



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 06 juillet

Au 12 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi
06



Céleri vinaigrette
Boulette de bœuf sauce tomate
Purée de pommes de terre



Fromage
Fruit (Abricot)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mardi
07



Melon
Jambon blanc
Gratin de chou-fleur safrané



Camembert en portion
Tarte sablée à la myrtille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mercredi
08



Concombre frais bulgare
Cappelletti au bœuf
Sauce tomate

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Jeudi
09



Semoule fantaisie
Escalope de porc sauce aux champignons
Carottes persillées



Fromage
Fruit (Pêche)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Vendredi
10



Terrine du chamsaur
Filet de colin miel & citron
Haricots verts persillés



Fromage
Yaourt vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Samedi
11



Salade de Tomate
Cuisse de poulet rôti
Torti

Fromage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Dimanche
12



Salade de mâche
Filet mignon de porc au romarin
Gratin dauphinois

Fromage
Tarte au citron meringuée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 13 juillet

Au 19 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi

13



Salade de pâtes tomate & maïs
Poitrine de veau farcie
Céleri braisé

Fromage
Fruit (Pêche)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi

14



Pâté en croûte
Sauté de poulet sauce basilic
Courgettes fraîches persillées

Fromage
Ile flottante



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi

15



Tomate entière vinaigrette dose
Tajine d'agneau
Boulghour

Emmental en portion
Crème dessert caramel



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi

16



Batavia
Rôti de porc
Tourtons à la pomme de terre

fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi

17



Pizza au fromage
Colin meunière
Epinards à la crème

Fromage blanc
Banane



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi

18



Salade de riz & tomate
Langue de bœuf en ragoût
Carottes & navets glacés

Tome noire en portion
Fruit (Nectarine)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche

19



Rillettes de porc
Cuisse de pintade forestière
Gnocchi

Fromage
Faisselle et sucre



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 20 juillet

Au 26 juillet

Déjeuner

Dîner

Lundi
20

Salade de haricots rouges & maïs
Escalope de veau hachée au jus
Bohémienne

Fromage
Fruit (Abricots)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
21

Melon
Carbonade de bœuf
Coquillettes

Fromage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
22

Salade verte
Moussaka végétarienne

Bleu en portion
Beignet aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
23

Salade de pois chiches
Merguez grillée
Gratin de courgettes fraîches

Fromage
Fruit (Pêche)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
24

Taboulé frais
Aïoli de poisson
Légumes aïoli

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
25

Betteraves vinaigrette
Rognons sauce moutarde à l'ancienne
Pommes sautées

Yaourt nature
Melon



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
26

Salade de tomates
Sauté de veau forestier
Polenta au thym

Saint Paulin en portion
Tarte aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 27 juillet

Au 02 août

Déjeuner

Dîner

Lundi

27



Batavia
Escalope de poulet au jus
Courgettes à l'ail

Fromage
Riz au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi

28



Crêpe au fromage
Financière de veau à la provençale
Haricots verts persillés

Fromage
Pêche



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi

29



Courgettes râpées & basilic
Chili con carne
Riz

Fromage
Yaourt aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi

30



Salade de tomates
Rôti de porc & cornichon
Macaroni

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi

31



Betteraves vinaigrette
Brandade

Yaourt nature
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi

01



Salade verte
Chou farci au jus
Blé

Fromage
Crème dessert pralinée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche

02



Terrine de campagne
Poulet au vin
Penne

Camembert en portion
Tarte au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 03 aout

Au 09 aout

Déjeuner

Dîner

Lundi
03



Carottes râpées
Saucisse de Toulouse
Petits pois au jus

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
04



Feuille de chêne
Bolognaise
Spaghetti

Fromage
Yaourt aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
05



Fenouil frais
Couscous d'agneau et boulettes
Semoule

Fromage
Cocktail de fruits au sirop



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
06



Melon
Rôti de dinde froid et moutarde
Ratatouille fraîche

Fromage blanc
Cake nature



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
07



Terrine du Champsaur
Filet de colin sauce citron
Trio de légumes
(brocoli, chou-fleur & carotte)
Fromage
Pêche



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
08



Salade de tomates
Boudin aux pommes
Purée de pommes de terre

Fromage
Yaourt aromatisé au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
09



Rosette cornichon
Poitrine de veau farcie à la crème
Pôlée de haricots verts & champignons

Saint Nectaire en portion
Mille Feuille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 10 août

Au 16 août

Déjeuner

Dîner

Lundi
10

Taboulé de légumes frais
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards

Fromage
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi**
11

Cœur de scarole
Escalope de poulet sauce poivre
Riz

Fromage
Yaourt aromatisé



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi**
12

Salade de tomate
Rôti de bœuf et moutarde
Purée de courgettes

Fromage
Crème dessert vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi**
13

Concombre frais
Tajine de poulet
Penne

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi**
14

Betteraves
Poisson sauce tomate
Polenta crémeuse

Fromage
Fruit (Abricot)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Samedi**
15

