Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Entrée Froide	Artichaud		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Asperges		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Betteraves		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Carottes rapées		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Céleri râpé & vinaigrette		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Céleri remoulade		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Champignons à la grecque		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Chou chinois		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Chou fleur en salade		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Chou rouge/blanc		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Cœur de scarole		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Concombre fromage blanc		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Concombres		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Crudités & produits laitiers		1				1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Entrée Froide	Duo de carottes et celeri		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Endives aux noix		1					1	1	1	1	1	1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Endives croutons		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Endives et emmenthal		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Endives vinaigrette		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Haricots verts en salade		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Lentilles en salade		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Macedoine mayonnaise		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Maquereau vin blanc		1	1				1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Mayonnaise		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Melon														
novembre 2026	Entrée Froide	Poireaux		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Pois chiches		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Pomelos														

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Entrée Froide	Pommes de terre et thon		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Radis		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade ardechoise		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade bicolore		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade Camarguaise		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade catalane		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade charcutiere		1				1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	salade coleslaw		1				1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Entrée Froide	Salade composée		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade composée avec protéine		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de blé		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de Chou		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de chou chinois		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de chou kouki		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de mache		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de mâche aux croutons		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de mâche aux pignons		1					1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de pâtes		1	1	1		1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de riz		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de tomates		1	1	1		1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade de volaille		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade Esaü (lentilles)		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade exotique		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade grecque		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade haricot rouge		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade italienne		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade Marco polo		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade mexicaine		1					1	1	1	1		1		1

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Entrée Froide	Salade Nicoise		1	1			1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade parmentiere		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade pdt poulet		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade quiberonnaise		1	1	1			1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade sombrero (semoule)		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade vendeenne		1	1	1			1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade verte		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Salade verte croutons		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Sardines a l huile		1	1				1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Sardines a la tomate		1	1				1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Semoule fantaisie		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Taboulé		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Terrine de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Thon		1	1				1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entrée Froide	Tomate Mozzarella		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entrée Froide	Vinaigrette maison							1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Charcuterie	Ballotine de volaille		1				1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Blanc de poulet		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Charcuterie	Cervelas		1				1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Jambon Blanc & cornichons		1					1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Jambon Cru & Cornichons		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Charcuterie	Jambon de Dinde Braise		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Jambon de Dinde&Cornichons		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Charcuterie	Jambon sans sel		1					1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Mortadelle		1				1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Mousse de canard cornichon		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Museau vinaigrette		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Pâté croute cornichon		1				1	1	1	1	1		1	1	1

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Charcuterie	Pate de campagne cornichons		1				1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Pâté Forestier		1				1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Rosette cornichons		1					1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Roti de dinde		1					1	1	1	1	1	1		1
novembre 2026	Charcuterie	Roti de porc		1					1	1	1	1	1	1		1
novembre 2026	Charcuterie	Saucisson		1					1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Saucisson a l'ail		1				1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Terrine du champsaur cornichons		1				1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Charcuterie	Terrine Poisson		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Bouchée		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entree chaude	Coeur de Pizza		1	1			1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Crème de légumes et/ féculents		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Friand a la Viande		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entree chaude	Friand/crêpe garnis		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Potage de Légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Potage/Velouté de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Quiche à la Volaille/jambon		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Quiche aux Poireaux		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Quiche Lorraine		1	1			1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Roulé au fromage		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Soupe de Poisson		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Tarte au fromage		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Tourtons à la pomme de terre		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Entree chaude	Tourtons à la Viande		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Entree chaude	Tourtons aux Epinards		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Viande	Paëlla Poulet		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Andouillette et sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Boeuf Braisé/Paleron/Pot au Feu		1				1	1	1	1	1		1	1	1

