

GAP

GUIDE PRATIQUE DES ACTIVITÉS 2025-2026



SENIORS &
ACTIVITÉS SOLIDAIRES



PETITE ENFANCE,
ENFANCE & VIE SCOLAIRE



ACTIVITÉS
CULTURELLES
ET ARTISTIQUES



SPORTS &
ACTIVITÉS
LUDIQUES

 [gapnotreville](https://www.facebook.com/gapnotreville)
 [@villedegap](https://www.instagram.com/villedegap)
www.ville-gap.fr

Guide des activités

DES SERVICES ET DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES GAPENÇAIS



De la petite enfance au grand âge, la Ville de Gap vous propose une offre variée de services et d'activités, mis en œuvre par des agents municipaux aux compétences reconnues : accueil de la petite enfance, centres de loisirs, centres sociaux, vie scolaire et périscolaire, activités culturelles et sportives pour les enfants et les adultes, activités et ateliers pour les seniors, portage des repas à domicile, lien social...

Cette édition annuelle recense tous ces services et activités, ainsi que les démarches à accomplir pour en bénéficier. Vous découvrirez de nombreuses nouveautés, à l'école municipale des arts plastiques / centre culturel Le Tempo, dans nos propositions pour la jeunesse, les activités pour les seniors organisées par le CCAS (Centre communal d'action sociale)... La municipalité a mis en place une tarification sociale pour que ces services soient accessibles à tous, quels que soient votre âge et vos revenus.

Les inscriptions s'effectuent, pour la plupart, au Guichet unique, que nous avons créé pour simplifier vos démarches. Le Guichet unique se trouve en mairie Centre, rue Colonel Roux.

N'hésitez pas à suivre le site internet de la Ville de Gap (www.ville-gap.fr), nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram) et l'application gratuite « Gap en poche » pour connaître les évolutions qui peuvent intervenir en cours d'année.

Notre volonté est de faciliter votre quotidien et de vous accompagner à tous les âges de la vie. Nous avons la chance de vivre dans une ville à taille humaine où le lien social reste fort. Ces services et activités mis en place par la Mairie sont incontestablement un bon moyen de le préserver.

Bonnes inscriptions à tous.

Roger DIDIER
Maire de Gap

SOMMAIRE

ÉDITO	2
ACCUEIL PETITE ENFANCE	4
CENTRES DE LOISIRS CENTRES SOCIAUX VIE SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE	7 9 10
BUREAU D'INFORMATION JEUNESSE (BIJ) ACCOMPAGNEMENT MINEURS, JEUNES ADULTES ET FAMILLES	13 14
L'ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES LA PÉPINIÈRE - ENFANTS CENTRE CULTUREL LE TEMPO - ADULTES	15 20
MÉDIATHÈQUE (LECTURE POUR TOUS)	29
CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL	32
SPORTS - ENFANTS SPORTS - ADULTES	34 40
ACCÈS AU NUMÉRIQUE ET AIDE À LA RÉDACTION DE CV	44
LIEN SOCIAL ET CONVIVIALITÉ	46
POUR LES SENIORS	47
LE GUICHET UNIQUE	54

ATTENTION : malgré une relecture très attentive des informations publiées dans ce Guide, une erreur a pu se glisser.

Les agents du Guichet Unique sont à votre disposition pour vous renseigner, de même que le site internet de la Ville (www.ville-gap.fr).

Directeur de la publication : **Roger DIDIER**
Coordination : **Agence Kangourou**
Réalisation graphique : **Païta Communication - Gap**
Impression : **PerfectMix Photoffset**

ACCUEIL PETITE ENFANCE

ÉTABLISSEMENTS D'ACCUEIL COLLECTIF

Les enfants et leurs familles sont accueillis dans un cadre collectif par des équipes pluridisciplinaires : auxiliaires de puériculture, CAP Petite Enfance, éducatrices de jeunes enfants, etc... sous la responsabilité de la responsable de la structure.

Différentes activités sont proposées aux enfants dans le respect du rythme de chacun : éveil, activités manuelles, sorties dans les jardins de la structure et hors établissement (bibliothèque, ludothèque, marché, sorties à thème, etc.).

Des temps d'échanges et des soirées à thème sont proposés entre les parents et les professionnelles des structures. Les établissements proposent deux modes d'accueil : de plusieurs heures par jour de façon régulière à quelques heures ponctuelles.

CRÈCHE TOM POUCE

Public concerné
accueil des enfants **de 3 mois à 4 ans**

🕒 Accueil régulier : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h45 à 18h15 ; mercredi de 7h45 à 12h15
 Accueil occasionnel : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 18h15 ; mercredi de 7h45 à 12h15
 Vacances : 1 semaine au printemps, 3 semaines en été, 1 semaine en fin d'année

📍 **Centre Social de Fontreyne,**
10 B Rue des Narcisses - 05000 GAP

🚊 **Ligne 1**

☎ **04 92 53 64 60**

✉ creche.tompouce@ville-gap.fr

CRÈCHE LES PINS

Public concerné
accueil des enfants **de 3 mois à 4 ans**

🕒 Accueil régulier en crèche et accueil ponctuel en halte-garderie du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00
 Vacances : 1 semaine au printemps, 3 semaines en été, 1 semaine en fin d'année

📍 **Rue des Pins**
05000 GAP

🚊 **Ligne 2**

☎ **04 92 51 03 52**

✉ creche.pins@ville-gap.fr



CRÈCHE LA POUNTINELA

Public concerné
accueil des enfants **de 3 mois à 4 ans**
(accueil régulier)
de 3 mois à 6 ans (accueil ponctuel)

🕒 Accueil régulier (crèche) : du lundi au vendredi de 7h45 à 18h30. Accueil ponctuel (halte-garderie) : du lundi au vendredi de 7h45 à 12h15 et de 13h45 à 18h15 ; **le samedi de 7h45 à 12h15**
 Vacances : 1 semaine au printemps, 3 semaines en été, 1 semaine en fin d'année

📍 **2 bd Bellevue - 05000 GAP**

🚊 **Lignes centre-ville (ligne 2 et Centro B) :**
arrêt Alp'Arena

☎ **04 92 51 69 13 (crèche)**
04 92 52 34 24 (halte-garderie)

✉ creche.pountinela@ville-gap.fr

JARDIN D'ENFANTS LES FRIMOUSES

Public concerné
accueil des enfants **de 21 mois à 4 ans**

🕒 Horaires d'accueil : accueil régulier ou ponctuel : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 18h30
 Fermeture les mercredis et durant les vacances scolaires - réouverture le 04/09/2025

📍 **6 Boulevard Bellevue - 05000 GAP**

🚊 **Ligne 2 et Centro B**

☎ **04 92 53 26 97**

✉ jardin.enfants@ville-gap.fr

CRÈCHE FAMILIALE

CRÈCHE FAMILIALE LE PETIT CHEMIN

Les enfants sont accueillis au domicile des assistantes maternelles agréées par le Conseil Départemental et placées sous l'autorité de la responsable de la crèche familiale. Celle-ci assure, avec une équipe pluridisciplinaire, le lien avec les familles ainsi que l'encadrement des assistantes maternelles. Des temps d'accueil collectif sont organisés pour les enfants et les assistantes maternelles.

Public concerné
accueil des enfants **de 10 semaines à 6 ans**

🕒 Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
 Fermeture 3 semaines l'été et 1 semaine à Noël

📍 **4 Boulevard Bellevue - 05000 GAP**

🚊 **Ligne 2**

☎ **04 92 53 26 98** ✉ creche.familiale@ville-gap.fr

Tarifs

Le tarif pour les accueils régulier et occasionnel est établi suivant le barème national CNAF (Caisse Nationale d'Allocations Familiales).

Modalités d'inscription

DOCUMENTS À FOURNIR :

Dossier administratif à instruire auprès du Guichet Unique (rue Colonel Roux)

- Fiche d'inscription enfant à télécharger sur : www.ville-gap.fr/petite-enfance
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois (EDF ou eau, téléphone fixe, quittance de loyer).
- Ordonnance ou Jugement (en cas de séparation ou de divorce)
- Le livret de famille ou tout justificatif de la situation familiale (document attestant d'une décision judiciaire sous 10 jours ouvrables maximum après constitution du dossier)
- Extrait d'acte de naissance datant de moins de 3 mois
- Uniquement pour l'accueil régulier en crèche : justificatif d'activités des deux parents, réalisé par l'employeur, daté et signé spécifiant la date de fin de contrat (attestation de l'employeur, certificat de scolarité, attestation Pôle Emploi, etc.)
- Concernant les revenus des familles, l'outil CDAP ou extranet MSA est utilisé par l'établissement. Pour les familles non allocataires de la CAF des Hautes-Alpes ou de la MSA, l'avis d'imposition correspondant à l'année N-2 est nécessaire.
- Si enfant dans la famille en situation de handicap, fournir l'attestation de AEEH

Pièces à fournir à la structure d'accueil :

- Photocopie du carnet de santé (pages des vaccinations et des maladies infantiles, à renouveler à chaque vaccination)
- Notification du numéro d'allocataire CAF ou MSA.
- Certificat médical d'admission précisant que l'enfant ne présente pas de contre-indication à la vie en collectivité



Guide pratique

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS – LAEP

Tout près de chez vous, un espace ludique ouvert autour de la naissance et du jeune enfant avec des professionnels de l'enfance. Accès libre et gratuit aux futurs parents et aux enfants accompagnés de leur(s) parent(s).

Structure	Adresse	Ouverture	Conditions
Les Pitchouns Bus ligne 2	Centre Social de St Mens Route de Molines Tél : 04.92.53.61.77 cs.saintmens@ville-gap.fr	Mercredi de 15h à 18h	Accueil des enfants de 0 à 6 ans et de leurs parents
Graines d'Avenir Bus ligne 1	Centre Social « Les Pléiades/Les Plans » Place de Bonneval Tél : 04.92.53.72.22 cs.pleiades@ville-gap.fr	Mercredi de 9h30 à 11h30 au Centre Social	Accueil des enfants de 0 à 6 ans et de leurs parents
Tromboline Bus ligne 1 pour la Maison de Quartier et 6 et 4 pour l'Annexe des Cèdres	Centre Social de Fontreyne/Les Cèdres 10 B rue des Narcisses Tél : 04.92.51.48.37 cs.fontreyne@ville-gap.fr Annexe des Cèdres Rue de l'Espéranto Tél. : 04.88.26.01.14	Mardi de 14h à 17h00 Une semaine sur deux : Annexe des cèdres ou : Maison de quartier S ^t Roch, rue du Bosquet	Accueil des enfants de 0 à 3 ans et de leurs parents
Pipadoun Bus 3 Centre social Beauregard	Centre Social de Beauregard/Centre-Ville (site Beauregard) 49, route de S ^{te} Marguerite Tél : 04.92.53.62.47 cs.beauregard@ville-gap.fr	Judi de 9h30 à 11h30 Centre social Beauregard	Accueil des enfants de 0 à 4 ans et de leurs parents



Guide pratique

CENTRES DE LOISIRS

ACCUEIL PENDANT L'ANNÉE SCOLAIRE ET L'ÉTÉ

Mercredis et vacances

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

Fonctionne durant les mercredis de l'année scolaire et durant les vacances (Toussaint, Noël, Hiver, Printemps, Été) ; en accueil à la semaine du lundi au vendredi ou en accueil souple (journée ou demi-journée avec ou sans le repas).

LA CLÉ DES CHAMPS

Public concerné

Enfants **3 à 5 ans** (enfants scolarisés et ayant acquis la propreté)

Ouverture du centre de 7h45 à 18h15 (accueil de 7h45 à 9h30 le matin et de 16h30 à 18h15 le soir).
Accueil souple avant le repas de 11h30 à 12h15 et après le repas de 13h30 à 14h.

À SAVOIR !

Les repas et goûters sont pris en charge par le centre

6 Boulevard Bellevue - 05000 GAP

Ligne 2

04 92 53 26 95 centre-loisirs.maternel@ville-gap.fr

LA CLAIRIÈRE

Public concerné

Enfants **de 6 à 12 ans**

Accueil des enfants : Accueil sur différents lieux de ramassage de 7h45 à 8h45 (ou de 8h00 à 8h45) et de 17h45 à 18h15 (ou de 17h45 à 18h00) et possibilité d'accueil sur le centre de 8h30 à 9h30 et de 16h30 à 17h15

À SAVOIR !

Les repas et goûters sont pris en charge par le centre - Navettes possibles à partir de différents points d'accueil

Charance 05000 GAP

04 92 51 08 26 centre-loisirs.clairiere@ville-gap.fr

ACCUEIL PENDANT LES VACANCES D'ÉTÉ

UNIQUEMENT

CLAIRVILLE

Accueil de loisirs sans hébergement. Fonctionne uniquement durant les vacances d'été. Accueil à la journée (3 max. par semaine) ou à la demi-journée (7 max. par semaine).



Public concerné

accueil des enfants **de 6 à 12 ans**

Ouverture du centre de 7h45 à 18h15 (accueil de 7h45 à 9h15 le matin et de 16h30 à 18h15 le soir)

À SAVOIR !

Les repas et goûters sont pris en charge par le centre.

**École primaire du Stade,
3 rue du Stade - 05000 GAP**

Ligne 3

04 92 51 08 26 ou 06 80 16 50 09
(portable uniquement juillet et août)

animation.clairville@ville-gap.fr

Guide pratique

Tarifs

Journée avec repas : de 10,90 € à 22,00 € (+11,80 € hors Gap)	½ journée avec repas : de 6,54 € à 13,20 € (+7,08 € hors Gap)
Journée sans repas : de 8,72 € à 17,60 € (+9,44 € hors Gap)	½ journée sans repas : de 4,36 € à 8,80 € (+4,72 € hors Gap)

Modalités d'inscription

Avant toute inscription en ALSH un dossier administratif doit être constitué auprès du guichet unique.

Documents à fournir au Guichet Unique, par mail ou par courrier

- fiche de renseignement enfant à télécharger ou à récupérer en Mairie
- Fiche de renseignement complémentaire
- justificatif de domicile (- de 3 mois) : loyer, facture eau, edf, téléphone fixe
- ordonnance, jugement ou attestation en cas de séparation (si pas de jugement : attestation sur l'honneur manuscrite, datée et signée, précisant les modalités de garde et financière).
- avis d'imposition année N-1 sur revenus année N-2 du foyer (toutes les pages)
- attestation de paiement des prestations CAF/MSA * de - 3 mois

Documents à fournir sous enveloppe cachetée intitulée FICHE DE LIAISON et mentionnant le nom et le prénom de l'enfant ainsi que le centre de loisirs fréquenté.

- Cette enveloppe est à transmettre au Guichet Unique par courrier ou à déposer dans la boîte aux lettres de l'accueil
- photo d'identité (noter le nom et le prénom de l'enfant au dos)
- fiche sanitaire de liaison <https://cerfa.vos-demarches.com/particuliers/cerfa-10008-02.pdf> remplie et signée
- photocopie des pages de vaccination du carnet de santé

Pour plus d'informations, consulter le site de la ville (www.ville-gap.fr - pour la famille / espace famille / CCAS / enfance et loisirs)



Guide pratique

CENTRES SOCIAUX

Lieux d'accueil et d'animation au cœur du quartier, les centres sociaux sont avant tout une maison où la population peut se retrouver, partager et mettre en œuvre des projets communs. Les équipes proposent des programmes d'activités diverses aux enfants et aux familles à chaque période de vacances scolaires et les mercredis après-midi. Devenez bénévoles au sein du centre social (Accompagnement scolaire, Lire et jouer en maternelle, activités intergénérationnelles...).

FONTREYNE / LES CÈDRES

Public concerné Tout Public

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h / 14h à 17h30
Le mardi de 14h à 17h30
- 10 B rue des Narcisses - 05000 Gap
Annexe des Cèdres - rue de l'Espéranto
05000 Gap
- Lignes 1 et 4
- 04 92 51 48 37 cs.fontreyne@ville-gap.fr

SAINT-MENS

Public concerné Tout Public

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h / 14h à 17h,
sauf le mardi matin
- Route de Moline - 05000 Gap
- Ligne 2
- 04 92 53 61 77 cs.saintmens@ville-gap.fr

LES PLÉIADES / LES PLANS

Public concerné Tout Public

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30
sauf le lundi après-midi
- 20 avenue de Bure - 05000 Gap
- ligne 1 (Serviolan - Bonneval, terminus Bonneval)
- 04 92 53 72 22 cs.pleiades@ville-gap.fr

BEAUREGARD/CENTRE-VILLE

Public concerné Tout Public

- SITE BEAUREGARD**
- Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h / 14h à 17h30,
sauf lundi matin
- 49 route de Sainte-Marguerite - 05000 Gap
- Ligne 3
- 04 92 53 62 47

SITE CENTRE VILLE

- Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h30 à 12h
Vendredi : 10h à 12h
Tous les après-midi : 13h30 à 17h
- A la maison des Habitants
rue Pasteur Prolongée - 05000 Gap
- Bus Centro
- 04 92 53 22 77
- cs.beauregard@ville-gap.fr

Modalités d'inscription

DOCUMENTS À FOURNIR :

Dossier administratif à instruire auprès du secrétariat du centre social

- Avis d'imposition N-2 et N-1 (à partir de janvier 2019)
- Attestation de versement des prestations sociales (CAF ou MSA)
- Justificatif de domicile
- Vaccinations
- Attestation d'assurance

Guide pratique

VIE SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE

Inscriptions à faire lors de la campagne d'inscription scolaire, puis toute l'année en fonction des besoins des familles au Guichet Unique.

INSCRIPTION À L'ÉCOLE

Public concerné
Enfants **de 3 à 11 ans**

 De 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30

 **3 rue Colonel Roux - 05000 GAP**

 **04 92 53 24 23**  guichet-unique@ville-gap.fr

INSCRIPTION À LA RESTAURATION SCOLAIRE

À SAVOIR !

Un règlement est remis au moment de l'inscription ou téléchargeable sur le site de la ville.
Inscription : jusqu'au mardi 14h pour la semaine suivante.
Annulation : 5 jours ouvrés avant

Public concerné
Enfants **de 3 à 11 ans**

 Pendant la pause méridienne de 12h00 à 14h00

 **3 rue Colonel Roux, 05000 GAP**

 **04 92 53 24 23**  guichet-unique@ville-gap.fr

Tarifs

De 1,98 € à 5,50 € pour les Gapençais selon les ressources

Tarif unique de 5,70 € pour les familles domiciliées hors de Gap

Tarif unique de 1,33 € pour les enfants ayant un PAI pour allergies alimentaires (repas fourni par la famille)



INSCRIPTION À LA GARDERIE

Accueil des enfants dans les écoles

À SAVOIR !

Une demande de dérogation est nécessaire pour les enfants de 6 à 11 ans concernant le créneau horaire de 18h00 à 18h15 (Sauf pour Paul Emile Victor, Romette)

Public concerné Enfants scolarisés **de 3 à 11 ans**

 De 7h45 à 18h15
hors temps scolaire, cantine et étude

 **3 rue Colonel Roux - 05000 GAP**

 **04 92 53 24 23**  guichet-unique@ville-gap.fr

Tarifs

FORFAIT MENSUEL « JOURNÉE »
calculé en fonction des ressources des familles

inclut garderie du matin + midi + soir

GAP 1 enfant = entre 10 € et 25 € // ressources
GAP Enfants suivants = entre 7 € et 17,50 € // ressources
HORS-GAP 1 enfant = 30 € (tarif unique)
HORS-GAP Enfants suivants = 21 € (tarif unique)

FORFAIT MENSUEL « DEMI-JOURNÉE »
calculé en fonction des ressources des familles

inclut garderie du matin + midi
OU la garderie du midi + soir
OU la garderie du midi uniquement

GAP 1 enfant = entre 6 € et 18 € // ressources
GAP Enfants suivants = entre 4,20 € et 12,60 € // ressources
HORS-GAP 1 enfant = 20 € (tarif unique)
HORS-GAP Enfants suivants = 14 € (tarif unique)

INSCRIPTION À L'ÉTUDE *Gratuit*

Étude surveillée permettant aux enfants de faire leur travail dans les meilleures conditions possibles.

À SAVOIR !

Un règlement intérieur de l'étude est donné au moment de l'inscription ou téléchargeable sur le site de la Ville
Inscription et désinscription possible jusqu'à 11h30 la veille

Public concerné
Enfants scolarisés **du CP au CM2**

 DE 16h30 à 18h00
Récupération possible des enfants entre 16h30 et 17h00 à 17h30 et à 18h00

 **3, rue Colonel Roux - Gap**

 **04 92 53 24 23**  guichet-unique@ville-gap.fr

DOCUMENTS ORIGINAUX À FOURNIR (seuls les dossiers complets seront traités)

	ÉCOLE	PÉRISCOLAIRE (cantine, étude, garderie)
Fiche enfant - Année scolaire 2025/2026 (disponible sur le site ou en mairie)	X	X
Livret de famille (toutes les pages)	X	
Justificatif de domicile (- de 3 mois) loyer, facture (eau, électricité, téléphone fixe)	X	X
Certificat de radiation (OBLIGATOIRE en cas de changement d'école)	X	
Demande de dérogation en cas de situation exceptionnelle (disponible sur le site ou en mairie) Pour les familles résidant hors commune de Gap : joindre la demande d'inscription relative aux enfants non domiciliés sur Gap (complétée et signée par vos soins ainsi que par la commune de résidence).	X	
Fiche d'inscription aux activités périscolaires (disponible sur le site ou en mairie)		X
Avis d'imposition 2024, sur les revenus 2023 du foyer actuel (toutes les pages)* Fournir les deux avis pour les couples non mariés		X
Attestation de paiement des prestations CAF/MSA* (- de 3 mois)		X
Ordonnance ou Jugement* en cas de séparation des parents	X	X
Consentement mutuel à remplir par les deux parents en l'absence de jugement ou en cas de garde alternée (disponible sur le site ou en mairie)	X	
Attestation sur l'honneur en cas de séparation des parents précisant le mode de garde et la prise en charge des frais (disponible sur le site ou en mairie)		X

Guide pratique

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

Le CLAS a pour but d'accompagner les enfants et les adolescents dans leur vie scolaire globale : accueil, aide au travail scolaire et ateliers à détour pédagogique. Les équipes des centres sociaux (animateurs et bénévoles) proposent d'accompagner les familles et leurs enfants dans le suivi de leur scolarité :

- Par une aide au travail scolaire (organisation, méthodologie, compréhension...)
- Par des ateliers à détours pédagogiques (lecture, arts plastiques, musique, animation d'espace de débats, jeux de société, parcours culturel citoyen...).

Du CP au Lycée, en complément de l'école, l'accompagnement à la scolarité est un lieu ressource qui favorise auprès des familles et des enfants, la valorisation, la construction de la confiance en soi, le développement de l'autonomie et l'apprentissage de la vie en collectivité.

Public concerné Enfants **primaire et collège**

FONTREYNE / LES CÈDRES

- Le soir après l'école et le mercredi matin
- 10 B rue des Narcisses - 05000 Gap
Annexe des Cèdres - rue de l'Espéranto
05000 Gap
- 04 92 51 48 37 cs.fontreyne@ville-gap.fr

SAINT-MENS

- Le soir après l'école
- Route de Moline - 05000 Gap
- 04 92 53 61 77 cs.saintmens@ville-gap.fr

LES PLÉIADES / LES PLANS

- Le soir après l'école et le mercredi matin
- 20 avenue de Bure
- 04 92 53 72 22 cs.pleiades@ville-gap.fr

BEAUREGARD/CENTRE-VILLE

- Le soir après l'école et le mercredi
- Site Beauregard :
49 route de Sainte-Marguerite - 05000 Gap
- 04 92 53 62 47
- cs.beauregard@ville-gap.fr
- Ligne 3 (arrêt école Beauregard)
- Site Centre Ville à la Maison des Habitants :
rue Pasteur Prolongée - 05000 Gap
- Bus Centro
- 04 92 53 22 77

Guide pratique

BUREAU INFO JEUNES GAP (BIJ)

Espace documentaire à destination des jeunes souhaitant s'informer sur les thématiques suivantes :
Construire son parcours, Travailler, Entreprendre, S'engager, Se loger, Voyager, Prendre soin de soi,
Se déplacer, Se distraire, Accéder à ses droits, Apprendre à s'informer.
Les jeunes pourront y trouver de nombreuses informations sur la vie locale. Des actions pour les jeunes sont organisées tout au long de l'année

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION Aucune

Public concerné

Les jeunes de 12/30 ans mais l'espace est ouvert au public quel que soit l'âge.

- Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h30 à 12h
Vendredi : 10h à 12h - Tous les après-midi de 13h30 à 17h

MAISON DES HABITANTS
Rue Pasteur Prolongée 05000 Gap

04 92 53 22 77 bij@ville-gap.fr

info_jeunes_gap_amandine

ESPACE JEUNES 15/25 ANS

Situé au cœur du Bureau Info Jeunes, l'Espace Jeunes est entièrement dédié aux adolescents et jeunes adultes âgés de 15 à 25 ans. Il s'agit d'un lieu de rencontre, de loisirs et de détente, pensé pour répondre aux envies et besoins de cette tranche d'âge.

Vous y trouverez de la presse jeunesse, une sélection de mangas, de bandes dessinées, des jeux de société, des jeux vidéo, ainsi qu'un espace détente.

Présence régulière d'un professionnel de l'animation afin d'assurer un encadrement bienveillant.

Cet espace constitue un lieu idéal pour se retrouver entre amis, faire une pause à l'abri sur le temps de midi, ou tout simplement rencontrer de nouvelles personnes dans un cadre accueillant et sécurisé.

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Aucune.

Public concerné

Les jeunes de 15 à 25 ans (lycéens, étudiants et jeunes adultes)

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi 12h - 14h
Mercredi 12h - 17h30
Autres créneaux variables selon projets

MAISON DES HABITANTS
Rue Pasteur Prolongée 05000 Gap

04 92 53 22 77 bij@ville-gap.fr

info_jeunes_gap_amandine



Guide pratique

ACCOMPAGNEMENT MINEURS, JEUNES ADULTES ET FAMILLES

MAISON DES ADOLESCENTS (MDA)

Partenariat avec la Ville de Gap

Accueil réservé aux 12/25 ans qui traversent un moment difficile et aux parents qui se questionnent sur leur adolescent. Après un premier accueil effectué par un professionnel de la Maison des Habitants, un ou plusieurs rendez-vous seront proposés avec un professionnel de l'écoute de la MDA

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Prise de rendez vous préférable.

Public concerné

12/25 ans
 Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h30 à 12h
 Vendredi : 10h à 12h
 Tous les après-midi de 13h30 à 17h

MAISON DES HABITANTS
 Rue Pasteur Prolongée 05000 Gap

04 92 53 22 77 bij@ville-gap.fr

SERVICE DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE

Le service de prévention spécialisée est composé de trois éducateurs qui accueillent et vont à la rencontre de personnes confrontées à des difficultés de tous ordres (scolarité, formation, emploi, justice, logement, santé, addictions, éducation...). Ils proposent un accompagnement socio-éducatif, dans le respect de la libre adhésion et du secret professionnel.

TARIF Gratuit

MODALITÉS DE RENCONTRE

Passer par l'accueil de la MDH ou prendre rendez-vous avec un éducateur (appel ou sms)

Public concerné

Le service s'adresse aux mineurs et aux jeunes, ainsi qu'aux familles qui rencontrent temporairement ou durablement des difficultés. Les éducateurs interviennent dans une logique d'aller vers, en proposant différents lieux de rencontres tels que le domicile, dans l'espace public, au sein d'un établissement scolaire, au local de la prévention ou au local Info Jeunes Gap

Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h30 à 12h
 Vendredi: 10h à 12h
 Tous les après midi de 13h30 à 17h

MAISON DES HABITANTS, service de prévention spécialisée, rue Pasteur prolongée 05000 Gap

04 92 53 25 17 ou 06 30 29 86 39

equipede prevention@ville-gap.fr

Guide pratique

CENTRE CULTUREL LE TEMPO L'ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES



Le Centre Culturel Le Tempo accueille l'École Municipale d'Arts plastiques, non diplômante, ouverte à tous les publics, s'associant régulièrement avec des projets artistiques professionnels soutenus par l'établissement. Les enseignements s'adressent aux particuliers, enfants, jeunes ou adultes. Ils visent à l'acquisition de techniques plastiques, à l'élaboration de méthodes et de recherches personnelles en vue d'une pratique artistique autonome.

Horaires administration en période scolaire:
 Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
24 Bd Pierre et Marie Curie, 05000 Gap
 04 92 53 26 80 letempo@ville-gap.fr

Début des activités de l'École Municipale d'Arts Plastiques Semaine du 08 au 12 septembre

Pour la Ludothèque : reprise lundi 8 septembre.

Modalités d'inscription

DOCUMENTS À FOURNIR :

Centre Culturel Le Tempo : Dossier administratif à instruire auprès du Guichet Unique

- Justificatif de domicile de moins de 3 mois : quittance de loyer ou facture (électricité, eau, téléphone fixe...)
- Ordonnance ou Jugement (en cas de séparation ou de divorce)
- Fiche enfant ou fiche adulte complétée et signée (p. 57)
- Attestation de paiement de moins de 3 mois de la CAF ou la MSA
- Avis d'imposition N- 1 sur N- 2 (en cas de concubinage, les deux avis d'imposition)

Début des inscriptions :

- Samedi 6 septembre pour les Gapençais(e)s de 8h30 à 12h30
- Samedi 6 septembre pour les non Gapençais(e)s de 13h à 15h

Guichet Unique
 3 rue du Colonel Roux - 05000 GAP
PAS D'INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE

Enfants

ARTS PLASTIQUES

ARTS PLASTOKS

Il s'agit d'une phase d'initiation. L'expérimentation de différentes techniques favorise le développement de l'imaginaire, de l'expression et de la créativité. L'enseignant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné
Enfants de 6 / 12 ans

ENSEIGNANT Lionel Saliou

 Mercredi 14h00 - 16h00 pour les 6/8 ans
Mercredi 16h15 - 18h15 pour les 9/12 ans

TARIFS De 50,90 € à 110 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 150 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Ernest**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

ARTS PLASTIKS

L'atelier d'arts plastiques propose aux adolescents de découvrir et d'explorer diverses techniques artistiques, telles que le dessin, la peinture, la sculpture et le collage. Les participants auront l'opportunité de libérer leur créativité tout en développant leur sens esthétique et leur habileté technique. Chaque séance est conçue comme un moment d'expression personnelle, où les jeunes peuvent expérimenter, s'amuser et créer des œuvres uniques. Venez explorer votre potentiel créatif et laissez libre cours à votre imagination !

Public concerné
Ados à partir de 10 ans

ENSEIGNANT Morgane Guiard

 Lundi de 17h30 à 19h30

TARIFS De 50,90 à 110 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à GAP. 150 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **Ecole Municipale d'Arts Plastiques chez Constantin Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP**

 04 92 53 26 80  letempo@ville-gap.fr

ARTS PLASTOUILLES

Plongez dans la tambouille des arts plastiques ! Ici les enfants explorent le monde de l'art avec leurs dix doigts. A travers des ateliers variés; peinture, collage, impression par la gravure, création de livres ou objets en volume... les enfants pourront s'en donner à coeur joie en découvrant des techniques, des artistes et des mouvements. une initiation ludique aux arts plastiques. L'enseignante a une pratique professionnelle, elle est diplômée d'école d'art.

Public concerné
Enfants de 6 / 12 ans

ENSEIGNANT Morgane Guiard

 Mercredi 10h-12h pour les 6/8 ans
Mercredi 14h-16h pour les 9/10 ans
Mercredi 16h15-18h15 pour les 11/ 12 ans

TARIFS De 50,90 € à 110 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 150 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Constantin**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP



Guide pratique

INITIATION AUX TECHNIQUES DU DESSIN

Apprendre différentes techniques picturales. Favoriser la création et l'imagination à l'aide de différents médiums. Nous allons dessiner des personnages et des décors dans plusieurs styles tels que la **Bande dessinée, le Manga et l'illustration**. Nous aborderons ensemble les différentes notions picturales, anatomiques et colorimétriques. L'enseignant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné
à partir de 7 ans

ENSEIGNANT Tomc

 Mercredi 10h00 - 12h00 pour les 7/9 ans
Mercredi 14h00 - 16h00 pour les 10/11 ans
Mercredi 16h15 - 18h15 pour les 12 ans et +

TARIFS De 50,90 € à 110 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 150 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Berthe**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

DESSIN

Cet atelier est basé sur le dessin. L'usage de différentes techniques graphiques (fusains, crayons, feutres, pastels) permet d'aborder les notions de volumes, formes, proportions. L'atelier aborde par ailleurs les arts graphiques (bande dessinée, arts décoratifs, architecture...) et le street art (pochoir, poster, détournement publicitaire, stickers...) ainsi que la réalisation en volume. L'enseignant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné
à partir de 13 ans

ENSEIGNANT Lionel Saliou

 Mardi 18h15 - 20h15

TARIFS De 50,90 € à 110 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 150 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Séraphine**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

MULTIMÉDIA

FILMS D'ANIMATION

Le sujet de cet atelier est la réalisation de petits films image par image, que l'on appelle aussi "stop motion". Les étapes de cette pratique sont nombreuses et diverses, il y a l'écriture, la conception de décors, la fabrication de personnages, la réalisation, la prise de photos, le montage et le montage son. Toutes ces pratiques n'ont qu'un but: raconter une histoire."

Public concerné
À partir de 7 ans

ENSEIGNANT Laurent Bergues

 Mercredi 11h00 - 12h00 pour les 7/10 ans
Mercredi 14h00 - 15h30 pour les 11/13 ans
Mercredi 15h45 - 17h15 pour les 14 ans et +

TARIFS Pour les 7/9 ans : de 42,45 € à 91 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 120 € pour les familles domiciliées hors Gap.
À partir de 10 ans ; de 50,90 € à 110 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 150 € pour les familles domiciliées hors Gap

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Achille**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP



TECHNIQUES D'IMPRESSION

SÉRIGRAPHIE

La sérigraphie est une technique d'impression dérivée du pochoir, mais avec beaucoup plus de possibilités. Utilisée par de nombreux artistes et artisans, elle prend des couleurs uniques, très vives et profondes, des créations en série, avec des variations qui rendent chaque exemplaire unique.

Public concerné
Enfants à partir de 8 ans

ENSEIGNANT Nicolas Bonanni

 Mercredi de 13h30 à 15h30
Mercredi de 15h45 à 17h45

TARIFS De 50,90 € à 110 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 150 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Séraphine**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

ARTISANAT D'ART

TERRE

Un cours de poterie récréatif et original pour parfaire son sens tactile et son imagination. L'atelier Terre propose tout au long de l'année des cours et des stages de poterie pour les enfants, à partir de 4 ans. La récup' y est à l'honneur. L'enseignante travaille autour de la créativité et de l'épanouissement de l'enfant. Accueillis en petits groupes, les enfants sont libres de créer, pétrir, découper et développent leur imagination dans un atelier de qualité et convivial. Chaque enfant apprend à son rythme et laisse cours à sa créativité. L'enseignante a une pratique professionnelle et est diplômée d'école d'art.



Public concerné
à partir de 4 ans

ENSEIGNANT Pascale Sylva

 Mercredi 9h - 10h30 6-7 ans
Mercredi 10h45 - 11h45 4-5 ans
Mercredi 14h - 15h30 8-9 ans
Mercredi 15h45 - 17h15 10 ans et +.

TARIFS Pour les 4/5 ans : de 42,45 € à 91 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 120 € pour les familles domiciliées hors Gap.

À partir de 6 ans ; de 50,90 € à 110 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 150 € pour les familles domiciliées hors Gap

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Camille**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

Guide pratique

ESCAPADES ARTISTIQUES CULTURELLES

Public concerné
Tout public à partir de 10 ans

 Rdv chaque matin d'escapade soit sur le parking de la Commanderie, soit devant le Tempo

 04 92 53 25 22 / 04 92 53 25 28

 direction.culture@ville-gap.fr

TARIFS En fonction des propositions pour les adultes 15 €/ 20 € pour les 10-25 ans en fonction du lieu de l'escapade

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS Les inscriptions se font auprès du Guichet Unique

- Pour les Gapençais : 4 semaines avant chaque date d'escapade.
- Pour les personnes qui n'habitent pas la commune : 3 semaines avant chaque date d'escapade.

Chaque année, la Ville de Gap propose des sorties culturelles invitant le public à découvrir des expositions (de grands peintres, sculpteurs, plasticiens), des lieux patrimoniaux, des lieux d'inspiration, des festivals d'art...

Ces propositions riches, variées et accessibles au plus grand nombre, sont organisées dans l'idée de mettre l'art à la portée de tous, d'éveiller la curiosité. Lorsque cela est possible, des visites guidées (par les médiateurs du musée) ou accompagnées par des intervenants spécialisés, sont proposées pour faciliter la compréhension.

Le déplacement se fait en car, encadré par la Direction de la Culture ou par le Tempo, comprenant également des temps de liberté pour que chacun puisse profiter à sa guise du lieu et du moment.

Le programme paraît en début d'année civile (consultable sur www.ville-gap.fr et sur www.terresdegap.fr et disponible en version papier dans les points habituels).

ESPACE LOISIRS

LUOTHÈQUE

La Ludothèque est un équipement culturel mettant à disposition du public un espace de jeu sur place gratuit et sans réservation. Vous trouverez sur place des jeux de plateau, d'adresse pour petits et grands..., des jeux d'éveil, des jouets, des jeux d'imitation. Vous pourrez emprunter des jeux également

Pour passer un moment ludique entre amis.es, en famille, seul.e ou accompagné.e

Evènementiel ludique

Les journées européennes du patrimoine en septembre. Les coups de cœur des Ludothèques en novembre, Un dimanche pas comme les autres en février, La Fête du Jeu en mai,



Public concerné
Tout âge

ANIMATRICES Séverine Saliou et Mireille Dugier
Reprise le 8/09/2025

 Période scolaire : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30.
Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30.
Samedi de 14h00 à 18h30
Périodes de vacances : du lundi au samedi de 14h00 à 18h30,
Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30.

TARIFS Le jeu sur place est gratuit. Pour le prêt de jeu, vous pouvez souscrire un abonnement annuel par foyer pour emprunter 5 jeux maximum par mois : 25 € pour les familles domiciliées à Gap et 33 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **la Ludothèque - Centre culturel Le Tempo**
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Le temps d'accès pour un enfant venant seul est limité à 2h.

Adultes

ARTS PLASTIQUES

AQUARELLE

L'aquarelle est une technique de peinture à l'eau sur papier. Proche de la gouache, elle se différencie par ses couleurs transparentes. L'aquarelle se pratique de différentes manières : dans l'humide, mouillé sur sec, superpositions de couches ... techniques qui seront explorées avec la copie jusqu'à l'interprétation. Quelques notions de dessin seront abordées, dans la mesure où il s'agit de poser son sujet. L'enseignante a une pratique professionnelle, elle est diplômée d'école d'art.

Public concerné
Adultes et ados à partir de 14 ans

ENSEIGNANT Charlène Chagnard

 Lundi 18h - 20h
Mardi 10h - 12h
Mercredi 10h - 12h

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Ernest Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP**

À SAVOIR ! Atelier accessible aux adolescents à partir de 14 ans. Se renseigner auprès du secrétariat. Cours de formation de 4 ans

DESSIN

Cet atelier s'oriente vers le dessin d'observation, c'est-à-dire autour de l'analyse et de la représentation des structures, des matières et de la lumière d'un sujet (natures mortes, modèles vivants). Il s'agit d'apprendre à dessiner ce que l'on voit, d'apprendre à regarder, à comprendre ce que l'on voit et non pas ce que l'on sait d'une chose. L'atelier permet d'approcher la couleur et ses vibrations. Les différents outils utilisés sont les crayons graphites, les stylos, les feutres, le fusain, la sanguine...
L'enseignant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné
Adultes

ENSEIGNANT Lionel Saliou

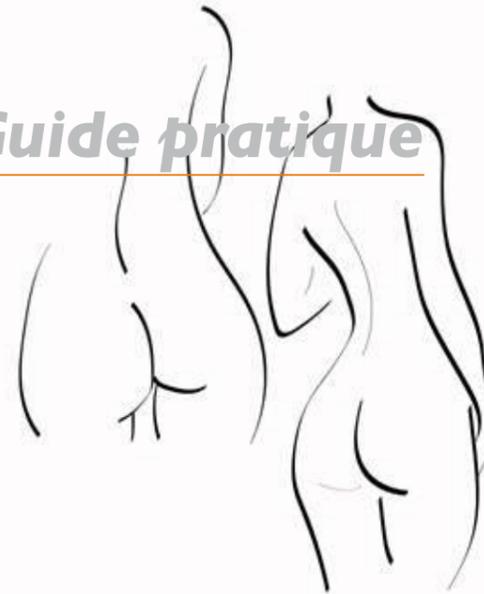
 Mercredi 18h30 - 20h30.
Jeudi 10h - 12h et 18h15 - 20h15

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Berthe Boulevard Pierre et Marie Curie GAP**

À SAVOIR ! Cours de formation de 5 ans

Guide pratique



MODÈLE-VIVANT DESSIN

Cet atelier, indispensable à tout pratiquant ou débutant, propose l'observation du corps humain, féminin ou masculin, avec un modèle différent à chaque séance.

Le cours intercale les poses rapides et longues depuis le croquis jusqu'au dessin et suggère l'utilisation d'outils très variés ainsi que d'exercices d'approche ludiques aux rendus très divers selon la semaine. Il s'agit également de prendre conscience de son corps, de l'anatomie, de se détendre, d'effectuer des exercices simples entre mouvement et souffle, d'apprendre à regarder, construire et composer d'après le vivant, intégrer les notions de volume et de lumière pour se permettre une plus grande aisance dans ses travaux de création et notamment dans la figuration. Il n'est pas nécessaire d'avoir de l'expérience pour commencer. Les adolescents de collèges et lycées qui se destinent aux écoles d'art et classes préparatoires sont vivement invités à se joindre à cet atelier pour constituer un dossier avec un choix de dessins de nus.

L'enseignant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné
Adultes ou adolescents à partir de 14 ans

ENSEIGNANT Julien Schram

 Lundi 18h - 20h30.

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

 **La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Berthe Boulevard Pierre et Marie Curie GAP**

À SAVOIR ! Il est conseillé d'apporter dès le 1^{er} cours des feuilles de papier 50 X 65 sous carton à dessin ou tube, ainsi qu'une trousse d'outils la plus variée possible.

Atelier accessible aux adolescents à partir de 14 ans. Se renseigner auprès du secrétariat.

MODÈLE-VIVANT MODELAGE

L'atelier propose un travail d'élaboration avec de l'argile à partir de l'observation d'un modèle vivant, femme ou homme, sur des séries de 3 à 4 semaines consécutives avec une pose identique et renouvelée de 8 à 9 fois au cours de l'année. Il s'agit d'apprendre à se connaître, prendre conscience de son corps, regarder et construire, intégrer la notion de volume de façon à se permettre une plus grande aisance dans ses travaux de création, notamment dans la figuration. Cette approche de la 3^e dimension prend en compte une étape d'étude préparatoire. Une à deux réalisations pourront être choisies, cuites et exposées éventuellement.

L'enseignante a une pratique professionnelle, elle est diplômée d'école d'art.

Public concerné
Adultes

ENSEIGNANT Pascale Sylva

 Lundi 13h - 17h.

TARIFS De 92 € à 162 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 350 € pour les familles domiciliées hors Gap. + Achat matériaux terre 55 €

 **La Pépinière : École Municipale d'Art chez Berthe Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP**

À SAVOIR ! Cours de formation de 7 ans. L'atelier suppose que chacun dispose de son matériel dès le 1^{er} cours (2 planches légères 40 x 40 et 40 x 50 en 22 mm épaisseur, outillage personnel, tablier, carnet de croquis au format A3, crayons...).



ARTS PLASTIQUES

PEINTURE ACRYLIQUE

Cet atelier aura pour but d'initier aux nombreuses techniques de la peinture acrylique. Nous verrons comment préparer nos couleurs, comment monter une toile sur châssis, la création de nos propres outils de peintre. Afin de voir et d'aborder de nombreux styles, nous travaillerons « à la manière de » : nous étudierons un artiste, contemporain ou classique et tâcherons de nous attaquer modestement à un sujet de la même façon qu'il l'aurait abordé. Nous verrons au cours de l'année : les nombreuses formes de peinture, le portrait, les paysages, les natures mortes. Nous tenterons d'investir le champ infini de l'abstraction. Tout cela afin que chaque élève puisse trouver sa pratique et la nature de son identité artistique. L'enseignant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné Adultes ou adolescents à partir de 14 ans

ENSEIGNANT Laurent Bergues

Mardi 18h15 - 20h15
Jeudi 18h15 - 20h15

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Ernest
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Atelier accessible aux adolescents à partir de 14 ans. Se renseigner auprès du secrétariat.

PEINTURE À L'HUILE

La peinture à l'huile est une technique picturale fascinante par ses multiples utilisations et par ses surprises. Il n'est pas nécessaire pour apprendre cette technique d'avoir une grande pratique du dessin, mais seulement d'avoir la curiosité de la découvrir. Toutefois, en débutant l'année, quelques séances de dessin d'après nature, vous seront proposées pour apprendre à construire, à dessiner, à calculer les proportions, à rendre des effets de lumière et d'ombre, à valoriser en créant du volume. Ce qui, progressivement, permet de découvrir la couleur et la pratique de l'art de la peinture. L'enseignante a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné Adultes ou adolescents à partir de 14 ans

ENSEIGNANT Tomc

Mardi 18h - 20h30 - Jeudi 9h - 11h30

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Berthe
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Cours de formation de 5 ans
Atelier accessible aux adolescents à partir de 14 ans. Se renseigner auprès du secrétariat.



ARTISANAT D'ART

CÉRAMIQUE

Les différentes techniques des arts céramiques seront abordées : de l'idée conceptuelle jusqu'à la cuisson en passant par les décors et l'émaillage... Le travail à la plaque, au colombin ou en modelage sera proposé avec des terres de grès ou de faïence. Une approche du tournage est possible. Certaines techniques spécifiques seront pratiquées comme la terre papier, les terres mêlées. Du débutant au confirmé, chacun bénéficiera d'un accompagnement personnalisé dans sa pratique. L'enseignante a une pratique professionnelle, elle est diplômée d'école d'art.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Pauline Georgeault

Mardi 9h30 - 12h. Mardi 14h - 16h30
Mercredi 18h15 - 20h45. Jeudi 9h30 - 12h
Jeudi 14h - 16h30. Jeudi 18h - 20h30
Vendredi 9h30 - 12h. Vendredi 14h - 16h30

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap. + Achat matériau terre 16,50 €.

La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Camille
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Cours de formation de 6 ans

VITRAIL

Au cours de cette activité, vous découvrirez l'art du vitrail à travers les différentes techniques d'assemblage du verre : au cuivre (techniques Tiffany), au plomb (technique traditionnelle) ou par fusion au four (fusing). Vous aurez l'occasion de créer de petites réalisations à partir de votre propre dessin ou image après un accompagnement personnalisé afin d'identifier les contraintes techniques liées à cet artisanat. Accessible aux débutants, cet atelier allie précision, créativité et savoir-faire artisanal. L'enseignant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'une école d'art.

Public concerné Adultes

ENSEIGNANT Julien Schram

Mercredi 18h - 21h
Jeudi 9h - 12h et 13h45 - 16h45.
Vendredi 9h - 12h.

TARIFS De 92 € à 162 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 350 € pour les familles domiciliées hors Gap. + Achat Matériaux (verre + plomb + étain) : 45.50 €.

La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Séraphine
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Cours de formation de 6 ans



TECHNIQUES D'IMPRESSION

GRAVURE

Le principe de la gravure consiste à inciser ou à creuser à l'aide d'un outil ou d'un mordant, une matrice. Après encrage, celle-ci est imprimée sur du papier ou sur un autre support. L'œuvre finale ainsi obtenue s'appelle une estampe. La matrice doit ensuite être soumise à une très forte pression pour permettre à l'encre de se déposer sur le papier lors de l'impression. L'idée de cet atelier est d'aborder, selon les envies, les différentes manières d'appréhender la gravure et de s'essayer à l'expérimentation dans le domaine (collographie...). L'intervenant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

SÉRIGRAPHIE

La sérigraphie est une technique d'impression dérivée du pochoir, mais avec beaucoup plus de possibilités. Utilisée par de nombreux artistes et artisans, elle prend des couleurs uniques, très vives et profondes, des créations en série, avec des variations qui rendent chaque exemplaire unique.

Public concerné
Adultes

ENSEIGNANT Lionel Saliou

Mardi 14h - 18h
Jeudi 14h - 18h

TARIFS De 92 € à 162 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 350 € pour les familles domiciliées hors Gap.

La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Ernest et Louise
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Cours de formation de 10 ans

Public concerné
Adultes ou adolescents à partir de 14 ans

ENSEIGNANT Nicolas Bonanni

Mardi de 17h30 à 20h30
Mercredi de 9h à 12h

TARIFS De 92 € à 162 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 350 € pour les familles domiciliées Hors gap.

La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Séraphine
Boulevard Pierre et Marie Curie GAP

À SAVOIR ! Atelier accessible aux adolescents à partir de 14 ans. Se renseigner auprès du secrétariat.

Guide pratique

MULTIMÉDIA

ARTS NUMÉRIQUES

Cet atelier propose de découvrir et utiliser les nombreux outils informatiques mis à votre disposition pour vos projets créatifs. Les techniques abordées sont nombreuses et variées, elles vont de la création photographique, de la peinture, du dessin ou du film d'animation et du dessin animé. Toutes ces pratiques peuvent se combiner, se croiser au service de votre imaginaire. La pratique la plus demandée est le film d'animation (ou Stop motion) qui n'est autre que la réalisation de petits films image par image. Un monde où tout est possible... ou presque. L'enseignant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

VIDÉO

Cette activité permet de réaliser des courts métrages, des documentaires, des clips, d'apprendre à filmer et à réaliser un montage. L'enseignant a une pratique professionnelle, il est diplômé d'école d'art.

Public concerné
Adultes

ENSEIGNANT Laurent Bergues

Mercredi 9h - 11h

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

La Pépinière : Ecole Municipale d'Art chez Achille
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Cours de formation de 3 ans

Public concerné
Adultes ou adolescents à partir de 14 ans

ENSEIGNANT Remi Petit

Jeudi 18h - 20h

TARIFS De 82 € à 141 € en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 250 € pour les familles domiciliées hors Gap.

Ecole Municipale d'Art chez Achille
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP

À SAVOIR ! Cours de formation de 3 ans

Atelier accessible aux adolescents à partir de 14 ans. Se renseigner auprès du secrétariat.

DANSES TRADITIONNELLES

DANSES DE BAL FOLK

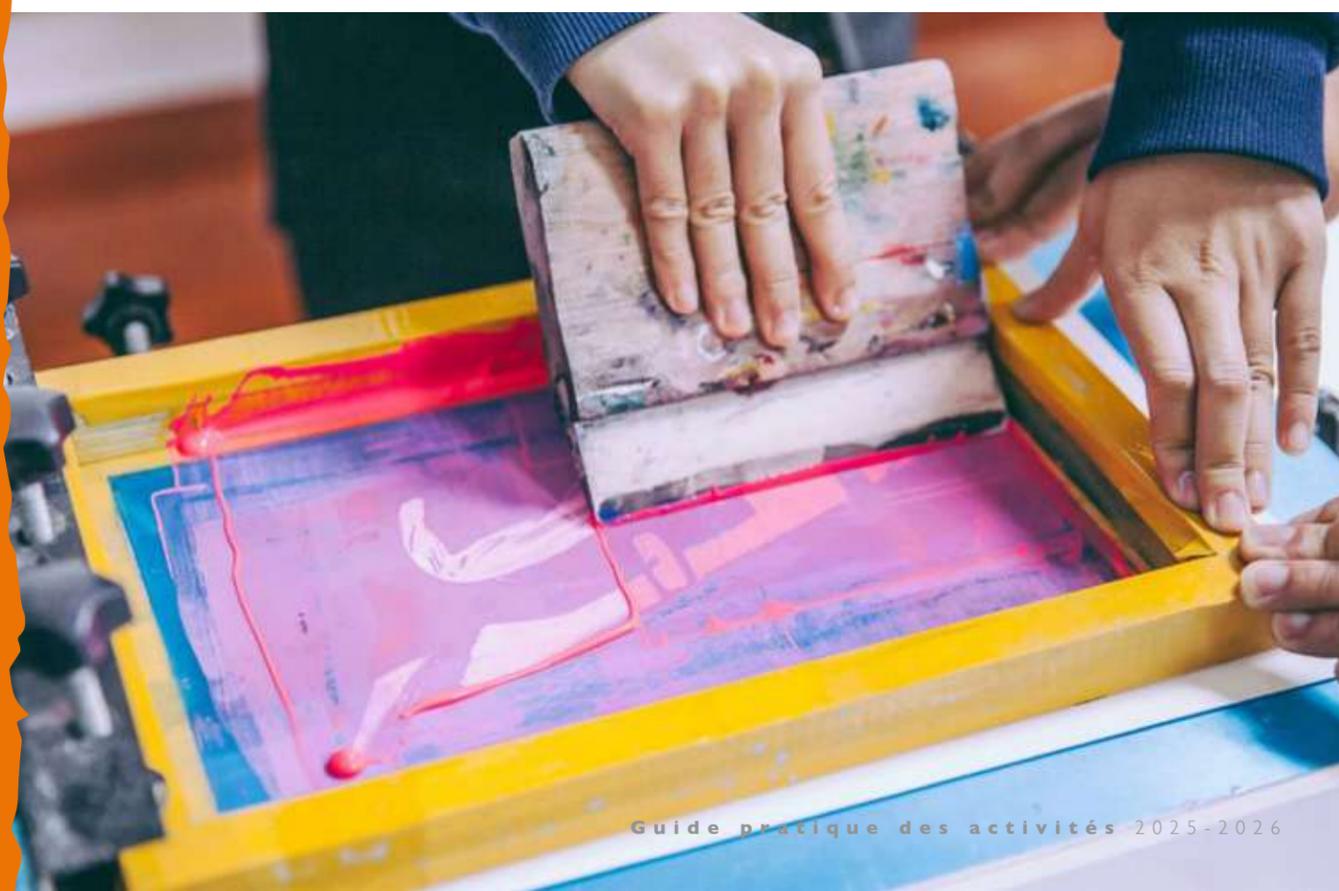
Apprentissage de la danse à travers les répertoires traditionnels français et étrangers. Écoute musicale et travail de fond des pas de base sur des rythmes différents seront toujours les fils conducteurs de l'activité, en privilégiant l'accord musique-mouvement.

