

PLANNING ADULTES 2024/2025 - Activités Physiques de Pleine Nature								
DATES	ESCALADE SUR SITE NATUREL	ESCALADE EN SALLE Duo des Cimes	VIA FERRATA	CANYONING	INITIATION AU SKATING	SKI DE RANDONNEE NOCTURNE (en station)	SKI DE RANDONNEE MONTAGNE	INITIATION CASCADE DE GLACE
SEPTEMBRE								
Samedi 07 et Dimanche 08				Départ à 8h + Bivouac tente Retour Dimanche 20h				
lundi 09	13h/18h							
lundi 16	13h/18h							
lundi 23			13h/18h					
lundi 30	Journée 9h/18h							
OCTOBRE								
Lundi 07	13h/18h							
Lundi 14	13h/18h							
Lundi 21	Journée 9h/18h							
Mardi 22	Journée 9h/18h							
NOVEMBRE								
Lundi 04	Journée 9h/17h	17h/18h30						
Vendredi 08	13h/18h							
Vendredi 15	13h/18h							
Lundi 18	12h/17h	17h/18h30						
Vendredi 22	13h/18h							
Lundi 25	12h/17h	17h/18h30						
DECEMBRE								
Lundi 2		17h/18h30						
Lundi 09		17h/18h30						
Lundi 16		17h/18h30						
JANVIER								
Lundi 06		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 07						18h30/23h30		
Lundi 13		17h/18h30			12h/13h30			
Lundi 20		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 21						18h30/23h30		
Lundi 27		17h/18h30			12h/13h30			
FEVRIER								
Lundi 03		17h/18h30			12h/13h30			Journée 07h/15h00
Mardi 04						18h30/23h30		
Lundi 24					12h/13h30			Journée 07h/15h00
Mardi 25						18h30/23h30		
MARS								
Lundi 10							Journée 7h/15h	
Mardi 04						18h30/23h30		
Mardi 25								
Lundi 31	13h/18h							
AVRIL								
Lundi 28	13h/18h							
MAI								
Lundi 05	13h/18h							
Lundi 12	Journée 9h/18h							
Lundi 19	Journée 9h/18h							
JUIN								
Lundi 2			13h/18h					
Dimanche 15 et Lundi 16				Départ à 8h + Bivouac tente Retour Lundi 20h				