
























Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 21 avril

Au 27 avril

	Déjeuner	Dîner
Lundi 21	 Pâté en croûte Navarrin d'agneau Polenta au thym Fromage Tarte au chocolat	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Mardi 22	 Betteraves Financière de veau Haricots verts persillés Fromage Tarte aux pommes	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Mercredi 23	 Chou chinois Emincé de bœuf à la provençale Pommes de terre vapeur Camembert en portion Flan vanille	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Jeudi 24	 Pomelos et sucre Ravioli à la viande sauce tomate Emmental en portion Compote individuelle	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Vendredi 25	 Salade de haricots verts Pavé de colin huile d'olive et citron Gratin d'épinards Tome noire en portion Orange	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Samedi 26	 Salade de boulghour Cuisse de poulet rôtie Céleri braisé Fromage Pomme	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Dimanche 27	 Mousse de foie Longe de porc braisée Façon cassoulet Fromage Tropicane	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit



27/03/2025 14:18

Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 28 avril

Au 04 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi
28



Carottes râpées
Sauté de porc à la moutarde
Poêlée de chou-fleur & petits pois



Velouté champignons, laitage & variable

Fromage
Riz au lait



Mardi
29



Salade de lentilles
Paupiette de veau rôtie
Penne



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Pomme



Mercredi
30



Roulé au fromage
Escalope de poulet au jus
Gratin de brocoli



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Ananas



Jeudi
01



Terrine du Champsaur
Sauté de bœuf aigre doux
Pommes de terre+champignons forestiers



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Tarte au citron meringuée



Vendredi
02



Tomate croq' sel
Colin meunière et citron
Gratin de courgettes fraîches



Potage crécy, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Tourtons à la framboise



Samedi
03

Macédoine mayonnaise
Boudin noir aux pommes
Purée de pommes de terre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Crème dessert vanille



Dimanche
04



Salade de mâche
Choucroute garnie



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Munster
Pomme au four



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 05 mai

Au 11 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi
05



Tomate entière et mozzarella
Paupiette de veau aux olives
Poêlée de carottes & pommes de terre



Velouté champignons, laitage & variable

Fromage
Compote coupelle variée



Mardi
06



Betteraves cube
Sauté de volaille sauce aigre douce
Riz basmati



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Fraises



Mercredi
07



Pomelos et sucre
Escalope de porc à la marjolaine
Haricots verts persillés



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Emmental portion x1
Semoule au lait



Jeudi
08



Rosette et beurre
Cuisse de canette au cidre
Pomme duchesse



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Bavarois aux fruits rouges



Vendredi
09



Carottes râpées
Colin meunière & citron
Epinards bio à la crème & PDT



Velouté de légumes, laitage & variable sucrée ou salée

Edam portion
Yaourt aromatisé



Samedi
10



Taboulé
Chipolatas
Gratin de courgettes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Camembert en portion
Orange



Dimanche
11



Tomate croc'sel
Epaule d'agneau au jus
Flageolets au jus



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Bleu en portion x1
Ile flottante



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 12 mai

Au 18 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi
12



Pizza de saison
Saucisse rôtie
Petits pois au jus

Edam en portion
Compote



Velouté champignons, laitage & variable



Mardi
13



Macédoine mayonnaise
Sauté de veau à la provençale
Salsifis persillés

Fromage
Flan vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
14



Concombre frais vinaigrette
Sauté de porc au jus
Lentilles au jus

Fromage
Cocktail de fruits au sirop



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
15



Carottes râpées
Boulettes d'agneau façon couscous
Semoule

Fromage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
16



Batavia
Colin vapeur & citron
Gratin de potiron

Fromage
Cake nature



Potage crécy, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
17



Chou-fleur vinaigrette
Rognons au madère
Coquillettes

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
18



Terrine de poisson sauce cocktail
Poitrine de veau farcie à l'agenaise
Carottes & champignons

Fromage
Mille-feuille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

























L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 19 mai

Au 25 mai

	Déjeuner		Dîner
Lundi 19	 Poireaux vinaigrette Saucisse du Champsaur Purée de pommes de terre Fromage Pomme 		Velouté de légumes, laitage & variable 
Mardi 20	 Concombre frais vinaigrette Sauté de bœuf à la moutarde Carottes vichy Fromage Riz au lait		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Mercredi 21	 Feuilleté au fromage Paupiette de veau Gratin de chou-fleur Fromage Crème dessert au caramel		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Jeudi 22	 Cœur de scarole Sauce bolognaise Spaghetti Fromage Compote variée		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Vendredi 23	 Salade de tomates Filet de colin sauce au basilic Epeautre Fromage Flan vanille		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Samedi 24	 Rillettes de thon Boudin aux champignons Poêlée de légumes verts Fromage Ananas		Velouté courgettes, laitage & variable 
Dimanche 25	 Jambon cru & beurre Poule au pot & ses légumes Fromage Fraises		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2025 14:22

Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 26 mai

Au 01 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
26



Betteraves cubes
Escalope de poulet au thym
Ratatouille fraîche & riz



Velouté aux champignons, laitage & variable

Fromage
Melon



Mardi
27



Chou kouki
Escalope de porc sauce tomate
Coquillettes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Flan au caramel



Mercredi
28



Céleri vinaigrette
Emincé de bœuf aux olives
Poêlée de haricots verts & pdt



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Pastèque



Jeudi
29



Salade de tomates
Rôti de porc & cornichon
Pommes noisette
Fromage
Ile flottante



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
30



Salade de pommes de terre tomate maïs olives
Colin vapeur et citron
Gratin d'épinards
Fromage
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
31



