

## Guide pratique

# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Public concerné : personnes âgées, personnes handicapées, personnes momentanément malades  
Possibilité de repas pour tous les jours de la semaine à la demande.

### REPAS MIDI PERSONNE SEULE

5 composants (entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert) + pain

**TARIF** De 5,80 euros à 9 euros en fonction des ressources.



Livraison entre 6h et 12h du lundi au mercredi.  
Livraison entre 6h et 15h le jeudi et le vendredi pour les repas du week-end.



GAP et ROMETTE

### REPAS MIDI - COUPLE

5 composants (entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert) + pain / par personne

**TARIF** De 11,60 euros à 14,80 euros en fonction des ressources.



Livraison entre 6h et 12h du lundi au mercredi.  
Livraison entre 6h et 15h le jeudi et le vendredi pour les repas du week-end.



GAP et ROMETTE

### REPAS MIDI + SOIR - PERSONNE SEULE

8 composants (potage, entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert, 2 compléments) + pain

**TARIF** De 8,30 euros à 11,50 euros en fonction des ressources.



Livraison entre 6h et 12h du lundi au mercredi.  
Livraison entre 6h et 15h le jeudi et vendredi pour les repas du week-end.



GAP et ROMETTE

### REPAS MIDI + SOIR - COUPLE

8 composants (potage, entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert, 2 compléments) + pain / personne

**TARIF** De 16,60 euros à 19,80 euros en fonction des ressources.



Livraison entre 6h et 12h du lundi au mercredi.  
Livraison entre 6h et 15h le jeudi et vendredi pour les repas du week-end.



GAP et ROMETTE

### REPAS PAUVRE EN SEL (uniquement repas midi + soir)

8 composants (potage, entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert, 2 compléments) + pain

**TARIF** De 8,30 euros à 11,50 euros en fonction des ressources.



Livraison entre 6h et 12h du lundi au mercredi.  
Livraison entre 6h et 15h le jeudi et vendredi pour les repas du week-end.



GAP et ROMETTE

### REPAS PAUVRE EN SUCRE (uniquement repas midi + soir)

8 composants (potage, entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert, 2 compléments) + pain



Livraison entre 6h et 12h du lundi au mercredi.  
Livraison entre 6h et 15h le jeudi et vendredi pour les repas du week-end.



GAP et ROMETTE

Vendredi, livraison des repas du samedi et du dimanche. Jours fériés, une information est distribuée aux bénéficiaires quelques jours avant. Délai pour commander : 48h à l'avance. **Repas pauvre en sel ou en sucre** : Délai pour commander (1 semaine à l'avance)

## Modalités d'inscription

INSCRIPTION AUPRÈS DU GUICHET UNIQUE

### DOCUMENTS À FOURNIR :

- Attestation de versement des prestations CAF ou MSA
- Avis imposition 2019 sur les revenus de 2018
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois