



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 02 novembre

Au 08 novembre

Déjeuner

Dîner

Lundi

02



Céleri rémoulade
Escalope de poulet aux herbes
Poêlée de haricot vert et pomme de terre



Fromage blanc
Pomme gala



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mardi

03



Salade verte
Financière de veau
Riz



Fromage
Crème dessert pistache



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Mercredi

04



Carottes râpées
Estouffade de taureau aux aromates
Haricot beurre persillé

Emmental en portion
Tarte au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Jeudi

05



Betteraves vinaigrette
Escalope de porc à la moutarde
Penne

Fromage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Vendredi

06



Pomelos
Filet de colin frais sauce vierge
Purée de carottes

Fromage
Flan chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Samedi

07



Duo de crudités
Moules à la crème d'ail
Purée de pomme de terre

Camembert en portion
Purée de pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Dimanche

08



Salade de mâche
Choucroute garnie

Munster
Eclair au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 09 novembre

Au 15 novembre

Déjeuner

Dîner

Lundi**09**

Carottes râpées fraîches
Cuisse de poulet façon couscous
Semoule

Fromage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi****10****LIVRÉ LE
10h11M**

Salade verte
Paupiette de veau rôtie
Haricots verts persillés

Fromage
Poire



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi****11****LIVRÉ LE
10h11M**

Pâté de campagne
Sauté de veau sauce forestière
Poêlée de potimarron

Fromage
Mille feuille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi****12**

Pizza au fromage
Escalope de porc
Petits pois au jus

Camembert portion
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi****13**

Macédoine vinaigrette
Colin meunière et citron
Coquillettes

Fromage
Mousse au chocolat



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Samedi****14**

Poireau vinaigrette
Boudin aux pommes
Purée de céleri

Fromage blanc
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche****15**

Pomelos et sucre
Rôti de porc à la moutarde
Polenta

Saint Paulin en portion
Ile flottante



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 16 novembre

Au 22 novembre

Déjeuner

Dîner

Lundi**16**

Cœur d'artichaut
Sauté de poulet romarin
Poêlée de pommes de terre fraîches



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Tome noire portion
Poire

**Mardi****17**

Salade de mâche
Colin vapeur & citron
Gratin d'épinards



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Yaourt nature
Tarte sablée aux fruits rouges

**Mercredi****18**

Betteraves vinaigrette
Daube de bœuf
Riz



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Ananas

Jeudi**19**

Roulé au fromage
Rôti de porc au jus
Poêlée de carottes fraîches



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage
Compote

Vendredi**20**

Endives vinaigrette
Sauce au thon
Torti



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fromage blanc
Orange

Samedi**21**

Salade de pommes de terre & maquereau
Omelette nature
Fenouil braisé



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Saint Nectaire en portion
Pomme

**Dimanche****22**

Salade iceberg
Tête de veau sauce ravigote
Légumes pot au feu



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Fourme d'Ambert en portion
Tarte Bourdaloue

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 23 novembre

Au 29 novembre

Déjeuner

Dîner

Lundi

23



Céleri rémoulade
Filet de poisson au potiron
Polenta crémeuse

Fromage
Clémentines



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi

24



Betteraves en cube
Quenelle nature au jus
Gratin de potiron

Fromage
Semoule au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi

25



Salade de pâtes
Sauté de porc aux champignons
Carottes sautées fraîches

Emmental en portion
Ananas frais



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi

26



Salade verte
Omelette au fromage
Haricots plats persillés

Fromage
Riz au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi

27



Salade coleslaw
Brandade

Fromage
Yaourt aux myrtilles



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi

28



Crêpe au fromage
Paupiette de veau aux olives
Blettes persillées

Yaourt nature
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche

29



Saucisson à l'ail & cornichons
Sauté de poulet à la crème
Pomme de terre vapeur

Cantal en portion
Tarte au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 30 novembre

Au 06 décembre

Dejeuner

Diner

Lundi

30



Salade verte
Saucisse rôtie
Haricots blancs à la tomate

Fromage
Compote variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi

01



Carottes rapées
Gardianne de bœuf
Chou fleur persillé

Fromage
Cake nature



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi

02



Velouté de légumes
Couscous agneau & merguez
Semoule

Fromage blanc
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi

03



Salade de pâtes, tomates et maïs
Omelette à la ciboulette
Gratin d'épinards

Fromage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Vendredi

04



Terrine du Champsaur
Filet de colin & citron
Purée de potiron

Fromage
Flan vanille



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi

05



Macédoine mayonnaise
Poulet rôti
Ratatouille

Camembert en portion
Yaourt aromatisé



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche

06



Salade de Mâche
Filet mignon de porc
Flageolets au jus

Tomme blanche portion
Tourtons aux pommes



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 07 décembre

Au 13 décembre

Déjeuner

Dîner

Lundi

07

Salade verte
Gratin de pomme de terre façon tartiflette

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Yaourt nature
Compote variée



