



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 05 janvier

Au 11 janvier

Déjeuner

Dîner

Lundi**05**

Céleri vinaigrette
Burger de veau
Purée de pommes de terre

Laitage
Flan caramel



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****06**

Betteraves
Côte de porc
Petits pois au jus

Laitage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****07**

Velouté de potiron
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards

Laitage
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****08**

Cœur de scarole
Emincé de bœuf au jus
Carottes persillées

Laitage
Tarte aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****09**

Pois chiches
Omelette au fromage
Haricots verts vapeur

Laitage
Clémentine

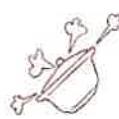


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****10**

Salade Marco Polo
Burger de veau
Cœur de céleri

Laitage
Pomme golden



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****11**

Pois chiches vinaigrette
Fricassé de volaille aux marrons
Gratin de P. de terre sans fromage

Laitage
Tarte au citron meringuée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

**Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel**Du **12 janvier**Au **18 janvier****Déjeuner****Dîner****Lundi****12**

Salade de pâtes (tomate, maïs)
Escalope de veau hachée au jus
Gratin de chou-fleur

Laitage
Flan vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****13**

Macédoine vinaigrette
Sauté de porc à la provençale
Sémoule

Laitage
Mandarine



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****14**

Salade verte
Emincé de poulet au jus
Riz

Laitage
Yaourt au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****15**

Velouté de légumes
Jambon & moutarde
Pommes vapeur

Laitage
Petit suisse aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****16**

Fenouil vinaigrette frais
Colin vapeur
& ses légumes Aïoli

Laitage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****17**

Salade de mâche
Côte de porc
Chou vert & pomme de terre

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****18**

Lentilles vinaigrette
Sauté de veau au romarin
Polenta

Laitage
Eclair au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 19 janvier

Au 25 janvier

Déjeuner

Dîner

Lundi**19**

Semoule fantaisie
Emincé de volaille au curry
Haricots verts persillés

Laitage
Yaourt à la vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****20**

Salade Esaü
Jambon blanc
Navets glacés

Laitage
Clémentine



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****21**

Cœur de scarole
Tajine d'agneau
Semoule

Laitage
Cocktail de fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****22**

Chou rouge et vinaigrette
Taureau aux olives
Riz de Camargue

Laitage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****23**

Carottes râpées
Colin vapeur
Purée de potiron

Laitage
Crème dessert à la pistache

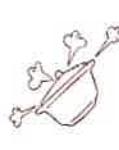


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****24**

Fenouil vinaigrette
Burger de veau
Flageolets

Laitage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****25**

Salade verte
Poulet rôti
Pdt & cœurs d'artichaut

Laitage
Tourtons aux pruneaux



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**

**Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel**

Du 26 janvier

Au 01 février

Déjeuner**Dîner****Lundi****26**

Salade iceberg
Brandade cuisinée sur place



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****27**

Velouté de courgettes
Burger de veau
Pâtes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****28**

Salade de pâtes
Œuf dur
Gratin de brocoli sans fromage



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****29**

Salade de pommes de terre
Poisson sauce citron
Haricots écheleurs sautés



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****30**

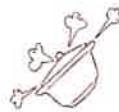
Chou kooki
Steak haché
Gratin de pommes de terre sans fromage



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****31**

Macédoine vinaigrette
Ragoût de langue de bœuf au jus
Macaroni



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****01**

Haricots verts en salade
Cuisse de pintade au jus
Pommes vapeur



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**

**Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel**Du **02** FévrierAu **08** Février**Déjeuner****Dîner****Lundi****02**

Lentilles vinaigrette
Escalope de poulet au jus
Gratin de chou-fleur safrané

Laitage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****03**

Pomélos
Boeuf bourguignon
Jeunes carottes

Laitage
Riz au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****04**

Betteraves
Sauté de volaille au citron et curcuma
Riz

Laitage
Ananas



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****05**

Mâche
Jambon blanc
Purée de potiron

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****06**

Salade coleslaw sans mayonnaise
Poisson sauce tomate
Coquillettes

Laitage
Orange

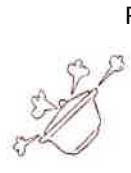


Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****07**

Chou fleur vinaigrette
Noix de joue de porc au jus
Pommes de terre vapeur fraîches

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****08**

Salade mélée
Côte de porc
Haricots blancs au jus

Laitage
Île flottante



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**

**Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel**Du **09** FévrierAu **15** Février**Déjeuner****Dîner****Lundi****09**

Velouté de légumes
Aiguillettes de poulet sauce tomate
Penne

Laitage
Yaourt aromatisé



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****10**

Poireaux vinaigrette
Sauté de taureau à la moutarde
Haricots verts persillés

Laitage
Tourtons aux pruneaux



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****11**

Pois chiches
Steack haché
Purée de pommes de terre

Laitage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****12**

Batavia
Burger de veau
Riz basmati

Laitage
Crème dessert caramel



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****13**

Céleri
Colin vapeur et citron
Gratin d'épinards

Laitage
Pomme golden



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****14**

Salade de riz Tex Mex
Omelette nature
Poêlée de navet

Laitage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****15**

Pomélos & sucre
Filet mignon de porc au jus
Polenta au thym

Laitage
Tarte Bourdaloue



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 10 février

Au 22 février

Déjeuner

Dîner

Lundi

16

Coeur d'artichaut
Quenelle sauce tomate
Semoule

Laitage
Pomme golden



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Mardi

17

Feuille de chêne
Jambon blanc & cornichon
Pommes vapeur

Laitage
Yaourt aromatisé



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Mercredi

18

Betteraves
Gardianne de bœuf
Carottes persillées

Laitage
Cake au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Jeudi

19

Pois chiches
Escalope de poulet aux herbes
Gratin d'épinards

Laitage
Ananas



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Vendredi

20

Céleri vinaigrette
Filet de colin sauce à l'oseille
Pommes de terre grenaille

Laitage
Mandarine



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Samedi

21

Pomélos & sucre
Burger de veau
Haricots blancs au jus

Laitage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Dimanche

22

Mâche
Côte de porc
Pommes vapeur & chou blanc

Laitage
Tarte aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 23 février

Au 01 mars

Déjeuner

Dîner

Lundi
23

- Carottes râpées
- Sauté de veau à la tomate
- Haricots beurre persillés
-
- Laitage
- Tarte sablée à la framboise


Mardi
24

- Salade de pâtes (perles)
- Colin vapeur et citron
- Gratin de brocoli
-
- Laitage
- Pomme


Mercredi
25

- Mâche et vinaigrette
- Steack haché
- Gratin de PDT sans fromage
-
- Laitage
- Compote coupelle variée


Jeudi
26

- Taboulé de légumes
- Emincé de volaille au jus
- Poêlée de légumes (petits pois & chou-fleur)
- Laitage
- Flan chocolat


Vendredi
27

- Haricots verts en salade
- Chili con carne
- Riz
-
- Laitage
- Orange


Samedi
28

- Poireaux vinaigrette
- Burger de veau
- Purée de pomme de terre
-
- Laitage
- Pomme golden


Dimanche
01

- Lentilles vinaigrette
- Sauté de porc au romarin
- Tagliatelle
-
- Laitage
- Bavarois aux fruits rouges



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit