



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 21 avril

Au 27 avril

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**21**Salade de pois chiches  
Burger de veau  
Polenta au thymLaitage  
Tarte au chocolat

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi**  
**22**Betteraves  
Financière de veau sans olives  
Haricots verts persillésLaitage  
Tarte aux pommes

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi**  
**23**Chou chinois  
Emincé de bœuf à la provençale  
Pommes de terre vapeurLaitage  
Flan vanille

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi**  
**24**Pomelos et sucre  
Jambon  
PâtesEmmental en portion  
Compote individuelle

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi**  
**25**Salade de haricots verts  
Pavé de colin huile d'olive et citron  
Gratin d'épinardsLaitage  
Orange

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi**  
**26**Salade de boulghour  
Cuisse de poulet rôtie  
Céleri braiséLaitage  
Pomme

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche**  
**27**Lentilles vinaigrette  
Longe de porc braisée  
Façon cassouletLaitage  
Tropézienne

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du **28 avril**Au **04 mai**

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**28**Carottes râpées  
Sauté de porc au jus  
Poêlée de chou-fleur & petits poisLaitage  
Riz au lait

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi**  
**29**Salade de lentilles  
Burger de veau au jus  
PenneLaitage  
Pomme

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi**  
**30**Escalope de poulet au jus  
Gratin de brocoliLaitage  
Ananas

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi**  
**01**Lentilles vinaigrette  
Sauté de bœuf aigre doux  
Pommes de terre+champignons forestiersLaitage  
Tarte au citron meringuée

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi**  
**02**Tomate entière vinaigrette  
Colin vapeur et citron  
Gratin de courgettes fraîchesLaitage  
Tourtons à la framboise

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi**  
**03**Macédoine vinaigrette  
Burger de veau  
Purée de pommes de terreLaitage  
Crème dessert vanille

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

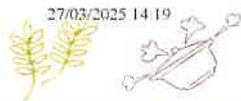
**Dimanche**  
**04**Salade de mâche  
Côte de porc  
Chou & PDTLaitage  
Pomme au four

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel



### L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2025 14:19

# Garig



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 05 mai

Au 11 mai

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**05**

Tomate entière vinaigrette  
Burger de veau  
Poêlée de carottes & pommes de terre  
  
Laitage  
Compote coupelle variée



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel



**Mardi**  
**06**

Betteraves cube  
Sauté de volaille sauce aigre douce  
Riz basmati  
  
Laitage  
Fraises



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel



**Mercredi**  
**07**

Potage  
Escalope de porc à la marjolaine  
Haricots verts persillés  
  
Laitage  
Semoule au lait



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel



**Jeudi**  
**08**

Pois chiches vinaigrette  
Cuisse de canette au cidre  
Pommes vapeur  
  
Laitage  
Bavarois aux fruits rouges



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel



**Vendredi**  
**09**

Carottes râpées  
Colin vapeur  
Epinards bio à la crème & PDT  
  
Laitage  
Yaourt aromatisé

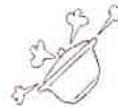


Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel



**Samedi**  
**10**

Taboulé  
Burger de veau  
Gratin de courgettes  
  
Laitage  
Orange



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel



**Dimanche**  
**11**

Tomate entière vinaigrette  
Epaule d'agneau au jus  
Flageolets au jus  
  
Laitage  
Ile flottante



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du **12 mai**Au **18 mai**

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**Haricots verts  
Burger de veau  
Petits pois au jus

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**12**Laitage  
Compote**Mardi**Macédoine vinaigrette  
Sauté de veau à la provençale  
Salsifis persillés

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**13**Laitage  
Flan vanille**Mercredi**Concombre frais vinaigrette  
Sauté de porc au jus  
Lentilles au jus

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**14**Laitage  
Cocktail de fruits au sirop**Jeudi**Carottes râpées  
Boulettes d'agneau façon couscous  
Semoule

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**15**Laitage  
Compote coupelle variée**Vendredi**Batavia  
Colin vapeur & citron  
Gratin de potiron