Public concerné
Adultes

lundi 19h30 - 21h30

TARIFS Gap : 64 € et hors Gap : 83,20 €

Centre culturel Le Tempo
Boulevard Pierre et Marie Curie - GAP



Guide pratique

ATELIERS CRÉATION & PARTAGE

COUTURE

Découvrir le plaisir de créer, de coudre à la main ou à la machine en joignant l'utile à l'agréable.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

se renseigner auprès du centre social

Public concerné Adultes

 Le mardi de 12h à 14h (hors vacances scolaires)

TARIF Gratuit

 **Centre social Beaugard - Centre Ville (Site Centre Ville) Maison Des Habitants**
rue Pasteur prolongée - 05000 GAP

 04 92 53 22 77

 cs.beaugard@ville-gap.fr

ATELIER CUISINE

Atelier d'échanges et de savoirs culinaire entre participant et découverte de recette du monde. Venez partager un moment convivial et apprécier un bon repas ensemble.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

se renseigner auprès du centre social

Public concerné Adultes

 Le vendredi de 9h à 15h une fois par mois (hors vacances scolaires)

TARIF Forfait annuel

 **Centre social de Saint-Mens**
Route de Molines - 05000 Gap

 04 92 53 61 77  cs.saintmens@ville-gap.fr

ATELIER COUTURE

Espace d'échange de techniques et savoir-faire animé par une couturière.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

se renseigner auprès du centre social

Public concerné Adultes

 Le jeudi de 14h à 16h (hors vacances scolaires)

TARIF GRATUIT

 **Centre social de Saint-Mens**
Route de Molines - 05000 Gap

 04 92 53 61 77  cs.saintmens@ville-gap.fr

ATELIER COUTURE

Proposé par le Centre Social de Fontreine / Les Cèdres et animé par une intervenante couturière;

Public concerné Adultes

 Un lundi sur deux (voir calendrier)

 **Centre social quartier des Cèdres**
Annexe, rue de l'Esperanto

 04 88 26 01 14

ATELIER COUTURE

Révélez la créativité qui est en vous avec l'atelier couture ! Nous vous attendons nombreuses.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

se renseigner auprès du centre social

Public concerné Adultes

 Les vendredis hors vacances scolaires de 14h à 16h

TARIF GRATUIT

 **Centre social des Pléiades -**
20 avenue de Bure - 05000 Gap

 cs.pleiades@ville-gap.fr

ATELIERS CRÉATION & PARTAGE

CROQ'CULTURE

Croq'Culture est un moment convivial, qui s'articule autour d'un repas tiré des sacs, pour échanger, partager et organiser des sorties culturelles associant personnes handicapées et valides.

MODALITÉS D'INSCRIPTION Inscription en septembre pour l'année

Public concerné Adultes

 Un vendredi par mois de 12h à 17h

TARIFS Forfait annuel calculé en fonction des revenus

 **Centre social Beaugard-Centre Ville**
(Site Beaugard)
49 route de Sainte Marguerite - 05000 GAP

 04 92 53 62 47  cs.beaugard@ville-gap.fr

JEUDI'JEUX

Venez passer une soirée conviviale autour de jeux de société avec l'association Jeudi'Jeux de Beaugard.

MODALITÉS D'INSCRIPTION Ouvert à tous

Sans inscription

Public concerné Adultes et ados accompagnés

 Tous les jeudis de 20h30 à 22h

TARIFS GRATUIT

 **Centre social Beaugard-Centre Ville**
(Site Beaugard)
49 route de Sainte Marguerite - 05000 GAP

 04 92 53 62 47  cs.beaugard@ville-gap.fr

CONVIVAL' RÉPARE

Vous avez un objet défectueux? Nous essaierons de le réparer avec vous dans une ambiance conviviale et solidaire.

MODALITÉS D'INSCRIPTION Ouvert à tous

Sans inscription

Public concerné Tout public

 De 17h30 à 19h tous les 2^e mercredi du mois (hors vacance scolaire)

TARIFS GRATUIT

 **Centre social Beaugard**
(Site Beaugard)
49 route de Sainte Marguerite - 05000 GAP

 04 92 53 62 47  cs.beaugard@ville-gap.fr

DÉTENTE VISUELLE

Atelier de détente visuelle avec la méthode Bates

MODALITÉS D'INSCRIPTION Se renseigner auprès du centre social

Public concerné Adulte

 lundi de 10h30 à 11h30 (hors vacance scolaire)

TARIFS GRATUIT

 **Centre social Beaugard-Centre Ville**
rue Pasteur prolongée - 05000 GAP

 04 92 53 62 47  cs.beaugard@ville-gap.fr

ANIMATION DANSANTE

Venez vibrer au rythme de la musique. Cette activité rythmée est suivie d'un temps de détente et de papote !

MODALITÉS D'INSCRIPTION Se renseigner auprès du centre social

LES SOIRÉES JEUNES

Un vendredi par mois, le référent jeune du centre social propose une soirée pour les jeunes. Le choix de la thématique, la préparation et l'organisation de la soirée sont conçues par les jeunes avec le soutien du référent jeune: atelier top chef, tournoi E sport, jeux de société, ciné-débat... il y en aura pour tous les goûts !

MODALITÉS D'INSCRIPTION Se renseigner auprès du centre social

LES BALADES DU LUNDI

Venez découvrir les sentiers du Gapençais lors de balades en pleine nature. En cas de mauvais temps, l'activité est remplacée par des jeux de société

MODALITÉS D'INSCRIPTION Se renseigner auprès du centre social

ATELIER CUISINE SUIVI D'UN REPAS

Vous souhaitez découvrir de nouvelles recettes ? L'atelier cuisine est un espace de papote et d'échanges d'astuces autour de la découverte des saveurs du monde. Les participants apprennent et transmettent leur savoirs-faire dans une ambiance chaleureuse et appétissante! Sucré ou salé, tout sera dévoré !

MODALITÉS D'INSCRIPTION se renseigner auprès du centre social

ATELIER TRICOT

Espace convivial ouvert à tous pour s'initier ou se perfectionner en tricot.

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Accueil libre sans inscription



Public concerné Activité réservée aux femmes

Les jeudis de 10h00 à 11h30 hors vacances scolaires

TARIFS 1,65 € la séance

Centre social des Pléiades
20 avenue de Bure - 05000 GAP

04 92 53 72 22 cs.pleiades@ville-gp.fr

Public concerné Adolescents et jeunes adultes

Un vendredi par mois de 18h à 23h hors vacances scolaires

TARIFS GRATUIT

Centre social des Pléiades
20 avenue de Bure - 05000 GAP

04 92 53 72 22 cs.pleiades@ville-gp.fr

Public concerné Adultes

les lundis de 10h à 12h hors vacances scolaires

TARIFS GRATUIT

Centre social des Pléiades
20 avenue de Bure - 05000 GAP

04 92 53 72 22 cs.pleiades@ville-gp.fr

Public concerné Adultes

Le vendredi précédent chaque période de vacances. De 18h à 23h

TARIFS 1,65 € la séance.

Centre social des Pléiades -
20 avenue de Bure - 05000 Gap

cs.pleiades@ville-gap.fr

Public concerné Adultes

Les mercredis de 14h à 16h hors vacances scolaires

Centre social des Pléiades

04 92 53 72 22 cs.pleiades@ville-gap.fr

Guide pratique

MÉDIATHÈQUE (Lecture pour tous)



MERCREDIS POUSETTES

Les livres, c'est bon pour les bébés ! Venez participer à un temps d'éveil et de complicité autour de la lecture avec les tout-petits. Au programme : lecture d'albums et comptines !

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION Entrée libre dans la limite des places disponibles

Public concerné Dès la naissance avec leurs parents

Un mercredi par mois, 10h-11h

Médiathèque de Gap
137 Bd Georges Pompidou - 05000 Gap.

04 92 53 26 73 mediatheque@ville-gap.fr

DE CONTES EN COMPTINES par Anabelle Galat

Et c'est parti pour de nouvelles aventures ! Ouvrez grand vos oreilles et vos mirettes, entre musiques et histoires, Anabelle Galat vous entraîne dans de merveilleux voyages !

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION Sur inscription

Public concerné À partir de 4 ans

les mercredis (se renseigner à la Médiathèque)

Médiathèque de Gap
137 Bd Georges Pompidou - 05000 Gap.

04 92 53 26 73 mediatheque@ville-gap.fr

CONTES POUR ENFANTS par Colette Charrier

Venez vous évader et voyager avec les histoires de Colette ! Au son de sa douce voix, elle vous transportera dans l'univers magique des contes.

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION Sur inscription dans la limite des places disponibles

Public concerné
à partir de 4 ans

 Le mercredi de 15h à 16h en période scolaire (se renseigner à l'accueil de la Médiathèque)

 **Médiathèque de Gap**
137 Bd Georges Pompidou - 05000 Gap

 04 92 53 26 73  mediatheque@ville-gap.fr

PETITE MUSIQUE À LA BIB'

Rendez-vous consacré à la découverte d'un instrument de musique par les élèves et les enseignants du Conservatoire. Partenariat avec le Conservatoire à Rayonnement Départemental.

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION Entrée libre dans la limite des places disponibles

Public concerné
À partir de 3 ans

 Un mercredi par mois, 14h30-15h30

 **Médiathèque de Gap**
137 Bd Georges Pompidou - 05000 Gap

 04 92 53 26 73  mediatheque@ville-gap.fr

ATELIERS D'ÉCRITURE DE MURIEL

Pour tous les amateurs d'atelier d'écriture ! Première découverte ou amateurs éclairés nous vous attendons dans la bonne humeur et la convivialité.

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION Sur inscription

Public concerné
ado/adultes

 Un samedi par mois, 15h00 (se renseigner à l'accueil de la Médiathèque)

 **Médiathèque de Gap**
137 Bd Georges Pompidou - 05000 Gap

 04 92 53 26 73  mediatheque@ville-gap.fr



HEURE DU CONTE NUMÉRIQUE

Une histoire, des échanges, un clic ! Comment écouter des histoires autrement ? L'heure du conte numérique permet aux enfants d'entrer dans le rêve tout en développant leur sens de la créativité. Une séance interactive où les enfants participent eux-mêmes à la progression de l'histoire.

TARIFS GRATUIT

MODALITÉS D'INSCRIPTION Entrée libre

Public concerné
à partir de 4 ans

 les samedis 15h-16h - Plusieurs fois par an (se renseigner à la Médiathèque)

 **Médiathèque - Salle du conte**
137 Bd Georges Pompidou - 05000 Gap

 04 92 53 26 73  mediatheque@ville-gap.fr

DES ATELIERS NUMÉRIQUES POUR TOUS !

L'espace numérique propose des ateliers, à destination des enfants ou des adultes : débutant ou perfectionné en informatique, tout le monde y trouvera son compte ! De la découverte de l'environnement web à l'initiation à la programmation, il n'y a souvent qu'un pas et nous vous accompagnerons à chaque étape dans votre progression. Le niveau et la limite d'âge requis seront précisés pour chaque atelier.

TARIFS GRATUIT

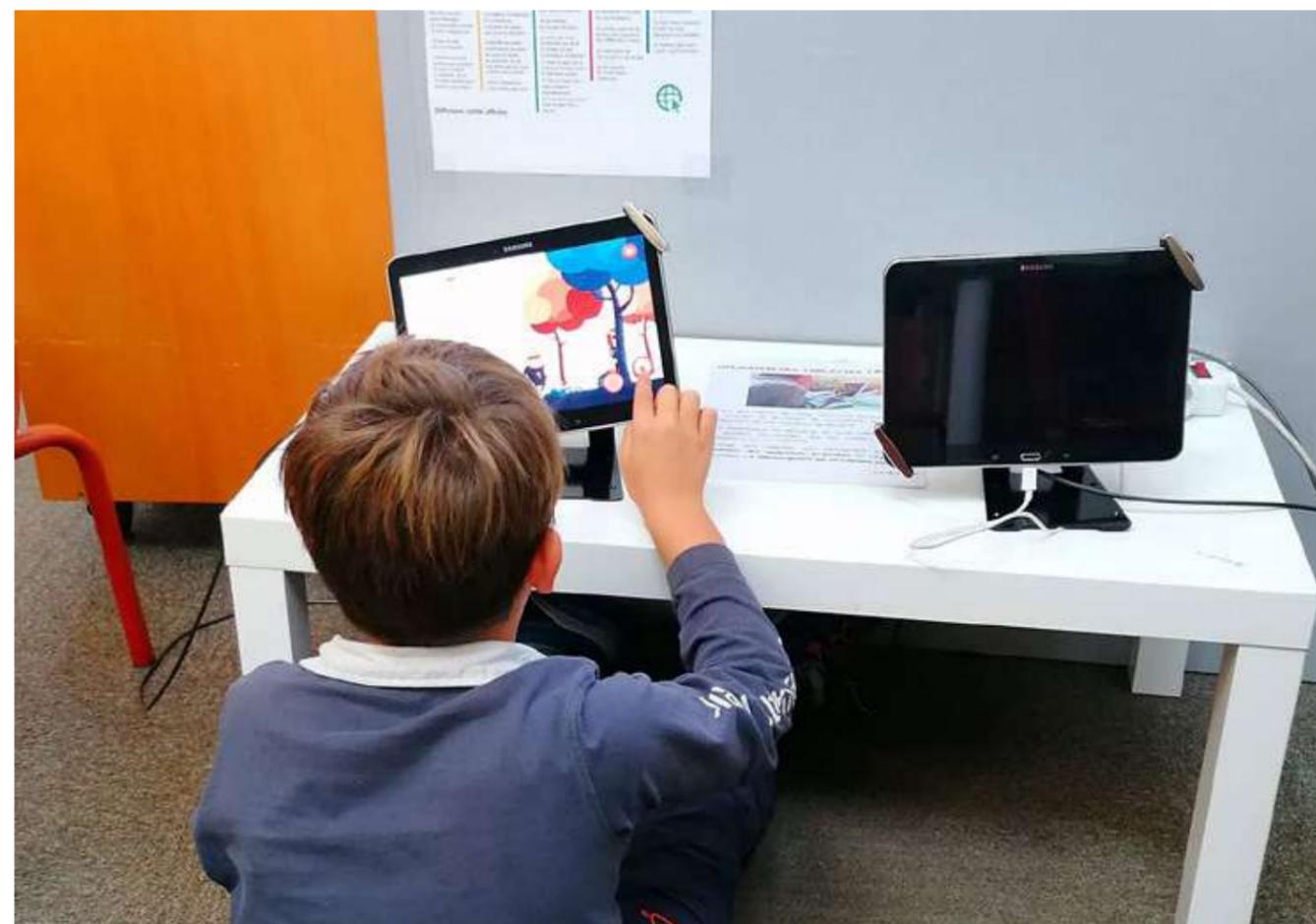
MODALITÉS D'INSCRIPTION Sur inscription

Public concerné
En fonction des ateliers,
se renseigner à la Médiathèque

 se renseigner à la Médiathèque

 **Médiathèque - Espace numérique**
137 Bd Georges Pompidou - 05000 Gap

 04 92 53 26 73  mediatheque@ville-gap.fr



Guide pratique

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL DE MUSIQUE ET DE DANSE

Le CRD (Conservatoire à Rayonnement Départemental) est un établissement classé par l'État qui propose des parcours d'apprentissage en danse et musique à des élèves allant de l'initiation au cycle préprofessionnel. Ses artistes-enseignants sont titulaires de diplômes reconnus par l'État et issus d'écoles supérieures.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Nouvelle session d'inscription à partir du 18 août, à réaliser en ligne sur le site www.ville-gap.fr/le-conservatoire-de-musique-et-de-danse.

TARIFS

Pour permettre à chaque Gapençais d'accéder à un enseignement de qualité quels que soient ses revenus, les tarifs du conservatoire sont calculés en fonction du revenu fiscal de référence de chaque famille.

Horaires administration :
Du lundi au samedi de 8h30 à 12h00
Lundi de 13h30 à 17h00
Mardi de 13h30 à 17h30
Jeudi de 13h30 à 16h30
Vendredi de 13h30 à 17h30

10, avenue Maréchal Foch, 05000 Gap

04 92 53 25 41 ✉ crd@ville-gap.fr

ÉVEIL MUSICAL ET PARCOURS DÉCOUVERTE

Un parcours consacré à l'éveil sensoriel et moteur des plus jeunes dès la moyenne section de maternelle (cours de 45 minutes). L'année de CP, un parcours permet de découvrir les instruments et d'affiner son choix pour la suite (45 minutes d'éveil + 30 minutes de parcours découverte).

