



27/03/2026 13:34



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 27 avril

Au 03 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi
27



Carottes râpées
Sauté de boeuf à la moutarde ancienne
Poêlée de chou-fleur & petits pois



Velouté champignons, laitage & variable

Fromage
Riz au lait



Mardi
28



Salade de lentilles
Paupiette de veau rôtie
Penne



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Pomme



Mercredi
29



Salade de tomate
Escalope de poulet à la marjolaine
Purée de pomme de terre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Fruit (Orange)



Jeudi
30



Cœur de scarole
Filet de poisson et citron
Gratin de potiron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Semoule au lait



Vendredi
01



Terrine du champsaur
Sauté de veau sauce forestière
Pomme de terre rôtie



Potage crécy, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Tarte au citron meringuée



Samedi
02

Macédoine mayonnaise
Boudin noir aux pommes
Purée de céleri



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Camembert portion
Crème dessert vanille



Dimanche
03

Salade de mâche
Choucroute garnie



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Munster
Tarte aux pommes



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2026 13:34



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 04 mai

Au 10 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi
04



Tomate croc sel
Boulette de bœuf à la provençale
Semoule

Fromage
Compote coupelle variée



Velouté champignons, laitage & variable



Mardi
05



Betteraves
Sauté de volaille sauce aigre douce
Riz basmati

Cantal portion
Fruit (orange)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
06



Pomelos et sucre
Escalope de porc au jus
Purée de carottes

Emmental portion
Flan caramel



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
07



Salade iceberg
Nuggets de poulet & mayonnaise
Haricots vert persillés

Fromage
Semoule au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
08



Rosette & beurre
Cabillaud à l'aneth
Pomme de terre vapeur

Fromage
Bavarois aux fruits rouge



Velouté de légumes, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
09

Taboulé *
Burger de veau au jus
Gratin de courgettes

Camembert en portion
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
10



Tomate croc'sel
Epaule d'agneau au jus
Flageolets au jus

Fromage
Ile flottante



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2026 13:35





























Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 11 mai

Au 1 / mai

	Déjeuner	Dîner
Lundi 11	  Carottes râpées Merguez rôtie Petits pois au jus Edam en portion Flan vanille	  Velouté champignons, laitage & variable
Mardi 12	   Pomelos & sucre Sauté de porc basquaise Blé pilaf Fromage Pomme	  Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Mercredi 13	  Concombre frais vinaigrette Saucisse rôtie Lentilles au jus Fromage Cocktail de fruits au sirop	  Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Jeudi 14	  Terrine du champsaur & cornichons Navarin d'agneau Pomme de terre grenaille au thym Saint nectaire en portion Tarte au citron meringuée	  Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Vendredi 15	  Batavia Colin vapeur & citron Gratin d'épinards Bleu portion Semoule au lait x1	  Potage crécy, laitage & variable sucrée ou salée
Samedi 16	Salade de pâtes Rognons au madère Chou-fleur persillé Gouda portion Orange	  Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Dimanche 17	 Tomate croc sel Poitrine de veau farcie à l'agenaise Poelée carottes & champignons Fromage Mille-feuille	  Potage, laitage & variable sucrée ou salée

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2026 13:35































Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 18 mai

Au 24 mai

	Déjeuner	Dîner
Lundi 18	  Poireaux vinaigrette Daube de bœuf Carottes vichy Emmental portion Cake nature	  Velouté de légumes, laitage & variable
Mardi 19	   Concombre frais vinaigrette Quenelle nature sauce tomate Riz Camembert portion Purée pomme poire	  Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Mercredi 20	  Pois chiche vinaigrette Paupiette de veau rôtie Gratin de courgettes fraîches Fromage Crème dessert au caramel	  Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Jeudi 21	  Melon Emincé de poulet aux herbes Ratatouille fraîche Saint paulin portion Eclair au chocolat	  Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Vendredi 22	   Salade de tomate Filet de colin sauce au basilic Epeautre Fromage Yaourt aromatisé	  Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Samedi 23	 Rillettes de porc Boudin aux oignons Poêlée de légumes verts Yaourt nature Ananas	 Velouté courgettes, laitage & variable
Dimanche 24	  Radis & beurre Poule au pot & ses légumes Tome blanche portion Fraises	  Potage, laitage & variable sucrée ou salée

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2026 13:35



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 25 mai

Au 31 mai

Déjeuner

Dîner

Lundi
25



Rosette et beurre
Sauté de veau orange et romarin
Pommes de terre grenaille rôties

Fromage
Ile flottante



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
26



Salade iceberg
Saucisse de Toulouse
Lentilles au jus

Fromage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
27



Céleri vinaigrette
Emincé de bœuf aux olives
Poêlée de carottes & pommes de terre

Fromage
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
28



Pomelos
Boulettes d'agneau façon couscous
Semoule

Fromage
Flan au caramel



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
29



Salade de pommes de terre tomate maïs olives
Colin meunière et citron
Haricots verts persillés

Fromage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
30



Tarte aux poireaux
Cervelas obernois
Aubergines à la provençale

Fromage
Faisselle & sucre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
31



