

Guide pratique

ATELIERS CRÉATION & PARTAGE

COUTURE

Découvrir le plaisir de créer, de coudre à la main ou à la machine en joignant l'utile à l'agréable.

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

CREATIV

Création artistique à partir de matériaux de récupération. Réalisations individuelles et collectives

CUISINE & CO

Cuisines & Co est un atelier collectif de découverte culinaire où chacun s'initie aux recettes et saveurs de tous horizons. Une fois par mois, venez partager un moment de convivialité et de cuisine.

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

ATELIER CUISINE

Atelier d'échanges et de savoirs culinaire entre participant et découverte de recette du monde. Venez partager un moment convivial et apprécier un bon repas ensemble.

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

ATELIER COUTURE

Espace d'échange de techniques et savoir-faire animé par une couturière.

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social


ATELIER COUTURE


Proposé par le Centre Social de Fontfreyne / Les Cèdres et animé par une intervenante couturière;

Public concerné Adultes

 Tous les mercredis de 12h00 à 14h00 (hors vacances scolaires)

TARIFS Gratuit

 **Centre social Beaugard - Centre Ville (Site Centre Ville)**
Maison Des Habitants
rue Pasteur prolongée - 05000 GAP

 **04 92 53 22 77**

 cs.beaugard@ville-gap.fr


Public concerné Adultes


 Activité au trimestre (voir feuille derrière)

Public concerné Adultes

 Un lundi par mois de 10h00 à 14h00


TARIFS en fonction du taux d'effort

 **Centre social Beaugard - Centre Ville (Site Centre Ville)**
Maison Des Habitants
rue Pasteur prolongée - 05000 GAP

 **04 92 53 22 77**

 cs.beaugard@ville-gap.fr

Public concerné Adultes


 Le mardi de 9h à 15h
Jeudi de 9h à 15h

TARIF Forfait annuel

 **Centre social de Saint-Mens/Luysannes**
Route de Molines - 05000 Gap

 **04 92 53 61 77**  cs.saintmens@ville-gap.fr


Public concerné Adultes


 Le jeudi de 14h à 16h

 **Centre social de Saint-Mens/Luysannes**
Route de Molines - 05000 Gap

 **04 92 53 61 77**  cs.saintmens@ville-gap.fr

Public concerné Adultes

 Un lundi sur deux (voir calendrier)

 **Centre social quartier des Cèdres**

ATELIER COUTURE

Révélez la créativité qui est en vous avec l'atelier couture !
Nous vous attendons nombreuses.

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

ATELIER CUISINE + REPAS

Recette proposée par les habitants

CROQ'CULTURE

Croq'Culture est un moment convivial, qui s'articule autour d'un repas tiré des sacs, pour échanger, partager et organiser des sorties culturelles associant personnes handicapées et valides. Accueil mis en place en partenariat avec l'Association APF.

MODALITÉS D'INSCRIPTION Inscription en septembre pour l'année

JEUDI'JEUX


Venez passer une soirée conviviale autour de jeux de société.

MODALITÉS D'INSCRIPTION Ouvert à tous
Sans inscription

Public concerné Adultes

 Les vendredis hors vacances scolaires de 14h à 16h

TARIFS GRATUIT

 **Centre social des Pléiades -
20 avenue de Bure - 05000 Gap**

 cs.pleiades@ville-gap.fr

Public concerné Adultes


 une fois par mois

 **Centre social Fontreynes/Les Cèdres
quartier des Cèdres**

Public concerné Adultes

 Un vendredi par mois de 12h à 17h

TARIFS Forfait annuel calculé en fonction des revenus


 **Centre social Beauregard-Centre Ville
(Site Beauregard)
49 route de Sainte Marguerite - 05000 GAP**

 **04 92 53 62 47**  cs.beauregard@ville-gap.fr

Public concerné Adultes et ados accompagnés

 Tous les jeudis de 20h30 à 23h

TARIFS GRATUIT

 **Centre social Beauregard-Centre Ville
(Site Beauregard)
49 route de Sainte Marguerite - 05000 GAP**

 **04 92 53 62 47**  cs.beauregard@ville-gap.fr

Guide pratique

ATELIER BIDOUILLE

Il suffit parfois de peu d'ingrédient pour se régaler les papilles....Venez cuisiner en toute convivialité et à moindre frais avec l'atelier bidouille !

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

ATELIER CUISINE

Vous souhaitez découvrir de nouvelles recettes ? L'atelier cuisine est un espace de papote et d'échanges d'astuces autour de la découverte des saveurs du monde. Les participants apprennent et transmettent leur savoir-faire dans une ambiance chaleureuse et appétissante! Sucré ou salé, tout sera dévoré !

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

ATELIER " FAITES LE VOUS MÊME "

Venez nous rejoindre pour un temps d'échange de créations autour de la fabrication de cosmétiques, de produits ménagers, d'objets de décoration ou de pâte à tartiner maison".


MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

LES BALADES DU LUNDI


Découvrez les sentiers du Gapençais lors des balades en pleine nature. Ce sera l'occasion de s'offrir une pause vivifiante en immersion avec la faune et la flore de proximité.


MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

Public concerné Adultes


 Un jeudi par mois de 10h à 14h 30 hors vacances scolaires

TARIFS 1,65 € la séance.


 **Centre social des Pléiades -
20 avenue de Bure - 05000 Gap**


 cs.pleiades@ville-gap.fr

Public concerné Adultes


 Un jeudi par mois de 10h à 14h30

TARIFS 1,65 € la séance.


 **Centre social des Pléiades -
20 avenue de Bure - 05000 Gap**

 cs.pleiades@ville-gap.fr

Public concerné Adultes

 2 mardis par mois hors vacances scolaires de 14h à 16h

TARIFS Forfait annuel en fonction des revenus


 **Centre social des Pléiades -
20 avenue de Bure - 05000 Gap**


 cs.pleiades@ville-gap.fr

Public concerné Adultes

 2 lundis par mois hors vacances scolaires de 14h à 16h

TARIFS Forfait annuel en fonction des revenus

 **Centre social des Pléiades -
20 avenue de Bure - 05000 Gap**

 cs.pleiades@ville-gap.fr