



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 02 mars

Au 08 mars

Déjeuner

Dîner

Lundi
02



Poireau vinaigrette
Escalope de poulet rôtie
Petits pois au jus

Fromage
Yaourt aromatisé



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
03



Salade de lentilles
Paupiette de veau rôtie
Courgettes persillées

Fromage
Flan vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
04



Roulé au fromage
Gratin de poisson
Brocoli vapeur

Fromage
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Judi
05



Cœur de scarole
Veau marengo
Purée de pommes de terre

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
06



Terrine du Champsaur
Poisson vapeur et citron
Gratin de potiron

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
07



Macédoine mayonnaise
Burger de veau au jus
Choux de Bruxelles

Yaourt nature
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
08



Pâté de foie
Cuisse de poulet rôtie
Pommes de terre rôties

Fromage
Mille-feuille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 09 mars

Au 15 mars

Déjeuner

Dîner

Lundi
09



Carottes râpées
Sauté de poulet sauce basilic
Epeautre

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
10



Salade de pâtes
Escalope de porc au jus
Gratin d'épinards

Fromage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
11

Salade verte
Ravioli à la viande sauce tomate

Fromage blanc
Cocktail de fruits au sirop



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Judi
12



Endives vinaigrette
Bœuf bourguignon
Pommes vapeur fraîches

Fromage
Liégeois à la vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
13



Taboulé
Omelette au fromage
Haricots verts persillés

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
14

Lentilles esau
Cervelas obernois
Poêlée de navet

Fromage
Semoule au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
15



Salade verte
Filet mignon de porc aux olives
Gratin de pomme de terre

Camembert en portion
Eclair au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 16 mars

Au 22 mars

Déjeuner

Dîner

Lundi
16



Cœur de scarole
Paupiette de veau rôti
Gratin de chou-fleur safrané

Fromage
Riz au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
17



Betterave en cube
Jambon blanc & beurre
Petits pois & jeunes carottes

Fromage
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
18



Tomates vinaigrette
Daube de taureau
Riz

Yaourt nature
Tarte au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Judi
19



Terrine du Champsaur
Poulet rôti
Haricots écheleurs

Fromage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
20



Salade verte
Brandade cuisinée sur place

Fromage
Yaourt au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
21



Salade de riz sombrero
Boudin noir
Purée de céleri

Fromage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
22



Mousse de canard cornichon
Bœuf mironton
Polenta au thym

Fromage
Ile flottante



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 23 mars

Au 29 mars

Déjeuner

Dîner

Lundi**23**Batavia
Sauté de canard au miel
Pommes de terre grenailles

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Mousse au citron**Mardi****24**Salade de pâtes
Sauté de volaille citron & orange
Haricot beurre persillé

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Pomme**Mercredi****25**Chou kouki
Colin au basilic
Purée de patate douce

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Cantal portion
Orange**Jeudi****26**Salade de mâche
Emincé de bœuf en daube
Carottes persillées fraîches

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Semoule au lait**Vendredi****27**Courgettes râpées
Calamars sauce tomate
Riz

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Liégeois au café**Samedi****28**Salade de pommes de terre & maquereau
Omelette au fromage
Printanière de légumes

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Poire**Dimanche****29**Tomate vinaigrette
Epaule d'agneau
Flageolets au jus

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage blanc
Tarte à la noix de coco

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 30 mars

Au 05 avril

Déjeuner

Dîner

Lundi
30Endives vinaigrette
Escalope de porc au jus
Haricots platsYaourt nature
Tarte aux pommes

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi**
31Betteraves
Sauté de bœuf à la moutarde ancienne
Pommes de terre en robe des champsCamembert en portion
Ananas

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi**
01Céleri rémoulade
Paupiette de veau façon bourguignone
Purée de carottesFromage
Pomme

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Judi**
02Cœur de scarole
Quenelle sauce tomate
SemouleFromage
Compote variée

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi**
03Salade de pâtes
Aiguillettes de colin pané et citron
Poêlée de légumes (brocoli & potiron)Fromage
Orange

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Samedi**
04Pizza au fromage
Cuisse de poulet poivrons olives
Chou-fleur persilléEmmental portion
Cocktail de fruits

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche**
05Salade coleslaw
Roti de porc de montagne
Toutons aux pommes de terreYaourt nature 05
Tarte sablée myrtilles

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du **06 avril**Au **12 avril**

Déjeuner

Dîner

Lundi**06**Pâté en croûte
Navarrin d'agneau
Polenta au thymEdam en portion
Eclair au chocolat

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi****07**Iceberg
Financière de veau
RizFromage
Fromage blanc aux fruits

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi****08**Poméros et sucre
Saucisse rôtie
Lentilles au jusCamembert en portion
Flan vanille

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi****09**Chou chinois
Ravioli de légumes sauce tomateFromage
Compote individuelle

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi****10**Salade de haricots verts
Colin meunière et citron
Epinards à la crèmeTome noire en portion
Orange

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Samedi****11**Salade de boulghour
Cuisse de poulet rôtie
Céleri braiséFromage blanc
Pomme

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche****12**Terrine du Champsaur
Longe de porc braisée
Façon cassouletBleu portion
Tropézienne

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 13 avril

Au 19 avril

Déjeuner

Dîner

LundiPoireaux vinaigrette
Tagliatelle
Sauce bolognaise

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

13

Fromage
Pomme**Mardi**Feuilleté au fromage
Gratin de poisson
Haricots verts

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

14

Saint Nectaire en portion
Ananas**Mercredi**Carottes râpées
Sauté de bœuf à la moutarde
Pommes de terre fraîches vapeur

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

15

Tomme noire portion
Compote coupelle variée**Jeudi**Taboulé frais
Escalope de porc au jus
Gratin de chou-fleur safrané

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

16

Fromage
Mousse au chocolat**Vendredi**Radis et beurre
Riz
aux fruits de mer à l'italienne

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

17

Fromage
Cocktail de fruits au sirop**Samedi**Betteraves
Les valentinoises

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

18

Yaourt nature
Orange**Dimanche**Rosette et cornichons
Blanquette de poulet
Penne

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

19

Fromage
Bavarois aux fruits rouges

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 20 avril

Au 26 avril

Déjeuner

Dîner

Lundi**20**Chou chinois
Rôti de dinde & moutarde
Purée de pommes de terre

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Pomme**Mardi****21**Cœur de scarole
Tajine au poulet
Semoule

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Compote coupelle variée**Mercredi****22**Pomelos & sucre
Bœuf marenge
Carottes vichy

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Riz au lait**Jeudi****23**Macédoine mayonnaise
Paupiette de veau sauce tomate
Penne

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Orange**Vendredi****24**Crêpe au fromage
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Yaourt aromatisé**Samedi****25**Salade de tomates
Boudin noir aux oignons
Purée de panais

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Yaourt nature
Ananas**Dimanche****26**Salade de museau
Poulet au pot & ses légumes

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Saint Nectaire en portion
Tarte au citron

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit