

ANNÉE 2026/2027

Notez vos activités souhaitées par ordre de préférence (MAXIMUM 2 activités)

Nom Prénom

CHOIX N°1 (activité + créneau)

CHOIX N°2 (activité + créneau)*

*Le choix n°2 est attribué en fonction des places disponibles restantes

Ne pas ajouter d'autre choix d'activité, sinon votre inscription ne sera pas prise en compte

SIGNATURE :

Au bout de 3 absences non justifiées, nous nous réservons le droit d'attribuer
votre place à une personne en liste d'attente

ACTIVITES ANNUELLES PAYANTES (du 14/09/2026 au 11/06/2027 - hors vacances scolaires)

Matériel non fourni, merci d'apporter votre équipement (tapis de sol....)

AQUAGYM

Piscine de la République

Mardi 16h00 à 16h45
Jeudi 15h45 à 16h30

Stade Nautique

Vendredi 13h00 à 13h45
Vendredi 15h00 à 15h45
Vendredi 16h00 à 16h45

AQUA-NAGE

Vendredi 11h45 à 12h30 Stade nautique

AQUAPHOBIE

Vendredi 14h00 à 14h45 Stade Nautique

STRETCHING

Lundi 08h45 à 09h45 Salle de danse Alp'Arena
Mercredi 08h45 à 09h45 Gymnase Porte Colombe
Mercredi 14h30 à 15h30 Gymnase de Fontreyne

STRETCHING ET POSTURE

Jeudi 14h00 à 15h00 Puymaure II

YOGA SUR CHAISE

Mardi 08h30 à 09h30 Centre social Les Pleïades

SOPHROLOGIE

Mercredi 15h45 à 16h45 Gymnase de Fontreyne

RELAXATION

Mardi 13h45 à 14h30 Salle de danse Alp'Arena

GYMNASTIQUE DOS EN PLEINE CONSCIENCE

Mercredi 10h00 à 11h00 Gymnase Porte Colombe

GYMNASTIQUE DOUCE CHINOISE

Lundi 11 h 15 à 12 h 15 Salle de danse Alp'Arena

EQUILIBRE

Mercredi 09h45 à 10h45 Gymnase Pasteur
Mercredi 11h00 à 12h00 Gymnase Pasteur

PILATES (débutant)

Mercredi 08h30 à 09h30 Gymnase Pasteur

PILATES (confirmé)

Lundi 10h00 à 11h00 Salle de danse Alp'Arena

PILATES SWISS BALL - DOS ET POSTURE

Mardi 10h00 à 11h00 Salle Dum'art

DANSE

Mardi 14h45 à 15h30 Salle de danse Alp'Arena

MARCHE NORDIQUE

Mardi 14h30 à 16h00 Co-voiturage
(lieu déterminé par l'animatrice)

ATELIER PEINTURE

Mercredi 09h00 à 12h00 Salle polyvalente de Fontreyne
Jeudi 09h00 à 12h00 Salle polyvalente de Fontreyne
Jeudi 14h00 à 17h00 Salle polyvalente de Fontreyne

ACTIVITES TRIMESTRIELLES PAYANTES (hors vacances scolaires)

RANDONNEES ET PROMENADE (Départ devant l'I.U.T)

Premier trimestre (du 14/09 au 26/11/2026)

Lundi	08h30 à 12h00	Groupe colline
Mardi	09h00 à 12h00	Groupe Promenade
Jeudi	08h15 à 12h45	Groupe Montagne

RANDONNEES SORTIES D'HIVER (de janvier à mars 2027)

Jeudi 08h30 à 12h45

Contacter le guichet unique **début décembre 2026 pour pré-inscription** (Pas d'inscription au mois de juillet)

Troisième trimestre (avril à mi-juin 2027)

Lundi	08h30 à 12h00	Groupe colline
Mardi	09h00 à 12h00	Groupe Promenade
Jeudi	08h15 à 12h45	Groupe Montagne

Contacter le guichet unique **début janvier 2027 pour pré-inscription**. (Pas d'inscription au mois de juillet)

ACTIVITES ANNUELLES GRATUITES (du 14/09/2026 au 11/06/2027 - hors vacances scolaires)

Au bout de 3 absences non justifiées, nous nous réservons le droit d'attribuer votre place à une personne en liste d'attente

ATELIER TERRE A PAPIER

Lundi 09h00 à 11h30 Foyer Herman

ATELIER CHANT

Lundi 15h00 à 16h30 Campus des Trois fontaines

ATELIER THEATRE

Mardi 09h30 à 12h00 Lieu à définir

ATELIER LOISIRS CREATIFS

Mardi 14h00 à 16h30 Foyer Herman

ATELIER JEUX DE SOCIETE

Vendredi 09h00 à 11h30 Foyer Herman