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**16**Laitage  
Cake nature**Samedi**Chou-fleur vinaigrette  
Rognons au madère  
Coquillettes

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**17**Laitage  
Orange**Dimanche**Pois chiches vinaigrette  
Burger de veau  
Carottes & champignons

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**18**Laitage  
Mille-feuille

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



27/03/2025 14:22



# Garig



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 19 mai

Au 25 mai

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
19

Poireaux vinaigrette  
Côte de porc au jus  
Purée de pommes de terre

Laitage  
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Mardi**  
20

Concombre frais vinaigrette  
Sauté de bœuf au jus  
Carottes vichy

Laitage  
Riz au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Mercredi**  
21

Pois chiches vinaigrette  
Omelette  
Gratin de chou-fleur

Laitage  
Crème dessert au caramel



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Jeudi**  
22

Cœur de scarole  
Sauce bolognaise  
Spaghetti

Laitage  
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Vendredi**  
23

Salade de tomates  
Filet de colin sauce au basilic  
Epeautre

Laitage  
Flan vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Samedi**  
24

Lentilles vinaigrette  
Burger de veau  
Poêlée de légumes verts

Laitage  
Ananas



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Dimanche**  
25

Pois chiches vinaigrette  
Poule au pot  
& ses légumes

Laitage  
Fraises



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 26 mai

Au 01 juin

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**26**Betteraves cubes  
Escalope de poulet au thym  
Ratatouille fraîche & rizLaitage  
Melon

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi**  
**27**Chou kouki  
Escalope de porc sauce tomate  
CoquillettesLaitage  
Flan au caramel

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi**  
**28**Céleri vinaigrette  
Emincé de bœuf au jus  
Poêlée de haricots verts & pdtLaitage  
Pastèque

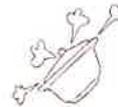
Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi**  
**29**Salade de tomates  
Colin vapeur  
Pommes noisette  
Laitage  
Ile flottante

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi**  
**30**Salade de pommes de terre tomate maïs olives  
Colin vapeur et citron  
Gratin d'épinards  
Laitage  
Banane

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

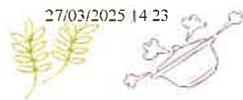
**Samedi**  
**31**Pois chiches vinaigrette  
Burger de veau  
Aubergines à la provençaleLaitage  
Faisselle & sucre

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche**  
**01**Lentilles vinaigrette  
Rôti de de veau sauce forestière  
Pommes vapeurLaitage  
Paris Brest

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**



27/03/2025 14:23

# Garig



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 02 juin

Au 08 juin

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi****02**

Salade mêlée  
Emincé de porc basquaise  
Courgettes fraîches & pdt au thym

Laitage  
Crème dessert caramel



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****03**

Céleri vinaigrette  
Daube de bœuf  
Riz

Laitage  
Ananas



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****04**

Betteraves en cube  
Tajine de poulet sauté  
Semoule

Laitage  
Melon



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****05**

Carottes râpées  
Steack haché  
Pâtes

Laitage  
Compote variée



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****06**

Salade de tomates  
Colin vapeur  
Gratin de brocolis

Laitage  
Semoule au lait



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****07**

Salade de pommes de terre tomate  
Burger de veau  
Céleri braisé

Laitage  
Pomme



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****08**

Macédoine vinaigrette  
Cuisse de poulet à la crème  
Polenta crémeuse

Laitage  
Eclair au café



Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

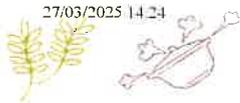


### L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2025 14:24



# Garig



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du **09** juinAu **15** juin

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
**09**Pois chiches vinaigrette  
Colin vapeur  
Purée de pommes de terreLaitage  
Abricots

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi**  
**10**Melon  
Sauté de volaille au jus  
Ratatouille fraîcheLaitage  
Riz au lait