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Viande	Boudin Blanc & Sauce		1			1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Boudin noir & sauce		1			1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Boulette de soja & sauces		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Boulettes agneau & sauces		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Boulettes Bœuf et Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Burger de Veau & Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Caillette		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Carbonade Flamande		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Carbonara Lardons & s/porc		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Cervelas obernois et sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Chili Con Carne		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Chipolatas/saucisse		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Viande	Cordon Bleu de Volaille		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Côte de Porc Jus & Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Côte de veau Jus & Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Cuisse de canette Jus & Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Cuisse de Pintade Jus & Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Cuisse de Poulet Jus & Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Echine/roti de Porc Jus &Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Epaule/Gigot d'agneau		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Escalope de porc Jus & Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Escalope de volaille & Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Financière de Veau		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Foie de jeune bovin Persillé/ragout		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Jambon Braisé et Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Langue de bœuf et Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Légumes farcis		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Merguez		1				1	1	1	1	1		1		1

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Viande	Nems au Poulet		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Noix de Joue de Porc Confite		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Viande	Paupiette de Dinde/lapin et Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Paupiette de Veau et Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Pot au feu à la chèvre&legumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Quenelle de volaille & sauce		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Rognons sce madère		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Sauce Bolognaise boeuf		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Saucisse de Strasbourg		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Saucisse Volaille		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Sauté / émincé / civet de porc		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Sauté / emince de bœuf		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Sauté d'agneau/ragout/ couscous		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Sauté de taureau & sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Sauté de veau /Blanquette & sauces		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Sauté de volaille /Blanquette & sauces		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Viande	Tripes		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Poisson	Paëlla poisson		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Poisson	Blanquette/gratin de Poisson		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Poisson	Couscous de la mer		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Poisson	Filet de poisson Vapeur & Citron frais		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Poisson	Filet de poisson Vapeur & Sauce		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Poisson	Gratin de Moules		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Poisson	Marmite du Pêcheur		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Poisson	Moules à la créme/mariniere		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Poisson	Poisson & Légumes Aioli		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Poisson	Sauce Aux Fruits de Mer		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Oeufs	Flan de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Oeufs	Œuf dur		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Oeufs	Œuf Poché		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Oeufs	Omelette garnie		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Plats complet	Brandade		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Cannelloni		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Cassoulet		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Plats complet	Chou farci sce tomate		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Plats complet	Choucroute garnie		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Plats complet	Courgette/tomate Farcie sce tomate		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Plats complet	Couscous Au Poulet/Agneau/Boulette		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Plats complet	Crépes garnies		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Croque Monsieur		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Gratin de légumes complet		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Hachis Parmentier		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Hachis Parmentier Cuisiné sur place						1	1	1					1	1
novembre 2026	Plats complet	Jambon à La Parisienne		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Jambon Braise & Lentilles		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Plats complet	Lasagne cuisinée sur place		1				1	1	1				1	1	
novembre 2026	Plats complet	Lasagnes/Canelonis		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Moussaka		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Moussaka cuisinée sur place		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Parmentier de Canard		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Quenelles & Sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Ravioli au Bœuf & sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Ravioli fromage et Sce Tomate		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Saucisse & Lentilles		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plats complet	Tartiflette		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Aubergines sautées		1					1	1	1	1		1		1

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Légumes	Blettes Sautées		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Bohémienne		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Brocolis sautés		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Brunoise de Légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Carottes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Carottes à la Crème		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Celeri Braisé		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Chou &pommes de terre		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Chou fleur persillé		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Chou Fleur&P.de Terre		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Choux Au Jus		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Choux de Bruxelle		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Clafoutis de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Clafoutis de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Cœur de fenouil en gratin		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Côte de blettes Persillées		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Courgettes Sautées		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Endives Braisées		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Epinards à la crème		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Epinards Braisés		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Fenouil Braisé		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Flan de légumes						1	1	1	1	1			1	
novembre 2026	Légumes	Fondue de poireaux		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Gratin de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Gratin Endives Au Jambon		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Haricots Beurre		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Haricots Echeleurs		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Haricots Plats		1				1	1	1	1	1		1	1	1

