



18/06/2025 12:19



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 07 juillet

Au 13 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi
07



Poireaux vinaigrette
Emincé de bœuf à la moutarde
Purée de pommes de terre

Fromage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
08



Melon
Paupiette de veau au vin rouge
Gratin de chou-fleur safrané

Fromage
Tarte sablée à la myrtille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
09



Concombre frais bulgare
Cappelletti au bœuf
Sauce tomate

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
10



Semoule fantaisie
Escalope de porc sauce aux champignons
Carottes persillées

Fromage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
11



Terrine du champsaur
Filet de colin miel & citron
Haricots verts persillés

Fromage
Yaourt au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
12



Tomate entière vinaigrette
Cuisse de poulet rôti
Torti

Fromage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
13



Salade de mâche
Filet mignon de porc au romarin
Gratin dauphinois

Fromage
Tarte au citron meringuée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 14 juillet

Au 20 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi

14



Pâté en croûte
Sauté de poulet sauce basilic
Haricots verts persillés

Fromage
Ile flottante



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi

15



Macédoine mayonnaise
Poitrine de veau farcie
Céleri braisé

Fromage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi

16



Tomate croc'sel
Tajine d'agneau et boulettes
Boulghour

Emmental en portion
Crème dessert caramel



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi

17



Pizza au fromage
Colin meunière
Epinards à la crème

Fromage
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi

18



Salade verte
Rôti de porc
Tourtons à la pomme de terre

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi

19



Salade de riz & tomate
Langue de bœuf en ragoût
Carottes & navets glacés

Tome noire en portion
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche

20



Rillettes de porc
Cuisse de pintade forestière
Gnocchi

Fromage
Faisselle et sucre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 21 juillet

Au 27 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi
21

Salade de haricots rouges & maïs
Escalope de veau hachée au jus
Bohémienne

Fromage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
22

Melon
Carbonade de bœuf
Coquillettes

Fromage
Yaourt au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
23

Concombre vinaigrette
Poule au pot
& ses légumes

Fromage
Beignet aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
24

Salade de pois chiches
Saucisse rôtie
Gratin de courgettes fraîches

Fromage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
25

Taboulé frais
Aïoli de poisson
Légumes aïoli

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
26

Betteraves vinaigrette
Rognons sauce moutarde à l'ancienne
Pommes sautées

Fromage
Melon



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
27

Salade de tomates
Sauté de veau forestier
Polenta au thym

Fromage
Tarte à la noix de coco



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 28 juillet

Au 03 août

Déjeuner

Dîner

Lundi

28



Batavia
Escalope de poulet au jus
Gratin de brocoli

Fromage
Riz au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi

29



Roulé au fromage
Financière de veau à la provençale
Haricots verts vapeur

Fromage
Pêche



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi

30



Courgettes râpées & basilic
Chili con carne
Riz

Fromage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi

31



Salade de tomates
Rôti de porc & cornichon
Lentilles au jus

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi

01



Salade de pâtes tomate olive maïs
Colin vapeur au basilic
Purée de carottes

Fromage
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi

02

Duo de salade
Courgette farcie au jus
Pommes vapeur

Fromage
Crème dessert pralinée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche

03



Melon
Poule au vin
Penne

Fromage
Tarte citron meringuée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 04 août

Au 10 août

Déjeuner

Dîner

Lundi**04**

Carottes râpées
Saucisse de Toulouse
Petits pois au jus



Fromage
Compote



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mardi**05**

Feuille de chêne
Bolognaise
Spaghetti

Fromage
Yaourt aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mercredi**06**

Fenouil frais
Couscous agneau / merguez
Semoule

Fromage
Fruit au sirop



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Jeudi**07**

Melon
Rôti de bœuf froid et moutarde
Ratatouille fraîche

Fromage
Cake au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Vendredi**08**

Terrine du Champsaur
Filet de colin sauce citron
Trio de légumes
(brocoli, chou-fleur & carotte)
Fromage
Pêche



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Samedi**09**

Tomate vinaigrette
Boudin aux pommes
Purée de pommes de terre

Fromage
Yaourt aromatisé au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Dimanche**10**

Rosette cornichon
Poitrine de veau farcie à la crème
Pôlée de haricots verts & champignons

Fromage
Mille Feuille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 11 août

Au 17 août

Déjeuner

Dîner

Lundi**11**

Taboulé de légumes frais
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards

Fromage
Pastèque

**Mardi****12**

Concombre vinaigrette
Haché de veau sauce poivre
Coquillettes

Fromage
Fruit

**Mercredi****13**

Tomate croc'sel
Emincé de bœuf à la moutarde
Purée de carottes

Fromage
Crème dessert vanille

**Jeudi****14**

Courgettes râpées
Tajine de poulet
Penne

Fromage
Compote variée

**Vendredi****15**

Pâté en croûte
Cuisse de canette à l'orange
Bohémienne

Fromage
Clafoutis aux cerises

**Samedi****16**

Betteraves
Cervelas obernois
Purée de céleri

Fromage
Fruit

**Dimanche****17**

Terrine de poisson
Sauté de porc au romarin
Gratin dauphinois

Fromage
Yaourt aux fruits rouges



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 18 août

Au 24 août

Déjeuner

Dîner

Lundi**18**

Melon
Colin à l'oseille
Haricots verts persillés

Saint Paulin portion
Tarte sablée à la framboise



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mardi**19**

Chou-fleur vinaigrette
Boulettes de bœuf façon couscous
Semoule

Fromage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mercredi**20**

Duo de salade
Cappelletti au bœuf
Sauce tomate

Tome noire en portion
Mousse au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Jeudi**21**

Macédoine mayonnaise
Emincé de veau sauce barbecue
Purée de pommes de terre

Fromage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Vendredi**22**

Salade de pâtes tomate basilic
Merguez
Gratin de courgettes

Fromage
Crème dessert vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Samedi**23**

Salade charcutière
Omelette au fromage
Epinards à la crème

Faisselle
Prune jaune



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Dimanche**24**

Courgettes râpées au basilic
Cuisse de poulet rôtie
Polenta au thym

Fromage
Tarte grillée à l'abricot



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 25 août

Au 31 août

Déjeuner

Dîner

Lundi
25



Taboulé frais
Escalope de porc au jus
Epinards à la crème

Fromage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
26



Céleri rémoulade
Daube de bœuf
Haricots verts persillés et PDT

Fromage
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
27



Champignons à la grecque
Emincé de volaille à la moutarde
Macaroni

Fromage
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
28



Salade de tomates
Jambon blanc
Tourtons à la pomme de terre

Fromage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
29



Terrine du Champsaur
Colin meunière & citron
Riz & ratatouille

Fromage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
30



Salade de pomme de terre
Paupiette de veau rôtie
Fenouil braisé

Fromage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
31



Salade de tomates
Cuisse de pintade rôtie grand-mère
Pomme dauphine

Fromage
Tarte au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.