18	Salade de mâche Filet de colin & citron Gratin de chou-fleur bio safrané sans fromage Laitage Riz au lait 05	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 19	betterave en cube Burger de veau Petits pois & jeunes carottes Laitage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 20	Tomates vinaigrette Blanquette de veau Riz Laitage Tarte aux pommes	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 21	Carottes râpées Poulet rôti à l'anis Pommes grenailles thym & romarin 0 Laitage Compote	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 22	Concombre vinaigrette Couscous de la mer Semoule bio Laitage Yaourt au citron 05	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 23	Salade sombrero Côte de porc Céleri braisé Laitage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 24	Haricots verts en salade Bœuf mironton Polenta au thym Laitage Ile flottante	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 25 mars Au 31 mars

	Déjeuner	Dîner
Lundi 25	Batavia Burger de veau Lentilles au jus bio Laitage Mousse au citron	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 26	Salade de pâtes Sauté de volaille citron & orange Haricot beurre persillé Laitage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 27 LIVRÉ LE 27/03	Chou kouki Colin au basilic Purée de patate douce Laitage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 28 LIVRÉ LE 27/03	Salade de mâche Emincé de bœuf à la portugaise (bio) Carottes vichy Laitage Eclair au chocolat	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 29 LIVRÉ LE 28/03	Courgettes râpées Colin sauce tomate Riz Laitage Cocktail de fruits	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 30 LIVRÉ LE 28/03	Salade de pommes de terre Omelette au fromage Ratatouille Laitage Poire	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 31 LIVRÉ LE 29/03	Jeunes pousses Epaule d'agneau Flageolets au jus Laitage Tarte au chocolat	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 01 avril Au 07 avril

	Déjeuner	Dîner
Lundi 01 LIVRÉ LE 29/03	Cœur de scarole Poulet à la crème Pommes vapeur Laitage Ile flottante	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 02	Pois chiches vinaigrette Sauté de bœuf au jus Haricots verts vapeur bio Laitage Ananas	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 03	Pomélos & sucre Colin vapeur Purée de carottes Laitage Pomme 05	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 04	Cœur de scarole Quenelle bio au jus Riz & ratatouille Laitage Compote pomme poire x1	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 05	Pizza au fromage Colin vapeur Poêlée de légumes bio (brocoli & potiron) Laitage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 06	Salade mélangée Rôti de porc 05 Pommes vapeur Laitage Pruneaux au sirop	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 07	Céleri vinaigrette Cocotte de poulet poivrons sans olives Nouilles Laitage Mille-feuille	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 08 avril Au 14 avril

	Déjeuner	Dîner
Lundi 08	Carottes râpées Burger de veau Gratin d'épinards bio Laitage Tarte sablée à l'abricot	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 09	Betteraves bio Financière de veau sans olives Riz Laitage Flan à la vanille 05	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 10	Chou chinois Emincé de bœuf à la provençale Carottes persillées bio Laitage Compote coupelle variée	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 11	Salade niçoise Sauté de poulet à la marjolaine Ratatouille & pommes grenailles 0 Laitage Flan chocolat 05	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 12	Salade de haricots rouges maïs & poivrons Poisson sauce aux câpres Courgettes sautées Laitage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 13	Lentilles vinaigrette Côte de porc Céleri braisé Laitage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 14	Pois chiches Longe de porc braisée Façon cassoulet Laitage Tropézienne	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 15 avril Au 21 avril

	Déjeuner	Dîner
Lundi 15	Carottes râpées bio Escalope de porc au jus Poêlée de chou-fleur & petits pois Laitage Riz au lait	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 16	Salade de lentilles Burger de veau au jus Courgettes persillées Laitage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 17	Salade de pois chiches Escalope de volaille au jus Gratin de brocoli bio sans fromage Laitage Ananas	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 18	Pomélos & sucre Sauté de bœuf aigre doux Pommes vapeur Laitage Compote	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 19	Salade de lentilles Colin à l'aneth Gratin de courgettes fraîches 0 Laitage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 20	Macédoine vinaigrette Steack haché Purée de pommes de terre Laitage Crème dessert vanille	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 21	Salade de mâche Côte de porc Choux & PDT Laitage Tarte au citron meringuée	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 22 avril Au 28 avril

	Déjeuner	Dîner
Lundi 22	Poireaux vinaigrette Tagliatelle Sauce au bœuf 0 Laitage Crème dessert au chocolat	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 23	Haricots verts Colin vapeur Haricots verts & PDT Laitage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 24	Carottes râpées bio Steack haché Lentilles au jus Laitage Compote coupelle variée	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 25	Tomate vinaigrette Escalope de poulet au jus Pommes de terre persillées Laitage Liégeois au café	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 26	Radis Omelette Torti bio Laitage Ananas au sirop	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 27	Céleri vinaigrette Sauté de porc Pommes de terre quartier persillées Laitage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 28	0 Pois chiches Blanquette de veau Légumes pot au feu Laitage Bavarois aux fruits rouges	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.

Garig

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 29 avril Au 05 mai

	Déjeuner	Dîner
Lundi 29 LIVRÉ LE 29/04	Chou chinois Rôti de porc 05 & cornichon Purée de pommes de terre Laitage Fruits au sirop	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mardi 30 LIVRÉ LE 29/04	Cœur de scarole Tajine au poulet Semoule bio Laitage Compote coupelle variée	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Mercredi 01 LIVRÉ LE 30/04	Pomélos & sucre Escalope de porc au jus Pommes vapeur Laitage Paris Brest	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Jeudi 02 LIVRÉ LE 30/04	Macédoine mayonnaise Burger Penne bio Laitage Orange	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Vendredi 03 LIVRÉ LE 02/05	Lentilles vinaigrette Colin vapeur & citron Gratin d'épinards Laitage Yaourt aromatisé	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Samedi 04 LIVRÉ LE 02/05	Salade de pommes de terre Jambon Purée de pommes de terre Laitage Pomme	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**
Dimanche 05 LIVRÉ LE 03/05	Tomate Poulet au pot & ses légumes 0 Laitage	Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel **Tous les jours, le pain frais de notre boulanger.**

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.