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Légumes	Haricots Verts		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Jardinière de lègumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Légumes Couscous et Jus		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Légumes façon Potée		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Légumes frais		1				1	1	1	1	1			1	1
novembre 2026	Légumes	Légumes pot au Feu		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Navets Braisés		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Petits Pois		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Poelée de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Poelée de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Poelée de légumes & féculents		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Pommes de terre Salsifis		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Printaniére de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Purée au Céleri		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Purée de courge		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Purée de Potiron		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Purée d'Epinards		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Ratatouille		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Ratatouille & Pommes de Terre		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Salade composée		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Légumes	Salade composée avec protéine		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Légumes	Salsifis à La Crème		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Salsifis Sautés		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Légumes	Salsifis&Champignons		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Blé/ebly pilaf		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Boulgour Bio		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Epeautre		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Flageolets		1				1	1	1	1	1		1	1	1

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Feculents	Frites		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Gratin Dauphinois		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Gratin de pâtes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Gratin de Pomme de terre		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Haricots blancs en sauce		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Lentilles		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Loubia Marocaine		1				1	1	1	1	1			1	
novembre 2026	Feculents	Pates (coquilletes/nouilles….)		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Poèlée Salardaise		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Polenta		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Pommes sautées		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Pommes de terre Crème		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Pommes de terre persillées		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Pommes de terre Savoyarde		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Pommes de Terre Vapeur		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Pommes Mousseline/purée		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Pommes Noisettes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Pommes Paillasson		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Pommes Rissolées		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Potatoes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Purée de Légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Purée au Brocolis/PDT		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Purée au Celeri/Pdt		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Purée de carottes/PDT		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Purée de Pommes de terre		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Purée de Potiron/PDT		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Ravioles Du Champsaur		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Feculents	Riz		1				1	1	1	1	1		1	1	1

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Feculents	Semoule		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Fromage	Aiguille d'orciéres						1							1	
novembre 2026	Fromage	Bleu													1	
novembre 2026	Fromage	Bleu de chévre						1							1	
novembre 2026	Fromage	Bleu des alpes						1							1	
novembre 2026	Fromage	Bleu douceur individuel													1	
novembre 2026	Fromage	Brie													1	
novembre 2026	Fromage	Bûchette de chèvre						1							1	
novembre 2026	Fromage	Buchette lait melangé						1							1	
novembre 2026	Fromage	Camembert													1	
novembre 2026	Fromage	Cantal													1	
novembre 2026	Fromage	Chèvre des Alpes						1							1	
novembre 2026	Fromage	Chévrechon						1							1	
novembre 2026	Fromage	Comté													1	
novembre 2026	Fromage	Coulommier													1	
novembre 2026	Fromage	Edam													1	
novembre 2026	Fromage	Emmental râpé													1	
novembre 2026	Fromage	Emmenthal													1	
novembre 2026	Fromage	Feta						1							1	
novembre 2026	Fromage	Fourme d'ambert													1	
novembre 2026	Fromage	Fromage frais													1	
novembre 2026	Fromage	Gouda													1	
novembre 2026	Fromage	Lou Foundré						1							1	
novembre 2026	Fromage	Meule de l Ubaye						1							1	
novembre 2026	Fromage	Miche Gavotte						1							1	
novembre 2026	Fromage	Munster													1	
novembre 2026	Fromage	Raclette						1							1	
novembre 2026	Fromage	Reblochon													1	

