



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 05 janvier

Au 11 janvier

Déjeuner

Dîner

Lundi

05

Céleri rémoulade
Paupiette de veau au jus
Purée de pommes de terre

Fromage
Flan caramel



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi

06

Betteraves
Saucisse de Toulouse
Petits pois au jus

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi

07

Velouté de potiron
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards

Fromage
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi

08

Cœur de scarole
Emincé de bœuf aux olives
Carottes persillées

Tome blanche en portion
Tarte aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi

09

Pizza au fromage
Omelette au fromage
Haricots verts vapeur

Fromage
Clémentine



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi

10

Salade Marco Polo
Cervelas obernois
Cœur de céleri

Fromage
Pomme golden



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche

11

Rosette & beurre
Fricassé de volaille aux marrons
Gratin de pommes de terre

Saint Nectaire en portion
Tarte au citron meringuée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 12 janvier

Au 18 janvier

Déjeuner

Dîner

Lundi

12



Salade de pâtes (tomate, maïs & cornichon)
Escalope de veau hachée au jus
Gratin de chou-fleur

Fromage
Flan vanille



Mardi

13



Macédoine mayonnaise
Sauté de porc à la provençale
Semoule

Fromage
Mandarine



Mercredi

14



Salade verte
Emincé de poulet au jus
Riz

Fromage
Yaourt au citron



Jeudi

15



Velouté de légumes
Jambon & moutarde
Pommes vapeur

Fromage
Petit suisse aux fruits



Vendredi

16



Fenouil vinaigrette frais
Aïoli
& ses légumes

Fromage
Orange



Samedi

17



Salade de mâche
Potée au chou

Camembert en portion
Compote variée



Dimanche

18



Pâté de tête
Sauté de veau au romarin
Polenta

Fromage
Eclair au chocolat



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 19 janvier

Au 25 janvier

Déjeuner

Dîner

Lundi
19



Semoule fantaisie
Emincé de volaille au curry
Haricots verts persillés



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Yaourt à la vanille

Mardi
20



Salade Esaü
Jambon sauce madère
Navets glacés



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Clémentine

Mercredi
21



Cœur de scarole
Tajine d'agneau
Semoule



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Cocktail de fruits

Jeudi
22



Chou rouge et vinaigrette
Taureau aux olives
Riz de Camargue



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Compote coupelle variée

Vendredi
23



Cervelas cornichons
Colin sauce moutarde à l'ancienne
Purée de potiron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Crème dessert à la pistache

Samedi
24



Fenouil vinaigrette
Poitrine de veau farcie au jus
Flageolets



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fourme d'Ambert
Orange

Dimanche
25



Salade verte
Poulet rôti
Pdt & cœurs d'artichaut



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Emmental en portion
Tourtons aux pruneaux

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du **26 janvier**Au **01 février**

Déjeuner

Dîner

Lundi
26Chou kooki
Brandade maison

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Crème dessert au chocolat**Mardi**
27Velouté de courgettes
Ravioli de bœuf sauce tomate

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Orange**Mercredi**
28Salade de pois chiches au cumin
Œuf dur bio
Gratin de brocoli bio

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Banane**Jeudi**
29Feuille de chêne
Poisson sauce au citron
Haricots écheleurs sautés

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Yaourt nature
Crêpe au sucre**Vendredi**
30Salade de mâche
Tartiflette

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Compote coupelle variée**Samedi**
31Macédoine mayonnaise
Ragoût de langue de bœuf ravigote
Macaroni

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Poire**Dimanche**
01Fromage de tête
Cuisse de pintade forestière
Pommes dauphines

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Faisselle
Crêpe au sucre**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 02 février

Au 08 février

Déjeuner

Dîner

Lundi
02



Feuilleté au fromage
Escalope de poulet au jus
Gratin de chou-fleur safrané



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Cantal en portion
Pomme



Mardi
03



Pomelos
Boeuf bourguignon
Jeunes carottes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Riz au lait

Mercredi
04



Betteraves
Sauté de volaille au citron et curcuma
Riz



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Cantal en portion
Ananas

Jeudi
05



Mâche
Jambon blanc & cornichon
Purée de potiron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Compote

Vendredi
06



Salade coleslaw
Poisson sauce tomate
Coquillettes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Orange



Samedi
07



Chou fleur vinaigrette
Noix de joue de porc à la moutarde
Pommes de terre vapeur fraîches



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Compote variée

Dimanche
08



Salade mêlée
Cassoulet



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Ile flottante

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 09 février

Au 15 février

Déjeuner

Dîner

Lundi
09



Velouté de légumes
Aiguillettes de poulet sauce pizzaiolo
Penne

Fromage
Yaourt aromatisé



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
10



Poireaux vinaigrette
Sauté de bœuf à la moutarde
Haricots verts persillés

Edam en portion
Tourtons aux pruneaux



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
11



Pâté de campagne
Hachis parmentier végétarien

Fromage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
12

Batavia
Nems au poulet
Riz basmati

Fromage
Crème dessert caramel



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
13



Céleri rémoulade
Colin vapeur et citron
Gratin d'épinards

Fromage
Pomme golden



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
14



Salade de riz Tex Mex
Omelette au fromage
Poêlée de navet

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
15



Pomelos & sucre
Filet mignon de porc au miel & chèvre
Polenta au thym

Fromage
Tarte Bourdaloue



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit




























Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 16 février

Au 22 février

		Déjeuner		Dîner
Lundi 16	 	Coeur d'artichaut Quenelle sauce tomate Semoule Fromage Pomme golden		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Mardi 17	 	Feuille de chêne Jambon blanc & cornichon Tourtons à la pomme de terre Fromage Yaourt aromatisé		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Mercredi 18	 	Betteraves Gardianne de bœuf Carottes persillées Tome blanche en portion Cake au chocolat		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Jeudi 19	 	Mousse de canard & cornichon Escalope de poulet aux herbes Gratin d'épinards Emmental en portion Ananas		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Vendredi 20	 	Céleri rémoulade Filet de colin sauce à l'oseille Pommes de terre grenaille Fromage Mandarine		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Samedi 21	 	Pomelos & sucre Paupiette de veau rôtie Haricots blancs au jus Fromage Compote coupelle variée		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Dimanche 22		Mâche Choucroute garnie Munster Tarte aux pommes		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du **23 février**Au **01 mars**

Déjeuner

Dîner

Lundi
23Carottes râpées
Sauté de veau à la tomate
Haricots beurre persillés

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Emmental en portion
Tarte sablée à la framboise**Mardi**
24Salade de pâtes (perles)
Colin meunière & citron
Gratin de brocoli

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Banane**Mercredi**
25Mâche et vinaigrette
Tartiflette

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Yaourt nature
Compote coupelle variée**Jeudi**
26Taboulé de légumes
Emincé de volaille à la moutarde ancienne
Poêlée de légumes
(petits pois & chou-fleur)
Fromage
Flan chocolat

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi**
27Haricots verts en salade
Chili con carne
Riz

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Orange**Samedi**
28Poireaux vinaigrette
Boudin au jus
Purée de pomme de terre

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Bleu en portion
Pomme golden**Dimanche**
01Mortadelle et cornichon
Sauté de porc au romarin
Tagliatelle

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Bavarois aux fruits rouges**L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit**

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.