PLANNING ADULTES 2023/2024 - Activités Physiques de Pleine Nature

DATES	ESCALADE SUR SITE NATUREL	ESCALADE EN SALLE Duo des Cimes	VIA FERRATA	CANYONING	INITIATION AU SKATING	SKI DE RANDONNEE NOCTURNE (en station)	SKI DE RANDONNEE MONTAGNE	INITIATION CASCADE DE GLACE
SEPTEMBRE								
lundi 11	13h/18h							
Samedi 16 et Dimanche 17				Départ à 8h + Bivouac tente Retour Dimanche 20h				
lundi 18	13h/18h							
lundi 25			13h/18h					
OCTOBRE								
Lundi 02	Journée 9h/18h							
Lundi 09	13h/18h							
Lundi 16	13h/18h							
NOVEMBRE								
Lundi 06	Journée 9h/18h							
Lundi 13		17h/18h30						
Lundi 20		17h/18h30						
Lundi 27		17h/18h30						
DECEMBRE								
Lundi 4		17h/18h30						
Lundi 11		17h/18h30						
Lundi 18		17h/18h30						
JANVIER								
Lundi 8		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 09						18h30/23h30		
Lundi 15		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 16						18h30/23h30		
Lundi 22		17h/18h30			12h/13h30			
Lundi 29		17h/18h30			12h/13h30			
FEVRIER								
Lundi 05		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 06						18h30/23h30		
Lundi 12		17h/18h30			12h/13h30			Journée 07h/15h00
Lundi 19		17h/18h30			12h/13h30			Journée 07h/15h00
Mardi 20						18h30/23h30		
MARS								
Lundi 11							Journée 7h/15h	
Mardi 12						18h30/23h30		
AVRIL								
Lundi 15	13h/18h							
MAI								
Lundi 06	13h/18h							
Lundi 13	Journée 9h/18h							
Lundi 27	Journée 9h/18h							
JUIN								
Lundi 3			13h/18h					
Dimanche 09 et Lundi 10				Départ à 8h + Bivouac tente Retour Lundi 20h				