



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 06 juillet

Au 12 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi
06

Céleri vinaigrette
Boulette de bœuf sauce tomate
Purée de pommes de terre

Laitage
Fruit (Abricot)



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mardi
07

Melon
Jambon blanc
Gratin de chou-fleur safrané

Laitage
Tarte sablée à la myrtille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mercredi
08

Concombre frais bulgare
Cappelletti ricotta épinards
Sauce tomate

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Jeudi
09

Semoule fantaisie
Escalope de porc au jus
Carottes persillées

Laitage
Fruit (Pêche)



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Vendredi
10

Lentilles vinaigrette
Filet de colin miel & citron
Haricots verts persillés

Laitage
Yaourt vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Samedi
11

Salade de Tomate
Cuisse de poulet rôti
Torti

Laitage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Dimanche
12

Salade de mâche
Filet mignon de porc au romarin
Gratin dauphinois

Laitage
Tarte au citron meringuée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 13 juillet

Au 19 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi

13

Salade de pâtes tomate & maïs
Burger de veau au jus
Céleri braisé

Laitage
Fruit (Pêche)



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mardi

14

Pois chiches vinaigrette
Sauté de poulet sauce basilic
Courgettes fraîches persillées

Laitage
Ile flottante



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mercredi

15

Tomate entière vinaigrette dose
Tajine d'agneau
Boulghour

Laitage
Crème dessert caramel



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Jeudi

16

Batavia
Rôti de porc
Tourtons à la pomme de terre

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Vendredi

17

Pizza au fromage
Rôti de porc
Purée de pommes de terre

Froamge blanc
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Samedi

18

Salade de riz & tomate
Langue de bœuf en ragoût
Carottes & navets glacés

Laitage
Fruit (Nectarine)



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Dimanche

19

Tomate entière
Cuisse de pintade forestière
Gnocchi

Laitage
Faisselle et sucre



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



23/06/2026 09:33



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 20 juillet

Au 26 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi**20**

Salade de haricots rouges & maïs
Escalope de veau hachée au jus
Bohémienne

Laitage
Fruit (Abricots)



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****21**

Melon
Carbonade de bœuf
Coquillettes

Laitage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****22**

Salade verte
Moussaka végétarienne
0

Laitage
Beignet aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****23**

Salade de pois chiches
Burger de veau au jus
Gratin de courgettes fraîches

Laitage
Fruit (Pêche)



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****24**

Taboulé frais
Colin vapeur & citron
Légumes du pêcheur

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****25**

Betteraves vinaigrette
Rognons au jus
Pommes sautées

Laitage
Melon



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****26**

Salade de tomates
Sauté de veau forestier
Polenta au thym

Laitage
Tarte aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



23/06/2026 09:33



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 27 juillet

Au 02 aout

Déjeuner

Dîner

Lundi**27**

Batavia
Escalope de poulet au jus
Courgettes à l'ail

Laitage
Riz au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****28**

Pois chiches vinaigrette
Emincé de veau au jus
Haricots verts persillés

Laitage
Pêche



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****29**

Courgettes râpées & basilic
Chili con carne
Riz

Laitage
Yaourt aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****30**

Salade de tomates
Rôti de porc
Macaroni

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****31**

Betteraves vinaigrette
Brandade
O

Laitage
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****01**

Salade verte
Escalope de poulet au jus
Blé

Laitage
Crème dessert pralinée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****02**

Terrine de campagne
Poulet au vin
Penne

Laitage
Tarte au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



23/06/2026 09:33



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 03 aout

Au 09 aout

Déjeuner

Dîner

Lundi**03**

Carottes râpées
Côte de porc
Petits pois au jus

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Mardi**04**

Feuille de chêne
Bolognaise
Spaghetti

Laitage
Yaourt aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Mercredi**05**