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Fromage	Saint Laurent						1							1	
novembre 2026	Fromage	Saint Paulin													1	
novembre 2026	Fromage	St Nectaire													1	
novembre 2026	Fromage	Tomme aux 2 laits						1							1	
novembre 2026	Fromage	Tomme aux 3 laits						1							1	
novembre 2026	Fromage	Tomme blanche						1							1	
novembre 2026	Fromage	Tomme Carline						1							1	
novembre 2026	Fromage	Tomme de brebis						1							1	
novembre 2026	Fromage	Tomme du livradois													1	
novembre 2026	Fromage	Tomme lait de vache						1							1	
novembre 2026	Dessert	Riz au lait						1							1	
novembre 2026	Dessert	Abricots au sirop														
novembre 2026	Dessert	Ananas au sirop														
novembre 2026	Dessert	Bavarois aux fruits		1				1			1	1	1	1	1	
novembre 2026	Dessert	Beignet		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Brioches		1				1			1	1	1		1	
novembre 2026	Dessert	Cake nature/ chocolat		1				1			1	1	1		1	
novembre 2026	Dessert	Chausson aux Pommes		1				1				1		1	1	
novembre 2026	Dessert	Chou à la crème		1	1			1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Coulis de fruits														
novembre 2026	Dessert	Créme anglaise		1				1			1				1	
novembre 2026	Dessert	Crêpe		1				1			1				1	
novembre 2026	Dessert	Eclair au café/Chocolat		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Far Breton		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Framboisier		1				1			1	1	1	1	1	
novembre 2026	Dessert	Frangipane		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Gateau basque		1				1			1	1	1	1	1	
novembre 2026	Dessert	Millefeuilles		1				1			1			1	1	

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Dessert	Moelleux au chocolat		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Moelleux Coco Ananas		1				1		1	1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Mousse au chocolat												1	1	
novembre 2026	Dessert	Pain d épices		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Paris Brest		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Pomme cuite à la cannelle									1					
novembre 2026	Dessert	Pruneau au sirop/the														1
novembre 2026	Dessert	Tarte au chocolat		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Tarte au citron		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Tarte au flan		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Tarte aux abricots		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Tarte aux pommes		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Tarte Bourdaloue		1				1			1			1	1	
novembre 2026	Dessert	Tarte Noix Coco		1				1			1				1	
novembre 2026	Dessert	Tarte Sablée abricot/fraise/framb		1				1			1	1		1	1	
novembre 2026	Dessert	Tourtons pommes/pruneau		1				1			1				1	
novembre 2026	Autre	Cornichons		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Autre	Croutons		1					1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Autre	Mayonnaise		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Autre	Sauce Nems			1											
novembre 2026	Autre	Vinaigrette		1					1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Autre	Vinaigrette au soja		1				1	1	1	1	1		1		1
novembre 2026	Plat Végétarien	Blanquettes végétarienne		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plat Végétarien	Bouchée végétale		1				1	1	1	1	1	1	1	1	1
novembre 2026	Plat Végétarien	Chili sin carne et riz						1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Plat Végétarien	Chili sin carne/Tacos et riz		1				1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Plat Végétarien	Clafoutis de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plat Végétarien	Colombo pois chiche & carottes		1				1	1	1	1	1		1	1	

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.

Date creation-MAJ	Famille	Plat	Arachides	Gluten	Poisson	Crustacés	Mollusque	Oeufs	Céleri	Moutarde	Fruits a coque	Sesame	Lupin	Soja	Lait	Sulfites
novembre 2026	Plat Végétarien	Couscous de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Plat Végétarien	Couscous pois chiches et raisin secs		1				1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Plat Végétarien	Curry de haricot rouge		1				1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Plat Végétarien	Curry lentilles et pommes de terre						1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Plat Végétarien	Curry pois chiche et legumes		1				1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Plat Végétarien	Daal Palacket Riz Basmati						1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Plat Végétarien	Emincé végétarien aux olives		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plat Végétarien	Flan de légumes		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plat Végétarien	Galette végétale et jus		1				1	1	1	1	1		1	1	1
novembre 2026	Plat Végétarien	Lasagne de lentilles		1				1	1	1	1	1		1	1	
novembre 2026	Plat Végétarien	Lasagne éco gourmande		1				1	1	1	1	1		1	1	

Nos ateliers réalisent de multiples préparations, des traces de tous les allergènes soumis à declaration peuvent être présentes dans l'ensemble des plats.