Tarte aux poireaux
Cervelas obernois
Aubergines à la provençale



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Faisselle & sucre



Dimanche
01



Rosette & cornichon
Rôti de veau sauce forestière
Galette de pommes de terre



Velouté de légumes, laitage & variable

Fromage
Paris Brest



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 02 juin

Au 08 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
02Salade mêlée
Emincé de porc basquaise
Courgettes fraîches & pdt au thym

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Saint Paulin en portion
Crème dessert caramel**Mardi**
03Céleri rémoulade
Daube de bœuf
Riz

Potage, laitage & variable

Carré frais
Ananas**Mercredi**
04Betteraves en cube
Tajine de poulet sauté
Semoule

Potage potiron, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Melon**Jeudi**
05Carottes râpées
Cappelletti ricotta épinards sauce tomate

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Compote variée**Vendredi**
06Salade de tomates
Colin meunière & citron
Gratin de brocolis

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Semoule au lait**Samedi**
07Salade de pommes de terre (tomate, cornichon)
Paupiette façon osso bucco
Céleri braisé

Velouté de courgettes, laitage & variable

Fromage
Pomme**Dimanche**
08Macédoine sauce cocktail
Cuisse de poulet à la crème
Polenta crémeuse

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Eclair au café

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit



27/03/2025 14:24



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 09 juin

Au 15 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
09



Pâté en croûte
Saucisse de Toulouse
Purée de pommes de terre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Abricots

Mardi
10



Melon
Sauté de volaille au jus
Ratatouille fraîche



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Riz au lait

Mercredi
11



Salade de tomates
Emincé de bœuf au jus
Purée de courgettes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Tome noire en portion
Ananas au sirop

Jeudi
12



Pomelos et sucre
Œuf dur
Epinards à la crème
Saint Paulin en portion
Semoule au lait



Potage crécy, laitage & variable



Vendredi
13



Poireaux vinaigrette
Haché de veau sauce au poivre
Pommes de terre vapeur



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Camembert portion
Pastèque

Samedi
14



Salade de pdt, h.verts & tomate
Escalope de poulet à la sauge
Choux de Bruxelles



Velouté de légumes, laitage & variable



Fromage
Pêche

Dimanche
15



Fromage de tête
Navarin d'agneau
Bourguignon de céleri & carotte



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Clafoutis aux cerises

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 16 juin

Au 22 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
16



Betteraves en cubes
Paupiette de volaille aux champignons
Semoule

Fromage
Pêche



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mardi
17



Salade de pâtes tomates concombre maïs
Escalope de porc au jus
Gratin de courgettes fraîches

Fromage
Crème dessert pistache



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mercredi
18



Friand au fromage
Poulet rôti
Printanière de légumes

Fromage
Pastèque



Velouté brocoli, laitage & variable

Jeudi
19



Melon
Sauté de veau orange romarin
Carottes persillées fraîches & PDT

Fromage
Faisselle & sucre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Vendredi
20



Mousse de canard
Poisson
& légumes aioli

Fromage
Abricots



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Samedi
21



Salade Pdt tomate échalote persil
Saucisse rougail
Navets glacés

Fromage
Nectarine



Velouté de légumes, laitage & variable

Dimanche
22



Cœur de scarole
Longe de porc braisée
Bohémienne de légumes

Fromage
Tarte au citron meringuée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 23 juin

Au 29 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
23Macédoine mayonnaise
Haché de veau haché sauce au poivre
Ratatouille fraîcheFromage
Yaourt aromatisé au citron

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi**
24Poireaux vinaigrette
Escalope de poulet sauce tomate
RizFromage
Abricots

Velouté de patate douce, laitage & variable

**Mercredi**
25Carottes râpées
Jambon blanc
Purée de pommes de terreFromage
Fruit

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi**
26Salade de tomates
Emincé de bœuf à la moutarde ancienne
TortiFromage
Liégeois vanille

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi**
27Pizza au fromage
Colin vapeur & citron
Gratin de chou-fleur safrané & PDTFromage
Nectarine

Velouté aux champignons, laitage & variable

**Samedi**
28Melon
Boudin au jus
Purée de pommes de terreFromage
Pomme cuite

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche**
29Courgettes râpées au basilic
Sauté de porc forestier
Polenta au thymFromage
Tarte au chocolat

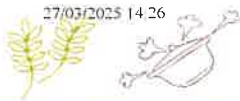
Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



27/03/2025 14:26






























Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 30 juin

Au 06 juillet

	Déjeuner	Dîner
Lundi 30	 Salade de pâtes (farfalle) Poulet rôti Haricots beurre persillés Fromage Abricot	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Mardi 01	  Concombre frais vinaigrette Brandade cuisinée sur place Fromage Compote variée	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Mercredi 02	  Betteraves en dés Blanquette de veau Riz Fromage Pêche	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Judi 03	    Taboulé frais Jambon blanc Purée de carottes Fromage Compote	 Potage parmentier, laitage & variable 
Vendredi 04	 Salade de haricots verts Brochettes de poulet Pommes de terre grenaille au thym Fromage Melon	 Velouté de courgettes, laitage & variable 
Samedi 05	  Salade de tomates Cervelas obernois Courgettes sautées Fromage Semoule au lait	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Dimanche 06	 Terrine de campagne & cornichons Fricassée de volaille à la crème Purée de patate douce Fromage Tourtons aux pruneaux	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée 

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.