Public concerné
Enfants de 4 à 6 ans

ÉVEIL ET INITIATION CHORÉGRAPHIQUE

Un parcours consacré à l'éveil sensoriel et moteur des plus jeunes dès la moyenne section de maternelle (cours de 45 minutes).

À partir du CP, initiation aux mouvements fondamentaux qui se retrouvent dans toutes les techniques de danse classique et contemporaine (cours d'1 heure).

Public concerné
Enfants de 4 à 7 ans

Studio de danse, Alp'Arena
Bd Pierre et Marie Curie

MUSIQUE

Disciplines enseignées :

CULTURE MUSICALE Formation musicale, formation musicale adulte et chanteur; histoire de la musique

INSTRUMENTS, VOIX (DOMINANTE)

Cordes : violon, alto, violoncelle, contrebasse

Bois : saxophone, clarinette, hautbois, flûte traversière

Cuivres : cor, trompette, trombone, tuba, percussions

Polyphoniques : guitare, piano

Musique ancienne : flûte à bec, violon baroque, violoncelle baroque, clavecin, basse continue, viole de gambe

Voix : chant lyrique

Public concerné

Enfants (à partir du CE1) et adultes

PRATIQUES COLLECTIVES

Pratiques collectives dirigées : ensemble instrumental Versatile, orchestre d'harmonie, chœurs du conservatoire (enfants, ados, adultes), ensemble de guitares, ensembles à vents, ensembles à cordes

Pratiques collectives non dirigées : atelier jazz, musique de chambre, atelier Grupetto.

CHAM VOCALES

Le conservatoire propose aux collégiens du collège Centre d'intégrer des Classes à Horaires Aménagés Musique où ils peuvent concilier enseignement général et musical option voix en temps scolaire.

Public concerné

Collégiens du collège Centre

DANSE CLASSIQUE ET CONTEMPORAINE

PARCOURS ÉTUDES

Pour les scolaires à partir du CE2, cours hebdomadaires : danse classique + danse contemporaine + formation musicale danseur + pratique créative à partir du 1^{er} cycle 4^e année.

PARCOURS SPÉCIFIQUES

- Parcours personnalisé (à partir du 2^e cycle 3^e année) : 1 cours de danse classique + 1 cours de danse contemporaine + pratique créative
- Cours adultes (barre à terre et/ou contemporain)

SAISON MUSICALE ET CHORÉGRAPHIQUE

En prenant part à des manifestations nationales, le conservatoire offre à ses élèves et au public Haut-Alpin une programmation régulière et variée tout au long de l'année.

C'est l'occasion pour nos élèves et leurs professeurs de se produire devant un public en proposant des spectacles et concerts reflétant le travail qu'ils accomplissent.

NOS RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

- Journées Européennes du Patrimoine
- Gap Danse
- 1h de musique avec....
- La Nuit des Conservatoires
- Journée européenne de la musique ancienne
- Spectacle des classes de danse
- Fête de la musique

ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

Au travers des actions portées par les intervenantes en milieu scolaire et les professeurs, le conservatoire s'associe aux autres structures culturelles de la ville pour faire circuler la culture auprès de tous les gapençais de 0 à 25 ans sur tous leurs temps de vie.

SPORTS - Enfants

ÉCOLES MUNICIPALES DES SPORTS

Les Écoles Municipales des Sports proposent aux jeunes de 3 à 11 ans la découverte et l'initiation à de nombreuses activités sportives et ludiques qui se déroulent durant l'année scolaire hors vacances. La période d'enseignement est spécifique à chaque activité sous forme de cycles de 5 à 12 séances (hors enfants d'eau).

À SAVOIR ! Une seule activité par enfant sur la même période. Possibilité d'une deuxième sous réserve de disponibilité.

Pré-inscription le mercredi 13 août 2025
par téléphone (04 92 53 24 23), mail (guichet-unique@ville-gap.fr)
ou directement au Gichet Unique à partir de 8h30

Modalités d'inscription École Municipale des Sports

DOCUMENTS À FOURNIR :

Pièces à joindre pour toute inscription en plus du dossier administratif instruit au guichet unique :

⚠ **Aucune annulation sauf sur présentation d'un justificatif médical**

- Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur. Attestation de réponse, téléchargeables à www.ville-gap.fr/sports-pour-les-enfants
- Certificat médical de non contre-indication pour les enfants d'eau

ENFANTS DE 3 À 5 ANS

ENFANTS D'EAU 3/5 ANS

Familiarisation de l'enfant avec le milieu aquatique dans un bassin ludique, aménagé, chauffé, et adapté à ses capacités psychomotrices.

⚠ **Un parent devra accompagner obligatoirement l'enfant dans l'eau.**

Matériel pédagogique fourni.

⚠ Certificat médical OBLIGATOIRE pour cette activité

À SAVOIR ! Un parent par enfant dans l'eau.

- Période du 8 septembre 2025 au 6 juin 2026
- enfants de 3 ans groupe Crevettes : Samedi de 8h50 à 9h40
- enfants de 3 ans et demi groupe Crocodiles : Samedi de 9h40 à 10h30
- enfants de 4 ans groupe Hippocampes : Samedi de 10h30 à 11h30
- enfants de 5 ans groupe Grenouilles : Samedi de 11h30 à 12h30

TARIFS De 68 euros à 90 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 126 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

*sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.

 **Stade nautique de Fontreyne**

JARDIN DES GLACES 3/5 ANS

Découvrir les joies de la glisse dans une activité parent/enfant sous forme d'ateliers et parcours. Matériel fourni (patins, casques...).

⚠ **Un parent devra accompagner obligatoirement l'enfant sur la glace**

À SAVOIR ! Un parent devra accompagner l'enfant.

- Période du 10 septembre au 17 décembre 2025 ou du 6 janvier au 8 avril 2026 : le mercredi de 16h00 à 17h00

TARIFS De 55 euros à 70 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 98 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

*sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.

 **Alp'arena**

LUDO GYM 4/5 ANS

Activité sportive ludique fondée sur des jeux d'adresse, d'équilibre, de gymnastique sollicitant l'éveil moteur et sensoriel.

À SAVOIR ! Âge minimum : 4 ans.

- Période du 11 septembre au 18 décembre 2025 ou du 5 mars au 4 juin 2026 : le jeudi de 17h00 à 18h00

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap. *sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.

 **Gymnase de l'école de Fontreyne**

ENFANTS DE 6 À 8 ANS

ÉQUITATION

6 séances d'initiation. Découverte de l'équitation, du cheval, de la nature.

- Période du 9 septembre au 16 octobre 2025 : le mardi de 17h à 18h30 ou le jeudi de 17h à 18h30
- Période du 28 avril au 11 juin 2026 : le jeudi de 17h à 18h30 ou mardi de 17h à 18h30

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap. *sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.

 **Ecuries de la Luye**

GYMNASTIQUE

Initiation et découverte.

- Période du 10 septembre au 17 décembre 2025 : le mercredi de 10h50 à 11h50

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap. *sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.

 **Gymnase du Cosec (Fontreyne) Salle de gymnastique**

ROLLERS / ROLLERS HOCKEY

Initiation et découverte. Apprentissage des techniques de base pour une pratique en toute sécurité.

À SAVOIR ! Matériel non fourni. Casque obligatoire.

- Période du 4 mars au 3 juin 2026 : le mercredi de 14h45 à 16h15

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap. *sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.

 **Plateaux sportifs (entre le gymnase du COSEC et le Stade Nautique de Fontreyne) - Repli en cas de mauvais temps à l'Alp'Arena (patin à glace - matériel fourni)**

PATIN À GLACE

Initiation et découverte. Matériel fourni (patins, casques)

- Périodes du 10 septembre au 15 octobre 2025, du 5 novembre au 17 décembre 2025, du 7 janvier au 11 février 2026, du 4 mars au 8 avril : le mercredi de 14h à 15h.

TARIFS De 9 euros à 14,75 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 21 euros pour les familles domiciliées hors Gap. *sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.

 **Alp'arena**

SPORTS - Enfants

ENFANTS DE 6 À 8 ANS

NATATION

Initiation, apprentissage, découverte et familiarisation avec le milieu aquatique.

 Période du 10 septembre au 17 décembre 2025 et du 4 mars au 3 juin 2026 : le mercredi de 14h à 15h ou de 15h à 16h.

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **Piscine de la République**

Perfectionnement des nages

 Du 10 septembre au 17 décembre 2025 le mercredi de 8h15 à 9h15

Débutant

 Du 4 mars au 3 juin 2026 le mercredi de 8h15 à 9h15

 **Stade nautique de Fontreyne**

TRAMPOLINE

Initiation et découverte.

 Période du 10 septembre au 17 décembre 2025 : le lundi de 17h à 18h15.

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 21 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **Gymnase du COSEC (Fontreyne) Salle de gymnastique**

ENFANTS DE 6 À 11 ANS

SKI

Initiation et/ou perfectionnement (selon le groupe) des techniques de glisse.

6 séances.

À SAVOIR ! Transport, forfaits et encadrement compris. Matériel non fourni - Casque obligatoire.

 Période du 7 janvier au 11 février 2026 : le mercredi de 13h à 17h45 (hors vacances scolaires)

TARIFS De 40 euros à 59 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 83 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **Rendez-vous Gare routière (rue Bayard) Pratique dans les stations de ski proches de Gap (Ancelle).**

 Les enfants ayant participé à deux années consécutives ne sont pas prioritaires

ENFANTS DE 9 À 11 ANS

ESCALADE

Initiation et découverte
Matériel fourni.

 Période du 2 mars au 15 juin 2026 : le lundi de 17h à 18h30

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **Structure Artificielle d'Escalade « Duo des Cimes » - Zone Tokoro**

GYMNASTIQUE

Initiation et découverte.

 Période du 4 mars au 3 juin 2026 : le mercredi de 10h50 à 11h50

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **Gymnase du Cosec (Fontreyne) Salle de gymnastique**

ROLLERS /
ROLLERS HOCKEY

Initiation et découverte. Apprentissage des techniques de base pour une pratique en toute sécurité.

À SAVOIR ! Matériel non fourni. Casque obligatoire.

 Période du 10 septembre au 17 décembre 2025 : le mercredi de 14h30 à 16h

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **Plateaux sportifs (entre le gymnase du COSEC et le Stade Nautique de Fontreyne). Repli en cas de mauvais temps à l'Alp'Arena (patin à glace - matériel fourni)**

COCKTAIL MONTAGNE

Initiation et découverte des Activités Physiques de Pleine Nature : escalade, via ferrata, VTT...

Matériel fourni sauf VTT.

 Période du 10 septembre au 22 octobre 2025 : le mercredi 13h30 à 17h30.
Période du 29 avril au 3 juin 2026 : le mercredi 13h30 à 17h30

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **En extérieur, sur site naturel en fonction de l'activité du jour. Lieu de RDV : local des plateaux sportif du COSEC. Repli au Stade Nautique en cas de mauvais temps (prévoir maillot de bain et serviette)**

TIR À L'ARC

Initiation et découverte. Sport de précision et de concentration.

Matériel fourni.

 Période du 4 mars au 3 juin 2026 : le mercredi de 16h30 à 18h

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **Gymnase du Cosec (Fontreyne)**

PATINS À GLACE

Initiation et découverte.

Matériel fourni (patins, casque...).

 Périodes du 10 septembre au 15 octobre 2025, du 5 novembre au 17 décembre 2025, du 7 janvier au 11 février 2026, du 4 mars au 8 avril 2026 : le mercredi de 15h à 16h

TARIFS De 9 euros à 14,75 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 21 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **Alp'Arena**

SPORTS DE RAQUETTE

Initiation et découverte : Badminton/ Tennis/Tennis de Table.

Matériel fourni.

 Période du 10 septembre au 17 décembre 2025 : le mercredi de 16h30 à 18h

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **Gymnase du Cosec (Fontreyne)**

NATATION

Initiation et découverte. Apprentissage des techniques de nage : flottaison, propulsion et respiration.

Perfectionnement des nages

 Période du 10 septembre au 17 décembre 2025 : Le mercredi de 8h15 à 9h15

 **Stade nautique de Fontreyne**

 Période du 10 septembre au 17 décembre 2025 : le mercredi de 15h à 16h.
Période du 4 mars au 3 juin 2026 : le mercredi de 15h à 16h

 **Piscine République**

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

Débutant

 Période du 4 mars 2025 au 3 juin 2026 : Le mercredi de 8h15 à 9h15

 **Stade nautique de Fontreyne**

TRAMPOLINE

Initiation et découverte.

 Période du 10 septembre au 17 décembre 2025 : le lundi de 18h15 à 19h30

TARIFS De 18 euros à 29,50 euros en fonction des ressources pour les familles domiciliées à Gap. 42 euros pour les familles domiciliées hors Gap.

**sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.*

 **Gymnase du COSEC (Fontreyne) - Salle de gymnastique**

SPORTS - Enfants

ENFANTS DE CM2/6^e/5^e de l'agglom. Gap-Tallard-Durance

DISPOSITIF GAPEN'SAIT NAGER

Apprentissage de la natation en vue d'obtenir le test du « savoir nager » demandé en fin de 6^e et nécessaire en fin de 3^e. A la suite des cycles de natation scolaire lors desquels les Maîtres Nageurs Sauveteurs (MNS) de la Ville de Gap apportent leur savoir-faire, un courrier est envoyé aux familles des enfants n'ayant pas validé l'ensemble des compétences demandées.

Si votre enfant ne fréquente pas les piscines de Gap lors des cycles de natation scolaire mais qu'il est domicilié au sein de l'agglomération Gap-Tallard-Durance, vous pouvez contacter le MNS référent de ce dispositif par mail.



Les mercredis après midi des périodes scolaires ou sous forme de stages pendant les vacances scolaires de la zone B

TARIFS Dispositif gratuit sur prescription.



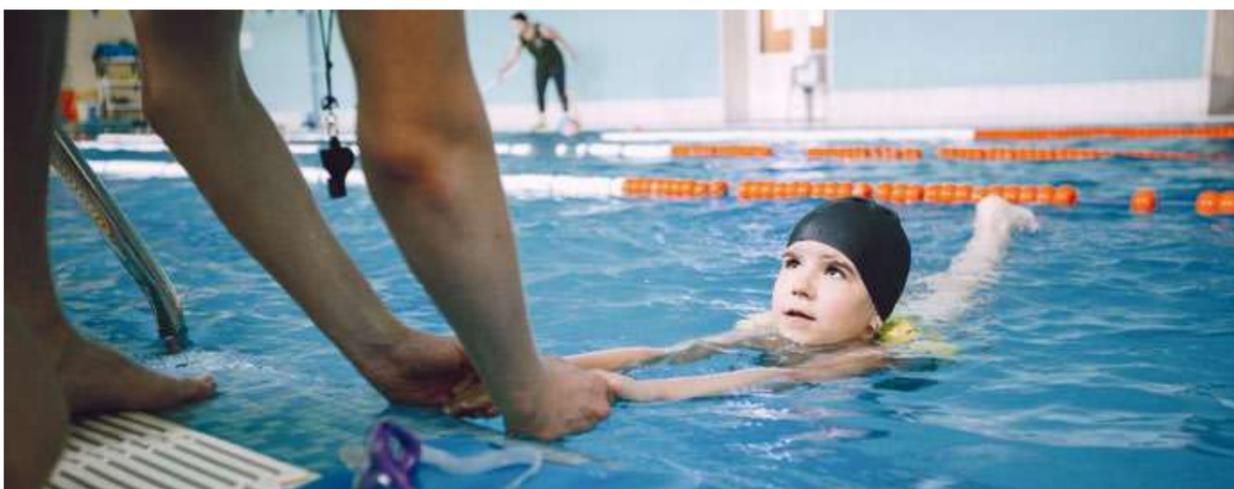
**Piscine de la République
ou Stade Nautique de Fontreyne - GAP**

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Contactez le Maître Nageur Sauveteur référent par mail



gapensaitnager@ville-gap.fr



SPORTS - VACANCES SCOLAIRES Enfants : 8/11 ans

AQUALUD

L'objectif est de proposer des animations aquatiques tous les matins. Les après-midi seront consacrés à la découverte d'activités sportives et ludiques en mettant l'accent sur celles qui ne sont pas toujours pratiquées à l'école (voile, accrobranche, patinage, tir à l'arc, équitation, randonnée...).

MODALITÉS D'INSCRIPTION Pour les petites vacances, les inscriptions se feront pour les 2 semaines d'activités (dans la mesure des places disponibles). Pour les vacances d'été, les inscriptions se feront pour les 8 semaines d'activités (dans la mesure des places disponibles).

⚠ Aucune annulation sauf sur présentation d'un justificatif médical

**Public concerné
enfants de 8 ans à 11 ans**

TARIFS Gapençais : minimum 7 euros / maximum 8,30 euros
résidents hors Gap : 11,70 euros



Stade nautique

Voir plaquette spécifique précisant les activités et les horaires, diffusée 3 semaines avant le début des activités et consultable sur le site de la ville de Gap www.ville-gap.fr/rubrique SPORTS puis SPORTS VACANCES 8/17 ans puis Aqualud et CAS

Guide pratique

Adolescents : 12/17 ans

CENTRE D'ANIMATIONS SPORTIVES

(Pendant les vacances scolaires, sauf Noël)

Initiation aux activités physiques de pleine nature (APPN) à la demi-journée, journée ou sous forme de bivouac (2 ou 3 nuits).

Vacances d'hiver :

ski alpin, ski de randonnée, skating, raquettes à neige...

Autres vacances :

VTT, Via ferrata, escalade, Voile, Kayak, Tir à l'arc, Canyoning...

MODALITÉS D'INSCRIPTION Âge minimum requis pour certaines activités (canyoning : 14 ans révolus). Encadrement et matériel compris (sauf ski et VTT).