Fenouil frais
Couscous d'agneau
Semoule

Laitage
Cocktail de fruits au sirop



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Jeudi**06**

Melon
Rôti de dinde froid
Ratatouille fraîche

Laitage
Cake nature



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Vendredi**07**

Pois chiches vinaigrette
Filet de colin sauce citron
Trio de légumes
(brocoli, chou-fleur & carotte)
Laitage
Pêche



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Samedi**08**

Salade de tomates
Escalope de poulet au jus
Purée de pommes de terre

Laitage
Yaourt aromatisé au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

Dimanche**09**

Lentilles vinaigrette
Burger de veau au jus
Pôlée de haricots verts & champignons

Laitage
Mille Feuille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 10 aout

Au 16 aout

Déjeuner

Dîner

Lundi
10

Taboulé de légumes frais
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards

Laitage
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Mardi
11

Cœur de scarole
Escalope de poulet au jus
Riz

Laitage
Yaourt aromatisé



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Mercredi
12

Salade de tomate
Emincé de bœuf au jus
Purée de courgettes

Laitage
Crème dessert vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Jeudi
13

Concombre frais
Tajine de poulet
Penne

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Vendredi
14

Betteraves
Poisson sauce tomate
Polenta crémeuse

Laitage
Fruit (Abricot)



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Samedi
15

Pois chiches vinaigrette
Cuisse de canette à l'orange
Bohémienne

Laitage
Clafoutis aux cerises



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Dimanche
16

Salade verte
Sauté de porc au romarin
Gratin dauphinois

Laitage
Yaourt aux fruits rouges



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 17 aout

Au 23 aout

Déjeuner

Dîner

Lundi
17

Melon
Colin à l'oseille
Haricots beurre vapeur

Laitage
Tarte sablée à la framboise



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Mardi
18

Chou-fleur vinaigrette
Lasagnes

Laitage
Fruit (Nectarine)



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Mercredi
19

Cœur de scarole
Burger de veau
Riz

Laitage
Mousse au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Jeudi
20

Macédoine vinaigrette
Sauté de veau au jus
Purée de pommes de terre

Laitage
Fruit (Pastèque)



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Vendredi
21

Salade de pâtes tomate basilic
Merguez
Gratin de courgettes fraîches

Laitage
Crème dessert vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Samedi
22

Salade de pommes de terre
Omelette nature
Carottes Vichy

Laitage
Prune jaune



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Dimanche
23

Courgettes râpées au basilic
Cuisse de poulet rôtie
Polenta au thym

Laitage
Tarte grillée à l'abricot



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 24 aout

Au 30 aout

Déjeuner

Dîner

Lundi

24

Taboulé frais
Côte de porc
Epinards à la crème

Laitage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mardi

25

Céleri vinaigrette
Emincé de bœuf en daube
Pommes de terre vapeur

Laitage
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mercredi

26

Salade pâtes
Poulet rôti
Gratin de brocolis

Laitage
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Jeudi

27

Salade de tomates
Jambon blanc
Pommes de terre vapeur

Laitage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Vendredi

28

Pois chiches vinaigrette
Colin vapeur & citron
Riz & ratatouille

Laitage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Samedi

29

Salade de pomme de terre
Burger de veau
Fenouil braisé

Laitage
Fruit (Nectarine)



