

À LA PISCINE DE LA RÉPUBLIQUE

AQUAGYM

Utiliser l'eau comme un outil de travail.
Renforcement musculaire et développement.

| Mardi : 17h00 > 17h45 |



NATATION ADULTES DÉBUTANTS

Avoir du plaisir à s'immerger totalement là où
on a pied avant même de nager.

| Mardi : 17h45 > 18h30 |



TARIFS

- 6 € la séance
- 45 € la carte de 10 séances (vendue uniquement au stade nautique)

NOUVEAU

5 € en sus pour le badge d'accès (non remboursable et à repayer en cas de perte)

RÉSERVATIONS DES ACTIVITÉS

- pour le stade nautique : sur www.ville-gap.fr
- pour la piscine de la République : sur place / au 04 92 51 22 67

VILLE DE GAP

ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES



STADE NAUTIQUE DE FONTREYNE
PISCINE DE LA RÉPUBLIQUE

AQUAGYM • AQUABIKE • AQUAPALMES • SPORT SANTÉ
PERFECTIONNEMENT • NATATION DÉBUTANTS

ville de
Gap
// CAPITALE DOUCE //

AU STADE NAUTIQUE DE FONTREYNE

AQUAGYM

Utiliser l'eau comme un outil de travail.
Renforcement musculaire et développement.



Mardi & jeudi : 12h15 > 12h55
Mercredi : 11h45 > 12h30
18h00 > 18h45

AQUAPALMES

Améliorer son endurance et solliciter les différents muscles.



Mardi : 13h > 13h45
Jeudi : 13h > 13h45

AQUABIKE

Amélioration et développement des capacités physiques du système cardio-vasculaire.



Mardi : 13h > 13h30 & 13h30 > 14h
Jeudi : 13h > 13h30 & 19h30 > 20h

PERFECTIONNEMENT ADULTE

Perfectionnement de la technique de nage.

Mardi : 12h15 > 13h
Jeudi : 12h15 > 13h

SPORT SANTÉ

Reprendre contact avec l'eau suite à des problèmes de santé.



Jeudi : 13h30 > 14h30