La réservation des activités se fera 3 semaines avant le début des activités auprès du Guichet Unique (voir plaquette spécifique à chaque période de vacances). Pièces à joindre pour toute inscription au Centre d'Animations Sportives, en plus des pièces à fournir pour l'instruction du dossier au Guichet unique

- Test d'aisance aquatique obligatoire pour les activités nautiques (voile, kayak, canyoning, paddle) et recommandé pour toutes les APPN (baignade après activité)

⚠ Aucune annulation sauf sur présentation d'un justificatif médical

**Public concerné
de 12 à 17 ans**

À SAVOIR ! Avoir 12 ans révolus. Pour le canyoning : 14 ans révolus.



Voir plaquette spécifique précisant les activités et les horaires, diffusée 3 semaines avant le début des activités et consultable sur le site de la ville de Gap www.ville-gap.fr/rubrique SPORTS puis SPORTS VACANCES 8/17 ans puis Aqualud et CAS



Tarifs : En fonction du type d'activité et des ressources (tarif 1/2 journée) :

TARIFS DU CENTRE D'ANIMATIONS SPORTIVES (à la demi-journée)

Tarifs en fonction des revenus, de l'activité et du lieu de résidence	TARIF ACTIVITÉ SIMPLE TARIF A	TARIF AVEC PRESTATAIRE OU DÉPLACEMENT TARIF B	TARIF AVEC PRESTATAIRE ET DÉPLACEMENT TARIF C
TARIF MINIMUM	2,40 €	3,15 €	3,65 €
TARIF MAXIMUM	4,80 €	5,30 €	5,80 €
HORS GAP	6,72 €	7,42 €	8,12 €

Le tarif est multiplié par 2 pour les activités à la journée. Le tarif est multiplié par 2 pour les activités comportant un bivouac (comprenant hébergement + repas). *sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.

SPORTS - Adultes

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

Initiation et découverte de différentes APPN et des lieux de pratique.

Voir programmation des activités en page 42.

À SAVOIR ! Aptitude minimale à la pratique sportive.

Le tarif comprend le transport, l'encadrement et le matériel (sauf pour les activités "ski de randonnée" et cascade de glace où vous devez louer votre matériel).

ESCALADE SUR SITE NATUREL

À SAVOIR ! Transport et matériel compris

 Rendez-vous au Stade Nautique de Fontreyne et pratique sur les sites naturels d'escalade.

BIVOUAC ESCALADE

À SAVOIR ! Transport et matériel compris

 Rendez-vous au Stade Nautique de Fontreyne.
Départ lundi 9h - Escalade - Repas - Bivouac sous tente (tente fournies) Escalade Lundi 20 et mardi 21 octobre.
Retour vers 18h à Gap.

ESCALADE EN SALLE

À SAVOIR ! Matériel fourni.

 Rendez-vous et pratique directement à la Salle "Duo des Cimes", Zone Tokoro.

VIA FERRATA

À SAVOIR ! Matériel fourni.

 Rendez-vous au Stade Nautique de Fontreyne et pratique sur les sites naturels.



CANYONING

Vendredi 12 et 19 juin de 13h à 18h.

BIVOUAC CANYONING

À SAVOIR ! Transport et matériel compris. Savoir nager obligatoirement

 Rendez-vous au Stade Nautique de Fontreyne et départ sur le site à définir en fonction des conditions météorologiques.

Départ samedi 6 septembre 2025 - Canyon - Bivouac - repas partagé. Tente - Dimanche 20 septembre 2025 : Canyon et Retour.

Départ dimanche 7 juin 2026 à 8h - Canyon - Repas/Bivouac sous tente (tente fournies) avec repas partagé - Lundi 8 juin 2026 : Canyon et Retour vers 20h à Gap.

SKATING

À SAVOIR ! Savoir skier en alternatif. Forfait compris dans le tarif. (Matériel non fourni).

 Rendez-vous à l'accueil du Centre d'oxygénation de Gap Bayard et pratique sur la station de Gap Bayard ou un autre site.

Débutant

 Lundi 5 et 12 janvier 2026 uniquement

SKI DE RANDONNÉE NOCTURNE EN STATION

À SAVOIR ! Savoir skier sur piste bleue. Matériel non fourni (ski, chaussures, bâtons, peaux). Ambiance conviviale avec repas partagé au sommet.

 Rendez-vous sur le parking du gymnase Lafaille et pratique en station sur pistes damées.

SKI DE RANDONNÉE MONTAGNE

À SAVOIR ! Savoir skier sur piste rouge. Matériel non fourni (ski, chaussures, bâtons, peaux). Louer également le kit sécurité avec le DVA (détecteur de victime d'avalanche), la pelle et la sonde.

 Rendez-vous sur le parking du gymnase Lafaille et site de pratique défini en fonction des conditions météorologiques et de pratique du jour.

CASCADE DE GLACE

À SAVOIR ! Louer des crampons et chaussures adaptées. Casque, baudrier et piolets fournis.

 Rendez-vous au Stade Nautique de Fontreyne. Pratique sur la cascade artificielle d'Aiguilles.

Tarifs

Activité demi-journée : 5 euros pour les Gapençais et 10 euros pour les personnes résidant hors Gap

Activité à la journée : 10 euros pour les Gapençais et 15 euros pour les personnes résidant hors Gap

*sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.

Modalités d'inscription.

- Paiement à réception de la facture. Limité à 2 séances mensuelles par activité. (Possibilité d'inscription sur liste d'attente).
- **Ni report, ni remboursement sans justificatif (certificat médical)**
- Inscription au guichet unique sur présentation de la fiche Adulte et un justificatif de domicile de moins de 3 mois (quittance de loyer, facture d'eau, d'électricité, téléphone fixe ou box).

- Début des pré-inscriptions à compter du lundi 25 août 2025 par téléphone 04 92 53 24 23, mail guichet-unique@ville-gap.fr ou directement au Guichet Unique

À SAVOIR ! Prévenir le Guichet Unique en cas d'absence afin de libérer des places pour les personnes inscrites en liste d'attente. (dossier complet fourni)

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

Planning Adultes 2025/2026

DATES	ESCALADE SUR SITE NATUREL	ESCALADE EN SALLE Duo des Cimes	VIA FERRATA	CANYONING	INITIATION AU SKATING	SKI DE RANDONNÉE NOCTURNE (en station)	SKI DE RANDONNÉE MONTAGNE	INITIATION CASCADE DE GLACE
SEPTEMBRE								
Samedi 6 et Dimanche 7				Départ à 8h + Bivouac tente Retour Dimanche 20h				
lundi 08	13h/18h							
lundi 15	13h/18h							
lundi 22			9h/18h					
lundi 29	Journée 9h/18h							
OCTOBRE								
Lundi 06	13h/18h							
Lundi 13	13h/18h							
Lundi 20 et Mardi 21	Départ Lundi 9h + Bivouac tente Retour Mardi 18h							
NOVEMBRE								
Lundi 03	"Journée 9h/17h"	17h/18h30						
Vendredi 07	13h/18h							
Vendredi 14	13h/18h							
Lundi 10	12h/17h	17h/18h30						
Vendredi 21	13h/18h							
Lundi 17	12h/17h	17h/18h30						
DÉCEMBRE								
Lundi 1		17h/18h30						
Lundi 08		17h/18h30						
Lundi 15		17h/18h30						
JANVIER								
Lundi 05		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 06						18h30/23h30		
Lundi 12		17h/18h30			12h/13h30			
Lundi 19		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 20						18h30/23h30		
Lundi 26		17h/18h30			12h/13h30			
FÉVRIER								
Lundi 02		17h/18h30			12h/13h30			07h/15h00
Mardi 03						18h30/23h30		
Lundi 09		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 25						18h30/23h30		
MARS								
Lundi 09							7h/15h	
Mardi 10						18h30/23h30		
Lundi 31	13h/18h							
AVRIL								
Lundi 27	13h/18h							
MAI								
Lundi 04	13h/18h							
Lundi 11	9h/18h							
Lundi 18	9h/18h							
JUIN								
Lundi 1			9h/18h					
Dimanche 7 et Lundi 8				Départ à 8h + Bivouac tente Retour Lundi 20h				
Vendredi 12				13h /20h				
Vendredi 19				13h /20h				

ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

Tarifs	AQUAPALMES	Public concerné adultes
6,00 euros la séance ou 45 euros la carte de 10 séances <small>*sous réserve de modifications de tarifs au moment de la parution du guide.</small>		jeudi de 13h à 13h45 Stade nautique (grand bassin) - Réservation sur ville-gap.fr rubrique Sports > Sports adultes > Activités aquatiques
Modalités d'inscription	AQUABIKE	Public concerné adultes
<ul style="list-style-type: none"> Places limitées, réservation obligatoire Renseignements du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 au 04 92 51 14 99 Paiement à l'inscription. Ni report, ni remboursement, sauf sur présentation d'un certificat médical ou annulation de l'activité par la direction des sports.		mardi de 13h à 13h30 et 13h30 à 14h jeudi de 13h à 13h30 et 19h30 à 20h Stade nautique - Réservation sur ville-gap.fr rubrique Sports > Sports adultes > Activités aquatiques
	AQUAGYM	Public concerné adultes
		le mardi de 12h15 à 12h55, le mercredi de 11h45 à 12h30 et de 18h à 18h45 le jeudi de 12h15 à 12h55 Stade nautique - Réservation sur ville-gap.fr rubrique Sports > Sports adultes > Activités aquatiques le mardi de 17h à 17h45 Piscine de la République - Réservation : 04 92 51 22 67
COURS DE NATATION ADULTES DÉBUTANTS		Public concerné adultes débutants
Apprendre à nager « correctement » sans peur et à gérer les difficultés de respiration.		Le mardi de 13h à 13h45 et de 17h45 à 18h30 Piscine de la République Réservation : 04 92 51 22 67 Stade nautique - Réservation sur ville-gap.fr rubrique Sports > Sports adultes > Activités aquatiques
COURS DE NATATION ADULTES PERFECTIONNEMENT		Public concerné adultes
Amélioration des techniques de nage		Le jeudi de 12h15 à 13h00 Le mardi de 12h15 à 13h00 Stade nautique de Fontreyne Réservation sur ville-gap.fr rubrique Sports > Sports adultes > Activités aquatiques
NATATION SPORT SANTÉ		Public concerné adultes en situation de handicap moteur
Initiation et découverte de la natation sur un créneau réservé. Créneau ouvert aux personnes souhaitant se rééduquer suite à un problème de santé ou affection à longue durée. Créneau ouvert aux professionnels de santé.		Le jeudi de 13h30 à 14h30 Stade nautique - Réservation sur ville-gap.fr rubrique Sports > Sports adultes > Activités aquatiques À SAVOIR ! Accompagnant autorisé en fonction des besoins
AQUAGYM DOUCE		Public concerné adultes en situation de handicap moteur
Créneau ouvert aux personnes souhaitant se rééduquer suite à un problème de santé ou affection à longue durée.		Le jeudi de 13h30 à 14h30 Petit bassin - Réservation sur ville-gap.fr rubrique Sports > Sports adultes > Activités aquatiques

LIEN SOCIAL ET CONVIVIALITÉ

UN APREM POUR NOUS

C'est un espace convivial ouvert à tous les habitants afin de discuter et d'échanger autour d'une boisson chaude pour créer des liens et cultiver de nouveaux projets.

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Accueil libre sans inscription

Public concerné Adultes

 **lundi de 14h à 17h**

 **Centre social de Saint-Mens
Route de Molines - 05000 Gap**

 **04 92 53 61 77**  cs.saintmens@ville-gap.fr

PERMANENCE DE PROXIMITÉ

C'est un espace ouvert à tous, et particulièrement aux habitants du quartier des Cèdres et de Serrebourges. Il vous accueille le jeudi de 10h à 12h afin de discuter, d'échanger et de monter des projets. Un vrai moment de convivialité ! Cet espace est animé par l'animatrice référent familles du Centre Social de Fontreyne.

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Accueil libre sans inscription

Public concerné Accueil de proximité réservé aux habitants du quartier

 **jeudi de 10h à 12h**

 **Centre social de Fontreyne, Annexe les cèdres - Rue de l'espéranto 05000 GAP**

 **04 92 51 48 37**
04 88 26 01 14 Annexe des cèdres

 cs.fontreyne@ville-gap.fr

LA PAUSE

C'est un espace convivial ouvert à tous, pour parler, échanger et se retrouver autour de jeux de société.

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Accueil libre sans inscription

Public concerné Adultes

 **Tous les mardis de 14h à 16h
(hors vacances scolaires)**

 **Centre social de Beauregard
49 route de Sainte Marguerite**

 **04 92 53 62 47**  cs.beauregard@ville-gap.fr

TEA TIME

Un vendredi par mois, le référent jeune du centre social propose un temps convivial autour d'un goûter pour faire se retrouver les jeunes et accompagner leurs initiatives collectives et leurs projets.

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Accueil libre sans inscription

Public concerné Adolescents

 **Un vendredi par mois de 16h30 à 18h
hors vacances scolaires**

 **Centre social des Pléiades
20 avenue de Bure**

 **04 92 53 72 22**  cs.pleiades@ville-gp.fr

CAFÉ DES HABITANTS

Accueil café au coeur du quartier du Haut-Gap ou au centre social en cas de mauvais temps (pluie ou froid).

TARIF Gratuit

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Accueil libre sans inscription

Public concerné Tout public

 **Les jeudis de 10h30 à 12h
hors vacances scolaires**

 **Quartier du haut -Gap ou au centre social - 20 avenue de Bure**

 **04 92 53 72 22**  cs.pleiades@ville-gp.fr

Guide pratique

POUR LES SENIORS

Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de la ville de Gap propose pour les seniors (personne âgées de plus de 62 ans et retraitées), de septembre à juin, des activités sportives et de loisirs (stretching, gym, pilates, équilibre, aquagym, marche nordique, promenades, peinture, jeux, ateliers créatifs, chant, etc).

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

Pré-inscriptions du 7 au 27 juillet 2025 auprès du Guichet Unique, mairie centre 3 rue Colonel Roux, ou par mail guichet-unique@ville-gap.fr
Les confirmations d'inscriptions seront transmises courant août 2025 et les factures seront envoyées par la suite. Les personnes domiciliées en dehors de Gap ne seront pas prioritaires.

Pièces à fournir : (téléchargeable sur le site de la ville de Gap ou version papier disponible au Guichet Unique à partir de mi juin 2025)

- fiche d'inscription adulte 2025/2026
- fiche activités choisies (2 choix possibles)
La deuxième activité sera attribuée en fonction des places disponibles
- certificat médical (de moins de 3 mois uniquement pour les activités sportives, qui doivent être mentionnées sur le certificat médical)
- avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023 du foyer actuel.
- attestation de paiement des prestations CAF ou MSA de moins de 3 mois
- justificatif de résidence de moins de 3 mois (facture d'énergie, quittance de loyer, facture de téléphone fixe, etc)
- titre de retraite (pour les jeunes retraités)

Activités payantes annuelles

Valable pour toutes ces activités :

À SAVOIR ! Activités proposées pendant l'année scolaire, à l'exception des vacances.

TARIF de 60 euros à 100 euros pour une personne domiciliée à Gap. 130 euros pour les personnes résidant hors Gap.
À partir de la seconde activité annuelle : De 25,50 euros à 40 euros par personne. 60 euros pour les personnes résidant hors Gap. Pour une inscription à partir du 15/01/26 chaque activité sera facturée 1/2 tarif.

GYMNASTIQUE DOUCE

Il s'agit d'ateliers de motricité où sont privilégiés l'équilibre, la coordination, l'adresse, les différents déplacements: éviter un obstacle, des étirements, exercices de relâchement et relaxation en clôture la séance.

 **Lundi de 11h00 à 12h00**
 **Salle de danse Alp'Arena
Quartier La Blache, Rue de Narvik**

GYM CONSCIENCE ET DOS

Les buts visés par cette approche corporelle sont multiples : bien-être, éducation du corps, réveil de ses perceptions, libération de sa respiration, assouplissement, tonification, recul de ses limites, détente, ouverture, diminution des douleurs, apprentissage du geste juste, lâcher-prise...
Apprendre ou réapprendre à vivre en bonne harmonie avec son corps.

À SAVOIR ! Tenue conseillée : tee-shirt, caleçon ou jogging, chaussettes ou chaussons, tapis, serviette et bouteille d'eau.

 **Lundi de 10h00 à 11h00**
 **Salle de danse Alp'Arena
Quartier La Blache, Rue de Narvik**

STRETCHING

Le Stretching ou encore appelé étirements est une discipline qui permet de s'assouplir en douceur et d'améliorer la mobilité indispensable dans les gestes et mouvements du quotidien. Pratique relaxante et bénéfique pour le corps, le stretching très prisé des sportifs, s'adresse à tout le monde.

À SAVOIR ! Tenue conseillée : tee-shirt, caleçon ou jogging, chaussettes ou chaussons, tapis, serviette et bouteille d'eau.

-  **Lundi de 8h30 à 9h30**
-  **Salle de danse Alp'Arena
Quartier La Blache, Rue de Narvik**
-  **Mardi de 8h30 à 9h30**
-  **Centre social les Pleiades 20, avenue de Bure**
-  **Mardi de 13h30 à 14h30**
-  **Salle de danse Alp'Arena
Quartier La Blache, Rue de Narvik**
-  **Mercredi de 14h30 à 15h30**
-  **Fontreyne sport, 20 rue des Sagnières**

STRETCHING ET POSTURE

Le stretching postural est une méthode douce qui est à mi chemin entre le pilate et le yoga. C'est un ensemble de postures d'auto-étirements et de techniques respiratoires dont le but essentiel est de favoriser la tonicité.

À SAVOIR ! Tenue conseillée : tee-shirt, caleçon ou jogging, chaussettes ou chaussons, tapis, serviette et bouteille d'eau.

-  **Mercredi de 10h à 11h**  **La Luysanne**
-  **Jeu de 14h à 15h**  **Puymaure 2
rue Jean Macé**

PILATES

Le Pilate est une méthode de renforcement des muscles profonds responsables de la posture. Les muscles profonds sont les muscles du centre, situés entre les côtes et le bassin et tout autour de la colonne vertébrale. Ils constituent le centre d'énergie du corps, qui permet d'être plus fort et plus stable.

