



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 07 juillet

Au 13 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi**07**

Poireaux vinaigrette
Emincé de bœuf à la moutarde
Purée de pommes de terre

Laitage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****08**

Melon
Haché de veau au jus
Gratin de chou-fleur safrané

Laitage
Tarte sablée à la myrtille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****09**

Concombre frais bulgare
Cappelletti ricotta épinards
Sauce tomate

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****10**

Semoule fantaisie
Escalope de porc au jus
Carottes persillées

Laitage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****11**

Lentilles vinaigrette
Filet de colin miel & citron
Haricots verts persillés

Laitage
Yaourt au citron

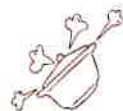


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****12**

Tomate entière vinaigrette
Cuisse de poulet rôti
Torti

Laitage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****13**

Salade de mâche
Filet mignon de porc au romarin
Gratin dauphinois

Laitage
Tarte au citron meringuée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 14 juillet

Au 20 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi
14

 Pois chiches vinaigrette
 Sauté de poulet sauce basilic
 Haricots verts persillés

 Laitage
 Ile flottante

Mardi
15

 Macédoine vinaigrette
 Bûcher de veau au jus
 Céleri braisé

 Laitage
 Fruit

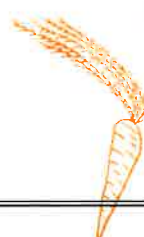
Mercredi
16

 Tomate entière
 Tajine d'agneau et boulettes
 Boulghour

 Laitage
 Crème dessert caramel

Jeudi
17

 Lentilles vinaigrette
 Colin vapeur
 Epinards à la crème

 Laitage
 Banane

Vendredi
18

 Salade verte
 Rôti de porc
 Purée de pommes de terre

 Laitage
 Compote variée

Samedi
19

 Salade de riz & tomate
 Langue de bœuf en ragoût
 Carottes & navets glacés

 Laitage
 Fruit

Dimanche
20

 Tomate entière
 Cuisse de pintade forestière
 Gnocchi

 Laitage
 Faisselle et sucre


L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 21 juillet

Au 27 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi

21

Salade de haricots rouges & maïs
Escalope de veau hachée au jus
Bohémienne

Laitage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mardi

22

Melon
Carbonade de bœuf
Coquillettes

Laitage
Yaourt au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mercredi

23

Concombre vinaigrette
Poule au pot
& ses légumes

Laitage
Beignet aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Jeudi

24

Salade de pois chiches
Burger de veau au jus
Gratin de courgettes fraîches

Laitage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Vendredi

25

Taboulé frais
Colin vapeur & citron
Légumes du pêcheur

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Samedi

26

Betteraves vinaigrette
Rognons au jus
Pommes sautées

Laitage
Melon



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Dimanche

27

Salade de tomates
Sauté de veau forestier
Polenta au thym

Laitage
Tarte à la noix de coco



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 28 juillet

Au 03 août

Déjeuner

Dîner

Lundi
28

 Batavia
 Escalope de poulet au jus
 Gratin de brocoli

 Laitage
 Riz au lait


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Mardi
29

 Pois chiches vinaigrette
 Emincé de veau au jus
 Haricots verts vapeur

 Laitage
 Pêche


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Mercredi
30

 Courgettes râpées & basilic
 Chili con carne
 Riz

 Laitage
 Fromage blanc aux fruits


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Jeudi
31

 Salade de tomates
 Rôti de porc
 Lentilles au jus

 Laitage
 Compote variée


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Vendredi
01

 Salade de pâtes tomate maïs
 Colin vapeur au basilic
 Purée de carottes

 Laitage
 Pastèque


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Samedi
02

 Duo de salade
 Escalope de poulet au jus
 Pommes vapeur

 Laitage
 Crème dessert pralinée


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Dimanche
03

 Melon
 Poule au vin
 Penne

 Laitage
 Tarte citron meringuée


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 04 août

Au 10 août

Déjeuner

Dîner

Lundi
04

 Carottes râpées
 Côte de porc
 Petits pois au jus

 Laitage
 Compote


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Mardi
05

 Feuille de chêne
 Bolognaise
 Spaghetti

 Laitage
 Yaourt aux fruits


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Mercredi
06

 Fenouil frais
 Couscous agneau
 Semoule

 Laitage
 Fruit au sirop


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Jeudi
07

 Melon
 Rôti de bœuf froid
 Ratatouille fraîche

 Laitage
 Cake au chocolat


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Vendredi
08

 Pois chiches vinaigrette
 Filet de colin sauce citron
 Trio de légumes
 (brocoli, chou-fleur & carotte)

 Laitage
 Pêche


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Samedi
09

 Tomate vinaigrette
 Escalope de poulet au jus
 Purée de pommes de terre

 Laitage
 Yaourt aromatisé au citron


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Dimanche
10

 Lentilles vinaigrette
 Burger de veau au jus
 Pôlée de haricots verts & champignons

 Laitage
 Mille Feuille


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



23/06/2025 14:36

Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 11 aout

Au 17 aout

Déjeuner

Dîner

Lundi

11

Taboulé de légumes frais
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards

Laitage
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mardi

12

Concombre vinaigrette
Haché de veau au jus
Coquillettes

Laitage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mercredi

13

Tomate entière & vinaigrette
Emincé de bœuf au jus
Purée de carottes

Laitage
Crème dessert vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Jeudi

14

Courgettes râpées
Tajine de poulet
Penne

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Vendredi

15

Pois chiches vinaigrette
Cuisse de canette à l'orange
Bohémienne

Laitage
Clafoutis aux cerises



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Samedi

16

Betteraves
Haché de veau au jus
Purée de céleri

Laitage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Dimanche

17

Lentilles vinaigrette
Sauté de porc au romarin
Gratin dauphinois

Laitage
Yaourt aux fruits rouges

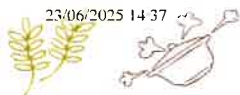


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 18 aout

Au 24 aout

Déjeuner

Dîner

Lundi

18

Melon
Colin à l'oseille
Haricots verts persillés

Laitage
Tarte sablée à la framboise



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mardi

19

Chou-fleur vinaigrette
Boulettes de bœuf façon couscous
Semoule

Laitage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mercredi

20

Duo de salade
Steack haché
Pâtes

Laitage
Mousse au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Jeudi

21

Macédoine vinaigrette
Emincé de veau au jus
Purée de pommes de terre

Laitage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Vendredi

22

Salade de pâtes tomate basilic
Merguez
Gratin de courgettes

Laitage
Crème dessert vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Samedi

23

Salade de pommes de terre
Omelette nature
Epinards à la crème

Laitage
Prune jaune



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Dimanche

24

Courgettes râpées au basilic
Cuisse de poulet rôtie
Polenta au thym

Laitage
Tarte grillée à l'abricot



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 25 aout

Au 31 aout

Déjeuner

Dîner

Lundi

25

Taboulé frais
Côte de porc
Epinards à la crème

Laitage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mardi

26

Céleri vinaigrette
Daube de bœuf
Haricots verts persillés et PDT

Laitage
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mercredi

27

Champignons à la grecque
Emincé de volaille au jus
Macaroni

Laitage
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Jeudi

28

Salade de tomates
Jambon blanc
Pommes de terre vapeur

Laitage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Vendredi

29

Pois chiches vinaigrette
Colin vapeur & citron
Riz & ratatouille

Laitage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Samedi

30

Salade de pomme de terre
Burger de veau
Fenouil braisé

Laitage
Fruit



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Dimanche

31

Salade de tomates
Cuisse de pintade rôtie grand-mère
Carottes

Laitage
Tarte au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.