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Dimanche

30

Salade de tomates
Cuisse de pintade rôtie grand-mère
Carottes

Laitage
Tarte au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



23/06/2026 09:34



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 31 août

Au 06 septembre

Déjeuner

Dîner

Lundi**31**

Macédoine vinaigrette
Escalope de poulet au jus
Bohémienne

Laitage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****01**

Salade iceberg
Colin meunière et citron
Coquillettes

Laitage
Pomme gala



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****02**

Salade de tomates
Brouffade de bœuf
Pommes vapeur

Laitage
Mousse au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****03**

Taboulé frais
Sauté de poulet au citron
Carottes persillées

Laitage
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****04**

Lentilles vinaigrette
Colin vapeur et citron
Epinards à la crème

Laitage
Raisin



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****05**

Salade bretonne
Sauté de porc aigre douce
Courgettes sautées

Laitage
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****06**

Cœur de scarole
Burger
Pommes vapeur

Laitage
Tarte aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



23/06/2026 09:35



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 07 septembre

Au 13 septembre

Déjeuner

Dîner

Lundi**07**

Salade de tomates
Sauté de veau au jus
Purée de pommes de terre

Laitage
Compote

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****08**

Betteraves en cube
Sauce bolognaise
Penne

Laitage
Poire

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****09**

Lentilles vinaigrette
Escalope de porc au jus
Gratin de potiron sans fromage

Laitage
Banane

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****10**

Haricot vert vinaigrette
Emincé de volaille au cidre
Riz basmati

Laitage
Raisin noir

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****11**

Concombre bulgare
Poisson frais vapeur et citron
Légumes aioli

Laitage
Cake nature

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****12**

Salade de pommes de terre
Omelette nature
Blettes persillées

Laitage
Raisin blanc

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****13**

Pois chiches vinaigrette
Epaule d'agneau
Flageolets au jus

Laitage
Millefeuille

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



23/06/2026 09:35



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 14 septembre

Au 20 septembre

Déjeuner

Dîner

Lundi**14**

Salade de mâche
Escalope de poulet façon couscous
Semoule

Laitage
Flan à la vanille

**Mardi****15**

Salade de pdt tomate échalote & persil
Haché de veau
Brocoli sauté

Laitage
Raisin blanc

**Mercredi****16**

Courgettes râpées
Sauté de bœuf au jus
Coquillettes

Laitage
Mousse au citron

**Jeudi****17**

Salade de tomates
Poulet façon kebab
Pommes vapeur

Laitage
Compote coupelle variée

**Vendredi****18**

Salade de boulgour & lentilles
Colin meunière et citron
Gratin de courgettes fraîches

Laitage
Pomme gala

**Samedi****19**

Salade verte
Sauté de porc au romarin
Purée de pommes de terre

Laitage
Purée pomme pêche

**Dimanche****20**

Pois chiches vinaigrette
Cuisse de pintade sauce cidre & pomme
Poêlée de légumes d'automne
(Artichaut, carotte et champignon)

Laitage
Gâteau pomme noix



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 21 septembre

Au 27 septembre

Déjeuner

Dîner

Lundi
21

Concombre Frais vinaigrette
Daube de bœuf au jus
Poêlée de légumes butternut et PDT

Laitage
Yaourt aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mardi
22

Pois chiches vinaigrette
Haché de veau
Haricots verts persillés

Laitage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Mercredi
23

Carottes râpées
Jambon de montagne et cornichon
Gratin de brocolis

Laitage
Beignet de pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Jeudi
24

Salade de tomates
Escalope de poulet au jus
Gratin de chou-fleur safrané

Laitage
Tarte sablée à l'abricot



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Vendredi
25

Cœurs d'artichaut
Colin sauce tomate
Riz

Laitage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Samedi
26

Betteraves vinaigrette
Haché de veau au jus
Bohémienne

Laitage
Raisin noir



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



Dimanche
27

Lentilles vinaigrette
Fricassée de porc
Polenta

Laitage
Tarte à la noix de coco



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



23/06/2026 09:36



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 28 septembre

Au 04 octobre

Déjeuner

Dîner

Lundi**28**

Céleri vinaigrette
Côte de porc
Purée de pommes de terre fraîches

Laitage
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****29**

Salade de pâtes
Emincé de bœuf au jus
Poêlée de carottes

Laitage
Crème dessert pistache



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****30**

Pois chiches vinaigrette
Rôti de porc
Purée de potiron

Laitage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****01**

Salade verte
Escalope de poulet aux herbes
Chou-fleur persillé

Laitage
Semoule au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****02**

Salade de tomates
Colin vapeur
Gratin de brocoli

Laitage
Tourton à la pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****03**

Carottes râpées
Haché de veau au jus
Purée de céleri

Laitage
Petit suisse aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****04**

Haricots verts vinaigrette
Epaule d'agneau confite
Flageolets au jus

Laitage
Eclair au café



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



23/06/2026 09:36



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 05 octobre

Au 11 octobre

Déjeuner

Dîner

Lundi**05**

Tarte au fromage
Sauté de porc au romarin & raisins secs
Purée de panais

Laitage
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****06**

Batavia
Colin à la crème d'ail
Pommes vapeur

Laitage
Compote



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****07**

Concombre vinaigrette
Estouffade de bœuf aux aromates
Haricots beurre persillés

Laitage
Tarte aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****08**

Betteraves
Escalope de poulet au pesto
Penne

Laitage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****09**

Carottes râpées
Filet de colin sauce vierge
Ratatouille fraîche

Laitage
Semoule au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****10**

Chou chinois
Haché de veau au jus
Fenouil braisé & pommes de terre

Laitage
Crème dessert à la pistache



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****11**

Pomelos
Côte de porc
Chou & P. de terre

Laitage
Flan pâtissier



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



23/06/2026 09:36



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 12 octobre

Au 18 octobre

Déjeuner

Dîner

Lundi**12**

Salade coleslaw
Emincé de bœuf sauce poivarde
Ecrasé de pomme de terre à la muscade

Laitage
Yaourt aromatisé



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****13**

Salade verte
Chili veggie au paprika
Riz

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****14**

Radis et beurre
Sauté de poulet au colombo
Carottes persillées

Laitage
Riz au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****15**

Salade de tomates
Haché de veau
Semoule
Laitage
Cocktail de fruits au sirop



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****16**

Salade de pâtes
Colin meunière et citron
Gratin de chou-fleur au curcuma

Laitage
Pomme gala



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****17**

Batavia
Côte de porc
Céleri braisé

Laitage
Semoule au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****18**

Haricots verts en salade
Haché de veau
Polenta au thym

Laitage
Tarte bourdaloue



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 19 octobre

Au 25 octobre

Déjeuner

Dîner

Lundi
19

Salade de haricots verts
Financière de veau
Riz

Laitage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Mardi
20

Endives vinaigrette
Côte de porc
Lentilles au jus

Laitage
Crème dessert chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Mercredi
21

Pizza au fromage
Omelette aux fines herbes
Chou-fleur persillé

Laitage
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Jeudi
22

Salade de mâche
Poulet rôti
Farfalle

Laitage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Vendredi
23

Taboulé frais
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards

Laitage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Samedi
24

Pois chiches vinaigrette
Sauté de boeuf au jus
Endives braisées

Laitage
Liégeois au café



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel


Dimanche
25

Salade mée
Burger de veau
Gratin de P. de terre sans fromage

Laitage
Tarte au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



23/06/2026 09:37



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile pauvre en sel

Du 26 octobre

Au 01 novembre

Déjeuner

Dîner

Lundi**26**

Haricot vert en salade
Côte de porc façon couscous
Semoule

Laitage
Poire

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mardi****27**

Mâche
Escalope de poulet au jus
Purée de courgettes

Laitage
Riz au lait

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Mercredi****28**

Cœur d'artichaud
Ragoût d'agneau
Penne

Laitage
Raisin blanc

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Jeudi****29**

Céleri vinaigrette
Paupiette de veau rôtie
Carottes vichy

Laitage
Cake nature

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Vendredi****30**

Betteraves
Parmentier de poisson

Laitage
Orange

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Samedi****31**

Salade verte
Rôti de porc
Tourtons à la pomme de terre

Laitage
Tarte sablée à l'abricot

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel

**Dimanche****01**

Lentilles vinaigrette
Cuisse de pintade forestière
Gratin de courge

Laitage
Ile flottante

Potage, laitage & variable sucrée ou pauvre en sel



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.