Le Pilate est aussi une discipline permettant d'améliorer la conscience de son corps, de sa force et de ses limites pour mieux s'en servir.

-  **Mercredi de 8h30 à 9h30**
-  **La Luysanne**
-  **Mercredi de 8h30 à 9h30**
-  **Gymnase Pasteur rue des 3 Frères Dorche**

PILATE SWISSBALL

L'utilisation du SwissBall est un moyen simple d'améliorer la posture, de renforcer les muscles et d'améliorer la santé en général. Il est également connu pour aider à soulager les problèmes de colonne vertébrale, les maux de dos, les muscles affaiblis.

Avec un ballon d'exercice pas besoin de fournir beaucoup d'efforts pour que le corps fonctionne mieux. Le corps va mettre en jeu les réactions d'équilibre naturel ce qui aidera à activer les muscles de soutien ou de stabilisation.

À SAVOIR ! Tenue conseillée : tee-shirt, caleçon ou jogging, chaussettes ou chaussons, tapis, serviette et bouteille d'eau.

-  **Mardi de 10h00 à 11h00**
-  **Salle Dum'art
avenue Commandant Dumont**

ÉQUILIBRE

L'objectif de cette activité est de stimuler la fonction d'équilibre par le renforcement musculaire, la stabilisation posturale, la souplesse afin de prévenir les chutes.

-  **Mercredi de 9h45 à 10h45**
-  **Mercredi de 11h à 12h**
-  **Gymnase Pasteur rue des 3 Frères Dorche**

SOPHROLOGIE

Méthode douce psycho-corporelle qui allie de la respiration, des mouvements et de la visualisation afin d'atteindre un état de détente profonde. C'est une méthode qui permet aussi de détenir des outils et devenir petit à petit autonome dans sa pratique.

À SAVOIR ! Tenue conseillée : tee-shirt, caleçon ou jogging, chaussettes ou chaussons, tapis, serviette et bouteille d'eau.

-  **Mercredi de 15h45 à 16h45**
-  **Fontreyne sport, 20 rue des Sagnières**

DANSE

Cette activité commencera par 30 minutes de danse en ligne (madison, kuduro, salsa, bachata, ...) et 30 minutes de danse expression. Dans cette dernière il ne s'agit pas de pas chorégraphie mais plutôt d'expression corporelle à travers le geste et la musique.

À SAVOIR ! Tenue conseillée : tee-shirt, caleçon ou jogging, chaussettes ou chaussons, tapis, serviette et bouteille d'eau.

-  **Mardi de 14h30 à 15h30**
-  **Salle de danse Alp'Arena
Quartier La Blache, Rue de Narvik**

AQUAGYM

L'aquagym permet une activité cardiovasculaire sans contrainte sur les articulations et procure un bien être grâce au milieu aquatique qui facilite la récupération musculaire et la détente. Cette activité ne nécessite pas forcément de savoir nager car les exercices sont réalisés en petit bassin. Il faut être suffisamment à l'aise dans l'eau et pouvoir être capable de passer de la position verticale à la position horizontale sans appréhension.

À SAVOIR ! Maillot de bain obligatoire, bonnet de bain et sandales d'eau conseillées et une bouteille d'eau.

-  **Piscine de la République, place de la République**
-  **Mardi de 16h00 à 16h45**
-  **Jeu de 15h45 à 16h30**
-  **Stade nautique de Fontreyne, avenue de Traunstein**
-  **Vendredi de 11h45 à 12h30, de 13h00 à 13h45, de 15h00 à 15h45 et de 16h00 à 16h45**

AQUAPHOBIE

Cours visant à donner de l'aisance dans l'eau aux personnes ayant des peurs liées à ce milieu. Vous gagnerez en confiance et découvrirez les joies de la baignade !

À SAVOIR ! Maillot de bain obligatoire, bonnet de bain et sandales d'eau conseillées et une bouteille d'eau.

-  **Vendredi de 14h00 à 14h45**
-  **Stade nautique de Fontreyne, avenue de Traunstein**

AQUA NAGE

Activité visant à améliorer les techniques de nage. Elle vous permettra de développer les sensations de glisse, de respirer sans s'essouffler. C'est un très bon allié santé pour tonifier sa musculature en douceur et pour travailler son souffle.

Cette activité s'effectue dans le grand bassin en ligne d'eau.

À SAVOIR ! Maillot de bain obligatoire, bonnet de bain et sandales d'eau conseillées et une bouteille d'eau.

-  **Vendredi de 11h45 à 12h30**
-  **Stade nautique de Fontreyne,
avenue de Traunstein**

MARCHE NORDIQUE

Plus dynamique qu'une randonnée et accessible à tous, la marche nordique est une excellente activité sportive qui travaille à la fois la souplesse, la musculature et l'endurance. Elle a pour principe d'accentuer le mouvement de balancier naturel des bras à l'aide de deux bâtons spécifiques.

La dépense d'énergie est accrue et le plaisir de la pratique arrive dès les premières foulées car la technique est simple.

À SAVOIR ! Tenue conseillée : tee-shirt, caleçon ou jogging, chaussures de course à pied. Matériel : bâtons de marche nordique et sacoches ventrales pour l'eau.

-  **Mardi de 14h15 à 15h45**
-  **Le lieu de rendez-vous est fixé toutes les semaines par l'animatrice.**

PEINTURE

Cet atelier permet de découvrir des techniques de peinture et dessin : fusain, craie, pastel, aquarelle, huile...
Les réalisations sont effectuées à partir de sujets proposés.

 **Mercredi de 9h à 12h lieu à définir**
Jeudi de 09h à 12h - Jeudi de 14h à 17h
 **Salle polyvalente de Fontreyne,**
rue des Narcisses

Activités gratuites annuelles

Valable pour toutes ces activités :

À SAVOIR ! Activités proposées pendant l'année scolaire, à l'exception des vacances.

ATELIER CHANT

Accessible à tous, cet atelier est l'occasion d'interpréter des chansons de répertoires variés. !

 **Lundi de 15h à 16h30**
 **Chapelle Campus des 3 Fontaines,**
ancienne route de Veynes

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour partager un moment de convivialité, entretenir sa mémoire, stimuler les neurones, réveiller les sens, enrichir sa culture. Avant tout, pour prendre du plaisir et se détendre.

 **Mardi de 13h30 à 15h30**
 **Foyer Herman Rochasson,**
13 rue des Cheminots

ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

Afin de laisser son imagination et sa créativité s'exprimer autour de la fabrication d'objets dans un moment d'échange et de partage.

 **Mardi de 15h30 à 17h30**
 **Foyer Herman Rochasson,**
13 rue des Cheminots

ATELIER THÉÂTRE

Pratique d'exercices de théâtre qui vont de l'improvisation à des exercices de mémoire ou de travail de la voix

 **Mardi de 9h30 à 12h**
 **Foyer Herman Rochasson,**
13 rue des Cheminots

TERRE À PAPIER (SCULPTURE/ MODELAGE)

Activité de modelage qui consiste à utiliser ses doigts pour assembler la terre et le papier, afin de pouvoir créer diverses formes (ex : boîtes à bijoux, fleurs, oiseaux...)
Technique sans cuisson, des fournitures vous seront demandées (rouleau de papier toilette, boîte d'œufs)

 **Lundi de 9h à 11h30**
 **Foyer Herman Rochasson,**
13 rue des Cheminots

Activités payantes trimestrielles

Valable pour toutes ces activités :

À SAVOIR ! Activités proposées de septembre à mi-décembre et d'avril à juin, à l'exception des vacances, 9 sorties en demi-journée.

TARIF de 65 euros à 95 euros pour une personne domiciliée à Gap. 150 euros pour les personnes résidant hors Gap

PROMENADE

Sur des chemins ou des petites routes avec parfois quelques légères côtes (moins de 100 mètres), les promenades se font à un rythme tranquille entre 1 h 30 et 2 h de marche.

Les déplacements sur les lieux de promenade se font avec un transporteur.

À SAVOIR ! Tenue obligatoire : chaussures de montagne, bâtons de marche, caleçon ou jogging, vêtement chaud, k-way, gourde, lunettes de soleil, crème solaire et casquette dans le sac à dos.

 **Mardi de 9h00 à 12h00**
 **Rendez-vous devant l'UIUT, rue Bayard, gare routière**

RANDONNÉE COLLINE

Dans des paysages variés jusqu'à 250 m de dénivelé maximum, la randonnée colline nécessite de pouvoir marcher sur tous types de terrains.

Les déplacements sur les lieux de promenade se font avec un transporteur

À SAVOIR ! Tenue obligatoire : chaussures de montagne, bâtons de marche, caleçon ou jogging, vêtement chaud, k-way, gourde, lunettes de soleil, crème solaire et casquette dans le sac à dos.

 **Lundi de 8h30 à 12h00**
 **Rendez-vous devant l'UIUT, rue Bayard, gare routière**

RANDONNÉE MONTAGNE

Dans des paysages de montagne sans cesse renouvelés, nous évoluons sur des sentiers jusqu'à 400 mètres de dénivelé maximum : nécessite de pouvoir marcher entre 3 et 4 h sur tous les types de terrains.

Observation de la faune et de la flore à travers des parcours en traversée ou en boucle.

Les déplacements sur les lieux de randonnée se font avec un transporteur.

À SAVOIR ! Tenue obligatoire : chaussures de montagne, bâtons de marche, caleçon ou jogging, vêtement chaud, k-way, gourde, lunettes de soleil, crème solaire et casquette dans le sac à dos.

 **Jeudi de 8h15 à 12h45**
 **Rendez-vous devant l'UIUT, rue Bayard, gare routière**

SORTIES D'HIVER

Des sorties hiver sont proposées de janvier à mars, à l'exception des vacances scolaires.

Ces sorties peuvent inclure des sorties raquettes ou des randonnées pédestres en fonction des conditions météorologiques et de l'état d'enneigement.

Cette activité permet la découverte de l'environnement naturel montagnard à travers un effort physique doux et modéré.

À SAVOIR ! Activité proposée de janvier à mars, à l'exception des vacances scolaires.

Tenue obligatoire : raquettes à neige, chaussures de montagne, bâtons de marche, pantalon étanche, vêtements chauds, k-way, gourde, lunettes de soleil, crème solaire et casquette dans le sac à dos.

 **Jeudi de 9h00 à 12h00**
 **Rendez-vous devant l'UIUT, rue Bayard, gare routière**

FOYERS SENIORS

Les foyers Pasteur, Herman, Beauregard, Fontreyne et Romette offrent un espace d'échange dans un cadre convivial animé par des professionnels disponibles et à l'écoute de chacun. Ils visent à favoriser le lien social et à maintenir l'autonomie.

L'ACCÈS AU FOYER EST GRATUIT !

FOYER HERMAN ROCHASSON

 **Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h**
Possibilité de prendre les repas de midi le mercredi.
Accueil dès 11h45.

TARIF 7,80 euros à 9,20 euros pour une personne seule et de 15,60 euros à 18,40 euros pour un couple (11,50 euros / hors Gap et invités)

 13 rue des cheminots  06 45 71 60 37

FOYER PASTEUR

 Du lundi au vendredi de 14h à 18h

 Rue Pasteur Prolongée

 06 45 71 63 35

FOYER FONTREYNE

 Lundi, mardi, jeudi de 14h à 18h

 Centre social de Fontreyne rue des Narcisses

 07 87 95 48 91

FOYER BEAUREGARD

 Mardi et jeudi de 14h à 18h

 Centre social de Beauregard

 06 45 71 62 16

FOYER DE ROMETTE

 Mardi et vendredi de 14h à 18h

 La Romettine

 06 45 71 60 72

Modalités d'inscription

Le dossier administratif se consigne au Guichet Unique :

- fiche adulte 2025/2026
- Justificatif de domicile (de moins de 3 mois)*
- assurance en responsabilité civile
- pièce d'identité

Pour les personnes souhaitant prendre le repas le mercredi au foyer :

- inscription et paiement au Guichet Unique
- Fournir avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023

Les commandes de repas se font auprès de l'animatrice du foyer ou du CCAS au 04 92 53 24 79

* (facture d'énergie, quittance de loyer, facture de téléphone fixe, etc...)



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Public concerné : personnes âgées de plus de 62 ans et retraitées, personnes en situation de handicap ou en incapacité temporaire sur justificatif médical (ex : sortie d'hospitalisation), résidents sur la commune de Gap. Possibilité de repas pour tous les jours de la semaine à la demande.

REPAS MIDI PERSONNE SEULE

5 composants (entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert) + pain

TARIFS De 4,78 euros à 9 euros en fonction des ressources.

 Livraison entre 6h30 et 12h30 du lundi au vendredi.

 GAP et ROMETTE

REPAS MIDI - COUPLE

5 composants (entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert) + pain / par personne

TARIFS De 9,56 euros à 14,80 euros en fonction des ressources.

 Livraison entre 6h30 et 12h30 du lundi au vendredi.

 GAP et ROMETTE

REPAS MIDI + SOIR - PERSONNE SEULE

8 composants (potage, entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert, 2 compléments) + pain

TARIFS De 7,40 euros à 11,50 euros en fonction des ressources.

 Livraison entre 6h30 et 12h30 du lundi au vendredi.

 GAP et ROMETTE

REPAS MIDI + SOIR - COUPLE

8 composants (potage, entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert, 2 compléments) + pain / personne

TARIFS De 14,80 euros à 19,80 euros en fonction des ressources.

 Livraison entre 6h30 et 12h30 du lundi au vendredi.

 GAP et ROMETTE

REPAS PAUVRE EN SEL (uniquement repas midi + soir)

8 composants (potage, entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert, 2 compléments) + pain

 Livraison entre 6h30 et 12h30 du lundi au vendredi.

 GAP et ROMETTE

REPAS PAUVRE EN SUCRE (uniquement repas midi + soir)

8 composants (potage, entrée, plat de résistance, garniture, laitage, dessert, 2 compléments) + pain

 Livraison entre 6h30 et 12h30 du lundi au vendredi.

 GAP et ROMETTE

Modalités d'inscription

INSCRIPTION AUPRÈS DU GUICHET UNIQUE

DOCUMENTS À FOURNIR :

- Fiche adulte (avec les coordonnées d'une personne à joindre en cas de besoin)
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois*
- Avis imposition 2024 sur les revenus de 2023
- Attestation de versement des prestations CAF ou MSA
- Titre de retraite (jeune retraité)
- Convention de portage de repas

* (facture d'énergie, quittance de loyer, facture de téléphone fixe, etc...)

Délai pour les commandes et décommandes (sauf cas exceptionnel : ex. hospitalisation)

Repas du	Commande jusqu'à	Décommande jusqu'à
lundi	vendredi avant 10h	vendredi avant 10h
mardi	lundi avant 10h	vendredi avant 10h
mercredi	mardi avant 10h	lundi avant 10h
jeudi / vendredi (livraison le jeudi)	mercredi avant 10h	mardi avant 10h
samedi / dimanche (livraison vendredi)	jeudi avant 10h	mercredi avant 10h

Pour les jours fériés, une information est distribuée aux bénéficiaires quelques jours avant.

Repas pauvre en sel ou en sucre : Le délai pour commander est une semaine à l'avance

Pour les décommandes voir directement avec le guichet unique



PRÉSENTATION DU GUICHET UNIQUE

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE GRÂCE AU GUICHET UNIQUE !

Le « Guichet Unique » est un point d'accueil de la Mairie de Gap offrant la possibilité, en un seul et même lieu, de procéder à l'ensemble des modalités d'inscription pour toutes les activités et services proposés par la Ville.

 **Le Guichet Unique vous accueille :**
 • Du Lundi au vendredi : 8h30/12h - 13h30/17h
 • Samedi : 8h30/12h

 **Mairie centre - 3 rue Colonel Roux - BP 92 05007 GAP Cedex • Situation : Rez de chaussée**

 **04 92 53 24 23**  **guichet-unique@ville-gap.fr**

CALENDRIER DES INSCRIPTIONS AU GUICHET UNIQUE

ÉTÉ 2025

(possibilité d'envoi du dossier complet par mail, courrier ou venue au Guichet Unique)

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

PÉRISCOLAIRES pour la rentrée scolaire 2025 / 2026 :

Restauration scolaire / Garderie / Étude

Inscriptions du 07/04 au 23/08

Modalités sur www.ville-gap.fr

Centre de loisirs pour les mercredis de septembre à décembre 2025 :

Inscriptions à compter du 18/08

Modalités et dates sur www.ville-gap.fr

Activités seniors pour la rentrée scolaire 25/26 :
Voir modalités sur le site de la ville de Gap

SEPTEMBRE 2025

Activités du centre culturel le Tempo pour l'année scolaire 25/26 : **Voir modalités sur le site de la Ville de Gap**

Écoles Municipales des Sports pour l'année scolaire 2025/2026 :

Modalités et dates sur le site de la ville de Gap

Activités Physiques de Pleine Nature adultes pour l'année scolaire 2025/2026 :

Modalités et dates sur le site de la ville de Gap

OCTOBRE 2025

Modalités et dates sur le site de la ville de Gap

Centre de loisirs : inscription pour les vacances d'automne 2025.

Inscriptions à compter du 29/09/2025

Activités du centre culturel le Tempo : Voir plaquette spécifique disponible 2 semaines avant la période de vacances d'automne 2025

Centre d'Activités Sportives (CAS) et Aqualud : Voir plaquette spécifique disponible 2 semaines avant la période des vacances d'automne 2025.