Pâté en croûte
Cuisse de canette à l'orange
Bohémienne

Fromage
Clafoutis aux cerises



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche**
16

Salade verte
Sauté de porc au romarin
Gratin dauphinois

Fromage
Yaourt aux fruits rouges



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 17 août

Au 23 août

Déjeuner

Dîner

Lundi
17



Melon
Colin à l'oseille
Haricots beurre vapeur

Saint Paulin portion
Tarte sablée à la framboise



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
18



Chou-fleur vinaigrette
Lasagnes

Fromage
Fruit (Nectarine)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
19



Cœur de scarole
Burger de veau sauce moutarde
Riz

Tome noire en portion
Mousse au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
20



Macédoine mayonnaise
Sauté de veau sauce barbecue
Purée de pommes de terre

Yaourt nature
Fruit (Pastèque)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
21



Salade de pâtes tomate basilic
Merguez
Gratin de courgettes fraîches

Fromage
Crème dessert vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
22



Salade charcutière
Omelette au fromage
Carottes Vichy

Faisselle
Prune jaune



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
23



Courgettes râpées au basilic
Cuisse de poulet rôtie
Polenta au thym

Camembert en portion
Tarte grillée à l'abricot



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 24 août

Au 30 août

Déjeuner

Dîner

Lundi**24**

Taboulé frais
Escalope de porc au jus
Epinards à la crème

Fromage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi****25**

Céleri rémoulade
Emincé de bœuf en daube
Pommes de terre vapeur

Gouda portion
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi****26**

Salade pâtes
Poulet rôti
Gratin de brocolis

Bleu en portion
Pastèque



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi****27**

Salade de tomates
Jambon blanc
Tourtons à la pomme de terre

Fromage
Fromage blanc aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi****28**

Terrine du Champsaur
Colin meunière & citron
Riz & ratatouille

Fromage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Samedi****29**

Salade de pomme de terre
Paupiette de veau rôtie
Fenouil braisé

Faisselle
Fruit (Nectarine)



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche****30**

Salade de tomates
Cuisse de pintade rôtie grand-mère
Pomme dauphine

Emmental en portion
Tarte au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 31 août

Au 06 septembre

Déjeuner

Dîner

Lundi
31Macédoine vinaigrette
Escalope de poulet au jus
BohémienneFromage
Poire

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi**
01Salade iceberg
Colin meunière et citron
CoquillettesFromage
Pomme gala

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi**
02Salade de tomates
Brouffade de bœuf
Pommes vapeurFromage
Mousse au chocolat

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi**
03Taboulé frais
Sauté de poulet au citron
Carottes persilléesFromage
Banane

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi**
04Mousse de canard
Colin vapeur et citron
Epinards à la crèmeCamembert en portion
Raisin

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Samedi**
05Salade bretonne
Sauté de porc aigre douce
Courgettes sautéesYaourt nature
Pastèque

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche**
06Cœur de scarole
Poitrine de veau farcie aux champignons
Riz sauvageFourme d'Ambert en portion
Tarte aux pommes

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 07 septembre

Au 13 septembre

Déjeuner

Dîner

Lundi
07Salade de tomates
Veau aux olives
Purée de pommes de terreFromage
Compote

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi**
08Betteraves en cube
Sauce bolognaise
PenneFromage
Poire

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi**
09Pizza au fromage
Escalope de porc charcutière
Gratin de potironFromage
Banane

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi**
10Haricot vert vinaigrette
Emincé de volaille au cidre
Riz basmatiFromage
Raisin noir

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi**
11Concombre bulgare
Poisson frais Sauce aïoli
Légumes aïoliCamembert portion
Cake nature

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Samedi**
12Salade de pommes de terre
Omelette à la provençale
Blettes persilléesPetit suisse
Raisin blanc

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche**
13Terrine du champsaur
Epaule d'agneau
Flageolets au jusFaisselle 05
Millefeuille

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 14 septembre

Au 20 septembre

Déjeuner

Dîner

Lundi
14



Salade de mâche
Escalope de poulet façon couscous
Semoule

Fromage
Flan à la vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
15



Salade de pdt tomate échalote & persil
Poitrine de veau farcie au jus
Brocoli sauté

Emmental en portion
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
16



Courgettes râpées
Sauté de bœuf au jus
Coquillettes

Fromage
Mousse au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
17



Salade de tomates
Poulet façon kebab
Pomme vapeur

Fromage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
18



Salade de boulgour & lentilles
Colin meunière et citron
Gratin de courgettes fraîches

Fromage
Pomme gala



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
19



Salade verte
Sauté de porc au romarin
Purée de pommes de terre

Fromage
Purée pomme pêche



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
20



Pâté en croûte
Cuisse de pintade sauce cidre & pomme
Poêlée de légumes d'automne
(Artichaut, carotte et champignon)
Saint Nectaire en portion
Gâteau pomme noix



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 21 septembre

Au 27 septembre

Déjeuner

Dîner

Lundi
21



Concombre Frais vinaigrette
Daube de bœuf aux olives
Poêlée de légumes butternut et PDT

Fromage
Yaourt aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
22



Terrine du Champsaur & cornichon
Paupiette de volaille sauce angevine
Haricots verts persillés