Betteraves au chèvre
Cuisse de pintade sauce forestière
Purée de pommes de terre

Emmental en portion
Eclair au café



Velouté de légumes, laitage & variable



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2026 13:35



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 01 juin

Au 07 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
01Salade verte
Emincé de porc basquaise
Courgettes fraîches & pdt au thym

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Crème dessert caramel**Mardi**
02Céleri rémoulade
Daube de bœuf
Riz

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fourme d'Ambert en portion
Pastèque**Mercredi**
03Chou-fleur vinaigrette
Tajine de poulet sauté
Semoule

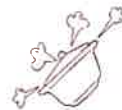
Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Camembert en portion
Melon**Jeudi**
04Carottes râpées
Raviolis de légumes sauce tomate

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Compote variée**Vendredi**
05Salade de tomates
Filet de poisson & citron
Gratin de brocolis

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Semoule au lait**Samedi**
06Salade de pommes de terre (tomate, cornichon)
Paupiette façon osso bucco
Céleri braisé

Velouté de courgettes, laitage & variable

Faisselle
Pomme**Dimanche**
07Macédoine sauce cocktail
Cuisse de poulet à la crème
Tagliatelle

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Tarte grillée aux abricots

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 08 juin

Au 14 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi
08Salade de tomates
Bourguignon
Pomme de terre en robe des champs

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Yaourt nature sucré**Mardi**
09Melon
Haché de veau au poivre
Penne

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Compote variée**Mercredi**
10Taboulé frais
Sauté de poulet au jus
Gratin d'épinards

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Cantal en portion
Pastèque**Jeudi**
11Concombre vinaigrette
Moussaka éco gourmande

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Riz au lait x1**Vendredi**
12Poireaux vinaigrette
Filet de poisson frais sauce courgettes
Polenta crémeuse

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Pêche**Samedi**
13Salade de pdt, h.verts & tomate
Escalope de poulet à la sauge
Choux de Bruxelles

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Saint Paulin en portion
Nectarine**Dimanche**
14Fromage de tête
Navarin d'agneau
Bohémienne

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Clafoutis aux cerises

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



27/03/2026 13:36


































Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 15 juin

Au 21 juin

		Déjeuner		Dîner
Lundi 15	   	Betteraves Jambon blanc Ecrasé de pomme de terre Kiri Melon		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Mardi 16	 	Concombre frais vinaigrette Escalope de porc au jus Petits pois au jus Fromage Flan au chocolat		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Mercredi 17	 	Salade de tomates Rôti de dinde et mayonnaise Printanière de légumes et pommes de terre Camembert en portion Pastèque		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Jeudi 18	  	Melon Sauce carbonara Coquillettes Fromage Faisselle & sucre		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Vendredi 19	 	Taboulé frais Filet de poisson & citron Courgettes fraîches persillées Fromage Compote variée		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Samedi 20	 	Salade Pdt tomate échalote persil Saucisse rougail Navets glacés Yaourt nature Nectarine		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 
Dimanche 21	 	Cœur de scarole Longe de porc braisée Poêlée de haricots verts et champignons Fromage Tarte à la noix de coco		Potage, laitage & variable sucrée ou salée 

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2026 13:36



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 22 juin

Au 28 juin

Déjeuner

Dîner

Lundi**22**Céleri rémoulade
Haché de veau sauce au poivre
Bohémienne fraîche

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Yaourt aromatisé au citron**Mardi****23**Chou-fleur vinaigrette
Escalope de porc sauce tomate
Riz

Velouté de patate douce, laitage & variable

Fromage
Fruit (Abricots)**Mercredi****24**Roulé au fromage
Rôti de bœuf & moutarde
Courgettes persillées fraîches

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Flan vanille**Jeudi****25**Salade verte
Poulet rôti
Penne

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Liégeois vanille**Vendredi****26**Betterave vinaigrette
Colin vapeur & citron
Polenta

Velouté aux champignons, laitage & variable

Fromage
Pêche**Samedi****27**Melon
Boudin aux pommes
Purée de céleri

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Compote variée**Dimanche****28**Pâté croute & cornichon
Sauté de porc forestier
Poelée de courgettes & Pdt au thym

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Bleu portion
Tarte au chocolat

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



27/03/2026 13:37



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 29 juin

Au 05 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi
29



Salade de pâtes (farfalle)
Poisson vapeur & citron
Gratin d'épinards



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Fruit (Abricot)

Mardi
30



Lentilles vinaigrette
Ravioli de légumes
Sauce tomate



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Cocktail de fruits au sirop x1

Mercredi
01



Cœur de scarole
Jambon blanc de montagne
Tourtons aux pommes de terre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Compote variée

Jeudi
02



Taboulé frais
Haché de veau au jus
Carottes persillées



Potage parmentier, laitage & variable



Fromage
Yaourt aux fruits

Vendredi
03



Salade de haricots verts
Colin sauce citron
Pommes de terre grenaille au thym



Velouté de courgettes, laitage & variable



Fromage blanc
Pastèque

Samedi
04



Salade de tomates
Cervelas obernois
Courgettes sautées



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Semoule au lait

Dimanche
05



Terrine de campagne & cornichons
Fricassée de volaille à la crème
Purée de patate douce



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Yaourt nature
Pâtisserie

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.