

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

Planning Adultes 2025/2026

DATES	ESCALADE SUR SITE NATUREL	ESCALADE EN SALLE Duo des Cimes	VIA FERRATA	CANYONING	INITIATION AU SKATING	SKI DE RANDONNÉE NOCTURNE (en station)	SKI DE RANDONNÉE MONTAGNE	INITIATION CASCADE DE GLACE
SEPTEMBRE								
Samedi 6 et Dimanche 7				Départ à 8h + Bivouac tente Retour Dimanche 20h				
lundi 08	13h/18h							
lundi 15	13h/18h							
lundi 22			9h/18h					
lundi 29	Journée 9h/18h							
OCTOBRE								
Lundi 06	13h/18h							
Lundi 13	13h/18h							
Lundi 20 et Mardi 21	Départ Lundi 9h + Bivouac tente Retour Mardi 18h							
NOVEMBRE								
Lundi 03	"Journée 9h/17h"	17h/18h30						
Vendredi 07	13h/18h							
Vendredi 14	13h/18h							
Lundi 10	12h/17h	17h/18h30						
Vendredi 21	13h/18h							
Lundi 17	12h/17h	17h/18h30						
DÉCEMBRE								
Lundi 1		17h/18h30						
Lundi 08		17h/18h30						
Lundi 15		17h/18h30						
JANVIER								
Lundi 05		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 06						18h30/23h30		
Lundi 12		17h/18h30			12h/13h30			
Lundi 19		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 20						18h30/23h30		
Lundi 26		17h/18h30			12h/13h30			
FÉVRIER								
Lundi 02		17h/18h30			12h/13h30			07h/15h00
Mardi 03						18h30/23h30		
Lundi 09		17h/18h30			12h/13h30			
Mardi 24						18h30/23h30		
MARS								
Lundi 09							7h/15h	
Mardi 10						18h30/23h30		
Lundi 30	13h/18h							
AVRIL								
Lundi 27	13h/18h							
MAI								
Lundi 04	13h/18h							
Lundi 11	9h/18h							
Lundi 18	9h/18h							
JUIN								
Lundi 1			9h/18h					
Dimanche 7 et Lundi 8				Départ à 8h + Bivouac tente Retour Lundi 20h				
Vendredi 12				13h /20h				
Vendredi 19				13h /20h				