DÉCEMBRE 2025

Centre de loisirs : inscription pour les mercredis de janvier à avril 2026 et les vacances de Noël 2025
Inscriptions à compter du 01/12/2025

Les autres dates seront communiquées ultérieurement

ADRESSES ET CONTACTS DES STRUCTURES

LE TEMPO

Centre culturel le Tempo

Bd Pierre et Marie Curie

☎ : **04 92 53 26 80**

@ : letempo@ville-gap.fr

f : Le Tempo Gap

Horaires d'ouverture du secrétariat en période scolaire :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

MEDIATHEQUE

Médiathèque de la Ville de Gap

137, Bd Georges Pompidou
05000 GAP

☎ : 04 92 53 26 73

@ : mediatheque@ville-gap.fr

f : [mediathequedegap](https://www.mediathequedegap.fr)

www.mediatheque-gap.fr

CONSERVATOIRE

Conservatoire à rayonnement départemental

10, Avenue Maréchal Foch 05000 Gap

☎ : 04 92 53 25 41

crd@ville-gap.fr

CRÈCHES

Crèche Familiale « Le Petit Chemin »

4, bd Bellevue

☎ : 04 92 53 26 98

@ : creche.familiale@ville-gap.fr

Bus : ligne 2

Crèche « Tom Pouce » Centre social de Fontreyne / Les Cèdres

10 B Rue des Narcisses

☎ : 04 92 53 64 60

@ : creche.tompouce@ville-gap.fr

Bus : ligne 1

Crèche « La Poutinèla »

Rue Pasteur (Bd Bellevue à partir de septembre 2024)

☎ : Crèche : 04 92 51 69 13

☎ : Halte Garderie : 04 92 52 34 24

@ : creche.poutinela@ville-gap.fr

Bus : Verdun (Alp'Arena à partir de septembre 2024)

Crèche « Les Pins »

Rue des Pins

☎ : 04 92 51 03 52

@ : creche.pins@ville-gap.fr

Bus : ligne 2

Jardin d'enfants « Les Frimousses »

6, bd Bellevue

☎ : 04 92 53 26 97

@ : jardin.enfants@ville-gap.fr

Bus : ligne 2

CENTRES SOCIAUX

Centre social de Fontreyne les Cèdres

10 B rue des Narcisses 05000 GAP

☎ : 04 92 51 48 37

Centre Social de Saint-Mens

Route de Molines 05000 GAP

☎ : 04 92 53 61 77

@ : cs.saintmens@ville-gap.fr

Centre Social des Pléiades / Les Plans

20 avenue de Bure 05000 GAP

☎ : 04 92 53 72 22

@ : cs.pleiades@ville-gap.fr

Centre Social de Beauregard/Centre Ville

Site BEAUREGARD

49 route de Ste-Marguerite - 05000 GAP

☎ : 04 92 53 62 47

Site CENTRE-VILLE

À la Maison des Habitants, rue Pasteur prolongée - 05000 GAP

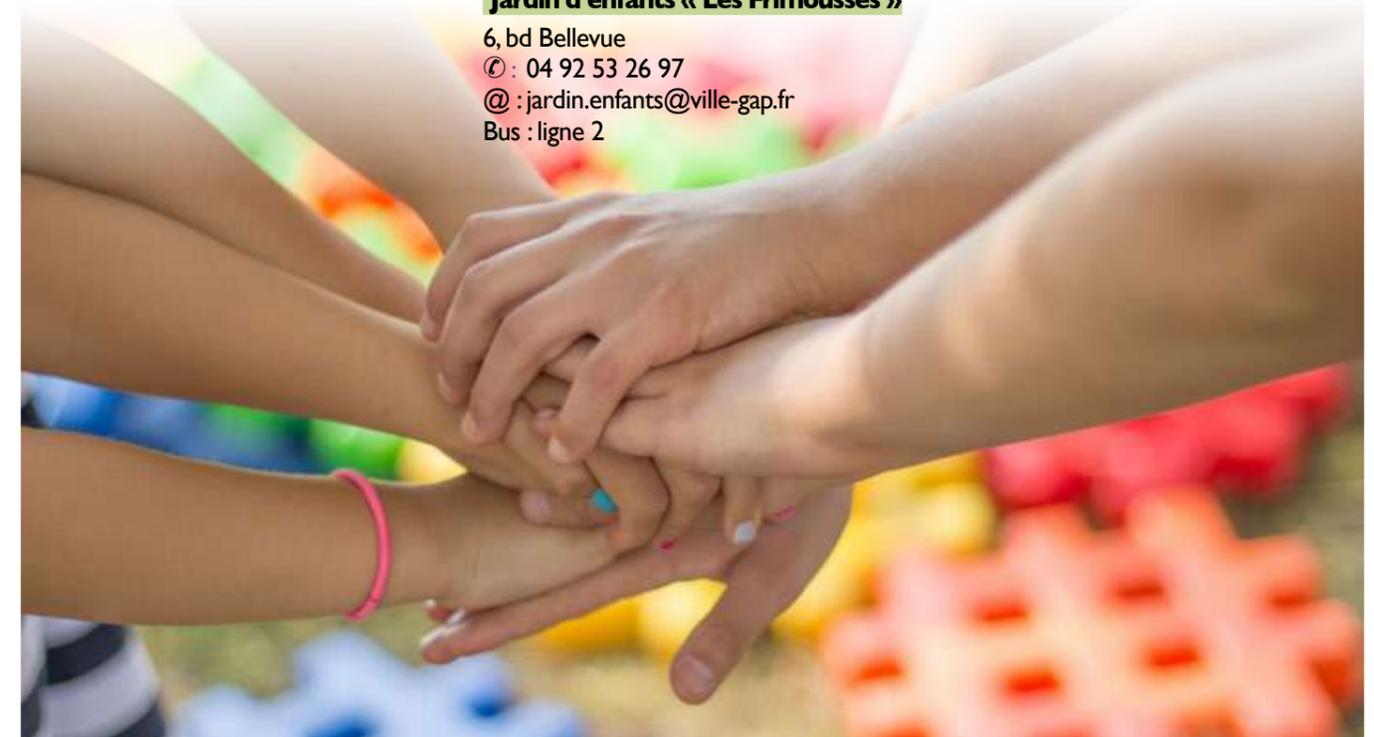
☎ : 04 92 53 22 77

Maison des habitants

rue Pasteur prolongée - 05000 GAP

☎ : 04 92 53 22 77

@ : bij@ville-gap.fr



ADRESSES ET CONTACTS DES STRUCTURES

CENTRES DE LOISIRS

Centre de loisirs

« la Clé des Champs »
6, Bd Bellevue - 05000 GAP
☎ : 04 92 53 26 95
@ : centre-loisirs.maternel@ville-gap.fr

Centre de loisirs « La Clairière »

Charance - 05000 GAP
☎ : 04 92 51 08 26
@ : centre-loisirs.clairiere@ville-gap.fr

Centre de loisirs « Clairville »

École du Stade - 05000 GAP
☎ : 04 92 51 08 26
☎ : 06 80 16 50 07
(uniquement juillet et août)
@ : animation.clairville@ville-gap.fr

STRUCTURES

ACTIVITÉS SPORTIVES

Salle d'escalade duo des cimes

Zone Tokoro - GAP
18 ter route de la justice
05000 Gap
☎ : 09 82 56 58 58
pendant les horaires d'ouverture de la salle
@ : info@gap-escalade.com

Centre d'oxygénation de Gap-Bayard

Plateau de Bayard - 05000 GAP - France
☎ : 04 92 50 16 83
@ : contact@gap-bayard.com

Stade Nautique

☎ : 04 92 51 14 99
accueil.stade-nautique@ville-gap.fr
avenue de Traunstein - 05000 gap

Piscine de la République

☎ : 04 92 51 22 67
place de la République - 05000 GAP

FOYERS

Foyer Pasteur

rue Pasteur Prolongée
☎ : 06 45 71 63 35

Foyer Hermann Rochasson

13 rue des Cheminots
☎ : 06 45 71 60 37

Foyer Beauregard

HLM Beauregard
route de Sainte-Marguerite
☎ : 06 45 71 62 16

Foyer Fontreyne

Centre social de Fontreyne
rue des Narcisses
☎ : 07 87 95 48 91

Foyer de Romette la Romettine

☎ : 06 45 71 60 72



FICHE ENFANT

Été 2025 + Année scolaire 2025 / 2026

NOM DE L'ENFANT Prénom

SEXE M F NÉ(E) LE / / à CP

FILIATION DE L'ENFANT

RESPONSABLE 1 PÈRE/MÈRE NOM d'usage Prénom

NOM de naissance.....

Né(e) le..... / / à Code Postal

Adresse..... CP Ville

Tél. fixe Tél. portable Mail.....

Actuellement sans activité retraité en formation ou stage étudiant en activité

Si en activité, merci de cocher une catégorie d'emploi :

Agriculteur Artisan Chef d'entreprise Cadre Commerçant Employé Fonctionnaire Libéral

Employeur Tél. professionnel

RESPONSABLE 2 PÈRE/MÈRE NOM d'usage Prénom

NOM de naissance.....

Né(e) le..... / / à Code Postal

Adresse (si différente du responsable 1) CP Ville

Tél. fixe Tél. portable Mail

Actuellement sans activité retraité en formation ou stage étudiant en activité

Si en activité, merci de cocher une catégorie d'emploi :

Agriculteur Artisan Chef d'entreprise Cadre Commerçant Employé Fonctionnaire Libéral

Employeur Tél. professionnel

EN CAS DE SÉPARATION DES PARENTS DE L'ENFANT

☑ Autorité parentale conjointe au père à la mère autre :

☑ Résidence de l'enfant chez le père chez la mère garde alternée autre :

Attention : En cas de garde alternée, chaque parent doit remplir son propre dossier

VOTRE CONJOINT ACTUEL

NOM d'usage Prénom.....

NOM de naissance

Né(e) le..... / / à Code Postal

Adresse..... CP Ville

Tél. fixe Tél. portable Mail

Actuellement sans activité retraité en formation ou stage étudiant en activité

Si en activité, merci de cocher une catégorie d'emploi :

Agriculteur Artisan Chef d'entreprise Cadre Commerçant Employé Fonctionnaire Libéral

Employeur Tél. professionnel

SITUATION FAMILIALE ACTUELLE

Célibataire Marié(e) Vie commune Pacsé(e) Veuf(ve) Divorcé(e) Séparé(e)

NOMBRE D'ENFANT(S) À CHARGE

RÉGIME ALLOCATAIRE CAF MSA N° Nom/prénom allocataire 1/2

CONTACTS DE LA FAMILLE (personnes majeures), en dehors des représentants légaux

☛ Nom Prénom Lien avec l'enfant

Autorisé(e) à récupérer l'enfant A contacter en cas d'urgence (téléphone

☛ Nom Prénom Lien avec l'enfant

Autorisé(e) à récupérer l'enfant A contacter en cas d'urgence (téléphone

RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX CONCERNANT L'ENFANT

Asthme Oui Non Allergie alimentaire Oui Non Allergie médicamenteuse Oui Non

Votre enfant est-il - en situation de handicap ? Oui Non
 - suivi par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) ? Oui Non
 - suivi par un établissement spécialisé ? (si oui, lequel) Oui Non

PROBLÈME DE SANTÉ À SIGNALER

PROJET D'ACCUEIL INDIVIDUALISÉ (P.A.I) Un projet doit être établi avec le directeur(trice) de l'établissement accueillant l'enfant en cas de maladie chronique, d'allergie alimentaire ou médicamenteuse, la prise régulière de médicament, les gestes à faire en urgence, un besoin d'accompagnement particulier. **Mon enfant a déjà un P.A.I** Oui Non
 Si Oui PAI déjà connu des services municipaux PAI non connu ou 1ère demande

Pour quel motif allergie alimentaire asthme autre (précisez)

TYPE DE REPAS CONSOMMÉ repas normal repas sans porc repas fourni par la famille (PAI)

DROIT À L'IMAGE J'autorise la mairie de GAP à utiliser mon image (photographie, vidéo) pour la présentation de ses activités (affichage, presse municipale, site internet et réseaux sociaux de la Ville...) OUI NON

FACTURE DÉMATÉRIALISÉE J'accepte de recevoir mes factures uniquement sur mon portail famille OUI NON

CONCERNANT VOS RESSOURCES

Je ne perçois aucune prestation CAF/MSA Je ne communique pas mon avis d'imposition (tarif maximum appliqué)
 Je perçois des prestations CAF/MSA, je fournis le document Je communique le ou les avis d'imposition de mon foyer actuel

ENGAGEMENTS Je soussigné(e), (nom et prénom)

- autorise le responsable d'établissement à prendre les mesures d'urgence rendues nécessaires à l'état de santé de mon enfant,
- autorise le personnel à effectuer un déplacement avec mon enfant à pied, en transport en commun ou dans un véhicule de service,
- autorise la Mairie de GAP à utiliser mon adresse mail dans le cadre de la diffusion d'informations,
- atteste que mon enfant est à jour de ses vaccinations,
- atteste que mon enfant est/sera assuré en responsabilité civile pour l'année scolaire 2025/2026,

Numéro de contrat Compagnie d'assurance.....

- avoir pris connaissance des règlements de fonctionnement (documents disponibles sur le site internet de la ville www.ville-gap.fr, à retirer auprès du Guichet ou à demander par mail),
- certifie sur l'honneur l'exactitude de tous les renseignements,
- et m'engage à signaler au Guichet Unique **tout changement** (adresse, téléphone, mail, situation familiale).

Fait à le/...../.....

Signature du responsable 1 Signature du responsable 2 Signature du représentant légal

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par la mairie de GAP, en sa qualité de responsable de traitement, pour la gestion des inscriptions enfants. La base légale de ce traitement est l'exécution contractuelle. Vos données sont conservées pendant toute la durée légale, sauf indication contraire de votre part, sont destinées aux Directions de la Mairie et du CCAS, en fonction des inscriptions de l'enfant (école, centre de loisirs, etc). Conformément à la loi 78-17 "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978 modifiée et au RGPD (Règlement général sur la protection des données), vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier, demander leur effacement sous certaines conditions. Vous pouvez également obtenir la limitation du traitement de ces données ou vous opposer à ce traitement pour un motif légitime en contactant le délégué à la protection des données par mail : dpo@ville-gap.fr. Si après nous avoir contacté, vous estimez que vos droits ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation auprès de la Cnil à l'adresse <https://www.cnil.fr/plaintes>.

PERSONNE(S) À INSCRIRE

NOM : PRÉNOM : SEXE : M F

NOM : PRÉNOM : SEXE : M F

COMPOSITION DU FOYER ACTUEL - informations de l'utilisateur et de son conjoint

	PERSONNE 1	PERSONNE 2
Nom		
Prénom		
Date/Lieu de naissance/...../..... à/...../..... à
Adresse		
CP / Ville
Téléphone	-	-
Téléphone professionnel	-	-
Mail		
Actuellement	<input type="checkbox"/> en activité <input type="checkbox"/> sans activité <input type="checkbox"/> retraité <input type="checkbox"/> en formation ou stage <input type="checkbox"/> étudiant	<input type="checkbox"/> en activité <input type="checkbox"/> sans activité <input type="checkbox"/> retraité <input type="checkbox"/> en formation ou stage <input type="checkbox"/> étudiant
Si en activité, cochez une catégorie d'emploi,	<input type="checkbox"/> Agriculteur <input type="checkbox"/> Artisan <input type="checkbox"/> Cadre <input type="checkbox"/> Chef d'entreprise <input type="checkbox"/> Commerçant <input type="checkbox"/> Employé <input type="checkbox"/> Fonctionnaire <input type="checkbox"/> Libéral	<input type="checkbox"/> Agriculteur <input type="checkbox"/> Artisan <input type="checkbox"/> Cadre <input type="checkbox"/> Chef d'entreprise <input type="checkbox"/> Commerçant <input type="checkbox"/> Employé <input type="checkbox"/> Fonctionnaire <input type="checkbox"/> Libéral
Situation familiale	<input type="checkbox"/> Célibataire <input type="checkbox"/> Marié(e) <input type="checkbox"/> Vie commune <input type="checkbox"/> Pacsé(e) <input type="checkbox"/> Veuf(ve) <input type="checkbox"/> Divorcé(e) <input type="checkbox"/>	
	Séparé(e) Nombre d'enfants à charge	

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE (hormis le conjoint) Lien :

Nom : Prénom : Téléphone :

CONCERNANT VOS RESSOURCES

Je ne perçois aucune prestation CAF/MSA Je ne communique pas mon avis d'imposition (tarif maximum appliqué)
 Je perçois des prestations CAF/MSA, je fournis le document Je communique le ou les avis d'imposition de mon foyer actuel

DROIT À L'IMAGE J'autorise la mairie de GAP à utiliser mon image (photographie, vidéo) pour la présentation de ses activités (affichage, presse municipale, site internet et réseaux sociaux de la Ville...) OUI NON

FACTURE DÉMATÉRIALISÉE J'accepte de recevoir mes factures de façon dématérialisée OUI NON

ENGAGEMENTS Je soussigné(e), (nom et prénom)

- autorise le responsable d'établissement à prendre les mesures d'urgence nécessaires à mon état de santé,
- autorise la Mairie de GAP à utiliser mon adresse mail dans le cadre de la diffusion d'informations,
- atteste être/sera assuré en responsabilité civile pour l'année scolaire 2025/2026

N° contrat Compagnie d'assurance

- m'engage à signaler au Guichet Unique tout changement (adresse, téléphone, mail, situation familiale...)
- certifie sur l'honneur l'exactitude de tous les renseignements portant sur cette page

Fait à le Signature :

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par la mairie de GAP, en sa qualité de responsable de traitement, pour la gestion des inscriptions enfants. La base légale de ce traitement est l'exécution contractuelle. Vos données sont conservées pendant toute la durée légale, sauf indication contraire de votre part, sont destinées aux Directions de la Mairie et du CCAS, en fonction des inscriptions de l'enfant (école, centre de loisirs, etc). Conformément à la loi 78-17 "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978 modifiée et au RGPD (Règlement général sur la protection des données), vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier, demander leur effacement sous certaines conditions. Vous pouvez également obtenir la limitation du traitement de ces données ou vous opposer à ce traitement pour un motif légitime en contactant le délégué à la protection des données par mail : dpo@ville-gap.fr. Si après nous avoir contacté, vous estimez que vos droits ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation auprès de la Cnil à l'adresse <https://www.cnil.fr/plaintes>.



@villedegap



www.ville-gap.fr

Gap en poche

gapnotreville



Gap en mag