Fromage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
23



Carottes râpées
Jambon de montagne et cornichon
Gratin de brocolis

Yaourt nature
Beignet de pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
24



Salade de tomates
Escalope de poulet au jus
Gratin de chou-fleur safrané

Edam en portion
Tarte sablée à l'abricot



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
25



Cœurs d'artichaut
Colin sauce tomate
Riz

Fromage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
26

Betteraves vinaigrette
Cervelas orloff
Bohémienne

Bulgy
Raisin noir



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
27



Terrine de poisson
Fricassée de porc
Polenta



Tome blanche en portion
Tarte à la noix de coco

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 28 septembre

Au 04 octobre

Déjeuner

Dîner

Lundi
28



Céleri rémoulade
Saucisse du Champsaur
Purée de pommes de terre fraîches

Fromage
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
29



Salade de pâtes
Emincé de bœuf à la moutarde
Poêlée de carottes

Fromage
Crème dessert pistache



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
30



Pizza au fromage
Rôti de porc & cornichon
Purée de potiron

Fromage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
01



Salade verte
Escalope de poulet aux herbes
Chou-fleur persillé

Fromage
Semoule au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
02



Salade de tomates
Colin au basilic
Gratin de brocoli

Yaourt nature
Tourton à la pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
03



Carottes râpées
Boudin aux oignons
Purée de céleri

Fromage
Petit suisse aux fruits



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
04



Rosette & cornichons
Epaule d'agneau confite
Flageolets au jus

Bleu en portion
Eclair au café



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 05 octobre

Au 11 octobre

Déjeuner

Dîner

Lundi
05



Tarte au fromage
Sauté de porc au romarin & raisins secs
Purée de panais

Camembert en portion
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
06

Batavia
Moules à la crème d'ail
Purée de pommes de terre

Fromage
Compote



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
07



Concombre vinaigrette
Estouffade de bœuf aux aromates
Haricots beurre persillés

Fromage blanc
Tarte aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
08



Betteraves
Escalope de poulet au pesto
Penne

Fromage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
09



Carottes râpées
Filet de colin sauce vierge
Ratatouille fraîche

Fromage
Semoule au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
10

Chou chinois
Paupiette de veau aux champignons
Fenouil braisé & pommes de terre

Fromage
Crème dessert à la pistache



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
11

Pomelos
Choucroute garnie

Munster
Flan pâtissier



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 12 octobre

Au 18 octobre

Déjeuner

Dîner

Lundi
12



Salade coleslaw
Emincé de bœuf sauce poivarde
Ecrasé de pomme de terre à la muscade



Fromage
Yaourt aromatisé

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
13



Salade verte
Chili veggie au paprika
Riz



Fromage
Compote variée

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
14



Radis et beurre
Sauté de poulet au colombo
Carottes persillées



Fromage
Riz au lait

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
15



Salade de tomates
Couscous boulettes et merguez au raz el hanout
Semoule



Fromage
Cocktail de fruits au sirop

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
16



Salade de pâtes
Colin meunière et citron
Gratin de chou-fleur au curcuma



Fromage
Pomme gala

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
17



Batavia
Saucisse de Toulouse
Céleri braisé



Fromage
Semoule au lait

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
18



Rosette beurre
Paupiette de lapin sauce tomate
Polenta au thym



Saint Nectaire en portion
Tarte bourdaloue

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 19 octobre

Au 25 octobre

Déjeuner

Dîner

Lundi
19



Salade de haricots verts
Financière de veau
Riz

Faisselle
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi
20



Endives vinaigrette
Saucisse de Toulouse
Lentilles au jus

Fromage
Crème dessert chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi
21



Pizza au fromage
Omelette aux fines herbes
Chou-fleur persillé

Fromage
Raisin blanc



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi
22



Salade de mâche
Poulet rôti & moutarde
Farfalle

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi
23



Taboulé frais
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards

Fromage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi
24



Mousse de canard
Sauté de bœuf aux olives
Endives braisées

Fromage
Liégeois au café



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche
25

Salade mée
Tartiflette

Yaourt nature
Tarte au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 26 octobre

Au 01 novembre

Déjeuner

Dîner

Lundi

26



Haricot vert en salade
Chipolatas façon couscous
Semoule

Fromage
Poire



Mardi

27



Mâche
Escalope de poulet au jus
Purée de courgettes

Fromage
Riz au lait



Mercredi

28



Cœur d'artichaut
Ragoût d'agneau
Penne

Yaourt nature
Raisin blanc



Jeudi

29



Céleri rémoulade
Paupiette de veau rôtie
Carottes vichy

Emmental en portion
Cake nature



Vendredi

30



Betteraves
Parmentier de poisson au potiron

Fromage
Orange



Samedi

31



Salade verte
Rôti de porc et cornichons
Tourtons à la pomme de terre

Camembert en portion
Tarte sablée à l'abricot



Dimanche

01



Terrine du Champsaur
Cuisse de pintade forestière
Gratin de courge

Fromage
Ile flottante



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.