Mardi

08

Salade de pois chiches au cumin
Blanquette de veau
Haricots verts vapeur

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Banane



Mercredi

09

Pomelos
Colin sauce moutarde à l'ancienne
Penne

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Cocktail de fruits



Jeudi

10

Salade iceberg
Omelette aux herbes
Carottes vichy

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Semoule au lait



Vendredi

11

Salade de pâtes
Filet de poisson sauce crustacés
Gratin de brocolis

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Orange



Samedi

12

Fromage de tête
Sauté de poulet au miel
Navets glacés

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Yaourt nature
Pomme golden



Dimanche

13

Poireaux vinaigrette
Cuisse de canette à l'orange
Pommes de terre grenaille rôties

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Tome noire en portion
Millefeuille



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 14 decembre

Au 20 decembre

Déjeuner

Diner

Lundi**14**Chou rouge vinaigrette
Goulash de bœuf
RizFromage
Yaourt au citron

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mardi****15**Betteraves vinaigrette
Boudin noir aux champignons
TortiFromage
Pomme

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Mercredi****16**Salade de mâche
Financière de veau
Haricots verts persillésFromage blanc
Tarte sablée à la myrtille

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Jeudi****17**Pâté de campagne
Escalope de poulet sauce vigneronne
Chou fleur sautéFromage
Poire

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Vendredi****18**Salade verte
Pépites de poisson et citron
Carottes persilléesFromage
Crème dessert au café

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Samedi****19**Velouté de légumes
Paupiette de veau rôtie
Céleri braiséCamembert en portion
Orange

Potage, laitage & variable sucrée ou salée

**Dimanche****20**Pâté en croûte
Sauté de volaille aux olives
PolentaSaint Nectaire en portion
Pâtisserie

Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 21 décembre

Au 27 décembre

Déjeuner

Dîner

Lundi

21



Macédoine vinaigrette
Boulettes de bœuf façon couscous
Semoule



Potage, laitage & variable sucrée ou salée

Fromage
Clémentines



Mardi

22

LIVRÉ LE
22/12



Salade verte
Sauté de poulet au citron
Carottes persillées



Fromage
Riz au lait



Mercredi

23

LIVRÉ LE
22/12



Pizza au fromage
Rôti de porc
Gratin de potiron



Fromage
Orange



Jeudi

24

LIVRÉ LE
23/12



Mache
Colin à l'aneth
Riz



Soupe à l'oignon et gruyère
Feuilleté festif

Fromage
Purée pomme banane



Vendredi

25

LIVRÉ LE
23/12

MENU DE NOEL



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi

26

LIVRÉ LE
24/12



Céleri rémoulade
Rognons au Madère
Haricots beurre persillés



potage laitage variable sucrée ou salée

Camembert portion
Crème dessert caramel



Dimanche

27

LIVRÉ LE
24/12



Salade mélangée
Rôti de porc à la moutarde à l'ancienne
Pomme de terre rôtie



Potage laitage & variable sucrée ou salée

Cantal en portion
Gâteau basque



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Gap menu du Portage à domicile (CCAS 04-92-53-24-79)

Du 28 decembre

Au 03 janvier

Déjeuner

Diner

Lundi

28



Batavia
Poulet rôti
Pommes de terre vapeur

Fromage
Pomme



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mardi

29

**LIVRÉ LE
29/12**



Pomelos et sucre
Paupiette de veau rôtie
Poêlée de carottes & riz

Fromage
Yaourt au citron



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Mercredi

30

**LIVRÉ LE
29/12**



Salade verte
Colin meunière et citron
Poêlée de brocolis

Fromage
Semoule au lait



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Jeudi

31

**LIVRÉ LE
30/12**



Carottes râpées
Aiguillettes de poulet à la crème
Tourtons à la pomme de terre

Fromage
Compote coupelle variée



Potage, laitage & variable sucrée ou salée
Boudin blanc forestier



Yaourt gourmand

Vendredi

01

**LIVRÉ LE
30/12**

MENU DU JOUR DE L'AN



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Samedi

02

**LIVRÉ LE
31/12**



Betteraves vinaigrette
Chou farci
Semoule

Yaourt nature
Orange



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



Dimanche

03

**LIVRÉ LE
31/12**



Poireaux vinaigrette
Filet mignon sauce vigneronne
Poêlée de potiron et champignons

Camembert en portion
Galette des rois



Potage, laitage & variable sucrée ou salée



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.