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi**  
**11**Salade de tomates  
Emincé de bœuf au jus  
Purée de courgettesLaitage  
Ananas au sirop

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi**  
**12**Pomelos et sucre  
Œuf dur  
Epinards à la crème  
Laitage  
Semoule au lait

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi**  
**13**Poireaux vinaigrette  
Haché de veau au jus  
Pommes de terre vapeurLaitage  
Pastèque

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi**  
**14**Salade de pdt, h.verts & tomate  
Escalope de poulet à la sauge  
Choux de BruxellesLaitage  
Pêche

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche**  
**15**Lentilles vinaigrette  
Navarin d'agneau  
Bourguignon de céleri & carotteLaitage  
Clafoutis aux cerises

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel



### L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2025 14:25



# Garig



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 16 juin

Au 22 juin

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**

Betteraves en cubes  
Escalope de poulet aux champignons  
Semoule

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

16

Laitage  
Pêche

**Mardi**

Salade de pâtes tomates concombre maïs  
Escalope de porc au jus  
Gratin de courgettes sans fromage

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

17

Laitage  
Crème dessert pistache

**Mercredi**

Pois chiches vinaigrette  
Poulet rôti  
Printanière de légumes

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

18

Laitage  
Pastèque

**Jeudi**

Melon  
Sauté de veau orange romarin  
Carottes persillées fraîches & PDT

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

19

Laitage  
Faisselle & sucre

**Vendredi**

Lentilles vinaigrette  
Poisson  
& légumes aioli

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

20

Laitage  
Abricots

**Samedi**

Salade Pdt tomate échalote persil  
Filet de colin & citron  
Navets glacés

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

21

Laitage  
Nectarine

**Dimanche**

Cœur de scarole  
Longe de porc braisée  
Bohémienne de légumes

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

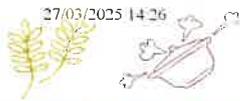
22

Laitage  
Tarte au citron meringuée



### L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 23 juin

Au 29 juin

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**  
23

Macédoine vinaigrette  
Escalope de veau haché au jus  
Ratatouille fraîche

Laitage  
Yaourt aromatisé au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Mardi**  
24

Poireaux vinaigrette  
Escalope de poulet sauce tomate  
Riz

Laitage  
Abricots



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Mercredi**  
25

Carottes râpées  
Jambon blanc  
Purée de pommes de terre

Laitage  
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Jeudi**  
26

Salade de tomates  
Emincé de bœuf au jus  
Torti

Laitage  
Liégeois vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Vendredi**  
27

Lentilles vinaigrette  
Colin vapeur & citron  
Gratin de chou-fleur safrané & PDT

Laitage  
Nectarine



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Samedi**  
28

Melon  
Côte de porc  
Purée de pommes de terre

Laitage  
Pomme cuite



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



**Dimanche**  
29

Courgettes râpées au basilic  
Sauté de porc forestier  
Polenta au thym

Laitage  
Tarte au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



# Garig



## Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 30 juin

Au 06 juillet

### Déjeuner

### Dîner

**Lundi**Salade de pâtes (farfalle)  
Poulet rôti  
Haricots beurre persillés

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**30**Laitage  
Abricot**Mardi**Concombre frais vinaigrette  
Brandade cuisinée sur place

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**01**Laitage  
Compote variée**Mercredi**Betteraves en dés  
Blanquette de veau  
Riz

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**02**Laitage  
Pêche**Jeudi**Taboulé frais  
Jambon blanc  
Purée de carottes

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**03**Laitage  
Compote**Vendredi**Salade de haricots verts  
Brochettes de poulet  
Pommes de terre grenaille au thym

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**04**Laitage  
Melon**Samedi**Salade de tomates  
Colin  
Courgettes sautées

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**05**Laitage  
Semoule au lait**Dimanche**Lentilles vinaigrette  
Fricassée de volaille à la crème  
Purée de patate douce

Potage, laitage &amp; variable sucrée ou pauvre en sel

**06**Laitage  
Tourtons aux pruneaux

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.