**Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)**

Du 05 janvier

Au 11 janvier

Déjeuner**Dîner****Lundi****05**

Céleri rémoulade
Paupiette de veau au jus
Purée de pommes de terre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi****06**

Betteraves
Saucisse de Toulouse
Petits pois au jus



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi****07**

Velouté de potiron
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi****08**

Cœur de scarole
Emincé de bœuf aux olives
Carottes persillées

Tome blanche en portion
Tarte aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi****09**

Pizza au fromage
Omelette au fromage
Haricots verts vapeur



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Samedi****10**

Salade Marco Polo
Cervelas obernois
Cœur de céleri



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche****11**

Rosette & beurre
Fricassé de volaille aux marrons
Gratin de pommes de terre

Saint Nectaire en portion
Tarte au citron meringuée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 12 janvier

Au 18 janvier

Déjeuner

Dîner

Lundi**12**

- Salade de pâtes (tomate, maïs & cornichon)
Escalope de veau hachée au jus
Gratin de chou-fleur
Fromage
Flan vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mardi**13**

- Macédoine mayonnaise
Sauté de porc à la provençale
Semoule
Fromage
Mandarine



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mercredi**14**

- Salade verte
Emincé de poulet au jus
Riz
Fromage
Yaourt au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Jeudi**15**

- Velouté de légumes
Jambon & moutarde
Pommes vapeur
Fromage
Petit suisse aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Vendredi**16**

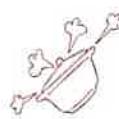
- Fenouil vinaigrette frais
Aïoli
& ses légumes
Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Samedi**17**

- Salade de mâche
Potée au chou
Camembert en portion
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Dimanche**18**

- Pâté de tête
Sauté de veau au romarin
Polenta
Fromage
Eclair au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 19 janvier

Au 25 janvier

	Déjeuner	Dîner
Lundi 19	Semoule fantaisie Emincé de volaille au curry Haricots verts persillés Fromage Yaourt à la vanille	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Mardi 20	 Salade Esaü Jambon sauce madère Navets glacés Fromage Clémentine	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Mercredi 21	 Cœur de scarole Tajine d'agneau Semoule Fromage Cocktail de fruits	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Jeudi 22	 Chou rouge et vinaigrette Taureau aux olives Riz de Camargue Fromage Compote coupelle variée	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Vendredi 23	 Cervelas cornichons Colin sauce moutarde à l'ancienne Purée de potiron Fromage Crème dessert à la pistache	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Samedi 24	 Fenouil vinaigrette Poitrine de veau farcie au jus Flageolets Fourme d'Ambert Orange	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Dimanche 25	 Salade verte Poulet rôti Pdt & coeurs d'artichaut  Emmental en portion Tourtons aux pruneaux	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

**Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)**Du **26 janvier**Au **01 février****Lundi****26****Déjeuner**Chou kooki
Brandade maison**Dîner**

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi****27**Velouté de courgettes
Ravioli de bœuf sauce tomate

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi****28**Salade de pois chiches au cumin
Œuf dur bio
Gratin de brocoli bio

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi****29**Feuille de chêne
Poisson sauce au citron
Haricots écheleurs sautés

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi****30**

Salade de mâche

Tartiflette



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage

Compote coupelle variée

Samedi**31**Macédoine mayonnaise
Ragoût de langue de bœuf ravigote
Macaroni

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage

Poire

Dimanche**01**Fromage de tête
Cuisse de pintade forestière
Pommes dauphines

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Faisselle

Crêpe au sucre

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 02 février

Au 08 février

Déjeuner

Dîner

Lundi

02



Feuilleté au fromage
Escalope de poulet au jus
Gratin de chou-fleur safrané



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mardi

03



Pomélos
Boeuf bourguignon
Jeunes carottes

Fromage
Riz au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mercredi

04



Betteraves
Sauté de volaille au citron et curcuma
Riz

Cantal en portion
Ananas



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Jeudi

05



Mâche
Jambon blanc & cornichon
Purée de potiron

Fromage
Compote



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Vendredi

06



Salade coleslaw
Poisson sauce tomate
Coquillettes

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Samedi

07



Chou fleur vinaigrette
Noix de joue de porc à la moutarde
Pommes de terre vapeur fraîches

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Dimanche

08



Salade mélée
Cassoulet

Fromage
Ile flottante



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 09 février

Au 15 février

		Déjeuner	Dîner
Lundi	09	Velouté de légumes  Aiguillettes de poulet sauce pizzaiolo  Penne Fromage Yaourt arômatisé	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Mardi	10	 Poireaux vinaigrette  Sauté de taureau à la moutarde  Haricots verts persillés  Edam en portion  Tourtons aux pruneaux	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Mercredi	11	 Pâté de campagne  Hachis parmentier végétarien Fromage Compote coupelle variée	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Jeudi	12	 Batavia  Nems au poulet  Riz basmati Fromage Crème dessert caramel	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Vendredi	13	  Céleri rémoulade  Colin vapeur et citron  Gratin d'épinards  Fromage  Pomme golden	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Samedi	14	 Salade de riz Tex Mex  Omelette au fromage  Poêlée de navet Fromage Orange	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Dimanche	15	  Pomélos & sucre  Filet mignon de porc au miel & chèvre  Polenta au thym Fromage Tarte Bourdaloue	 Potage, laitage & variable sucrée ou salée

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)
Du 16 février
Au 22 février

		Déjeuner	Dîner
Lundi	16	Coeur d'artichaut Quenelle sauce tomate Semoule  Fromage Pomme golden	Potage, laitage & variable sucrée ou salée  
Mardi	17	Feuille de chêne Jambon blanc & cornichon Tourtons à la pomme de terre  Fromage Yaourt arômatisé	Potage, laitage & variable sucrée ou salée  
Mercredi	18	Betteraves Gardianne de bœuf Carottes persillées  Tome blanche en portion Cake au chocolat	Potage, laitage & variable sucrée ou salée  
Jeudi	19	Mousse de canard & cornichon Escalope de poulet aux herbes Gratin d'épinards  Emmental en portion Ananas	Potage, laitage & variable sucrée ou salée  
Vendredi	20	Céleri rémoulade Filet de colin sauce à l'oseille Pommes de terre grenaille  Fromage Mandarine	Potage, laitage & variable sucrée ou salée  
Samedi	21	Pomélos & sucre Paupiette de veau rôtie Haricots blancs au jus  Fromage Compote coupelle variée	Potage, laitage & variable sucrée ou salée  
Dimanche	22	Mâche Choucroute garnie  Munster Tarte aux pommes	Potage, laitage & variable sucrée ou salée  

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

**Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)****DU 23 février****Au 01 mars****Déjeuner****Lundi****23**

- Carottes râpées
Sauté de veau à la tomate
Harcots beurre persillés

Emmental en portion
Tarte sablée à la framboise

**Dîner**

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi****24**

- Salade de pâtes (perles)
Colin meunière & citron
Gratin de brocoli

Fromage
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi****25**

- Mâche et vinaigrette
Tartiflette

Yaourt nature
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi****26**

- Taboulé de légumes
Emincé de volaille à la moutarde ancienne
Poêlée de légumes
(petits pois & chou-fleur)
Fromage
Flan chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi****27**

- Haricots verts en salade
Chili con carne
Riz

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Samedi****28**

- Poireaux vinaigrette
Boudin au jus
Purée de pomme de terre

Bleu en portion
Pomme golden



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche****01**

- Mortadelle et cornichon
Sauté de porc au romarin
Tagliatelle

Fromage
Bavarois aux fruits rouges



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**