

Notez vos activités souhaitées par ordre de préférence (maximum 2 activités)

Nom Prénom

CHOIX N°1 (activité + créneau)

CHOIX N°2 (activité + créneau)*

*Le choix n°2 est attribué en fonction des places disponibles restantes

SIGNATURE :

ACTIVITES ANNUELLES PAYANTES (du 15/09/2025 au 14/06/2026 - hors vacances scolaires)

Matériel non fourni, merci d'apporter votre équipement (tapis de sol....)

AQUAGYM

Piscine de la République

Mardi 16h00 à 16h45

Jeudi 15h45 à 16h30

Stade Nautique

Vendredi 13h00 à 13h45

Vendredi 15h00 à 15h45

Vendredi 16h00 à 16h45

AQUA-NAGE

Vendredi 11h45 à 12h30 Stade nautique

AQUAPHOBIE

Vendredi 14h00 à 15h00 Stade Nautique

STRETCHING

Lundi 08h30 à 09h 30 Salle de danse Alp'Arena

Mardi 08h30 à 09h30 Centre social Les Pleïades

Mardi 13h30 à 14h30 Salle de danse Alp'Arena

Mercredi 14h30 à 15h30 Gymnase de Fontreyne

STRETCHING ET POSTURE

Mercredi 10h00 à 11h00 La Luysanne

Jeudi 14h00 à 15h00 Puymaure II

DANSE

Mardi 14h30 à 15h30 Salle de danse Alp'Arena

GYMNASTIQUE DOS EN PLEINE CONSCIENCE

Lundi 10h00 à 11h00 salle de danse Alp'Arena

GYMNASTIQUE DOUCE

Lundi 11 h 00 à 12 h 00 salle de danse Alp'Arena

EQUILIBRE

Mercredi 09h45 à 10h45 Gymnase Pasteur

Mercredi 11h00 à 12h00 Gymnase Pasteur

PILATES (débutant)

Mercredi 08h30 à 09h30 Gymnase Pasteur

PILATES (confirmé)

Mercredi 08h30 à 09h30 La Luysanne

PILATES SWISS BALL - POSTURE ET DOS

Mardi 10h00 à 11h00 salle Dum'art

MARCHE NORDIQUE

Mardi 14h15 à 15h45 Co-voiturage
(lieu déterminé par l'animatrice)

ATELIER PEINTURE

Mercredi 09h00 à 12h00 lieu à définir

Jeudi 09h00 à 12h00 salle polyvalente de Fontreyne

Jeudi 14h00 à 17h00 salle polyvalente de Fontreyne

SOPHROLOGIE

Mercredi 15h45 à 16h45 Fontreyne

ACTIVITES TRIMESTRIELLES PAYANTES (hors vacances scolaires)

RANDONNEES ET PROMENADE (Départ devant l'I.U.T)

Premier trimestre (du 15/09 au 25/11/2025)

Lundi 08h30 à 12h00 Groupe colline

Mardi 09h00 à 12h00 Groupe Promenade

Jeudi 08h15 à 12h45 Groupe Montagne

RANDONNEES SORTIES D'HIVER (de janvier à mars 2026)

Jeudi 08h30 à 12h45

Contacter le guichet unique début décembre pour pré-inscription (Pas d'inscription au mois de juillet)

Troisième trimestre (avril à mi-juin 2026)

Lundi 08h30 à 12h00 Groupe colline

Mardi 09h00 à 12h00 Groupe Promenade

Jeudi 08h15 à 12h45 Groupe Montagne

Contacter le guichet unique début janvier 2026 pour pré-inscription. (Pas d'inscription au mois de juillet)

ACTIVITES ANNUELLES GRATUITES (du 15/09/2025 au 14/06/2026 - hors vacances scolaires)

Au bout de 3 absences non justifiées, nous nous réservons le droit d'attribuer votre place à une personne en liste d'attente

ATELIER CHANT

Lundi 15h00 à 16h30 Campus des Trois fontaines

ATELIER LOISIRS CREATIFS

Mardi 15h30 à 17h30 Foyer Herman

ATELIER TERRE A PAPIER

Lundi 09h00 à 11h30 Foyer Herman

ATELIER THEATRE

Mardi 09h30 à 12h00 Foyer Herman

ATELIER JEUX DE SOCIETE

Mardi 13h30 à 15h30 Foyer Herman